広報 つくばみらい

12
Dec.2026
No.249



I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

食べていますか？

つくばみらい市のお米

古くから「谷原三万石」と呼ばれ、全国でも有数の米どころであるつくばみらい市。令和５年から、市内産米の消費拡大を目的に「お米を食べよう条例」を施行し、「毎日お米を食べよう運動」に取り組んでいます。
今月号の特集では、10 月に開催した「新米収穫祭」内で開催した「第５回　つくばみらい市米コンテスト」の審査結果などを通して、市内産米の美味しさをご紹介。市内産米が買える場所も掲載していますので、ぜひ買って・食べてみてください！

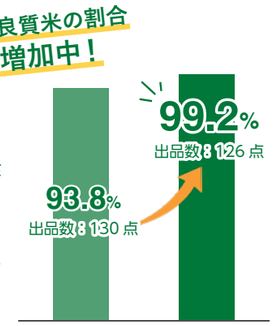
問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

美味しい米づくりに適した環境

美味しい米づくりに適した環境であるつくばみらい市。小貝川の豊かな水源や、肥沃な土壌に恵まれているほか、育ち盛りの稲にたっぷりの水分を与える６月の豊富な降水量、実り豊かにする７・８月の晴天率の高さ、稲穂の水分を調整する９月の乾燥した空気など、気候も美味しい米づくりに適しています。

データで証明された美味しさ

お米の美味しさの指標の１つに「食味値」があります。食味値とは、お米に含まれる「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度（玄米のみ）」を分析機で測定し、食味方程式から算出される値のこと。100 点満点で表され、75 点以上のものは一般的に「良質米」とされています。「第５回つくばみらい市米コンテスト」では、出品された市内産米 126 品のうち、125 品のお米が良質米（99.2%）と判定され、市内産米の美味しさが証明されました。



実りの秋を楽しもう！

新米収穫祭

10 月 17 日、日本スポーツ振興パークみらいで「新米収穫祭」を開催しました。お米の魅力を体感できるブースが盛りだくさんで、多くの来場者で大盛況となりました！

第5回 つくばみらい市米コンテスト

「第５回 つくばみらい市米コンテスト」では、16 人の審査員により、一次審査を通過したお米の外観・香り・味を総合的に審査する「食味官能審査」が行われました。出品されたお米はどれも高品質で味も良く、各審査員から高い評価を獲得！ 厳正なる審査の結果、今大会の最優秀賞などが決定しました。



審査結果

に＝にじのきらめき　ゆ＝ゆうだい 21
コ＝コシヒカリ　※敬称略、五十音順

【最優秀賞】
岡野孝子（おかのたかこ）に

【優秀賞】
池田 剛（いけだつよし）に
井土恭子（いづちきょうこ）コ
井土博之（いづちひろゆき）コ
中山一徳（なかやまかずのり）コ
（農）小絹生産組合 ゆ

【優良賞】
大澤幸一（おおさわこういち）ゆ
岡野孝子（おかのたかこ）コ
萱橋敏男（かやはしとしお）コ
小林輝男（こばやしてるお）に
関口光一（せきぐちこういち）ゆ
髙津芳夫（たかつよしお）コ
（農）やなぎの郷 に
森伸次（もりしんじ）コ
山口貴司（やまぐちたかし）コ
渡辺重男（わたなべしげお）コ



最優秀賞
岡野孝子さん（豊住地区在住）

自分が最優秀賞を受賞できるとは思っていなかったので、信じられない気持ちです！
今大会は肥料を変えて作ったお米を出品しましたが、それ以外は大きく変えていません。私だけの力ではなく、家族一丸となって丹精込めて米作りに取り組んできたことが、受賞につながったと思います。


受賞者の皆さん、おめでとうございます！

審査員コメント

中川佳省（なかがわよしみ）さん（みらいアンバサダー）



これまでの米コンテストももちろん、どのお米も美味しく感じましたが、今年はさらに全体のレベルが上がり、審査がとても難しかったです。どのお米も粒がきれいでツヤや粘りがあり、改めて「つくばみらい市のお米は美味い」と強く感じました。長雨による難しい環境のなか、美味しいお米を作るために日々尽力されている生産者の皆さんには、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

伊奈高校の皆さん



どのお米も粒が立っていて、ツヤツヤしていました。また、食感も硬すぎず柔らかすぎず、お米一粒一粒の甘みや旨みが感じられる美味しいお米でした。レベルが高く、審査が難しかったですが、精一杯頑張りました。

井上美咲（いのうえみさき）さん・篠崎瑠奈（しのざきるな）さん

お米の魅力を体感！ 楽しいブース盛りだくさん！


新米が必ず当たる抽選会



利き米体験
（お米の品種当て）


農業機械ふれあい広場


お米の重さ当てゲーム

～北海道稚内市のブースを出店～



新米収穫祭では、本市と間宮林蔵でゆかりがあり、これまでも交流を深めている北海道稚内市の特産品を販売しました。宗谷岬牧場のハンバーグや宗谷岬産刺身用ホタテ玉冷、ほっけくんせいスティックなど、全 13 品目 約 160 点を販売！ 稚内市の魅力と美味しさをお届けし、両市の絆を身近に感じてもらえる一日となりました。















\ 同時開催！ /

商工感謝祭 2026

同会場では、市商工会主催の「商工感謝祭 2026」が開催されました。当日は上棟式をはじめ、ミニステージでのイベントや市内出身のアーティスト 鈴木掌（すずきつかさ）さんによるライブペインティングなどが行われました。目玉であるガラガラ抽選会には長蛇の列ができ、大勢の来場者が楽しんでいました。

美味しいお米を作ってみよう！

米づくり体験

お米や農業を身近に感じて興味を持つことができる「米づくり体験」を、毎年開催しています。参加者は５月に「田植え体験」、９月に「稲刈り体験」を実施し、苗の田植えから大きく実った稲穂を収穫するまでを実際に体験しました。収穫したお米は、精米加工をして参加者の皆さんにお渡ししました。※使用品種は「にじのきらめき」

5月16日 **田植え体験** ▶ 9月19日 **稲刈り体験** ▶ 10月ごろ **お米の受け取り**







参加した星（ほし）さん親子にインタビュー

※星さんには今月号の表紙にもご協力いただきました！



お母さん

あおと 葵仁さん（陽光台小４年）

■ 田植え体験

葵仁さん：手足や顔に付く泥の感触が変な感じだったけど、慣れてきてからは気持ちよく植えることができました。「たくさんお米が取れますように」と願いを込めました！

■ 稲刈り体験

葵仁さん：小さかった苗がもしゃもしゃと育って、大きな稲になったのを見て誇らしく思いました。今年は台風が多くて稲が心配だったけど、無事に収穫できて嬉しかったです！

■ 収穫したお米を食べてみて

葵仁さん：見た目はツヤツヤ、きらきらしていました。食感はもちもちで、噛めば噛むほど甘くなりました。一人占めしたいくらい美味しかったです！

お母さん：もちもちとした食感ながら、粒がしっかり立っていて美味しかったです。普通のお米は水を多めにして炊いた場合、全体が柔らかく炊けますが、収穫したお米は輪郭がしっかりしつつも、中はふっくら食感でびっくりしました。ですので、炊き立てはもちろん、冷めても形が崩れることなく美味しくいただけました！



ふるさと納税の返礼品でも大人気！

つくばみらい市のお米が人気ランキング全国1位

つくばみらい市のお米は、ふるさと納税の返礼品でも大人気！ ふるさと納税ポータルサイト「楽天ふるさと納税」では、「総合ランキング」「米・雑穀部門」の全国１位常連です。今年も「米・雑穀部門」の全国１位を獲得！ ※令和８年11月５日時点

市内産米の美味しさは、全国でも評価されています。

美味しい、ツヤあり、ふっくら炊き上がり、つい食べ過ぎてしまいます。

めちゃくちゃ美味しかったです！甘みがあり久しぶりに美味しいお米を食べた気分でした！ありがとうございます！

楽天市場公式サイトつくばみらい市返礼品「令和８年産 新米 大好評につき、今年も『最短２営業日』で発送！コシヒカリ にじのきらめき 品種おまかせ 5kg 10kg 15kg 20kg 精米 30kg 玄米 選べる配送時期 茨城県つくばみらい市産 口コミ」（https://review.rakuten.co.jp/item/1/360672_10002514?ev=5#itemReviewList）（引用 2026-11-02）

慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）に市内産米を提供

市内産米のPRや消費拡大を目的に、10月19日、小田川市長は慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）を訪れ、市内産米「にじのきらめき」を贈りました。昨年に続いて、今回で２回目となる同部への市内産米の提供。このお米は栄養価の高い「金芽米」に加工し、年間12ｔを提供する予定です。

美味しさと栄養を兼ね備えた金芽米を食べ、さらなる活躍を期待しています。



※金芽米は東洋ライス㈱の登録商標です。

つくばみらい市の美味しいお米は、

市内生産者からぜひご購入を！

市内には数多くの生産者が市内産米を販売しています。詳しくは市ホームページまたは各生産者のホームページなどをご覧ください。※掲載にご承諾いただいた生産者のみご紹介しています。※順不同

市ホームページはこちら



飯島農園

丹精込めて作ったお米です。豊小学校前の「のぼり」が目印！一度お立ち寄りください。

所在地	豊体948（自宅での販売）
販売時期	通年（不定休）
連絡先	0297 - 58 - 6599



栗原哲（くりはらあきら）さん（㈱農創）

農創のお米づくりは現在十代目、江戸期より三百年以上の歴史があります。「炊き立てよし、冷めてよし」。ぜひご賞味ください。

所在地	城中414（事務所での販売）
販売時期	通年（要事前予約、インターネット販売あり）
連絡先	0297 - 44 - 5814



中川修（なかがわおさむ）さん（合同会社アグリますお君）

農薬の使用量を抑えた特別栽培を中心に生産することで環境への負荷を減らし、人にも自然にもやさしい米づくりを目指します。先祖代々作り上げてきた安全で美味しいお米をあなたの食卓へ。

所在地	城中424 - 2（事務所での販売）
販売時期	9月～10月（不定休、要事前予約）
連絡先	070 - 4287 - 6690

※令和８年産米は好評につき完売しました。



石川仁一（いしかわじんいち）さん

学校給食にも使われているお米です。つくばみらい市の美味しいお米を食べてみてください！

所在地	板橋2087 - 2（自宅での販売）
販売時期	通年（正午～午後１時、要事前連絡）
連絡先	090 - 8817 - 8943



飯泉正（いいずみただし）さん

味にこだわって作っています。ぜひ一度食べてみてください！

所在地	台364 - 3（自宅での販売）
販売時期	9月～3月（売り切れ次第終了、不定休、要事前予約）
連絡先	090 - 4736 - 4879



飯泉康平（いいずみこうへい）さん（HANSEN FARM）

粒が大きく食べ応えがある米です！おかずなしで米が食べられる体験をあなたも。

所在地	田村124（自宅での販売）
販売時期	通年
連絡先	090 - 7700 - 2290



中島隆夫（なかじまたかお）さん

小さな農家ですが、頑張って作っています。

所在地	真木107（自宅での販売）
販売時期	9月～12月の金～日曜日（不定期）
連絡先	080 - 6509 - 3791

※令和８年産米は好評につき完売しました。



みんなも
つくばみらい市の
美味しいお米を
食べようね！

下記の場所でも買うことができます！

※所在地や販売時期などは、市ホームページをご覧ください。

※市ホームページの情報は随時更新します。

○谷和原庁舎（産業経済課窓口）
○JA茨城みなみ農産物直売所「みらいっ娘」
○JA茨城みなみ農産物直売所「夢とりで」
○青い空とこがねいろ
○きぬの湯　物産館　「わくわくきぬ」

ふるさと納税 寄附金の使いみち

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、
さまざまな事業を紹介します。

Vol.48

20周年、楽しさいっぱいの一年に

寄附区分：地域の魅力をいかしたまちづくり事業

問 20周年記念事業に関すること：伊奈庁舎秘書広報課（内線 1102）
ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

3月27日、つくばみらい市は市制施行20周年を迎えました。この節目の年を「市制施行記念イヤー」とし、本市ではさまざまな事業を実施してきました。

「大相撲つくばみらい場所」や「たんぼラグビー」、「記念演奏会」や「MIRAI Music Fes 2026」など、幅広い世代が楽しめる催しを開催し、地域の魅力を再発見したり、まちへの愛着を深めたりするきっかけとなりました。これらの事業には、ふるさと納税を通じて全国の皆さまからお寄せいただいた寄附金を活用しています。

市民の皆さんにとっても、イベントを楽しみながら、つくばみらい市の魅力を改めて感じる一年となっていれば幸いです。これからも、寄附金を大切に活用し、魅力あるまちづくりにつなげていきます。

市制施行20周年記念事業

3,068万5,000円に

ふるさと納税を活用！





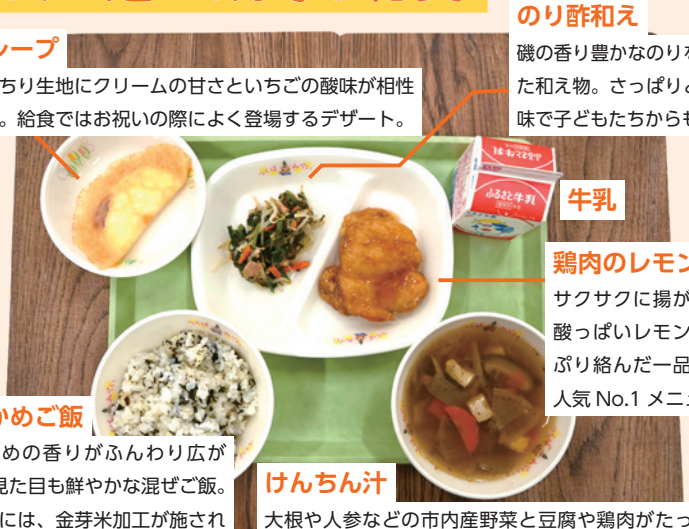



つくばみらい市の20年の歴史って？
つくばみらい市の魅力って？
つくばみらい市の20年を給食と共に
振り返る「市制施行20周年記念献立」。
毎月、楽しい給食が登場します！

問 学校給食センター　☎0297 - 52 - 2338

11月のテーマは…

市民が選ぶ！好きな給食



クレープ
もっちり生地にクリームの甘さといちごの酸味が相性抜群。給食ではお祝いの際によく登場するデザート。

のり酢和え
磯の香り豊かなのりをたっぷり使った和え物。さっぱりとしたお酢の風味で子どもたちからも人気の一品。

牛乳

鶏肉のレモン煮
サクサクに揚がった鶏肉に、甘酸っぱいレモンのソースがたっぷり絡んだ一品。子どもたちの人気No.1メニュー。

わかめご飯
わかめの香りがふんわり広がる、見た目も鮮やかな混ぜご飯。ご飯には、金芽米加工が施された市内産コシヒカリを使用。

けんちん汁
大根や人参などの市内産野菜と豆腐や鶏肉がたっぷり入って栄養満点。かつお節で取っただしの優しい香りが食欲をそそる一品。

11月は、市民アンケートで堂々のNo.1に輝いた「市民が選ぶ！好きな給食」を提供しました。当日は「学校給食センター施設見学・試食会」を開催し、参加した市民の皆さんに食べてもらいました。
施設見学・試食会には市長のほか、産業経済課主事「みらいりんぞう」も駆けつけ、市民の皆さんと20周年記念の給食を囲む、心温まるひとときとなりました。



問 つくばみらい市役所（代表）　☎0297 - 58 - 2111

MIRAI Music Fes2026 フォトレポート

10月24日、日本スポーツ振興パークみらいで、つくばみらい市初となる音楽フェス「MIRAI Music Fes2026」を開催しました！ 4,000人を超える方が来場し、全7組のアーティストが圧巻のパフォーマンスを披露！ 当日はあいにくの雨模様でしたが、会場は雨を吹き飛ばすほどの熱気と歓声に包まれ、市民が一体となり20周年をお祝いする音楽フェスとなりました！

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線1102）







まさか市内で音楽フェスが
開催されるとは…！
最高でした！（髙橋（たかはし）さんご家族）















どのアーティストも楽しかったです！
開催ありがとうございます！
（柳村（やなぎむら）さんご夫婦）







つくばみらい市は、3月27日に市制施行20周年を迎えました。今年1年間を「市制施行記念イヤー」とし、20周年をお祝いするさまざまな取り組みを展開していきます！

市制施行20周年記念 市民実施事業をご紹介！

今年度、「つくばみらい市市制施行20周年記念市民実施冠事業補助金」を活用した多くのイベントが開催されました。幅広い分野で記憶に残るイベントを開催していただき、市民と一緒に20周年をお祝いする素敵な1年となりました。

①高岡流綱火（8月23日）
②小張松下流綱火（8月24日）

本市が誇る伝統芸能「綱火」の歴史と伝統の継承とともに、20周年記念特別花火の披露を融合しお祝いしました。



①



②

③近藤信子（こんどうのぶこ）さんと楽しむ「わらべうた」さぁ、わらべうたで子育てを！（9月19日）

わらべうたを中心とした音楽教育を行う近藤信子先生によるイベント（主催：読み聞かせ「虹の会」）。子どもたちがわらべうた文化に触れながら、心豊かに育つ教えを学ぶ場となりました。


③

④第4回つくばみらい市義務教育フォーラム2026みらい万博 - キミの「やってみたい」をかなえよう -（9月26日）

つくばみらい市立小中学校の児童・生徒を対象に、自然や科学をテーマにした15種のパビリオンを出展（主催：つくばみらい市PTA連絡協議会）。子どもたちが未来の自分や社会を感じられるイベントとなりました（詳しくは広報13ページ）。


④

⑤寿ぎのきもの（10月10日・11日）

ワープステーション江戸で開催された「ワープテアトルつくばみらい2026」（詳しくは広報13ページ）と同時に、和装体験イベントを開催（主催：和心いろは）。レトロな街並みを着物で散策したほか、プロのカメラマンによる20歳の方や銀婚式を迎えた方などの撮影が行われました。


⑤

⑥ありがとう、谷和原中。地域総動員感謝祭 ～59年分の絆を未来へ繋ぐ～（11月14日）

令和8年度末で閉校を迎える谷和原中学校を舞台に、学校・地域・世代を超えた交流の機会を作り、地域の歴史や文化、人と人とのつながりを未来へ継承しました（主催：谷和原中地域イベント実行委員会）。

※詳しくは来月号でご紹介！

⑦第1回みらい平秋祭り（11月22日）

みらい平地区で、子どもたちの思い出となる地域のお祭りを開催し、地域住民や事業者などがつながる場を創出しました（主催：みらい平祭り実行委員会）。

※詳しくは来月号でご紹介！

問 つくばみらい市役所（代表）　☎0297 - 58 - 2111

不用品をリユースしてみませんか？

令和７年度
市内買取申し込み実績 351点

本市は、一括査定サービス「おいくら」を運営する㈱マーケットエンタープライズと、不要品のリユースに関する連携協定を締結しています。
「おいくら」では、売りたい商品の情報を入力すると、複数の買取業者に対し査定を一括で行うことができます。

いらなくなった家電や家具など、ごみとして捨ててしまう前に売却してリユースにつなげてみませんか？ 不要品でもまだ価値がある物であれば、費用や手間を掛けずに処分できるかもしれません。

問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

STEP 1
パソコンやスマートフォンなどで「おいくら」にアクセス

市ホームページからもアクセスできます

STEP 2
査定したい商品のカテゴリを選ぶ



STEP 3
商品・お客様情報を入力して査定依頼



STEP 4
届いた査定結果から買取業者を選ぶ



STEP 5
環境とお財布に優しい不用品処分が完了！



利用者の声

○「急いで処分したかったので、買取業者さんからの返事や対応が早く、使いやすかった」
○「粗大ごみにするしかないと思っていたが、売却してリユースにつながって良かった」
○「粗大ごみ収集券の購入や運ぶ手間も無く、良いサービスと思った」

メリット

○処分の費用が発生しない！
○出張買取の場合は、買取業者が自宅まで買い取りに来てくれる！
○ソファーや冷蔵庫など、運ぶのが大変な大型品も買取対象に！
○土・日・祝日でも買い取りに来てもらえる場合がある！

※不要品によっては値段がつかず、売却できない場合があります。
※買い取りを依頼する場合は、価格や運搬方法、日時などをよく確認し、疑問がある場合は、買取業者によく確認してください。



「つくばみらい市防災図上訓練」を実施しました！

10月31日、つくばみらい市防災図上訓練を実施しました。訓練は「大雨の影響で小貝川・鬼怒川の氾濫の危険性が高まり、さらに地震が発生する複合災害」という想定で、市職員の初動対応能力の向上と関係部署間の連携強化を目的に行いました。災害発生時には、まず「自分の命は自分で守る」＝「自助」、「みんなで助け合う」＝「共助」が不可欠です。日ごろからご家庭や地域での備え、避難行動の確認をお願いします。

問 伊奈庁舎防災課（内線 2507）

発生直後の初動体制と迅速な情報共有を確認！

午前8時30分、レベル3大雨警報の発令とともに訓練を開始しました。次々と入る「道路冠水」「ポンプ排水依頼」などの事案に対し、担当部署が迅速に情報を収集・集約し、情報共有室内での情報共有や連携手順を確認しました。



複合災害の多重事案に緊張感をもって対応！

大雨による浸水被害に加え、地震による被害確認といった不測の事態が同時に発生するシチュエーションを設定。刻々と変わる状況の中での災害対応を確認しました。



日ごろから備えを！ご家庭での防災ポイント

- ハザードマップの再確認
- マイ・タイムラインの再確認
- 非常持出品、備蓄品の準備
- 家族間の連絡方法の確認



避難所に「支援用ベスト」を用意しています



災害時の避難所では、周囲から見ただけでは支援や配慮が必要であることが分かりにくい方が、必要な支援を受けやすくなるよう「支援用ベスト」を用意しています。支援や配慮が必要な方は、避難所での受付時にお申し出ください。事前に希望する方は、伊奈庁舎社会福祉課障がい福祉係（内線 4111）までお問い合わせください。

「災害時の応援業務に関する協定」を締結！

問 谷和原庁舎上下水道課（内線 5310）

10 月 13 日、㈱スカイアクアサービスと「災害時の応援業務に関する協定」を締結しました。本協定は、激甚化する気象災害や切迫する巨大地震を見据え、災害時に㈱スカイアクアサービスの人材、応急給水資機材を提供いただき、給水活動の支援をいただくことにより、市民の生命・健康の維持および災害応急対策を迅速に実施することを目的としています。

本市では今後とも民間企業との強固な連携・協力を進め、市民の生命と安全を守る「災害に強いまちづくり」を推進していきます。



左から㈱スカイアクアサービス 川﨑尉匡（かわさきやすまさ）代表取締役社長、小田川市長

台湾デザイン展へ！

台湾・桃園市を訪問



左から小田川市長、張善政（ちょうぜんせい）桃園市長

問 伊奈庁舎地域推進課（内線 1302）

本市と台湾・桃園市は、令和６年 10 月の友好都市協定締結以来、互いの歴史や文化を尊重し合いながら、農業をはじめ多岐にわたる分野において交流と相互理解を深めてきました。このたび桃園市から「2026 台湾デザイン展 in 桃園」（９月 23 日開幕）へご招待いただいたことを機に、つくばみらい市議会・商工会・法人会を中心とする「台湾・桃園市訪問団」を編成し、訪問しました。

本訪問では、同デザイン展の視察だけでなく、「スマート図書館」「大渓木芸生態博物館」などの視察を通じ、現地の文化や産業への理解を深めることができました。

今回の訪問で再確認した強い絆を大切に、今後も多分野での交流を促進し、市民レベルでの相互理解や両市の発展につながる交流に取り組んでいきます。



茨城県議会議員一般選挙は 12 月 13 日㈰です

問 選挙管理委員会（伊奈庁舎総務課内）（内線 2105）

投票所の入場券は、皆さんのご自宅へ郵送します。投票日当日は、入場券を持参し、入場券に記載されている投票所（地図あり）で投票してください。なお、入場券は、世帯全員分を１通（７人以上は２通）で発行しますので、投票の際にはご自身の分を切り取って投票所に持参してください。

入場券が届かなかったり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

▶投票時間：午前７時から午後６時まで

▶告示日：12 月４日㈮

▶投票資格：本市において投票できる方は、下記のすべてに該当し、本市の選挙人名簿に登録されている方

〇投票日の翌日までに満 18 歳の誕生日を迎える方

〇令和８年９月３日までに本市に転入届けをして、引き続き３カ月以上市内に住所を有する方



期日前投票ができます

投票日当日に仕事や外出などの予定がある場合は、期日前投票ができます。入場券の裏面に「宣誓書」を印刷していますので、あらかじめ記入するとスムーズな受付ができます。

▶日時：12 月５日㈯～ 12 日㈯ 午前８時 30 分～午後８時

▶場所：伊奈庁舎１階 小会議室、谷和原庁舎１階ロビー、みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設１階 多目的室

スポーツ・芸術の秋　ハロウィンの秋
秋のイベント続々開催！

MIRAI いきいきスポーツ DAY

問 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線7307）

10月12日、スポーツの日にちなみ、日本スポーツ振興パークみらいで「MIRAI いきいきスポーツ DAY」を開催しました。当日は約 1,600 人が来場し、毎年恒例のサッカーやバレーボールなどの各種体験会をはじめ、スポーツ協会・スポーツ少年団が出展する各スポーツのブースなど盛りだくさん。今回は新たに「ウォーキングフットボール」「ピックルボール」「フライングディスク」の各体験会が追加され、子どもから大人まで楽しめるイベントとなりました。





令和８年度つくばみらい市文化祭

問 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線7301）

10月31日・11月１日、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘で「令和８年度つくばみらい市文化祭」を開催しました。２日間で市内 67 の文化芸術団体が参加し、各会場では、舞台発表や作品の展示、体験などが行われました。訪れた人たちは、展示作品に見入ったり舞台発表に拍手を送ったりと、芸術の秋にふさわしいイベントとなりました。





おやこハロウィンパーティー 2026

～令和から江戸へ 時代（とき）の散歩に出かけよう～

問 おやこ・まるまるサポートセンター　☎0297 - 44 - 8822

10月９日、ワープステーション江戸で「おやこハロウィンパーティー 2026 ～令和から江戸へ 時代の散歩に出かけよう～」を開催しました。当日は 566 人の親子が参加し、個性豊かな仮装でコースを練り歩き、スタンプラリーや大道芸ショーなどが行われました。また、会場ではキッチンカーの出店やミニゲームコーナーなども行われ、笑顔あふれるイベントとなりました。















各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）
※敬称略、市内入賞者（個人・チーム）のみ掲載

第 17 回つくばみらい市剣道大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会　剣道部
▶開催日：10 月 4 日
▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
▶参加チーム：102 チーム
▶大会結果

（小学校低学年の部）
第 3 位　伊奈剣友会 A

（中学生女子の部）
優　勝　伊奈剣友会
第 3 位　伊奈中学校



伊奈剣友会 A



伊奈中学校



伊奈剣友会

つくばみらい市市制施行 20 周年記念事業 令和 8 年度市長杯バレーボール大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会　バレーボール部
▶開催日：8 月 30 日
▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
▶参加者：12 チーム
▶大会結果
準優勝　ZERO



令和 8 年度第 32 回ターゲットバードゴルフ夏季大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会　ターゲットバードゴルフ協会
▶開催日：9 月 19 日
▶場所：日本スポーツ振興パークみらい ターゲットバードゴルフ場
▶参加者：51 人（男子 24 人、女子 27 人）
▶大会結果
優　勝　川島邦江（かわしまくにえ）
準優勝　日下野幸生（ひがのゆきお）
第 3 位　川口久雄（かわぐちひさお）
第 4 位　本多勝男（ほんだかつお）
第 5 位　狩野たね（かのう）



こんにちは！ 地域包括支援センターです！



問 市地域包括支援センター（伊奈庁舎 1 階）☎0297 - 57 - 0203

ご近所の高齢者が心配…そんな時も地域包括支援センターへ

「最近、近所の高齢者を見かけない」「新聞や郵便物がたまっている」「以前より元気がないように感じる」など、身近な高齢者のことで気になることはありませんか？

地域包括支援センターは、高齢者ご本人やご家族だけでなく、ご近所の方や民生委員など、地域で見守る方からの相談も受け付けています。見守りや孤立、認知症、介護に関することはもちろん、「もしかしたら虐待かもしれない」と感じた場合も、まずはご相談ください。

「相談していいのかな」と迷うような小さな気付きでも構いません。相談内容や相談者のプライバシーに配慮しながら、状況を確認し、必要な支援につなげます。

気になることを一人で抱え込まず、「何か心配」と感じたら地域包括支援センターへ。地域の高齢者が安心して暮らせるよう、身近な相談窓口としてぜひご活用ください。

教えて！まみりん



市消費生活センターイメージキャラクター まみりん

問 市消費生活センター（谷和原庁舎 1 階）
☎ 0297 - 25 - 3288

［ 今月のテーマ ］ 被災地支援に便乗した詐欺

不審なメールや DM に注意！

地震や台風など、災害発生後は便乗した詐欺的トラブルが多数発生します。

■事例：SNS でフォローしている飲食店のアカウントから「指定の WEB サイトで商品を購入すると被災地に寄付ができ、購入金額より多い金額が〇〇 Pay で返金される」との DM が届き商品を購入したが、返金されない。

■対応

〇事業者の公式ホームページに、SNS の偽アカウントについての注意喚起がないか確認し、「〇〇 Pay で返金」と言われたら詐欺を疑ってください。被害にあってしまったら、すぐにコード決済サービス事業者と警察に連絡してください。

〇不審なメールや DM は無視し、寄付をする際は募っている団体の活動状況などを確認し、納得したうえで行いましょう。振込先の名義の確認も大切です。

※公的機関が個別にメールや電話などで寄付金や義援金を求めることはありません。支払う前に確認してください。

Photo news
つくばみらい市の話題

話題を提供してください！ スポーツや文化・芸術、地域のために頑張っている人などの情報をお寄せください。

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105、1107）
✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp



目標に向かって努力する大切さ
市内中学生がバレーボール全国大会に出場

9月下旬、和歌山県で「JVA第29回全国ヤングクラブバレーボール大会」が開催され、喜多彩海（きたあみ）さん（谷和原中3年）と鈴木悠香（すずきはるか）さん（小絹中2年）が所属する「SPARKLE」が出場しました。惜しくも上位入賞は逃しましたが、2人は「関東大会での経験を活かし、目標の全国大会で1勝することができました。今までボールをつないできた仲間と一緒にバレーボールを楽しみ、目標に向かって努力することの大切さを実感しました」と振り返りました。

キミの「やってみたい」をかなえよう
日本スポーツ振興パークみらいで「みらい万博」



9月26日、「第4回つくばみらい市義務教育フォーラム2026 みらい万博 −キミの『やってみたい』をかなえよう−」（主催：市PTA連絡協議会）が開催されました。当日は約800人が来場し、自然や科学をテーマにした15種のパビリオンで、実験や工作などを楽しみました。「飛ぶタネのおもちゃを作ろう！」に参加した吉田光希（よしだこうき）さん（陽光台小4年）は「力の入れ具合で、おもちゃが飛ぶ方向や高さが変わって面白かった！」と話してくれました。



障がい福祉をもっと身近に
きらくやまふれあいの丘で「ふくしまるしぇ」

10月10日、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 ふれあい広場で、障がい福祉イベント「第3回きらくやまふくしまるしぇ」が開催されました。当日は約400人が来場し、福祉事業所のオリジナル製品の販売や啓発活動、レザーキーホルダーがもらえるスタンプラリーなどを実施。子どもから大人まで、楽しみながら障がい福祉に触れられるイベントとなりました。

戦国・江戸時代にタイムスリップ！
ワープステーション江戸が舞台のイベント開催



10月10日～11日、ワープステーション江戸で「つくばみらい市市制施行20周年記念事業 ワープテアトルつくばみらい2026」（主催：市観光協会）を開催しました。施設見学をはじめ、撮影用セットを舞台にしたプロの役者による施設ツアー、演劇や肝試し、楽団による生演奏、殺陣体験や即興芝居のワークショップ、着物レンタル着付けや縁日など、盛りだくさんだったこのイベント。当日は家族連れなどでにぎわい、普段入ることができないワープステーション江戸を満喫していました。



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、１，５，９月号に掲載します。

くらしの情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	10月分	
建物	0件	(7件)
車両	0件	(2件)
その他	0件	(5件)
計	0件	(14件)

救急	10月分	
交通事故	11件	(116件)
急病	164件	(1,395件)
その他	51件	(493件)
計	226件	(2,004件)

※（ ）は令和８年の累計

お知らせ

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

警察では、拉致に関与したとして北朝鮮工作員などについて逮捕状の発付を得て国際手配を行うとともに、拉致容疑事案および北朝鮮による拉致の可能性を排除できない事案の真相解明に努めています。どんな小さなことでも結構ですので、情報をお寄せください。

問 茨城県警察本部警備部外事課
☎029 - 301 - 0110

各社から企業版ふるさと納税を頂きました

活用先：市制施行20周年記念事業

イガラシ綜業㈱：電気工事・管工事・消防施設工事などを手掛ける　寄附額：非公表

活用先：子育て環境の充実に関する事業

トーソー㈱：インテリア製品の開発、製造、販売などを手掛ける　寄附額：非公表

活用先：農業の活性化に関する事業

㈱ジーエスエフ：学校給食運営、学校給食PFI事業などを手掛ける　寄附額：非公表

問 伊奈庁舎みらい創生課（内線1405）

12月1日～15日は「交通事故防止県民運動期間」

「その酒で　失う信頼　家族の未来」

年末は、例年夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多発する傾向にあるほか、忘年会など飲酒する機会が増えることから、飲酒運転を原因とする交通事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通ルールの遵守と交通マナーの向上を心掛けるようお願いします。運動期間中に限らず、安全運転を心がけるようにお願いします。

問 伊奈庁舎防災課（内線2504）

その爆音、警察にお知らせを

暴走族による爆音走行や信号無視、蛇行運転などの危険な行為は、交通事故につながるだけでなく、地域の皆さんの平穏な生活を脅かします。警察では、暴走族の取締や警戒活動を強化しています。暴走行為を目撃した際は、危険ですので近づかず、安全な場所から110番通報してください。

皆さんからの情報提供が、暴走族を許さない安全・安心なまちづくりにつながります。

問 常総警察署　☎0297 - 22 - 0110

防犯活動に尽力し表彰されました

10月7日に開催された「第48回地域安全茨城県民大会」で、地域の防犯活動に功績があった方々の表彰式が行われました。

○全国防犯協会連絡協議会表彰 栄誉銅賞：常総地区防犯協会 谷和原支部 福岡分会 飯泉敏雄（いいずみとしお）さん

○茨城県防犯協会表彰 地域安全功労者：常総地区防犯協会 谷和原支部 谷原分会 塚田孝一（つかだこういち）さん



問 伊奈庁舎防災課（内線2504）

第８代つくばみらい市観光大使が決定しました！

市観光協会では、第７代観光大使の任期満了に伴い、第８代観光大使を委嘱しました。

10月１日に伊奈庁舎で行われた委嘱状交付式では、観光大使たちは小田川会長と山野井（やまのい）副会長から激励の言葉を受け、委嘱状とたすきを受け取りました。新任の４人に再任３人を加えた総勢７人の観光大使が、それぞれの個性を活かし、全国へつくばみらい市の魅力を発信していきます。

10月１日から２年間、観光大使として市内外のさまざまなイベントで市のPRを担っていきます。今後の活躍にご期待ください！



左から内山実紅（うちやまみく）さん（新）、飯田琴乃（いいだことの）さん（新）、河上柚月（かわかみゆづき）さん、岡部（おかべ）ひとみさん、植木絢子（うえきあやこ）さん、藤田美咲（ふじたみさき）さん（新）、染谷麻希子（そめやまきこ）さん（新）

問 つくばみらい市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線3109）

上下水道の宅内工事（新設・改造・撤去など）は、上水道は「市指定給水装置工事事業者」、下水道は「市排水設備指定工事店」でなければ行うことができません。工事の際は、必ず市の指定を受けた業者に依頼し、上下水道課に事前に申請をしてください。問 谷和原庁舎上下水道課（内線 5305,5308）

市指定給水装置工事事業者

市排水設備指定工事店

（公財）藤井財団から偉人アニメ DVD を頂きました

（公財）藤井財団から、偉人アニメ DVD「世のため人のためアニメシリーズ」を頂きました。頂いた DVD は、市内小中学校および図書館に配布しました。



問 教育委員会教育棟学校総務課（内線 7104）

市税の納付は便利で安心なキャッシュレス納付で！

市税の納付について、「いつでも・どこでも・簡単に」市税が納付できるキャッシュレス納付を推進しています。便利で安心なキャッシュレス納付をぜひ、ご利用ください。納付方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象税目：固定資産税、軽自動車税、市・県民税（普通徴収）、国民健康保険税（普通徴収）

■口座振替（一番便利で安心！）

一度手続きをすれば、納期限ごとに指定口座から自動的に引き落としされるため、納め忘れの心配がありません。取扱金融機関での窓口手続き、または収納課への郵便手続きで申し込みできます。

■スマホ決済アプリ

納付書に印字されたバーコードや eL - QR を、各種スマホ決済アプリで読み取るだけで簡単に納付できます。

▶対応アプリ：PayPay、d 払い、au PAY、楽天ペイ、Pay B、FamiPay、AEON Pay

■「eL お支払サイト」

「eL お支払サイト」にアクセスし、eL - QR を読み取るか納付書に記載された eL 番号を入力し、納付書情報を確認後、納付方法を選択して納付します。

▶納付方法：クレジットカード決済、インターネットバンキング、口座振替（ダイレクト方式）、ペイジー（ATM など）

※キャッシュレス納付の場合、領収証書は発行されません。納付状況は、通帳、各決済サービスやカード会社の利用明細などでご確認ください。

※二重納付にご注意ください（システム利用料などの返金はできません）。

問 伊奈庁舎収納課（内線 2401）

「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま 1 人につき 350 万円以内を、固定金利（年 4.60%（令和 8 年 11 月 2 日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索または下記のコールセンターへお問い合わせください。

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570 - 008656（ナビダイヤル）

☎ 03 - 5321 - 8656

リチウムイオン電池は外して回収場所へ！

近年、モバイルバッテリーやスマートフォンなどに使用されているリチウムイオン電池からの発煙・発火事故が増加しています。令和 6 年 12 月には、常総環境センターでリチウムイオン電池が原因とされる火災が発生しており、市内でも、ごみ袋に混入したリチウムイオン電池が収集車内で発煙する事例が発生しています。

本市では、不要になったリチウムイオン電池などの小型充電式電池を回収しています。セロハンテープなどで端子部を絶縁し、下記回収場所の開庁時間内にお持ち込みください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶回収場所：伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい平市民センター、保健福祉センター、みらい図書館 supported by 成島建設、伊奈公民館、谷和原公民館、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）



ごみ袋に混入していたリチウムイオン電池など

問 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

地域で見守る「こどもの居場所づくり」を応援しています

学習支援や多世代交流など、地域での人とのつながりを通じて、子どもたちが健やかに育つ「居場所づくり」を応援しています。「居場所」を提供する団体へ補助金を交付しており、今年度の交付団体や補助金の詳細などは市ホームページで公開中です。実施団体は随時募集していますので、ぜひご覧ください。

■ふぁみりあ ～こどものいばしょ・ほごしゃのいばしょ～

集団になじめない、学校に行きづらいなどの悩みを持つお子さんとその保護者を対象とした居場所「ふぁみりあ」を開設しています。開設日時など、詳しくは市ホームページまたは広報 28 ページををご覧ください。

問 おやこ・まるまるサポートセンター

☎ 0297 - 88 - 4422

お詫びと訂正

広報つくばみらい 11 月号（No.248）に掲載した記事に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

○ 13 ページ「Photo news『夏夜に煌めく伝統の技』」

誤：「高岡流綱火（浦島竜宮入海辺花園）」

正：「高岡流綱火（高岡丸之清遊）」

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

パブリック・コメントを募集します

※各計画名の「つくばみらい市」の表記は省略しています。

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

○市内に住所がある方

○市内に事務所または事業所を有する方

○市内の事務所または事業所に勤務している方

○市内の学校に在籍している方

○市に対して納税義務がある方

○該当事案や計画案に利害関係を有する方

※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、会場までお越しください。

▶全件共通で閲覧できる場所

各公民館（伊奈・谷和原）、みらい図書館 supported by 成島建設、各コミュニティセンター（谷井田・板橋・小絹・みらい平）、市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター３階）、市ホームページ

※各施設での閲覧は休館日・閉庁日を除きます。

▶意見の提出方法

○市ホームページから提出

○閲覧場所にある意見提出用紙を、郵送、FAX、担当課または担当課の無い庁舎（みらい平市民センターは含みません）の市民窓口課へ直接持参

■第３次環境基本計画（案）

環境保全および持続可能な地域社会の実現を目的として、平成 29 年度に策定した「第２次環境基本計画」について、令和８年度に最終年度を迎えるため、環境基本法第７条に基づき、計画の見直しおよび改定を進めています。

▶募集期間：12 月７日㈰～令和９年１月６日㈬

▶閲覧場所：谷和原庁舎生活環境課、伊奈庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月５日㈯ 午後１時～２時、谷和原庁舎２階 第１会議室

問 〒 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 谷和原庁舎生活環境課（内線 3302） FAX：0297 - 52 - 6024

■一般廃棄物処理基本計画（案）

一般廃棄物処理に係る基本方針の設定などを目的として、平成 29 年度に策定した「一般廃棄物処理基本計画」について、令和８年度に最終年度を迎えるため、廃棄物の処理及び清掃に関する法律第６条第１項に基づき、計画の見直しおよび改定を進めています。

▶募集期間：12 月７日㈰～令和９年１月６日㈬

▶閲覧場所：谷和原庁舎生活環境課、伊奈庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月５日㈯ 午後２時～３時、谷和原庁舎２階 第１会議室

問 〒 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 谷和原庁舎生活環境課（内線 3303） FAX：0297 - 52 - 6024

■第８期障がい福祉計画・第４期障がい児福祉計画（案）

障害者総合支援法に基づく「障がい福祉計画」および児童福祉法に基づく「障がい児福祉計画」が令和８年度に最終年度を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。

▶募集期間：12 月７日㈰～令和９年１月６日㈬

▶閲覧場所：伊奈庁舎社会福祉課、谷和原庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月５日㈯ 午前 10 時～ 10 時 45 分、伊奈庁舎３階 大会議室

問 〒 300 - 2395 つくばみらい市福田 195 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4111） FAX：0297 - 58 - 5811

■重層的支援体制整備事業実施計画（案）

社会福祉法第 106 条の５に規定される重層的支援体制整備事業実施計画について、新たな計画の策定を進めています。

▶募集期間：12 月７日㈰～令和９年１月６日㈬

▶閲覧場所：伊奈庁舎社会福祉課、谷和原庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月５日㈯ 午前 11 時～ 11 時 45 分、伊奈庁舎３階 大会議室

問 〒 300 - 2395 つくばみらい市福田 195 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4111） FAX：0297 - 58 - 5811

■高齢者福祉計画・第 10 期介護保険事業計画（案）

「高齢者福祉計画」と「介護保険事業計画」が令和８年度に最終年度を迎えるため、新たな計画の策定を進めています。

▶募集期間：12 月７日㈰～令和９年１月６日㈬

▶閲覧場所：伊奈庁舎介護福祉課、谷和原庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月５日㈯ 午前９時～９時 45 分、伊奈庁舎３階 大会議室

問 〒 300 - 2395 つくばみらい市福田 195 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4307） FAX：0297 - 58 - 5811

■地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例（案）

みらい平東地区について、地区計画の都市計画変更に伴い、関連する「地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」の改正を進めています。

▶募集期間：12 月 24 日㈬～令和９年１月 22 日㈭

▶閲覧場所：谷和原庁舎都市計画課、伊奈庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：12 月 26 日㈯ 午前 10 時～ 11 時、伊奈庁舎２階 第１会議室

問 〒 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102） FAX：0297 - 52 - 6024

茨城県の最低賃金が「時間額 1,136 円」に改定されました

茨城県の最低賃金が、10 月 18 日から時間額 1,136 円（62 円引き上げ）に改定されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

問 茨城労働局賃金室

☎ 029 - 224 - 6216

常総労働基準監督署

☎ 0297 - 22 - 0264

みらい平東地区の都市計画案の縦覧について

みらい平東地区の都市計画案について、都市計画法第17条に基づく案の縦覧を行います。市民または土地所有者などの利害関係人は意見書を提出することができます。

▶都市計画の種類
用途地域の変更、土地区画整理事業の変更、地区計画の変更（市決定）

▶縦覧・提出期間：11月30日㈪～12月14日㈪ 午前8時30分～午後5時15分　※土・日を除く

▶縦覧場所：市都市計画課、市ホームページ

▶提出方法：郵送または窓口で提出（12月14日㈪必着）

※意見書の様式は、上記縦覧場所または市ホームページから取得できます。

▶提出先：〒300 - 2492　つくばみらい市加藤237　つくばみらい市長　小田川浩（つくばみらい市都市計画課扱い）

問 **谷和原庁舎都市計画課（内線5102）**

茨城県が保育のお仕事をサポートします

県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、学生向けの保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポートなどを行っています。

■求人施設とのマッチング
システムに登録されている県内の公立・私立の保育所、認定こども園、地域型保育事業の事業所などの求人情報を検索し、興味のある求人に応募や問い合わせることができます。求人保育施設とのマッチングを事務局がサポートするので安心です。利用を希望する方は、お気軽にお電話またはLINEでご連絡ください。

▶対象：保育の仕事をお探しの方（保育士資格を持っていない方も含む）
※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員、看護師　など

■お試し保育体験実習
保育士資格をお持ちで保育現場への復帰や就業を目指す方に対し、“お試し”で現場の雰囲気を体感でき、就業を支援する体験実習事業です。

▶対象：潜在保育士※の方
※保育士の国家資格を保有していながら、現在は保育関連施設で働いていない人（離職中の人や、資格取得後一度も保育現場で働いていない未経験者）

▶申込期限：令和9年3月31日㈬
※実習期間は2日以上から可能（最大5日間）
※1日あたりの実習時間は3時間から可能（最大8時間）

■いばらき保育人材バンクポータルサイト
求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報を閲覧できます。気になる求人があれば、下記問い合わせ先までお電話またはLINEでお問い合わせください。

問 ○いばらき保育人材バンク事務局（いばらき保育サポートセンター）
水戸オフィス（県北・県央エリア担当）
☎029 - 350 - 5137
土浦オフィス（県西・県南・鹿行エリア担当）☎029 - 896 - 6366
○茨城県子ども未来課
☎029 - 301 - 3243

建物を取り壊した際は年内に連絡を！

固定資産税は、毎年1月1日に土地・家屋（居宅・店舗・倉庫・物置・車庫・外便所などの建物）を所有している方に、1年分の税金が課税されます。

建物を取り壊した方は、市職員が確認したうえで来年度の課税に反映させますので、年内に必ずご連絡ください。また、建物の用途を変更した場合（店舗として使用していた建物を居宅として使用する場合など）も年内にご連絡ください。

問 **伊奈庁舎税務課（内線2301、2302）**

もったいない！減らそう！食品ロス



「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本で発生する食品ロスの量は、令和6年度の国の推計によると年間461万トンとなっており、1人1日当たり約102gの食品を捨てている計算になります（お茶碗3分の2杯程度の量）。家庭での上手な食品の使いきりや、外食した時に食べ残さないようにして、もったいない食品ロスを減らしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 **谷和原庁舎生活環境課（内線3306）**

募　集

会計年度任用職員を募集します

▶職種：一般事務職（書類整理、データ入力など）
▶勤務地：伊奈庁舎財政課
▶雇用期間：令和9年2月1日㈪～26日㈮
▶勤務日：原則週5日（土・日・祝日を除く）
▶勤務時間：午前9時～午後5時のうち7時間
▶時給：1,251円（通勤手当別途支給）
▶募集人数：2人
▶申込方法：財政課に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書（写真貼付）」を提出してください。
▶申込期限：12月18日㈮ 午後5時
▶面接試験：令和9年1月上旬（詳しい日程は申し込み後に連絡します）

問 **伊奈庁舎財政課（内線2207）**

子育てボランティア講座参加者募集

「地域で子育てをする」「子育てしやすい地域をつくる」ために、子育て支援について学ぶ講座です。「ボランティア活動に興味はあるけれど、一歩を踏み出せない」「子育てが一段落したので、新しいことに挑戦してみたい」という方におすすめです。子育てボランティアの活動内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：12月14日㈪ 午後1時30分～4時
▶場所：みらい平市民センター4階 会議室1
▶対象：子育て支援に関心のある方
※年齢・性別は問いません
※お子さんと一緒に参加できます。
▶講師：ボランティア市民活動センター長　坂本清貴氏、子育てボランティアソレイユ代表　菩提寺宗子氏
▶申込方法：電話または市ホームページ内のメールフォームからお申し込みください。
▶申込期限：12月14日㈪ 午前9時
問 おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？



みらい平コミュニティセンターsupported by成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、令和9年1月9日㈯に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶受付期間：12月5日㈯～20日㈰
問 みらい平コミュニティセンターsupported by成島建設　☎0297 - 38 - 7240

非認知能力（社会で生き抜く力）「子育て教育セミナー」

これからの時代に最も必要とされる「非認知能力」。実は、この非認知能力こそが、学力や知能（IQ）を伸ばす土台になることが分かっています。そしてこの力は、幼少期からの関わり方次第で、大きく育っていきます。「なぜ非認知能力が必要なのか」「家庭で今日から何ができるのか」一緒に学んでみませんか？ セミナー前個別教育カウンセリングもございます（各日先着4名限定）。
詳しくはQRコードからチラシをご覧ください。

▶日時：令和9年1月23日㈯、2月13日㈯、20日㈯（各日午後2時～4時）
▶内容：非認知能力セミナー＋反抗期のメカニズム・発達障害の基礎知識・不登校とHSP※「時間前の個別カウンセリング」
※感覚感受性が高く敏感な気質を持った人
▶場所：みらい平市民センター 4階 会議室2（陽光台3丁目9 - 1）
▶費用：無料
▶対象：どなたでも（お子さま同伴可）
▶講師：水海道第一高等学校・附属中学校 中村太一（なかむらたいち）教諭（教育・人材育成コーチ）
▶定員：各回15人程度
▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。
▶申込期間：各開催日の前日まで
問 中村太一
✉ nakamura.taichi5057@gmail.com

コミュニティセンター講座受講生募集

■みらい平コミュニティセンターsupported by成島建設

【はじめてのボクシング～パンチで楽しく運動不足解消～】
▶日時：12月26日㈯ 午後6時～7時
▶対象：どなたでも
▶受講料：500円

【親子で弾もう！バランスボールで楽しくカラダ作り】
▶日時：令和9年1月9日㈯ 午前10時～11時30分
▶対象：親子（3歳以上の未就学児）
▶受講料：500円

■谷井田コミュニティセンター

【懐メロ♪ソングでいきいきダンス】



▶日時：12月8日㈫・22日㈫ 午後2時～3時
▶対象：どなたでも
▶受講料：500円／回

【縫わないアップサイクル講座】
▶日時：12月15日㈫ 午前10時30分～午後0時30分
▶対象：成人の方
▶受講料：1,000円（材料費込み）

◆**各講座の申込方法**：各開催コミュニティセンターまたは下記問い合わせ先まで
問 みらい平コミュニティセンターsupported by成島建設　☎0297 - 38 - 7240

令和8年度第2回甲種防火管理新規講習

▶日程：令和9年1月21㈬・22日㈭
▶場所：ポリテクセンター茨城（常総市水海道高野町591）
▶受講料：5,700円（テキスト代含む）
※テキストは受講1日目の受付時に購入
▶定員：60人　※申込多数の場合は抽選
▶申込期間：12月14日㈪～17日㈬ 午前9時～午後5時
▶申込場所：常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課（常総市水海道山田町808）
▶申込方法：受講申請書に必要事項を記入し、直接申し込んでください（FAX・郵送不可）。受講案内および申請書は予

防課および各消防署にあるほか、ホームページからダウンロードできます。

※２日間の講習の全日程を受講しなければ、資格を付与することはできません。

問 **常総地方広域市町村圏事務組合消防本部予防課　☎0297 - 23 - 0904**

手続き・申請

産前産後期間の国民健康保険税と国民年金保険料について

■国民健康保険税を減額します

子育て世帯の負担軽減や次世代育成支援などの観点から、国民健康保険被保険者が出産した際に、産前産後期間の国民健康保険税（以下「国保税」）を減額します。

▶対象：国民健康保険加入者で出産日が令和５年 11 月１日以降の方

▶減額される期間：出産予定月または出産月の前月から４カ月間の国保税が対象です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の３カ月前から６カ月間の国保税が対象です。

※出産とは妊娠 85 日（４カ月）以上の出産をいいます（死産、流産、早産および人工妊娠中絶を含みます）。

※産前産後期間の所得割額と均等割額が年間の税額から減額されます。減額により過納付となった場合、後日還付となります。

▶受付期間：出産予定日の６カ月前から届け出ができます（出産後の届け出も可）。

▶必要なもの

産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書（母子手帳交付時にお渡しします）、マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書、母子手帳（出産予定日が分かるもの）

▶届出方法：必要なものを伊奈庁舎国保年金課まで持参もしくは郵送してください。

問 **伊奈庁舎国保年金課（内線 4410）**

■国民年金保険料が免除されます

次世代育成支援の観点から、国民年金第１号被保険者が出産した際に、産前産後期間の国民年金保険料（以下「保険料」）が一定期間免除されます。

▶対象：妊娠 85 日（４カ月）以上の分娩（死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む）をした方のうち、産前産後期間に国民年金第１号被保険者期間を有する方

▶免除される期間：出産予定月または出産月の前月から４カ月間の保険料が対象です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の３カ月前から６カ月間の保険料が対象です。

▶届出をするメリット：保険料が免除された期間も、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。また、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも届け出ができます。

▶受付期間：出産予定日の６カ月前から届け出ができます（出産後の届け出も可）。

※産前産後免除期間が令和８年９月以降に終了した後、引き続き子を養育していることが日本年金機構で確認できる方は、「育児免除該当届」を提出しなくても育児免除が適用されます。該当する方には、産前産後免除期間終了後に日本年金機構から「国民年金保険料育児免除該当通知書」が送付されます。

▶申請方法

〇電子申請の場合：マイナポータルからマイナンバーカードを利用して申請してください。電子申請については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

〇紙で申請する場合：伊奈庁舎国保年金課、みらい平市民センター市民窓口課、または年金事務所に申請書類を提出してください。

▶紙で申請する場合に必要なもの

年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカードや運転免許証などの身分証明書、母子手帳（出産予定日が分かるもの）、委任状（申請者の世帯主・配偶者・同居の親族以外が申請する場合）など

※戸籍謄本などが必要となる場合があります。

※申請方法など、詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問 **土浦年金事務所　☎029 - 825 - 1170**
伊奈庁舎国保年金課（内線 4402）

市をより良いまちにするため補助金を活用しませんか？

「子育て」「福祉」「多文化共生」など、さまざまな地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に取り組む事業に対して補助金を交付し、団体活動を支援します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶補助対象事業：地域課題の解決に向け、市民活動団体が自主的に行う事業

▶補助金の種類

〇スタートアップ補助：新たに市民活動団体を立ち上げ、活動する際の経費などに対する補助（最大 25 万円）

〇ステップアップ補助：これまでの活動を発展させるために新たに実施する、または拡大する事業に対する補助（最大 20 万円）

■補助金の説明会・相談会

▶日時：12 月 13 日㈰・16 日㈬　午前 10 時～正午

▶場所：市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター３階）団体活動室１・２　※ 16 日は Zoom での参加も可

▶対象：市民活動団体で活動している方、またはこれから団体を立ち上げようと考えている方

▶申込方法：市民活動まちづくりセンターへ電話、またはいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

▶申込期限：各開催日の前日まで

問 **市民活動まちづくりセンター**
☎0297 - 44 - 8833

ひとり親家庭のお子さんに祝品（学用品）を贈呈します

茨城県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭（母子家庭、父子家庭）のお子さんの新入学時に祝品（学用品）を贈呈する事業を行っています。該当児童のいるひとり親家庭で祝品を希望する方は、おやこ・まるまるサポートセンター（☎0297 - 44 - 8822（土・日を除く））まで**お子さんの氏名、保護者の氏名、住所、連絡先**をお伝えください。

▶申込期限：12月11日㈮

問 茨城県母子寡婦福祉連合会　☎029 - 221 - 7505

農業用使用済プラスチックを収集します

農業用使用済プラスチックを安全かつ適正に処理するため、県・市・農業団体と排出農家が一体となって経費を負担し、農業用使用済プラスチック収集します。

▶収集対象物（詳しくは市ホームページをご覧ください）

〇農業用ポリエチレンフィルムなど（農ポリ、農PO、農サクビなど）

〇農業用塩化ビニールフィルム（農ビ）

▶収集日時

〇農ポリなど：令和9年2月8日㈰、9日㈪ 午前9時～正午

〇農ビ：2月9日㈪ 午前9時～正午

▶場所：茨城みなみ農協カントリーエレベーター（市野深858）

▶料金

〇登録料：1,000円／戸

〇農ポリ処理料：60.5円／kg

〇農ビ処理料：56.0円／kg

▶申込方法：印鑑と登録料を持参し、谷和原庁舎産業経済課までお越しください（処理料は、収集日当日に徴収します）。申込時、収集物の種類（ハウス用ビニール、マルチフィルム、防虫・防風ネット、育苗箱など）と処分搬入量を聞き取りますので、必ず事前に確認してください。

▶申込期限：12月25日㈮ 午後5時（土・日を除く）

※収集物は、土やゴミをよく落とし、必ずハトメの金具などを事前に外してからお持ち込みください。

※緑マルチ、畦（あぜ）シート、ブルーシートなどのリサイクルできないものは収集できません。

問 谷和原庁舎産業経済課（内線3103）

農業委員会各種申請

12月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：12月21日㈪～25日㈮

※定例総会は令和9年1月12日㈫の予定です。

問 谷和原庁舎農業委員会事務局（内線6301、6302）

相　談

成年後見制度の個別相談会

「成年後見制度って聞いたことあるけどよく分からない」「親族後見人になったけど、どのように支援していくか悩んでいる」など、成年後見制度に関わる問題は多種多様です。法律問題があると、複雑になるケースもあり得ます。そこで、成年後見制度を中心に社協法律アドバイザーの弁護士と職員（高齢、障害、成年後見の担当者）による個別相談会を開催します。

▶日程：令和9年1月13日㈫

▶相談時間（約40分／回、要予約）

①午後1時　②午後1時45分　③午後2時30分　④午後3時15分　⑤午後4時

※相談内容によって時間は前後します。

▶場所：みらい平市民センター 4階（陽光台3丁目9 - 1）

▶費用：無料

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話または申込フォームでお申し込みください。※申し込みの際に相談内容の概要をお伺いします。個人情報は厳守します。

▶受付期間：12月1日㈫～令和9年1月8日㈮ 平日午前8時30分～午後5時15分

※先着順

問 成年後見支援センター　☎0297 - 57 - 0205

司法書士による相続無料相談会

相続登記や遺言などについて、県内の各司法書士事務所で相談に応じます。予約制・各事務所先着4組まで。詳細は茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

▶実施日：毎月第1水曜日（休日の場合は第2水曜日）

▶場所：県内の各司法書士事務所

▶相談時間：30分／人

▶予約方法：事前に各事務所へお電話でお申し込みください。

問 茨城司法書士会事務局
☎029 - 225 - 0111

救急車を呼ぶか迷ったときは救急電話相談

急な病気やケガで、救急車を呼ぶか迷ったときや、すぐ医療機関を受診するべきか分からず不安なときは、「茨城県救急電話相談」をご利用ください。看護師などがアドバイスを行い、夜間や休日などに受診可能な医療機関もご案内します。

※相談は無料ですが、通話料がかかります。

▶相談受付：24時間365日

〇おとな☎#7119　〇子ども☎#8000

〇ダイヤル回線、一部のIP電話から
☎050 - 5445 - 2856

問 茨城県医療政策課　☎029 - 301 - 3186

全国一斉 生活保護ホットライン

▶日時：12月8日㈫ 午前10時～午後8時
※茨城県での実施は午後2時～5時です。それ以外の時間帯は他の弁護士会につながります。
▶電話番号：0120 - 158 - 794（フリーダイヤル）
問 茨城県弁護士会 事務局
☎029 - 221 - 3501

税理士による 無料税務相談

▶日程：令和9年1月5日、12日、2月2日、16日　※各火曜日
※1人40分程度、各日3人まで
▶場所：関東信越税理士会土浦支部（土浦市中央1 - 11 - 19）
▶予約方法：12月10日㈭から予約受付開始となりますので、下記問い合わせ先までお電話ください。
問 関東信越税理士会土浦支部
☎029 - 824 - 5055

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。
▶予約方法：下記問い合わせ先までお電話またはホームページから申し込み
▶日時：12月11日㈮ 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時
▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）
■常陽銀行で“お金のご相談”
当行に口座をお持ちのお客さまを対象に、退職金の管理や相続の準備などに関する不安や疑問に応じます。
▶予約方法：事前に電話（☎0297 - 58 - 5552）で申し込み
▶日時：平日 午前9時～11時30分、午後0時30分～5時
▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215 - 2）、みらい平支店（陽光台1丁目13 - 2）
問 常陽銀行伊奈支店
〇年金相談について ☎029 - 300 - 2844
〇お金のご相談について ☎0297 - 58 - 5552

☆ イベント

プロのバレーボール・バスケットボールの試合に無料招待！

本市とフレンドリータウン協定を結んでいるバレーボールチーム「つくばユナイテッドSun GAIA」とバスケットボールチーム「茨城ロボッツ」のホームゲームに、市内在住・在学・在勤の方を無料でご招待！

■つくばユナイテッドSun GAIA



お申し込みはこちら→
※申込期限：12月14日㈰
▶日時：令和9年1月16日㈯ 午後2時5分～VS千葉ドット
▶場所：霞ヶ浦文化体育会館（土浦市大岩田1051）
▶観戦席種：2階自由席
▶定員：200人（先着順）
〇応援バスツアー
▶観戦席種：2階自由席
▶定員：30人（先着順）
▶参加料：無料
〇キッズエスコート募集
選手入場の際に、選手と手をつないでコートに入場できます。選手とのハイタッチやプレゼントも!?
▶対象：市内在住・在学の小中学生
▶定員：28人（先着順）
▶参加料：無料

■茨城ロボッツ



お申し込みはこちら→
※申込期限：令和9年1月10日㈰
▶日程：令和9年1月30日㈯ 午後3時5分～VSアルバルク東京
▶場所：アダストリアみとアリーナ（水戸市緑町2丁目3 - 10）
▶観戦席種：2階自由席・立ち見
▶定員：100組200人（先着順）
〇応援用ミニメガホン付き優待価格バスツアー
▶観戦席種：2階指定席
▶定員：30人（先着順）
▶参加料：大人4,000円／枚、小中高生2,800円／枚
問 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線7309）

伊奈特 ART EXHIBITION 2026

伊奈特別支援学校小学部、中学部、高等部の各学年から、計24点のアート作品を出展します。詳しくはホームページをご覧ください。
▶日時：12月15日㈫～17日㈭ 午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）
▶場所：コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）
▶後援：つくばみらい市教育委員会
問 伊奈特別支援学校 ☎0297 - 58 - 8727

市民協働イベント「第３回まちセンマルシェ」

市民協働イベントとして、市民活動まちづくりセンターに登録している市民活動団体などがワークショップなどを行う「まちセンマルシェ」を開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶内容：市民活動団体によるワークショップ、市民活動団体の活動紹介、キッチンカーによる飲食品の販売
▶日時：12月20日㈰ 午前９時～正午
▶場所：みらい平市民センター（陽光台３丁目９ - １）
※駐車場に限りがありますので、徒歩または自転車での来場にご協力ください。



問 市民活動まちづくりセンター
☎0297 - 44 - 8833

みんなで楽しむクリスマスコンサート2026

クリスマスの季節に、みんなで楽しむ音楽のひとときをお届けします。世代を問わず楽しめるプログラムをご用意していますので、皆さんでぜひお越しください。詳しくはホームページをご覧ください。

▶日時：12月６日㈰ 午後３時（開場：午後２時30分）
▶場所：もりりん中央（守谷市立公民館）（守谷市百合ヶ丘２丁目2540 - １）
▶内容
〇演奏・朗読・スクリーンで贈る「くるみ割り人形」
〇2026年を彩る名曲たち（トイ・ストーリー主題歌、ホルストの木星、モーツァルトメドレー　ほか）
〇みんなで楽しむクリスマスソング（ジングルベル、サンタが街にやってくる、きよしこの夜、ひいらぎ飾ろう　ほか）
▶チケット代
〇一般（高校生以上）：2,500円
〇小人（３歳～中学生）：1,000円
〇シニア（65歳以上）：1,500円
※当日券は各500円プラス、３歳未満無料
▶後援：つくばみらい市教育委員会 ほか
問 Ponte Musica（ポンテムジカ）　佐々木（ささき）
✉ pontemusica2022@gmail.com

令和８年度ひとり親家庭ふれあい交流事業

▶日時：令和９年１月９日㈯ 午前８時～午後５時
▶場所：成田方面いちご狩り、航空科学博物館（千葉県山武郡芝山町岩山111 - 3）
▶対象：市内在住でひとり親家庭の方
▶募集人数：22人（先着順）
▶参加費 ※子どもは４歳以上
〇母子寡婦会員：大人2,000円、子ども1,000円
〇非会員：大人3,000円、子ども2,000円
※弁当持ち込み不可（昼食代は800円／人の補助あり）
▶申込方法：下記問い合わせ先まで
▶申込期限：12月９日㈬
問 つくばみらい市母子寡婦福祉会　伊藤（いとう）
☎090 - 3697 - 6191

ほのぼの音楽隊♪みんなで楽しむクリスマス音楽会

赤ちゃんからシニアまで、障がいのある方も無い方もみんなで楽しむインクルーシブ音楽会です（演奏：音楽ボランティア「ほのぼの音楽隊」）。クリスマス曲を中心に、みんなで歌って踊って楽しみましょう。ぜひ、お気軽にご来場ください。申し込みは不要です。
また、音楽会の前にミュージックベル（簡易ハンドベル）の演奏体験も行います。詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▶日時：12月13日㈰ 午後２時～３時（開場：午後１時45分）　※ミュージックベル体験：午後１時～１時45分
▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館 大広間（神生530）
▶入場料・体験料：無料
▶出演：音楽ボランティア「ほのぼの音楽隊」、手話歌「KIKO」
問 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター　☎0297 - 21 - 3240

「2027年春休み海外研修」参加者募集

▶内容：ホームステイ、英語研修、学校体験、文化交流、地域見学、野外活動など
※研修国（コース）により体験内容や日程は異なります。
▶日程：令和９年３月26日㈮～４月６日㈫のうち、６～11日間
▶場所：イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア
▶対象：小学校３年生～高校３年生
※コースにより対象学年が異なります。
▶定員：各10人（先着順）
▶申込先：下記問い合わせ先またはホームページからお申し込みください。
▶申込期限：令和９年１月13日㈬
※無料のオンライン説明会や参加費など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 （公財）国際青少年研修協会
☎03 - 6825 - 3130
FAX：03 - 6369 - 3696
✉info@kskk.or.jp

～市民とプロが創る夢のステージ～

ミュージカル

THE FRONTIER

～ 樺太を踏破した男、間宮林蔵 ～

レビューショー

VIENTO ～未来への風が吹く～

問 教育委員会教育棟
生涯学習課文化振興室（内線 7301）

市民とプロが織りなすミュージカルコンサート。
集大成となる本年は、本市の偉人「間宮林蔵」の生涯をもとに描く新作ミュージカルです。
ここでしか生まれないかけがえのない瞬間を、一緒に体感しませんか？

~SPECIAL ACT~













令和9年3月7日（日）

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘
世代ふれあいの館 世代ふれあいホール（神生 530）

第 1 回開演：午後 1 時（開場：午後 0 時 30 分）
第 2 回開演：午後 4 時 30 分（開場：午後 4 時）
※各公演は同じ演目となります

主催 つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会

助成 （一財）地域創造

協賛 福井電機㈱、シダックス大新東ヒューマンサービス㈱

▶チケット代
〇一般：1,000 円
〇高校生以上 25 歳以下：500 円
（令和 9 年 4 月 1 日時点で 25 歳の方まで）
〇中学生以下：無料
▶販売期間：準備ができ次第、市ホームページでお知らせします。
▶販売場所：教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室窓口

問 健康増進課（保健福祉センター内） ☎0297 - 25 - 2100

12月 受付開始の 婦人科集団検診のお知らせ

空き状況確認は こちら



今回ご案内する日程は、今年度最後の婦人科集団検診になります。
まだ今年度婦人科検診を受診してない方は、この機会にぜひご予約ください。

婦人科集団検診（予約制）

▶予約受付開始：12月3日㈭ 午前9時 ※定員に達し次第締め切り

▶実施日：令和9年1月31日㈰、2月1日㈪・2日㈫
（2月2日のみ託児室※あり）
▶場所：保健福祉センター
▶当日受付時間・内容
午前10時～10時30分（乳がん検診のみ）
午後0時30分～1時20分（乳がん検診・子宮がん検診）
※検査当日、受診するお母さんとお子さんが一緒に待つことができる部屋です。受診中はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。

■乳がん検診：豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。また授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。
■子宮がん検診：性交経験のない方や初めて受診する方は、医療機関検診をご利用ください。

集団健（検）診の予約方法

①インターネットでの予約
②予約受付専用電話での予約
☎0297 - 25（にっこり） - 2983（つくばみらい）
③健康増進課窓口（保健福祉センター内）での直接予約

▶予約受付時間
①…24時間、②③…午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく受診できます。
※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。
※各検診項目の受診は年度内1回です。
※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

婦人科集団検診の日程で受診できない方へ

令和8年度の医療機関検診受診券を使って、
子宮がん検診、乳がん検診を受診できます！

Step1 ①、②または③の方法で、医療機関検診受診券を申請する

①受診券の申請フォーム
②電話（☎0297 - 25 - 2100）
③健康増進課窓口（保健福祉センター内）

※①②の場合、受診券がお手元に届くまで1～2週間ほどかかります。
▶受診券申請期限：令和9年3月5日㈮
▶受診券有効期限：令和9年3月31日㈬

Step2 受診する医療機関を決め、予約を入れる

受診できる医療機関は、
市ホームページをご確認ください。

Step3 受診する

検診当日は、「医療機関検診受診券」、「マイナ保険証または資格確認書」、「自己負担額」を持参してください。

Step4 検査の結果が、市または医療機関から通知されます

健診結果は確認しましたか？ 健診結果相談会（要予約）

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、一人ひとりの生活に合った、無理のない改善方法を一緒に考えます。予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

日程	場所	時間（各回1時間）	
令和9年1月8日㈮	保健福祉センター	午前9時30分～、午前10時～、午前10時30分～、午前11時～	午後1時30分～、午後2時～、午後2時30分～、午後3時～
1月19日㈫	板橋コミュニティセンター		
1月26日㈫	谷井田コミュニティセンター		

問 つくばみらい市役所（代表） ☎0297 - 58 - 2111

みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第81回 林蔵クイズ



林蔵の蝦夷地（北海道）測量　その３

間宮林蔵は蝦夷地の内陸部を測量するために、アイヌ人を案内役にして旅をしました。しかし、内陸部の旅は想像以上に厳しく、ヒグマに襲われる危険もありました。アイヌ人は過酷な旅やヒグマに襲われる恐怖に耐えきれず、途中で逃げ帰ってしまうこともありました。それでも、林蔵はたった１人で測量機材を担ぎ、誰も足を踏み入れたことのない深い森へ入っていきました。冬が近づくと、一度箱館（函館）に戻って疲れを癒し、春になるとまた旅に出ることを繰り返しました。

松浦武四郎（「北海道」の命名者・地理学者）の「蝦夷日記」には、地元の老人から「和人がこの地に来たのは２人目だ」と言われたという記述があります。もちろん、最初の和人は林蔵であり、武四郎より 30 年も前のことでした。

文政４(1821) 年、幕府はこれまで直轄地としていた蝦夷地を、松前藩の管轄に戻しました。これは、蝦夷地の行政・経済体制が整い、さらにロシアの脅威が薄らいだという理由からでした。財政難に苦しむ松前藩が、幕府の老中・水野忠成に働きかけたからだともいわれています。



蝦夷地の内陸部へ向かう林蔵（イラスト：福田貴一）

問題　案内役のアイヌ人が恐れた動物は何でしょうか？

❶キツネ　❷シカ　❸ヒグマ

クイズ正解者のうち、抽選により、５人に図書カードを進呈します。【応募方法】はがき、メールまたは下記の QR コードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒 300 - 2395 つくばみらい市福田 195　つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで　【応募締切】12 月 18 日㈭

☀ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！

問 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係　☎ 58 - 2111（内線 7301）
✉bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp

第 80 回の答え　❷人参

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



12 月の図書館だより

詳しくはホームページをご覧ください。

10 月の貸出者数：7,395 人
10 月の貸出点数：２万 2,966 点

問 みらい図書館 supported by 成島建設　☎ 0297 - 58 - 3710

■図書館休館日（全館共通）
12 月７日㈪、14 日㈪、18 日㈭、21 日㈰
※年末年始休館日：12 月 28 日㈪～令和９年１月４日㈰

■開館時間：午前９時～午後７時

■おはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）
▶日時：12 月 12 日㈯（主催：虹の会）、26 日㈯ 午後２時～
▶対象：３歳程度から

■おはなし会：小絹分館
▶日時：12 月６日㈰ 午前 11 時～
▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館
▶日時：12 月 19 日㈯ 午前 11 時～
▶対象：３歳程度から

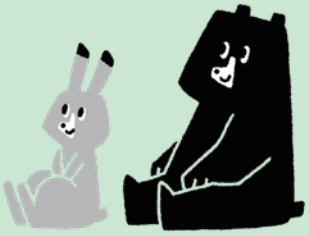
■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館
▶日時：12 月５日㈯（主催：ホットケーキおはなしの会）午後２時～
▶対象：小学生以上

■ホットケーキのちいさなおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）
▶日時：12 月５日㈯、19 日㈯（主催：ホットケーキおはなしの会）午後３時 30 分～
▶対象：小学生以上

■赤ちゃんタイム：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）
▶日時：12 月 10 日㈭ 午前 10 時～正午
▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちょちちょちおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）
▶日時：12 月 10 日㈭ 午前 11 時～
▶対象：０～２歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館
▶日時：12 月 16 日㈬ 午後１時～
▶対象：どなたでも
▶場所：小絹コミュニティセンター１階 多目的室
問 図書館（小絹分館）☎ 0297 - 34 - 1818



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。　※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のインスタグラム、「おやこ手帳」などでご確認ください。

子育て支援アプリ
「おやこ手帳」
子育て支援アプリ「まるっと！子育て応援ナビ」が「おやこ手帳」にリニューアル！予防接種や健診の管理など、便利な機能が盛りだくさん。ぜひダウンロードしてください！
App Store
Google Play

Pick Up！

問 おやこ・まるまるサポートセンター　☎0297 - 44 - 8822

■楽しくお片付け♪

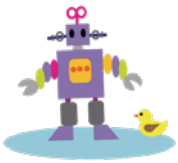
おもちゃで遊んだあとはお片付け！…のはずが、なかなか進まずお困りのママ・パパも多いのではないでしょうか？ 今月は、お子さんが楽しくお片付けに取り組めるポイントを紹介します。

○「まずは一緒にお片付けをして、見本を見せる！」：上手にできなくても、1つでも片付けられたらその都度褒めてあげてくださいね♡
○「おもちゃはざっくり収納に！」：「車のおもちゃの箱」「ブロックの箱」など、大きな箱にポイっと入れるだけが分かりやすい！
○「おもちゃの定位置を決める！」：箱や棚に、写真やひらがなのラベルを貼って、どこに何を戻すか一目で分かるようにするのもおすすめ！

12月のおもちゃ病院

■おもちゃ病院（各日午前9時30分～11時30分）

1日㈫	保健福祉センター内出張フラワー
5日㈯	伊奈公民館 会議室1
19日㈯	
11日㈮	きらくやま子育て支援室 こどもひろば前





各支援室からのお知らせ

ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる子育て支援室は、左のイラストが付いています。

ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日　午前9時～正午、午後1時～3時
筒戸3561 - 1　☎0297 - 21 - 5582

ぽかぽかスタッフのつぶやき

12月になり、街も少しずつクリスマスの雰囲気に包まれてきましたね。ぽかぽかでは、親子で楽しめるクリスマスイベントを開催します。歌や遊びを楽しみながら、みんなで素敵なひとときを過ごしましょう！ 皆さんのご参加を楽しみにお待ちしています♪

子育て支援室 BLOOM・出張フラワー

月～金曜日　午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1　☎0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

○パン販売（3日）　○WARAリズム（4日）※要予約　○0歳タイム（8日）　○1歳わくわく教室（10日）　○2・3歳タイム（11日）
○骨盤調整（15日）　○1歳タイム（17日）　○クリスマスイベント（21・22日）　クリスマスの雰囲気でお待ちしています★

富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日　午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6　☎080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○誕生日会（4日）※要予約
○おやつ（7・8・11日）
○クリスマス制作（21～24日）
○クリスマス会（25日）※要予約

子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日　午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1　☎0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○はっぴーべびーの会（3日）※要予約　○4day time（4・24日）
○先生とあそぼうクリスマスパーティ（16日）※要予約　○先生とあそぼう誕生会12月（23日）　※3日は、午前11時から午後2時30分まで一時休室します。12月28日～令和9年1月4日は休室します。

認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日　午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1　☎0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○英語とふれあうストロベリー（3日）※要予約　○成長記録（7日）
○0才の日（14日）　○1才の日（17日）
○2・3才の日（18日）　○お誕生会（22日）
ご参加お待ちしています♪

小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日　午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4　☎0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○年齢別クラス：りす0～1歳（3日）うさぎ1～2歳（8日）きりん2～3歳（10日）　○成長記録会（4日）
○クリスマス会（11日）※要予約　○誕生会（15日）※要予約
○制作（16日）　○プレイパーク（18日）　お待ちしています♪

ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日　午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1　☎0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○制作「手形でサンタ」（8日 午前10時～正午）
お子さんの手形を使って、可愛いサンタさんにしちゃいましょう！
○るん2 Xmas会（17・21日 午前10時30分～11時30分）※要予約
るん2で楽しいクリスマス☆ 今年もあのサンタがやってくる?!

きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日　午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時　神生530　☎0297 - 57 - 0205

♥ネイルシャイナー（爪磨き）♥

15日（火）　午前10時30分～11時30分
限定6組（託児あり）、参加費：500円　※要予約
クリスマスや年末年始を、ピカピカの爪で過ごしませんか？
ネイリストママが素敵に爪をみがいてくれます ✨

ひなたのもり認定こども園 cocokara

月～金曜日　午前9時～午後3時
板橋3023- 27　☎0297 - 21 - 3842

❄ 寒い日もほっこり笑顔で ❄

今月はクリスマス会があります♪　お歌をうたったり、楽器の生演奏が目の前で見られますよ。みんなで心あたたまる時間を一緒に過ごしましょう。今年も皆さまとの出会いに感謝して、笑顔で一年を締めくくれたらと思います。どうぞ、よい年末をお迎えください。

健康カレンダー

子どもの健診・教室【12月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター（みらい平市民センター内）
☎0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	16日㈬	保健福祉センター	対象：令和8年8月生
1歳6か月児健診	8日㈫、9日㈬		対象：令和7年5月生
2歳3か月児歯科健診	17日㈭		対象：令和6年8月生
3歳5か月児健診	1日㈫、2日㈬		対象：令和5年6月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期スタート教室 ※予約制	7日㈪ 午前10時～11時15分	市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）	対象：4～5か月児の保護者
離乳食中期もぐもぐ教室 ※予約制	8日㈫ 午前10時30分～11時30分	子育て支援室BLOOM（みらい平市民センター2階）	対象：7～9か月児の保護者（2回食を始めている方）
すくすく広場	18日㈮ 午前10時～11時30分	きらくやま子育て支援室こどもひろば	対象：1か月～3歳未満
マタニティ教室 パパやママのためのハローベビー ※予約制	19日㈯ 午前9時30分～正午	保健福祉センター	対象：妊娠中の方とその家族
1歳わくわく教室	10日㈭ 午前10時～11時	子育て支援室BLOOM	対象：令和7年12月生まれの子どもと保護者

各種健康相談【12月】

問 健康増進課（保健福祉センター内）
☎0297 - 25 - 2100

■移動健康相談（予約不要）午前10時～11時30分
12月9日㈬　西ノ台集会所

■こころの健康相談（精神科医による予約制相談）
▶日時：12月18日㈮ 午後2時～4時（1組30分）
▶場所：保健福祉センター

※お申し込みは、電話または予約フォームから

健康増進室【1月】

問 健康増進課（保健福祉センター内）
☎0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分（月曜日休室）
▶土日祝：午前9時～午後4時30分
▶料　金：1回あたり200円（年齢などにより減額制度あり）
※初めて健康増進室を利用する方は、最初に「健康増進室利用講習会（無料）」を受けてからご利用いただけます。

■健康増進室利用講習会（予約不要・健康増進室で実施）

実施日	時間
火～金曜日	午前11時～午後7時30分
土・日・祝日	午前10時30分～午後3時30分

▶対象：本市に住民登録がある15歳以上の方、市外にお住まいで市内在勤・在学の方（すべて中学生を除く）
▶持ち物：本人確認ができる運転免許証などの公的身分証明書（証明書がないと受講できません）、室内用運動靴
その他詳細は市ホームページをご確認ください。
※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。
※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

■運動教室（定員：各日15人）

教室名	実施日（午前11時～正午）				
バレトン&ピラティス	5日	12日	19日	26日	火曜日
肩こり・腰痛体操	6日	13日	20日	27日	水曜日
からだ元気アップ	7日	14日	21日	28日	木曜日
リズム運動	8日	15日	22日	29日	金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
※各教室1回まで ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
▶申込受付開始日：12月10日㈭
▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

介護予防カレンダー【12月】

問 伊奈庁舎介護福祉課（内線4305）

■地域体操クラブ
シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日（午前10時～11時30分）	
青木自治会館	7日 14日 21日	月曜日
内宿公民館（筒戸）	14日	月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	15日 22日	火曜日
谷和原公民館	1日 8日 15日 22日	火曜日
谷和原公民館　谷原分館	1日 8日 15日 22日	火曜日
西ノ台集会所	2日 9日 16日	水曜日
板橋コミュニティセンター	3日 10日 17日	木曜日
谷井田コミュニティセンター	3日 17日	木曜日
谷和原公民館　福岡分館	3日 10日 17日	木曜日
小絹コミュニティセンター	4日 11日 18日	金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	4日 11日 18日	金曜日
谷和原公民館　十和分館	4日 18日	金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※赤字の日は、「移動健康相談」となり体操などはお休みです。
※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

■あたまの健康チェック®
約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査（認知症の検査）ではありません。
▶日時：12月17日㈭ 午後1時30分～3時30分
▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
▶会場：伊奈庁舎内
▶費用：無料
※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。



12月の December

各種無料相談

法律相談（弁護士・司法書士）
～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

▶日　　時：12月1日㈫、8日㈫、15日㈫、22日㈫
午後1時～4時
▶場　　所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
▶予　　約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談
～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

▶日　　時：12月9日㈬ 午後1時～3時
▶場　　所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
▶予　　約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。
ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。
虐　　待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。
▶日　　時：毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
▶場　　所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、健康や経済的な悩み、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

▶日　　時：毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
▶場　　所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、社会福祉士）による電話または面談　※面談の場合は、事前にご連絡ください。
▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～
（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

▶日　　時：12月16日㈬ 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
▶場　　所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法律的な内容に関するオンライン相談　※要予約
▶予　　約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822　毎週月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分　※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ　～こどものいばしょ～
～家庭や学校以外でも安心していられるこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切にし、やりたいこと、好きなことを応援します。
▶日　　時：12月7日、14日、21日　※各月曜日
午後1時30分～4時30分
▶場　　所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ　～ほごしゃのいばしょ～

友達との関わりがうまくいかない、学校に行きづらいなどの悩みを持つお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。
▶日　　時：12月14日㈪ 午後1時30分～3時30分
▶場　　所：みらい平市民センター4階 会議室2
▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー相談
～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

▶日　　時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
▶場　　所：みらい平市民センター2階
▶相談方法：電話または面談
▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎0297 - 44 - 8822

人権相談　～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

▶日時・場所：12月9日㈬ 伊奈庁舎1階 相談室2、3
令和9年1月13日㈬ 谷和原公民館 和室、小会議室
※時間は各日ともに午前10時～正午
▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談　～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

▶日　　時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
▶場　　所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談　～行政の業務に対する意見・要望など～

▶日　　時：12月17日㈭　午後1時30分～3時30分
▶場　　所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 相談室
▶相 談 員：森勝巳（もりかつみ）さん・豊嶋千恵子（とよしまちえこ）さん
▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

結婚相談　～お相手探しなど婚活に関する相談～

▶日　　時：12月20日㈰　午後1時～3時
▶場　　所：みらい平市民センター3階
▶相 談 員：深谷慶仁（ふかやよしひと）さん・渡邉幸子（わたなべさちこ）さん
▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

教育相談　～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

▶日　　時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
▶場　　所：総合教育支援センター（上長沼1250）
▶問い合わせ：総合教育支援センター　☎0297 - 52 - 4332

経営相談　中小企業・個人事業主の皆さんへ
～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

▶日　　時：随時相談日を調整のうえ対応します。
▶場　　所：谷和原庁舎1階ロビー
▶相 談 員：茨城県よろず支援拠点コーディネーター
▶予　　約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしのカレンダー

納税など　納期限：12月25日㈭

固定資産税 ※都市計画税含む	第3期	児童クラブ保護者負担金	12月分
国民健康保険税	第6期	住宅使用料	12月分
介護保険料	第6期	地代	12月分
後期高齢者医療保険料	第6期	上下水道料金※	12月分 （10月使用分）
保育料	12月分	学校給食費	11月分

※取手地方広域下水道組合分を含む

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原庁舎	**6日、20日** 20日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈庁舎	**13日、27日** パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

■業務内容　※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係（市民窓口課）	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード交付（予約の方のみ）、電子証明書の発行・更新受付など
税務関係（税務課）	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、資産証明書の交付
納税等関係（収納課）	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納　※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
〇伊奈庁舎　（内線3402～3404）　税務課（内線2301～2307）
〇谷和原庁舎（内線3450～3453）　収納課（内線2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。
※市民活動まちづくりセンターの団体活動室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。

■問い合わせ

1階：市民窓口課　☎0297-44-8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター　☎0297-44-8822
3階：市民活動まちづくりセンター　☎0297-44-8833
4階：M-SPACE　☎0297-44-4108

粗大ごみ収集・電話申込日

※申し込み専用　☎0297-52-3152　午前8時30分～午後5時15分
※オンライン申請も可能です（受付期間などが電話申し込みと異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください）。

地区	収集日	電話申込日
谷井田、福岡・十和	令和9年1月6日㈬	12月21日㈪～23日㈬
小張・豊、小絹、絹の台	12月9日㈬	11月30日㈪～12月2日㈬
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	12月16日㈬	12月7日㈪～9日㈬
三島・東、谷原、陽光台	12月23日㈬	12月14日㈪～16日㈬

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井1926）　☎**0297-78-6111**

【診療時間】
（土曜日）午後5時～翌朝午前9時
（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】　内科・外科

■小児救急当番病院

祝日以外	㈪	㈫	㈬	㈭	㈮	㈯	㈰
午前9時～午後5時						①	①
午後5時～11時	①	②	①	②	①		

祝日	㈪	㈫	㈬	㈭	㈮	㈯
午前9時～午後5時	①	②	①	②	①	①
午後5時～11時	①		①		①	

①JAとりで総合医療センター（取手市本郷2丁目1－1）
☎0297－74－5551
②総合守谷第一病院（守谷市松前台1丁目17）
☎0297－45－5111

■茨城救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

●子ども救急電話相談（15歳未満）
#8000（携帯電話、固定電話）または☎**050－5445－2856**

●おとな救急電話相談（15歳以上）
#7119（携帯電話、固定電話）または☎**050－5445－2856**

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、診療してくれるお医者さんが分からないときにご利用ください。

茨城県救急医療情報ポータルサイト

茨城県小児救急医療啓発サイト「こどもの救急手引き」

市長動静（10月）

市長の主な動静を情報公開します。

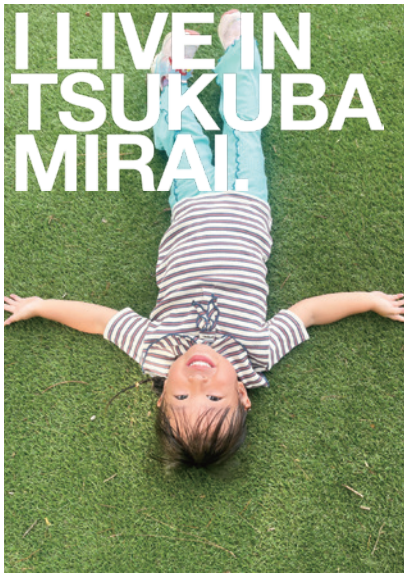
4日㈰　つくばみらい市剣道大会、みらい平陽光台自治会懇親会
6日㈫　令和8年度多数傷病者対応訓練、4団体連絡会議
8日㈭　全国都市問題会議
10日㈯　第3回きらくやまふくしまるしぇ、きらくやまバスケットコート落成式、ワープテアトルつくばみらい2026
11日㈰　市民懇談会（板橋地区、谷井田地区）
13日㈫　スカイアクアサービス災害協定締結式、令和8年第2回常総地方広域市町村圏事務組合議会定例会
14日㈬　社会福祉協議会理事会
16日㈮　令和8年第2回取手市外2市火葬場組合議会臨時会
17日㈯　商工感謝祭、新米収穫祭（米コンテスト）
18日㈰　コミクリFES 2026
24日㈯　MIRAI Music Fes 2026
27日㈫　主要地方道つくば野田線整備促進期成同盟会 千葉県要望
28日㈬　3市議会研修会
31日㈯　市防災図上訓練、令和8年度つくばみらい市文化祭

◇編集・発行　茨城県つくばみらい市秘書広報課
〒300 - 2395　茨城県つくばみらい市福田195番地◇発行日　2026年（令和8年）12月1日㈫

☎0297 - 58 - 2111／FAX 0297 - 58 - 5611
メールアドレス：infot@city.tsukubamirai.lg.jp
ホームページ：https://www.city.tsukubamirai.lg.jp/

「広報つくばみらい」は毎月1日発行です。
配布は天候により遅れる場合があります。

◇市の人口と世帯数（令和8年11月1日現在）
総人口53,825人（-35）／世帯数23,535世帯（-9）／男26,963人（-18）／女26,862人（-17）



ゴロゴロ最高～！



ひいじいじ、ひいばあばとお揃い♡



仲良し三兄弟で～す



見つめる先に抱かれた新たな生命



姉妹になりました～♡



先輩に我が子を取り上げて頂き感激です！！

つくばみらい市
LINE公式アカウント
友だち募集中
@tsukubamiraicity

登録者数2万3,000人突破！
（10月末時点）

友だち追加方法は…
[友だち追加]→[QRコード]
→上のQRコードを読み取る

さらに、受信設定で…
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

市公式SNSで
最新情報をチェック！

配布漏れや破損など、
配布に関するお問い合わせは
㈱メディア・ソリューション・センターの
ポスティングコールセンターにご連絡を！

☎0120 - 221 - 823
（月～土曜日 午前9時～午後5時30分）
※日・祝日を除く

I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール（5MB以内）で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI.ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。
※**市LINE公式アカウント**経由でも応募できます！
（メニュー画面の「市の情報」→「広報」をタップ！）

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI.」係
☎0297 - 58 - 2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。
たくさんの市民の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真（ペットのみなど）の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚でお願いします（2回目は半年後をめどにご応募ください）。

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

未来へつなぐ、自然と笑顔が育つまち。
つくばみらい市