



# いなほ

～高めあい 助けあい 鍛えあい～



つくばみらい市立  
谷和原中学校  
学校だより 7月号  
R5. 7. 22

## 目標に向かって 一人一人努力しています

市総合体育大会、県南総合体育大会、プレゼンテーションフォーラムなど、校外で他校の生徒と競い合い、自身の力を試す場が、子どもたちを一段と成長させることができました。

1、2年生主体となった部活動も、3年生から学んだことを生かして、新たな目標に向かって努力しています。

大会名	競技・種目	順位・賞	備 考
つくばみらい市 ヤングクラブバレー ボールみらい杯	中学生の部	優勝	
つくばみらい市近隣中学校球技大会	ソフトテニス女子 団体の部	第3位	
土浦たまきライオンズクラブ杯	バレー ボール競技の部	優勝	
土浦たまきライオンズクラブ杯	バレー ボール競技の部	優秀選手賞	
つくばみらい市 総合体育大会	剣道女子 個人の部	第1位	県南出場
	ソフトテニス女子 団体の部	準優勝	県南出場
	ソフトテニス女子 個人の部	第2位	県南出場
	卓球競技の部 男子シングルス	第1位	県南出場
	卓球競技の部 男子ダブルス	第1位	県南出場
	サッカー競技の部	準優勝	
県南中学校 陸上競技大会	1年男子 100m	第3位	県出場
県南中学校 総合体育大会	水泳競技の部 男子 200m 平泳ぎ	第1位	県出場
	水泳競技の部 男子 100m 平泳ぎ	第1位	県出場
	水泳競技の部 女子 400m 個人メドレー	第2位	県出場
	卓球競技の部 男子シングルス	第1位	県出場
	バレー ボール競技の部	準優勝	県出場
	水泳競技の部 男子 200m 平泳ぎ	第1位	全国出場
県民総合体育大会	水泳競技の部 男子 100m 平泳ぎ	第2位	全国出場
	水泳競技の部 女子 400m 個人メドレー	第1位	関東出場
			県南出場
英語プレゼンテーションフォーラム 市大会			

\*\*女子テニスは7月23日(火)、男子バレーは7月25日(木)、26日(金)県大会に出場します。

\*\*水泳関東大会は8月9日(金) 水泳全国大会は8月17日(土)、18日(日)に開催されます。

\*\*英語プレゼンテーションフォーラム県南大会は8月2日(金)開催されます。

\*\*吹奏楽部は、7月26日(金)県南吹奏楽コンクールに出場します。

## 訪問授業から…

7月16日に、教育委員会の方や、市内の小中学校の先生方に本校の授業を見ていただく機会がありました。本年度、本校では、「課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組むことができる生徒の育成」として研修を進めています。参観していただいた先生方からは、子どもたちの学ぼうとする姿勢や、授業のねらいをとらえて、積極的に周囲の友達と関わり合いながら学習を進める姿について、お褒めの言葉をいただきました。

また、廊下などですれ違う際の、挨拶が素晴らしいとの言葉もいただきました。素直に、前向きに学習に取り組み、進んでいいさつができる谷和原中生が誇らしく思いました。

今後も、子どもたちと一緒に、よりよい授業づくりをしていきたいと思います。



## いじめ防止フォーラム

これまで、各学級で、学年委員を中心に、いじめをなくすためにはどうしたらよいか、真剣に話し合い、いじめ防止に向けた宣言をまとめきました。7月19日には、生徒会本部役員がホストとなり、全校の教室をオンラインでつなぎ、各学級のいじめ防止に向けた宣言について発表しました。その後各学級の発表を聞いてどのように考えたか、学級内でグループ協議、再度全校をオンラインでつなぎ、各学級でどのような意見が出たか発表するという流れで、いじめ防止フォーラムが行われました。

いじめが起こらない学級づくりや、もしそのようなことがあったら一人一人がどう行動すればよいかなど、真剣に話し合うことができました。



1年1組	みんな仲良く、互いに認め合い、仲間外れを作らない#これがいじめのない1年1組
1年2組	しない、させない、見逃さない ~いつでも笑顔100%~
1年3組	トップ! 止めよう、からかい、冷やかし 又わりを見て行動 イツでも笑えル日常を!!
1年4組	みんなで作ろう！ いじめZEROの世の中を！
1年5組	見ているだけでは救えない声に出してSOS~あなたの一言それが命を守る~
2年1組	なくそういじめ増やそう笑顔 ~発言しやすい雰囲気づくり~
2年2組	いじめは一生の傷、絆は一生の思い出
2年3組	心は10円(平等) 関係5円(ご縁) 仲間との絆はプライスレス
2年4組	大丈夫? 見える傷より見えない傷~あなたを助けるのは誰?~
2年5組	トップ 又わりを見て いじめをゼロへ ルールを守って 2-5
3年1組	心は種 褒め言葉は水 みんなで育てよう心の花
3年2組	Notイジメ！三原則 しない・させない・見過ごさない
3年3組	分かち合い思いやりの輪広げよう 私たちの五輪でいじめをなくそう (考え方おう、話し合おう、認め合おう、助け合おう、支え合おう)
3年4組	

## 熱中症対策

これまで、本校部活動方針にも明記しておりますが、活動場所において暑さ指数(WBGT値)が、31以上の場合には活動を中止として、各活動場所で WBGT を20分に1回計測しながら活動しておりましたが、WBGT が活動場所で31以下であっても、熱中症警戒アラートが発表される場合があります。原則、通常練習については、熱中症アラート警戒が発表された場合には、運動部活動の活動を控えています。夏休み中の練習についても、WBGT を確認しながら、水分補給時間をしっかりと指導していきます。

\*\*\*各所相談窓口の案内について\*\*\* 学校ホームページに 生徒向けの相談窓口についてアップしました。生徒には、Google クラスルームから周知しています。

オンライン相談窓口 | 谷和原中学校公式ホームページ ([tsukubamirai.lg.jp](http://tsukubamirai.lg.jp))



※ 上記の相談窓口は、平日の 9:00~16:00 に担当が内容を確認します。

※ 休日などは、県の相談窓口など 24 時間対応の相談窓口を活用してください。

困った時の相談窓口 | 谷和原中学校公式ホームページ ([tsukubamirai.lg.jp](http://tsukubamirai.lg.jp))

