

2026 年  
1 月  
活動計画

|    |   |     | 男子バスケットボール部 |      | 女子バスケットボール部 |      | 男子バレーボール部 |      | 女子バレーボール部 |      | 野球部  |      | サッカー部 |      | ソフトテニス部男子 |      | ソフトテニス部女子 |      | 卓球部  |      | 吹奏楽部 |      | 美術部  |      | 科学技術部 |      |
|----|---|-----|-------------|------|-------------|------|-----------|------|-----------|------|------|------|-------|------|-----------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|
|    |   |     | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画        | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画      | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画  | 活動実績 |
| 1  | 木 | Thu | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      |      |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 2  | 金 | Fri | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      |      |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 3  | 土 | Sat | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      |      |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 4  | 日 | Sun | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      |      |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 5  | 月 | Mon | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      |      |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 6  | 火 | Tue | 練習          |      | 練習          |      | 休み        |      | 練習        |      | 休み   |      | 練習    |      | 休み        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 7  | 水 | Wed | 練習          |      | 練習          |      | 休み        |      | 練習        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 8  | 木 | Thu | 休み          |      | 休み          |      | 練習        |      | 休み        |      | 練習   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 9  | 金 | Fri | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 10 | 土 | Sat | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習試合      |      | 練習        |      | 練習試合 |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 11 | 日 | Sun | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 練習試合      |      | 休み   |      | 休み    |      | 練習        |      | 練習        |      | 休み   |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 12 | 月 | Mon | 練習試合        |      | 練習試合        |      | 休み        |      | 休み        |      | 練習   |      | 練習    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 13 | 火 | Tue | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 14 | 水 | Wed | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 15 | 木 | Thu | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 16 | 金 | Fri | 休み          |      | 練習          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 17 | 土 | Sat | 練習          |      | 大会          |      | 練習        |      | 大会        |      | 活動   |      | 練習試合  |      | 練習試合      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 18 | 日 | Sun | 大会          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 活動   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 19 | 月 | Mon | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 20 | 火 | Tue | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 21 | 水 | Wed | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 22 | 木 | Thu | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 23 | 金 | Fri | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 24 | 土 | Sat | 大会          |      | 大会          |      | 練習試合      |      | 練習試合      |      | 練習   |      | 練習試合  |      | 練習試合      |      | 休み        |      | 休み   |      | 練習   |      |      |      | 休み    |      |
| 25 | 日 | Sun | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 練習試合      |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 26 | 月 | Mon | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 27 | 火 | Tue | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 28 | 水 | Wed | 休み          |      | 休み          |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |
| 29 | 木 | Thu | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 30 | 金 | Fri | 練習          |      | 練習          |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習    |      | 練習        |      | 練習        |      | 練習   |      | 練習   |      |      |      | 活動    |      |
| 31 | 土 | Sat | 休み          |      | 休み          |      | 大会        |      | 大会        |      | 練習   |      | 練習    |      | 休み        |      | 休み        |      | 休み   |      | 休み   |      |      |      | 休み    |      |