

つくばみらい市

産後ケア事業



「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「あかちゃんのお世話の仕方が不安」「お産と育児で身体的・精神的に疲れている」など、出産後のお母さんの育児不安や負担を軽減するために、自宅への訪問や施設において産後のサポートをしています。

利用できる方

- ★①～⑤の全てが当てはまる生後4か月までのお子さんとお母さん
 - ①利用日当日につくばみらい市に住民登録がある方
 - ②お母さんの産後の疲れや育児不安などがある方
 - ③家族等から十分な支援が受けられない方
 - ④お子さんの育児方法がわからないなど、育児不安がある方
 - ⑤お子さん・お母さんともに医療行為の必要のない方



内容

	訪問型	通所型	宿泊型
ケアの内容	<ul style="list-style-type: none"> ■乳房ケア ■授乳指導 ■育児相談等 	<ul style="list-style-type: none"> ■お母さんのケア ■お子さんのケア ■育児サポート ■食事の提供（1回）等 	<ul style="list-style-type: none"> ■お母さんのケア ■お子さんのケア ■育児サポート ■食事の提供（3回）等
自己負担額	1,000円	2,000円	1泊2日 5,000円
回数	あわせて5回まで		

※生活保護受給者、市民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。
 ※自己負担額は、利用日当日に施設又は助産師に現金でお支払いください。
 ※お父さん・兄弟（姉妹）のご利用については、利用施設にご相談ください。また、別途料金がかかることがあります。
 ※利用施設や状況により、利用時間が異なる場合があります。



注意事項

- ①産後ケア事業利用中に状況に応じて、医療機関の受診を勧めることがあります。
- ②医療行為が必要な場合、または感染症の疑いがある場合は利用できません。
通所型及び宿泊型産後ケアを受ける場合、お子さんの予防接種の当日は利用できません。
- ③キャンセルの場合は、利用日の前日 15 時までに利用される施設へ電話でご連絡ください。
これ以降のキャンセルや連絡なく利用がない場合は、利用したものとみなし、キャンセル分も利用回数に含まれます。費用はかかりません。
- ④利用施設・自己負担額につきましては、変更になる場合があります。



利用施設



施設名	電話番号	住所	訪問	通所	宿泊
ベビーヘルシー美薔	0297-58-3708	つくばみらい市南太田 500-1	○	○	○
BIO HOUSE (ピオ ハウス)	080-1124-6016	つくばみらい市紫峰ヶ丘1丁目	○		
お産の森いのちのもり 産科婦人科篠崎医院	0297-44-6203	茨城県守谷市大柏 1067-1		○	○
総合守谷第一病院	0297-45-5111	守谷市松前台1-17		○	○
母乳育児相談室 すぺーすまんま	080-3382-5105	守谷市ひがし野 3-23-14	○		
守谷助産院	0297-45-4438	守谷市松ヶ丘 5-27-19	○	○	
なないろ レディースクリニック	029-886-3541	つくば市西大沼 636-10		○	
かんの 産婦人科クリニック	0297-83-0321	取手市藤代 1076		○	○
Fuerza de mujer (フェルサ・デ・ムフェール)	080-5447-5438	土浦市永国東町 24-6	○		

利用の流れ



①利用申請

②通知

③利用開始

①利用申請

健康増進課窓口・郵送のいずれかで申請してください。

申請に必要なもの

①つくばみらい市産後ケア事業利用申請書(つくばみらい市ホームページからダウンロードできます)

②母子健康手帳 ③印鑑

※生活保護受給者の方、市民税非課税世帯の方は、その旨をお申出ください。

②通知

利用申請後、保健師等が面接または電話でお話をうかがうことがあります。

つくばみらい市健康増進課から「つくばみらい市産後ケア事業利用承認・不承認決定通知書」及び「産後ケア利用カード」を郵送します。

③利用開始

直接、利用施設へ予約の電話をし、ご利用ください。

利用の際は、施設から提示された持ち物・自己負担額・産後ケア事業利用承認決定通知書及び産後ケア利用カードをご持参ください。

*2回目以降の利用時は、改めての申請は必要ありません。直接利用施設へご予約ください。



＜お申込み・お問合せ先＞

つくばみらい市健康増進課（保健福祉センター内）

〒300-2422 つくばみらい市古川 1015 番地 1 電話：0297-25-2100

時間：8:30～17:15 月～金曜日（土日・祝日・年末年始を除く）