

# 生活のきまり

## 身だしなみ

制服	<p>制服</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本校指定の制服（ブレザー、スラックス、スカート）で生活する</li> <li>・ブレザー着用時はネクタイ（指定）、リボン（指定）を身に付け、ボタン（指定）を留める</li> <li>・暑い時期は白ワイシャツで生活してよい</li> <li>・ブレザーを着用していない時は、ネクタイ（指定）、リボン（指定）を身に付けていなくてもよい</li> <li>・スラックスはベルトをしめる（色は黒・紺・茶、飾り無し）</li> <li>・スカートはウエストで折らない、膝が見えない長さ</li> </ul> <p>共通</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ワイシャツの下には、体育用半袖Tシャツまたは白シャツ(無地)を着用する</li> <li>・校内では必ず名札をつける。登下校中は名札を着用しなくてもよい</li> </ul>
靴下	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベースカラーが白、黒、紺、グレーで、くるぶしまでかくれる</li> </ul>
靴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体育時に支障のない運動靴 (×ハイカット、底の平らなシューズ、革靴、サンダル)</li> </ul>
上履き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本校指定（名前を書く、かかとをつぶさない、ひもを結ぶ）</li> </ul>
頭髪	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学業や生活に支障のない、『伊奈中生らしさ』に適した髪型 (×前髪が目にかかる、染色、脱色、パーマ、整髪料等)</li> <li>・肩よりも長い髪はゴムまたはピン止め、パッチン止めでまとめる (ゴム、ピンの色は黒・紺・茶、ヘルメットをかぶるのに支障のないまとめ方)</li> </ul>
清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操服に着替える</li> </ul>
保健体育の授業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・本校指定の体操服を着用する</li> <li>・頭髪をまとめる際にはゴムのみを用いる</li> </ul>
登下校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・雨天や強風時、熱中症警戒アラートの発令した日は、体操服を着て登校してもよい</li> <li>・11月～3月の登校時、ウィンドブレーカーを着用してもよい (×スカートの下にウインブレ)</li> <li>・体操服で下校してもよい</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校生活は制服で過ごす。朝の会は制服</li> <li>・午後の授業は体操服で受けてもよい。給食時に着替えずに昼休みに着替える</li> <li>・午前中に体操服で受ける授業がある場合には、以降の授業を体操服で受けてもよい</li> <li>・定期テストや実力テスト時は、全教科、制服で受験する (この日の清掃は、制服のままでよい)</li> <li>・身に着けるものには名前を記入する</li> <li>・化粧やピアスはしない。眉を剃ったり細くしたりしない</li> <li>・首、手首、足首にネックレス、ゴム、ミサンガ、リングを付けない</li> <li>・日焼け防止アームカバーを登下校時のみ使用して構わない（校内では着用しない）</li> </ul>

## <防寒着>寒い時期に着用する

アウター	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コート</li> <li>・ウィンドブレーカー</li> <li>・ロッカーに入り、体育の授業や自転車の運転に支障のないもの (色は白・黒・紺・グレー・ベージュ)</li> <li>・公的な場にふさわしいもの、カジュアルでないもの</li> <li>・登校後から、帰りの会終了時まで、指示があるとき以外は校内で着用しない</li> </ul>
インナー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・セーター、カーディガン、ベスト、トレーナー (色は白・黒・紺・グレーでデザインがないもの、 ×パーカー、フリース、ダウン、中綿のもの)</li> <li>・ジャージや制服から出ないようにする。上着を着用する</li> <li>・制服とジャージを同時に着用しない</li> </ul>
アンダー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保温性のアンダーウェアを体操服の下に着用してもよい</li> </ul>
防寒具	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登下校中にマフラー、ネックウォーマー、手袋を使用してもよいが、視界に影響がないものにする</li> <li>・校内では着用しない</li> </ul>

## 学校での生活

朝の登校 遅刻について	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7:50以降の登校。昇降口は8:00解錠。早すぎず、遅すぎない登校をする</li> <li>・始業時刻のチャイムが鳴り始めた時には、荷物をロッカーに入れ、防寒着を脱ぎ、教室の自分の席に着いている。条件を満たさない場合は遅刻になる</li> <li>・朝の会以降に遅刻して登校した時は、職員室に寄って「クラス・名前・事情」を伝えてから教室に行くこと</li> <li>・登校後は静かに落ち着いて始業を待つ</li> </ul>
授業	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1分前着席。移動教室の場合も、1分前までに移動が終わるようにする</li> <li>・授業はあいさつで始まり、あいさつで終了する</li> <li>・授業に必要な物は机の中やバッグ等に入れて、机には置かない</li> <li>・教室の授業は原則として制服とする</li> <li>・体育時、または指示のあった授業時には、体操服に着替える</li> </ul>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・休憩時間中に次の授業の準備を済ませる</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・給食当番は4校時終了後、ただちにエプロン、衛生用の帽子(三角巾等)、マスクを着用して、安全、衛生に気を配って運搬をする</li> <li>・手洗い後12:35までには全員が着席して、配膳が始められるようにする</li> </ul>
清掃	<ul style="list-style-type: none"> <li>・時間内に終了できるように、分担された場所を、静かに協力し合って清掃する</li> <li>・終了後は反省を行い、すぐに教室にもどり帰りの会を行う</li> </ul>
集会時の移動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教室から名前の順に並んで、静かに移動する。時間内に整列できるようにする</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・廊下を走らない</li> <li>・他の教室に入らない。他学年のフロアに入らない。授業の移動に職員室前を通らない。職員室前は来客者などがいるため特に静かにする</li> <li>・先生や来客者に進んであいさつをする。敬語を用いる</li> <li>・清掃時以外はベランダには出ない</li> <li>・昼休みの教室では、<u>学校で用意したトランプ等</u>での遊びを認める</li> <li>・用事のない生徒は、帰りの会后15分以内に下校する</li> <li>・下校時に机の中は読書用の本のみ。それ以外はロッカーに整理する</li> <li>・教科書やノートの持ち帰りは、家庭学習を考えて持ち帰る</li> <li>・家庭学習は毎日実施する</li> <li>・冷水機は、水筒への補充のみに使用する(直接飲まない)</li> </ul>

## 持ち物・自転車

通学用バッグ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「スクールバッグ」または「両肩で背負えるリュック」とする</li> <li>・リュックのみで登校可（○背負って登校。×スクールバッグを背負う）</li> <li>・ロッカーに入れる。大きさは全てのバッグがロッカーに入る大きさ</li> <li>・通学用バッグとして斜め掛けをするバッグ、バッグの口が閉めることのできないバッグを使用しない</li> <li>・安全に配慮して持参する。スクールバッグは荷台に荷ひもでくくりつける。自転車の前かごに重い荷物を入れない（前かごだけに荷物を入れない）</li> <li>・キーホルダー等は1つだけ</li> </ul>
自転車通学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全基準適合の自転車。ライト、ベル、反射器、荷台（後荷かご）、両立スタンド、泥よけがついていること。改造をしない。本校の鑑札を後ろ泥よけに付ける</li> <li>・「自転車通学許可願」を提出する。自転車通学の約束を守れない場合は、自転車通学を許可しない</li> <li>・ヘルメットを着用し、あごひもをしっかりと締める</li> <li>・通学路を、安全に気を付けて通行する。法令を守る</li> <li>・雨天時は、カッパを着用（×傘さし運転）する</li> </ul>
駐輪場	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指定されたブロックに駐輪する</li> <li>・自転車には、ヘルメット、荷ひも、雨具、防寒着（具）のみ置いてよい</li> <li>・カギは必ず閉め、自分で確実に管理する</li> <li>・駐輪場内では、自転車に乗らず押して歩く</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日焼け止めクリーム、制汗シートについては、<u>無香料のもので、化学的な成分が苦手な人など、他人に配慮して使用し、ゴミは必ず持ち帰ることで認める（×授業中の使用、廊下での使用、他人と共用、借りる、スプレータイプ）</u></li> <li>・寒い時期に携帯用カイロを使用してよい。<u>使用済みのカイロは自宅に持ち帰って処分する（×学校で捨てる、学校で落とす、授業中に手に持つ、カイロで遊ぶ）</u></li> <li>・寒い時期のひざかけは、使用の許可が出た場合に認める</li> <li>・学業に必要なものは学校に持ってこない（×化粧品、携帯電話、高価な文房具、ゲーム機、漫画、雑誌、カッター、モバイルバッテリー等）</li> <li>・水筒は自分のロッカーで管理する。机の脇にかけておかない</li> </ul>