

5月 給食だより

令和8年5月
つくばみらい市立学校給食センター
住所：つくばみらい市中原11
TEL:0297-52-2338
FAX:0297-52-2036

和食は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録された、世界の国々からも認められた素晴らしいものです。給食でも、和食のすばらしさをいかした献立作成をしています。

日本人の伝統的な食文化 **和食** に親しもう

<p>多様で新鮮な食材と その持ち味の尊重</p> 	<p>健康的な食生活を 支える栄養バランス</p> 	<p>自然の美しさや 季節の移ろいの表現</p> 	<p>正月などの年中行事 との密接な関わり</p> 
--	--	--	--



日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

・心をこめて食事のあいさつをしましょう



・食器を正しく並べましょう



・郷土料理や行事食を味わいましょう



・おはしを正しく使いましょう

