

6月給食だより

令和8年6月
つくばみらい市立学校給食センター
住所：つくばみらい市中原11
TEL:0297-52-2338
FAX:0297-52-2036



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」



「食べる力」＝「生きる力」を育みましょう

生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子供のころから、食に関する知識を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。

食育とは…

(食育基本法・前文より)

- 生きる上での基本であって、知育・徳育および体育の基礎となるべきもの
- さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること



家庭では、こんなことに取り組んでみませんか？

◆早寝・早起き・朝ごはんを、規則正しい生活リズムを身につけましょう



◆食事を楽しみましょう

