




# 走り方

# ×



# 球技

## 1つの教室で陸上×球技がダブルで学べる総合型のスポーツ教室

### 他教室との圧倒的な違い ①

#### 陸上系トレーニングを指導

走り方・跳躍・バランス・  
体幹トレーニングなど、陸上に  
必要な要素を指導していきます！

### 他教室との圧倒的な違い ②

#### 約10種類の球技が学べる

毎週スポーツを変更していくので  
1つの教室でスポーツ球技全般を  
学べる新しいスポーツ教室です！

### 他教室との圧倒的な違い ③

#### 教育力up×運動能力up

毎回違う学びと刺激から考える力・  
様々なスポーツを覚えることで  
運動能力をぐんと上げていきます！

### 無料体験参加のご案内

- スクール校：【月曜日】つくばみらい校
- 場所：みらい平どんぐり公園  
(つくばみらい市紫峰ヶ丘4-6-6)
- 開催日程：2/16・3/16(月)
- 開催時間：
  - ①16:10～17:20(10種類の球技を指導)
  - ②17:50～19:10(8種類の球技×陸上を指導)
- ※クラスにより指導内容が異なるので、HPを要確認
- 対象学年：小学1年生～小学6年生

- スクール校：【木曜日】つくば学園校
- 場所：万博記念公園芝生広場  
(つくば市御幸が丘8)
- 開催日程：2/12・2/19・3/5(木)
- 開催時間：
  - ①16:20～17:40
  - ②18:00～19:20
- ※両クラス共に【8種類の球技×陸上を指導】
- 対象学年：小学1年生～小学6年生

### 子供の変わるキツカケを生み出します

- ◎足が速くなる！走り方をマスターできる！
- ◎体のバランス力が向上！スポーツのできる体に！
- ◎運動嫌い・スポーツへの苦手意識を克服！
- ◎ボールを使うスポーツへの恐怖心がなくなる！
- ◎運動能力・身体能力upで運動が好きになる！
- ◎多くのスポーツを経験し新しい自分に出会える！
- ◎自分が好き・得意なものが見つかり自信がつく！
- ◎自分を理解し自分が進むべき道が見つかる！
- ◎様々なスポーツの学びから理解力・判断力を上げ  
頭の教育(勉強面)にも大きな成果が出る！
- ◎様々なスポーツの中でチームでやる大切さ、  
周りの仲間との協調性が身につく！
- ◎すぐにできない...⇒様々な経験で自信がつく⇒  
『やればできるかも！』への意識変化を生む！

【スポーツでの多くの学びと経験から様々な力を身につけていきましょう】

【↓お問い合わせはこちら↓】 ※事前予約必須


特定非営利活動法人 セカンドスポーツクラブ 担当：亀コーチ(亀下)

TEL：080-3759-8055

mail：second.sports01@icloud.com

LINE：ID【second0001】で検索

HP：「セカンドスポーツ球技教室」で検索 (後援)つくばみらい市教育委員会  
つくば市教育委員会



男女ともに大歓迎！  
陸上指導・スポーツ指導・  
子供指導のプロに  
教えるので安心度No.1！