

■未接種者の多い予防接種

予防接種名	対象者
①麻しん風しん混合 (MR) 第2期	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方
②水痘 (平成26年度経過措置者)	生後36か月から生後60か月に至るまでの間にある方で、水痘に罹った事がなく、1歳以上で水痘の予防接種を1回も接種していない方
③水痘	生後12か月から生後36か月に至るまでの間にある方で、水痘に罹った事がなく、1歳以上で水痘の予防接種を2回接種していない方
④二種混合 (ジフテリア・破傷風)	11歳から13歳未満の方
⑤日本脳炎 第1期	生後6か月～90か月に至るまでの間
⑥日本脳炎 第2期	9歳以上13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で第1期・第2期末接種の方は、20歳未満の間、定期予防接種として接種できます。

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

四種混合ワクチンではなく、三種混合ワクチンと単独不活化ポリオワクチンで接種をされている方は、早急に予防接種のかけつけ医にご相談し、接種期間を守って残りの回数を接種しましょう。

三種混合の予防接種がまだ済んでいない方へ

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

定期予防接種については、誕生日に関係なく、3月31日(火)までが対象者となりますのでご注意ください。

三種混合の予防接種がまだ済んでいない方へ

平成24年11月から四種混合ワクチンが導入されたことにもない、三種混合ワクチンの販売は、在庫がなくなり次第、順次終了となる予定です。

お子さんの定期予防接種はお済みですか？

定期予防接種は、公費で接種できる対象年齢が決まっています。対象年齢外になります。

と、全額自己負担で接種することになります。その場合、ワクチンによって5000円～10000円前後費用がかかりますので、接種状況を母子健康手帳などでご確認ください。

なお、対象年齢・標準的な接種期間・回数については、市健康管理予定表・市ホームページなどで確認する事ができます。また、上記の①～⑥の定期予防接種については、未接種者が多く確認されています。特に①②の定期予防接種については、誕生日に関係なく、3月31日(火)までが対象者となりますのでご注意ください。

線9106
申問 健康増進課 (保健福祉センター内) ☎25-2100 (内線)

小児季節性インフルエンザ予防接種 自己負担の償還制度

助成制度を使用せず、全額自己負担で平成26年10月1日～平成27年1月31日までに接種した場合は、償還制度があります。

3月31日(火)までに、接種した際の領収書・母子健康手帳・印鑑をご持参の上、健康増進課窓口にてご申請ください。

大人の予防接種助成期限

①成人肺炎球菌予防接種：今年度の助成対象期限は、3月31日(火)です。対象者などの詳細は、郵送された案内または広報つくばみらい9月号をご参照ください。

②大人の風しん予防接種：茨城県風しん抗体検査事業の結果で、風しん予防接種を平成26年10月1日～平成27年3月31日(火)までに接種した方の助成申請期限は、3月31日(火)です。

風しん抗体検査結果通知書、予防接種を接種した事を証明できる領収書(原本)、印鑑を持参の上、健康増進課に申請してください。詳細は、広報つくばみらい6月号・8月号をご参照ください。

介護予防カレンダー (3月)

市では、65歳以上の方を対象に各種体操クラブを実施しています。どのクラブも事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください。

○地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操
実施時間：午前10時～11時30分

会場	実施日
板橋コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
谷井田コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
みらい平コミュニティセンター	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
きらくやますこやか福祉館	6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金)
青木自治会館	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)
谷和原公民館 谷原分館	3日(火) 10日(火) 17日(火) 24日(火)
谷和原公民館 福岡分館	5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)
内宿公民館 (筒戸)	9日(月) 23日(月)
西ノ台倶楽部	4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

○すこやか貯筋教室

65歳～70歳前半の方を対象とした、健康運動指導士による運動
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	5日(木) 12日(木) 19日(木)

○男性限定体操クラブ

男性を対象とした、体力向上のためのいきいきヘルス体操
実施時間：午後1時30分～3時

会場	実施日
谷井田コミュニティセンター	26日(木)

※悪天候時や積雪、災害時などは休講になる場合があります。参加者への個別連絡は原則行いません。
 ※開催の可否は介護福祉課へお問い合わせください。

問 伊奈庁舎介護福祉課 ☎58-2111 (内線1175)