



JPCスポーツ教室 みどりの店

NEW OPEN

2026.7.19
sun

9:30~17:00

累計会員数
4万人
突破

総店舗数
120
店舗突破

年会費 & 入会費無料
0
円

通常4回/月
1月・5月・8月・12月は
3回/月の授業になります

店舗公式LINE



ここがキミの 原点になる!

お申し込み特典

当日無料体験予約をしていただいた方に
お菓子つかみ取り チャレンジ!



JPCスポーツ教室 みどりの店

〒305-0882 茨城県つくば市みどりの中央11-3 ウイング・マルシェ202号室、203号室

営業時間 平日 15:15~21:15 土曜日 8:30~18:15

定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)

☎050-8883-0159

HPIは
こちらから





心と体を鍛える 2つのオリジナル体幹クラス！

教室の様子を詳しく見る！



未就園児～小学生

体操体幹 トレーニングクラス



- 人の話をしっかり聞けるようにしたい
- 遊びながら運動神経を高めたい
- できないことへの挑戦の機会を与えたい
- 姿勢や集中力を養いたい
- 体育の授業についていきたい

3 歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。

3歳から12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。

教室の様子を詳しく見る！



小学生～中学生以上

体幹 トレーニングクラス



- 勝ちたい相手がいる
- もっと上のレベルを目指したい
- メンタルを強くしたい
- フィジカルを鍛えたい
- 体力をつけたい

各 種スポーツに励む子どもを対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行う教室です。

KOBA式体幹バランストレーニング「KOBA☆トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます

スケジュール

平日 月～金

1部 15:15～16:15 未就園児 園児

2部 16:30～17:30 園児 小学生

3部 17:45～18:45 園児 小学生

4部 19:00～20:00 小学生～大人

5部 20:15～21:15 小学生～大人

体操体幹
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

土曜日

1部 8:30～9:30 園児 小学生

2部 9:45～10:45 園児 小学生

3部 11:00～12:00 園児 小学生

4部 13:30～14:30 園児 小学生

5部 14:45～15:45 園児 小学生

6部 16:00～17:00 園児 小学生

7部 17:15～18:15 小学生～大人

体操体幹
トレーニング
クラス

体幹
トレーニング
クラス

JPCスポーツ教室 6つの特徴



安心安全の **空調設備**



振替授業 が行える



少人数制 での授業



「KOBA☆トレ」の有資格者が指導



全面人工芝で人体の負担を軽減



クラス別でレベルに合わせた指導

入会金 年会費 0円

通常 4回/月。

1月・5月・8月・12月は3回/月の授業となります。



JPCスポーツ教室 みどりの店

〒305-0882

茨城県つくば市みどりの中央11-3 ウイング・マルシェ202号室、203号室

営業時間 平日 15:15～21:15 土曜日 8:30～18:15

☎ 050-8883-0159

定休日 日曜日・祝日(祝日営業日有り)

LINEから
無料体験
申し込み

