



陽光台小

つくばみらい市立
陽光台小学校 学校通信
7月号<その2>
(2026/7/22)

夏休み前集会(オンライン)が行われました。集会に先立ちまして、表彰が行われました。また、常総警察署の方からも、交通安全について話をいただきました。9月1日、笑顔いっぱいの児童達に会えることを楽しみにしています。



<学校長の話>

おはようございます。いよいよ待ちに待った夏休みが、明日から始まります。「やったー！」っていうみんなの嬉しそうな顔が見られて、校長先生もワクワクしています。今、たくさんの友だちを表彰しました。素晴らしい頑張りでしたね。夏休み中にも、絵や作文、科学の実験など、たくさんの挑戦のチャンスがあります。ぜひ「やってみたい！」と思うものを見つけて、応募してみてください。さて、みなさんは「夏休み」と聞くと、どんなことを思い浮かべますか？海やプール？お祭りや花火？それとも、冷た～いかき氷やアイスクリーム、スイカですか？どれも最高ですよ！でもね、校長先生は、みんなにこの夏休みを、ただ「ああ、楽しかったな」だけで終わらせてほしくないな、と思っています。そこで今日は、みなさんに2つのお願いがあります。1つ目は、みんなの心の中にある「なんでだろう？」「不思議だな」という探究スイッチをオンにしてほしい、ということです。最近、分からないことがあっても、タブレットやスマホで調べれば、AI やインターネットがすぐに答えを教えてくださいますよね。とても便利です。でも、「実際に自分の目で見て、耳で聞いて、やってみる」ことでしか手に入らない、本物の『大発見』が世の中にはたくさんあります。例えば、

オンライン集会中の様子

- ・毎年こんなに暑い夏だけど、夕方になると急に涼しい風が吹くのはなぜだろう？
- ・お家のご飯で食べた野菜のタネを植えたら、芽が出るのかな？
- ・近くの公園にいるセミの種類は、去年と比べて変わっているのかな？



こうした、毎日の生活の中での小さな「おや？」を、ぜひノートにメモしたり、写真を撮ったりしてみてください。自分で動いて、調べて、お家の人と一緒に考えてみる。

夏休みが終わる頃には、教科書には載っていない、世界に一つだけの「自分だけの発見の宝箱」ができあがるはずです。どんな大発見があったか、休み明けにぜひ校長先生にも教えてくださいね。

2つ目は、心と体の「充電」をしっかりして、学校に戻ってきてほしいということです。夏休みは、いつもより自由に使える時間がたっぷりあります。だからこそ、心と体を元気にする「正しい充電」をしてください。

たっぷり睡眠をとること、栄養のあるごはんをしっかり食べること。そして、普段はなかなか読めない長い本を読んだり、家族や地域の方との時間を大切にしたりするのも、心のエネルギーを100%にする素敵な充電方法です。

逆に、涼しい部屋のなかで、ずーっとタブレットで動画を見続けたり、夜遅くまでゲームをしたり

するのは……一見楽しそうですが、実は頭も体もヘトヘトになってしまう「間違った充電(放電)」です。これでは、夏休みが終わる頃にバッテリーが切れてしまいます。特に、今年の夏もとっても暑くなりそうです。外で遊ぶときは帽子をかぶって、水分をしっかり補給する。お家の中では規則正しい生活を心がける。自分の体のバッテリーを上手にコントロールしてくださいね。

おわりに

夏休みは、新しい経験をして、新しい自分に出会える、特別な時間です。

まずは何よりも「安全第一」。事故やケガ、熱中症には十分に気をつけて、笑顔いっぱいの楽しい夏休みを過ごしてください。

夏休みのあと、エネルギー満タン、100%の笑顔になったみなさんに会えるのを、楽しみに待っています！お話を終わります。



<常総警察署の方の話>

- 1 シートベルト……どの車に乗るときも、必ずシートベルトをする。
- 2 自転車の乗り方…速度を落として安全確認をする
- 3 歩く時の注意……違反は事故のもと

斜め横断できるのは、斜めに白線がかいてあるところだけです！

<生徒指導主事の話>

9月1日元気に学校に戻ってきてほしい。

- ① 命について→自分だけの命ではない、家族や友達もあなたのことを大切に思っている。
川やプールには、子どもだけで行かない。安全に遊ぶ。
- ② 自由時間について→自由時間を上手に使う。外出するときは、帰宅時間を家族に伝えておく。

7月の教育活動より



算数の授業で、じっくり考える様子。



アールト大学教授と東京理科大学生が来校。建築について、アンケート等の実施協力。(五年一組)



六年生の音楽の授業風景。様々な楽器で演奏。



教室の空調機のフィルター清掃。

教育相談、ありがとうございました。

お忙しい中、お時間をいただきまして、ありがとうございました。保護者の皆様とお話することで、お子さまへの願いや思いを共有することができました。ご家庭での様子等もお聞かせいただき、お子さまへの理解が深まりました。今後も、どうぞよろしくお願いします。