

2023年  
7月

活動計画 ok

活動実績 ok

日	曜	部	男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		男子バレーボール部		女子バレーボール部		野球部		サッカー部		ソフトテニス部		卓球部		吹奏楽部		美術部		科学技術部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	土	Sat	練習	2:30	練習	3:00	休み		練習試合	3:00	練習試合	3:30	練習	3:00	練習	2:45	休み		練習	3:00	休み		活動	3:00
2	日	Sun	休み		休み		練習	3:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		なし	
3	月	Mon	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	制作	1:45	活動	1:40
4	火	Tue	練習	1:30	練習	0:45	大会	3:30	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:30	練習	1:00	練習	0:45	練習	1:30	制作	0:45	活動	1:40
5	水	Wed	練習	1:30	練習	0:30	練習	0:45	大会	8:00	大会	3:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:30	制作	0:45	活動	1:40
6	木	Thu	休み		休み		大会	0:45	大会	7:00	休み		休み		大会		休み		休み		休み		なし	
7	金	Fri	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	制作	0:45	活動	1:40
8	土	Sat	練習		休み		練習	2:45	休み		練習試合	3:00	練習	3:00	休み		合同練習	3:00	練習	3:00	休み		活動	3:00
9	日	Sun	練習試合	3:30	休み		休み		練習	3:00	休み		休み		練習		休み		休み		休み		なし	
10	月	Mon	休み		休み		練習	1:45	練習		休み		練習	1:45	練習	1:45	休み		練習	1:30	制作	1:45	活動	1:45
11	火	Tue	練習	0:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:00	練習	0:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	制作	1:45	活動	1:45
12	水	Wed	練習	0:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:00	練習	0:15	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	制作	1:45	活動	1:45
13	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		なし	
14	金	Fri	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	0:15	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	制作	0:45	活動	1:40
15	土	Sat	練習試合	3:30	練習試合	3:00	練習	2:15	練習	2:30	大会	2:30	練習	3:00	練習	3:30	休み	1:45	練習	3:00	休み		なし	
16	日	Sun	休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:30	休み		練習	3:00	休み		なし	
17	月	Mon	練習試合	3:30	休み		練習試合	3:30	休み		休み		練習	3:00	休み		練習		大会	5:45	制作	1:45	なし	
18	火	Tue	練習	0:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習		制作	1:45	活動	1:45
19	水	Wed	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	0:45	練習	1:45	練習	0:45	練習	0:30	練習		制作	0:45	活動	1:45
20	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		なし	
21	金	Fri	練習	1:30	練習	0:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	0:45	練習	1:30	練習	1:00	練習	0:45	活動	1:00	制作	1:00	活動	1:00
22	土	Sat	練習試合	3:30	練習試合	3:00	練習試合	3:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:30	大会	3:30	練習	3:00	休み		活動	3:00
23	日	Sun	休み		休み	3:00	休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		なし	
24	月	Mon	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:45	練習	2:00	制作	3:00	活動	2:00
25	火	Tue	練習	1:45	休み		練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	1:45	練習	2:00	制作	3:00	活動	2:00
26	水	Wed	休み		練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	休み		練習	1:45	練習	2:00	制作	3:00	活動	2:00
27	木	Thu	練習試合	2:30	練習試合	3:00	練習	1:45	練習	2:00	休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		活動	2:00
28	金	Fri	練習	1:45	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:00	制作	2:00	活動	2:00
29	土	Sat	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習	2:30	休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	3:30	練習	1:45	練習	3:00	休み		なし	
30	日	Sun	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		なし	
31	月	Mon	休み		休み		休み		練習	1:30	休み		練習	2:30	休み		練習		制作	3:00	なし			