

※ お子様と一緒にご覧ください。

ほけんだより 4月

令和6年4月
つくばみらい市立
富士見ヶ丘小学校

入学・進級おめでとうございます！

1年生のみなさん、富士見ヶ丘小学校へようこそ！2年生以上の方みなさん、進級おめでとうございます！保健だよりでは、みなさんの健康を守る情報や、学校での保健活動などをお伝えし、一緒に健康について考えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いついつから」
「どこが」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。

よくなるいときは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。

みなさんが安心して楽しく学校生活を送れるようサポート
していきます。なにか困ったことがあったら気軽に声をか
けてください。よろしくお願いいたします。





保護者の方へ

この度はお子様のご入学・ご進級おめでとうございます。保健室でもお子様の成長を支援できるよう努めて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。保健室での対応について、保護者の皆様にお知らせします。

1. けがの対応について

保健室では、学校管理下（登校中・授業中・休み時間）でけがをした時の応急処置を行っております。家庭でのけがや継続的な処置はご家庭でお願いいたします。

なお、緊急を要するけが（頭部打撲・骨折が疑われるけが等）が発生した場合には病院へ搬送する場合がございます。病院搬送の際は、ご家庭へ連絡します。保険証を持参していただき、保護者の方も病院まで来ていただきますようお願いいたします。

（傷の手当てについて）

保健室では、傷口やその周辺を水道水でよく洗い流すようにし、消毒液をなるべく使わず手当てをしています。人間には、自然治癒力があり、傷の場合も傷口から出る浸出液に含まれるタンパク質が皮膚の再生を促します。消毒液には殺菌効果がありますが、傷を治すための細胞にも作用してしまうため、再生能力が阻害されると言われています。保健室では、学校で行うことのできる範囲で、最善の方法を考えて手当てを行いますので、よろしくお願いいたします。

2. スポーツ振興センター

学校管理下（登下校中・授業中・休み時間・学校行事）でのけがで医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用することができます。医療機関窓口で、治療するまでの総医療費が500点以上になっているのか（医療機関、薬局併せて）を確認していただき、500点以上の場合は、学校までご連絡ください。申請に必要な用紙をお渡しします。2年間請求を行わなかった場合は、時効により給付が受けられなくなりますので、速やかに学校へ提出をお願いいたします。

3. 体調不良時の早退について

登校後に発熱や体調不良がみられた際には、ご家庭に連絡しますので、お迎えに来ていただきますようお願いいたします。

早退の際は、来客用玄関からお越し頂き、インターホン等で職員に声をかけてください。早退後は、家庭での休養や医療機関の受診をお願いいたします。

4. 薬の投与などの医療行為について

学校で薬を預かることや職員が与薬を行ったりすることは、原則として行っておりません。薬を持参する場合には、連絡帳等で学級担任に必ずお知らせいただいた上で、ランドセルのポケット等にお入れください。薬の保管や使用は本人に行ってもらっています。薬の保管や使用については医療行為として認められていない事項が多々あることをご承知おきください。ただし、可能な範囲で、お子様が安心して学校生活ができるようにサポートさせていただきたいと思っておりますので心配なことがあればご相談ください。

5. 衣服の貸し出しについて

学校で衣服を汚してしまった際は、保健室で着替えをする場合があります。お貸しした下着・靴下はご家庭でお使いいただき、保健室には新しいものをお返ししていただくようお願いいたします。お貸しした運動着は、ご家庭で洗濯していただき、保健室までお返しくください。

お子様の健康面のことで、何か気になることや心配なことなどがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

