

令和6年11月7日

保護者の皆様へ

つくばみらい市立富士見ヶ丘小学校長 岩瀬 由美子

令和6年度体力アップ運動について（お知らせ）

立冬の候、日増しに寒くなってまいりました。日頃より、保護者のみなさまにはお世話になっております。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり実施いたします。

つきましては、児童の健康安全、事故防止に万全を期すため、ご家庭のご理解とご協力をお願いいたします。

記

- 1 目的 体育の時間に持久走を行うことにより、体力の向上を図る。
- 2 期間 令和6年11月11日（月）から令和7年1月17日（金）まで
- 3 内容 体育の授業の中で、5分間走などを実施
- 4 お願い
 - ・事故防止のため、前日は十分な睡眠をとり、当日は朝食を摂らせてください。
 - ・見学等の連絡がある場合は、健康観察アプリ「LEBER」でお知らせください。
 - ・疑問点や確認したい事項等がございましたら、お問い合わせください。
- 5 その他
 - ・マスクは原則、外して走ります。不安な場合は、着用して構いません。
 - ・当日の体調が優れない場合は見学をさせます。

問合せ先

つくばみらい市立富士見ヶ丘小学校

体育主任

電話 0297-34-1123