

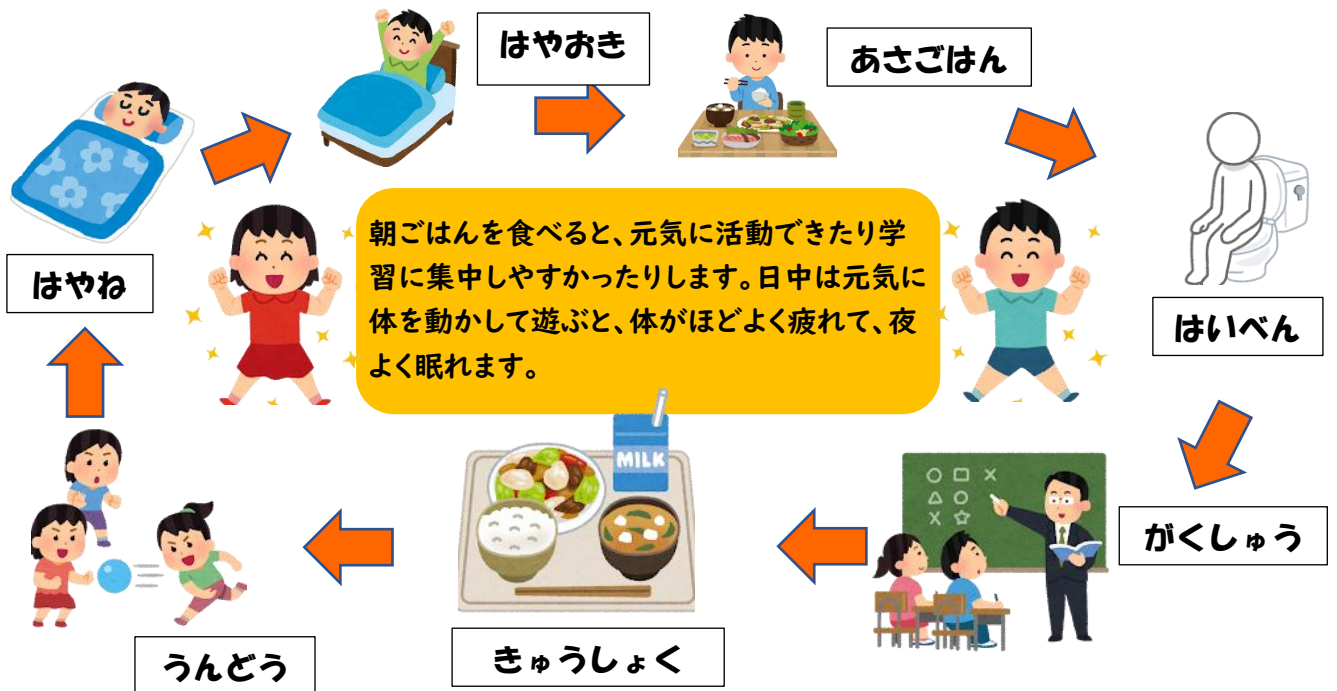
ほけんだより



小絹小学校 保健室
お子さんとお読みください

夏休みが終わり、登校した子供たちは体つきがひとまわり大きくなっていたり、表情がきりりとしていたり、成長を感じます。久しぶりの学校で疲れも出ると思います。夜は早めに布団に入れるよう声かけをお願いします。

生活リズムを「夏やすみ」から「学校生活」へ切り替えよう！



2 学期の身体測定について

今年度の2学期身体測定は、10月に実施いたします。例年とは時期が異なりますのでご注意ください。詳しい日程や準備物（体操服など）については、日にちが近くなったら各学級の学習予定表等でお知らせいたします。



★児童のみなさんへ 保健室からのお知らせ ★

「夏休みにどれくらい伸びたかな?」「今すぐ測ってみたい!」という人は、休み時間などに保健室へ来てくれば、身長や体重を測ることができます。気軽に保健室をのぞいてみてくださいね!

【防災・安全】もしも竜巻や突風が起きたら?

9月中旬に各学級で竜巻を想定した避難訓練を実施します。ご家庭でも、もしもの時の行動について話し合ってみてください。

《屋内にいるとき》

窓から離れ、机の下に入って頭を守る（ダンゴムシの姿勢）。

《屋外にいるとき》

頑丈な建物の陰に身を寄せ、身を小さく低くする。

