

# 2026 年度 つくばみらい市立伊奈東中学校 部活動 実施日および休養日についての年間予定

2026/4/1 現在

この表は本校としての1年間の活動および休養に関する予定です。学校行事や各部の大会参加等により変更があります。各部活動の詳細は月予定表で示します。

活動休養の原則について・・・1週間のうちに休養日を平日に1日、休日に1日以上設ける。

活動態様の記号について・・・○:平日の活動予定日 \* :休日の活動可能日 空欄:休養予定日

4 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	*
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	*
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	*
	活動態様			○	*	*	○	○			○	*	*		○	○	○	○		*	*	○	○	○	○	*	*	○	○	*	○	
	備考	年度 始め 休業日	年度 始め 休業日	年度 始め 休業日			年度 始め 休業日	年度 始め 休業日	始業式	入学式						レイン ボー コンサ ート			年度 始 授 業 参 観		振替 休業 日			新入 生 歓 迎 会						昭 和 の 日		

5 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	活動態様		*	*	*	*	*	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*
	備考	引渡 訓練		憲法 記念 日	みどり の日	こども の日	振替 休日		お茶 祭り									修学 旅行	修学 旅行	修学 旅行	3年生 振替 休業 日								県南 陸上	県南 陸上		

6 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	*
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	*
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	*
	活動態様		○			○	*	*		○	○	○	○	*	*	○	○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	
	備考			県南 水泳	県南 水泳	1学期 中間テ スト										総体 壮行 会		市総 合 体 育 大 会	市総 合 体 育 大 会	市総 合 体 育 大 会	市総 合 体 育 大 会	予備 日		実力テ スト		県南 総合 体育 大会	県南 総合 体育 大会	県南 総合 体育 大会		通信 陸上	通信 陸上	

7月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
	曜	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
	活動態様	○	○	○	*	*			○	○	○	○	*	*		○	○	○		*	*	○	○	○	○	○	*	*	○	○	○	○	○
	備考	県南総合体育大会	県南総合体育大会	県南総合体育大会	県南総合体育大会	予備日					県陸上	県陸上	県水泳	県水泳				体育祭結団式	県南吹奏楽コンクール	夏季休業県総体	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会	県総合体育大会					

8月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
	曜	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	
	活動態様	*	*	○	○	○	○	○	*	*						*	*	○	○	○	○	○	*	*	○	○	○	○	○	○	*	*	
	備考												県吹奏楽コンクール																				

9月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	*
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	*
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	*
	活動態様				○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*	*	*	*	○	○	*	*	○	○	○	
	備考	学校再開		1学期末テスト	1学期末テスト								1学期末授業参観日				県南新人陸上	県南新人陸上				敬老の日	国民の休日	秋分の日		新人壮行会			市新人体育大会	市新人体育大会	市新人体育大会	

10月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	曜	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	活動態様	○	*	*	*		○	○	○	○	*	*	*	○			○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*
	備考	県新人陸上	県新人陸上	チャリティーコンサート							1学期最終日	体育祭		スポーツの日	2学期開始	県南駅伝	実力テスト					県南新人体育大会	県南新人体育大会	県南新人体育大会	県南新人体育大会	予備日					県新人水泳	県新人水泳

11月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	*
	曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	*
	曜	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	*
	活動態様	*		*	○	○	○	*	*		○	○	○	*	*	*		○	○	○	○	*	*	*	○	○	○	○	*	*	○	
	備考			県新人体育大会	県新人体育大会	県新人体育大会	県新人体育大会	県新人体育大会	県新人体育大会		県駅伝	秋陽祭	教育相談	県民の日			教育相談	教育相談	教育相談	教育相談					勤労感謝の日							

12月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
	曜	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu
	活動態様	○			○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○		○	*	*				
	備考			学年末テスト(3年)	中間テスト(1・2年)							校内駅伝持久走大会						校内駅伝持久走大会予備日								冬季休業						

1 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	曜	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	活動態 様						○	○	○	*	*	*				○	*	*		○	○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*
	備考								学校 再開			成人 の日				県学 診	県学 診				スキー 宿泊 学習	スキー 宿泊 学習	スキー 宿泊 学習									

2 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	*	*	*
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	*	*	*
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	*	*	*
	活動態 様		○	○	○	○					○	*	○	*	*		○	○		○	*	*		*	○	○	○	*	*			
	備考									学年末 テスト (1・2 年)	学年末 テスト (1・2 年)	建国 記念日							年度 末授 業参 観					天皇 誕生 日		茨城 県立 学力 検査	特色 選抜 入試					

3 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	曜	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed
	活動態 様		○	○	○	○	*	*	○		○	○	○	*	*		○	○	○	○	*	*	*	○		○	○	*	*	○	○	
	備考								3年生 送る会		卒業 式												春分 の日	振替 休日		修了 式						