

保護者様

つくばみらい市立小絹中学校長 会沢 裕之

大型連休の過ごし方について（お願い）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。日頃より本校教育へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、明日より大型連休に入ります。生徒には、安全で健康的な連休を過ごしてほしいと考え、下記の内容について学校で指導を行いました。

つきましては、ご家庭でもご確認いただき、お子様へのお声かけをお願いいたします。

記

1 生活について

- ・規則正しい生活を心がけ、節度ある毎日を過ごすこと。
- ・外出の際は、一人歩きを避け、行き先、同行者、帰宅時刻を必ず家の方に伝えること。
- ・夜間に外出する場合は、保護者または責任をもてる大人と行動すること。
青少年は深夜（午後11時から翌午前4時まで）の外出は禁止されています。
- ・中学生らしい服装を心がけること。
部活動等の登下校は制服またはジャージ。
自転車の乗り方も平常時と同様です。
- ・家族の一員として、進んで家事の手伝いをする事。
- ・友人宅等への無断外泊は禁止であること。
- ・未成年の喫煙・飲酒・薬物乱用、万引き、暴力行為などは違法行為であること。
ノンアルコール飲料も、未成年への販売は禁止されており、購入時に年齢確認が行われます。
- ・旅行は保護者と一緒に行くこと。
- ・外出時は、不審者等の被害に遭わないよう、狙われやすい時間帯を避けて行動すること。
- ・万が一の場合は、逃げる・大声を出す・近所に助けを求めるなどの行動をとること。
- ・被害に遭った場合は、安全確保後、速やかに110番へ通報すること。
- ・インターネット上では、相手がプロフィールを偽ることがあるため、不審なサイトには接続しないようにすること。
18歳未満の「出会い系サイト」利用は法律で禁止されています。

SNS 被害から身を守る3つの約束

- ・SNSで知り合った人と直接会わない
- ・住所や名前など個人情報を載せない
- ・自分や友達の写真を送らない

- ・いわゆる「闇バイト」は犯罪であること。

SNSで高額報酬をうたう投稿に応募し、個人情報を送ると、脅されて犯罪に加担させられる事例が増えています。

少年であっても厳しく処罰されます。

「怪しい」「まずい」と感じたら、すぐに信頼できる大人や警察に相談してください。

2 学習について

- ・自分に合った学習計画を立て、計画的・継続的に取り組むこと。
好きな本を読んでみましょう。
これまでの学習内容の復習・補充をしましょう。

3 健康について

- ・「保健だより」をよく読み、健康管理に努めること。
- ・暴飲・暴食、夜更かし、朝寝坊は体調不良の原因になること。
連休中も「早寝・早起き・朝ご飯」を継続しましょう。

4 安全について

- ・交通事故防止に努めること。
- ・特に自転車の乗り方には十分注意すること。
道路交通法改正により、自転車への罰則も厳しくなっています。
(ヘルメット着用、左側通行、一時停止と安全確認、二人乗り・無灯火・並進の禁止)
- ・バイク等の無免許運転は絶対にしないこと。
事故は取り返しがつきません。
- ・危険な花火や川遊びは避けること。
- ・「危険」「立入禁止」「遊泳禁止」等の表示がある場所では絶対に遊ばないこと。
- ・自動車等との接触事故に遭った場合は、その場を離れず、必ず警察に連絡すること。
その後、家庭と学校にも連絡をお願いします。

5 部活動について

- ・練習計画に従い、時間に余裕をもって積極的に活動すること。
- ・欠席する場合は、必ず顧問または学校に連絡すること。
- ・同じ方面の生徒と集団で登下校し、不審者や交通事故に注意すること。
- ・部活動終了後は速やかに下校すること。
- ・顧問の指示に従い、けがや事故のないようにすること。
- ・熱中症に十分注意し、体調不良を感じたらすぐに顧問に申し出ること。

6 その他

- ・校舎・校庭を使用できるのは、決められた日・時間に指導教員がいる場合のみであること。
許可なく校舎・校庭・器具等を使用しないでください。
- ・危険性のある盛り場やゲームセンター等には行かないこと。
県の条例により、保護者同伴であっても、午後11時から翌午前4時までは、カラオケボックス等に入れません。
- ・アルバイトは原則として認めていないこと。
- ・会食等を行う場合は、保護者の方が同席すること。
- ・電話等で問い合わせがあっても、他人に学級や友達の名前・住所・氏名を教えないこと。
詐欺や悪質商法に利用される恐れがあります。

7 緊急連絡先について

生徒の生命に関わる重大事態（交通事故等）が発生し、緊急を要する場合は、下記の連絡先にご連絡ください。

- 緊急連絡用メールアドレス kokinuchukinkyu@gmail.com
(メールは管理職が受信します。)
- つくばみらい市代表電話番号 0297-58-2111
(市役所警備員室につながります)

問合せ先

つくばみらい市立小絹中学校
生徒指導主事
電話 0297-52-0505