

悩んでいること・困ったこと・気になることがあったら

いじめ・体罰解消サポートセンターへ

不登校について
(欠席しがち・登校しぶり 等)

生活全般について
(生活習慣・しつけ 等)

ヤングケアラーについて
(自分の時間がとれない 等)

いじめについて
(友人関係・SNSトラブル 等)

体罰・虐待等について
(自分が……近所で……)

発達面の相談について
(落ち着きのなさ・不注意・こだわり 等)

部活動等について
(指導者・友人とうまくいかない 等)



電話相談・来所相談

月曜日～金曜日 9:00～17:00

※祝・祭日は除きます

【電話相談】

相談員が電話での相談に応じます。

【来所相談】

相談員が直接会って相談に応じます。
サポートセンター(下記住所)へ来所して
ください。事前にお電話ください。

メール相談

「いじめなくそう！ ネット
目安箱」(24時間受付)



メールによる相談ができます。
匿名で送信することもできます。上記の
QRコードからアクセスしてください。

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター



専門医相談 (無料)

○県南地区の病院の先生方が相談に
応じます。

○相談時間 14:30～16:30

※1回の相談時間は40分程度です。

令和8年度の相談日

- | | |
|------------|-------------|
| ① 4月24日(金) | ⑦ 10月16日(金) |
| ② 5月18日(月) | ⑧ 11月19日(木) |
| ③ 6月18日(木) | ⑨ 12月7日(月) |
| ④ 7月13日(月) | ⑩ 1月26日(火) |
| ⑤ 8月5日(水) | ⑪ 2月3日(水) |
| ⑥ 9月25日(金) | ⑫ 3月12日(金) |

○予約制です。

事前に電話でご連絡ください。

茨城県県南教育事務所いじめ・体罰解消サポートセンター

【住 所】土浦市真鍋町5丁目17-26土浦合同庁舎第一分庁舎2階

【TEL】029-823-6770

【メール】kennanijimekaisho@edu.pref.ibaraki.jp

【HP】<https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/kennanijimekaisho/index.html>

相談内容の
秘密は厳守
します。