

## つくばみらい 相談事例

### 薬の保管方法

★薬の保管方法や注意点について教えてください。

誰もが安心して薬を飲むことができるように、正しい薬の保管方法についてお知らせします。

薬は湿気に弱く、保管方法を間違えると成分が変化してしまう場合があります。**直射日光や高温多湿な場所をさけ**、涼しい場所に保管しましょう。坐薬やシロップ薬など「**冷蔵保存**」とあるものは、冷蔵庫に保管しましょう。

薬の**外箱・袋・説明書**は、使用上の注意などがいつでも確認できるよう、**使い切るまで大切に**っておきましょう。

常備薬は、使用期限が過ぎていないか年に一度整理し、**古い薬は飲まないで廃棄**しましょう。

その他の注意点としては、薬を外箱や袋から出し、**他の容器に移しかえるのはやめ**ましょう。誤飲や品質の劣化の原因になります。

以上の点に注意し、薬は正しく保管しましょう。