美味しいお米を作ってみよう！

米づくり体験

お米や農業を身近に感じて興味を持つことができる「米づくり体験」を、毎年開催しています。参加者は５月に「田植え体験」、９月に「稲刈り体験」を実施し、苗の田植えから大きく実った稲穂を収穫するまでを実際に体験しました。収穫したお米は、精米加工をして参加者の皆さんにお渡ししました。※使用品種は「にじのきらめき」

5月16日 **田植え体験** ▶ 9月19日 **稲刈り体験** ▶ 10月ごろ **お米の受け取り**







参加した星（ほし）さん親子にインタビュー

※星さんには今月号の表紙にもご協力いただきました！



お母さん

あおと 葵仁さん（陽光台小４年）

■ 田植え体験

葵仁さん：手足や顔に付く泥の感触が変な感じだったけど、慣れてきてからは気持ちよく植えることができました。「たくさんお米が取れますように」と願いを込めました！

■ 稲刈り体験

葵仁さん：小さかった苗がもしゃもしゃと育って、大きな稲になったのを見て誇らしく思いました。今年は台風が多くて稲が心配だったけど、無事に収穫できて嬉しかったです！

■ 収穫したお米を食べてみて

葵仁さん：見た目はツヤツヤ、きらきらしていました。食感はもちもちで、噛めば噛むほど甘くなりました。一人占めしたいくらい美味しかったです！

お母さん：もちもちとした食感ながら、粒がしっかり立っていて美味しかったです。普通のお米は水を多めにして炊いた場合、全体が柔らかく炊けますが、収穫したお米は輪郭がしっかりしつつも、中はふっくら食感でびっくりしました。ですので、炊き立てはもちろん、冷めても形が崩れることなく美味しくいただけました！



ふるさと納税の返礼品でも大人気！

つくばみらい市のお米が人気ランキング全国1位

つくばみらい市のお米は、ふるさと納税の返礼品でも大人気！ ふるさと納税ポータルサイト「楽天ふるさと納税」では、「総合ランキング」「米・雑穀部門」の全国１位常連です。今年も「米・雑穀部門」の全国１位を獲得！ ※令和８年11月５日時点

市内産米の美味しさは、全国でも評価されています。

美味しい、ツヤあり、ふっくら炊き上がり、つい食べ過ぎてしまいます。

めちゃくちゃ美味しかったです！甘みがあり久しぶりに美味しいお米を食べた気分でした！ありがとうございます！

楽天市場公式サイトつくばみらい市返礼品「令和８年産 新米 大好評につき、今年も『最短２営業日』で発送！コシヒカリ にじのきらめき 品種おまかせ 5kg 10kg 15kg 20kg 精米 30kg 玄米 選べる配送時期 茨城県つくばみらい市産 口コミ」（https://review.rakuten.co.jp/item/1/360672_10002514?ev=5#itemReviewList）（引用 2026-11-02）

慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）に市内産米を提供

市内産米のPRや消費拡大を目的に、10月19日、小田川市長は慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）を訪れ、市内産米「にじのきらめき」を贈りました。昨年に続いて、今回で２回目となる同部への市内産米の提供。このお米は栄養価の高い「金芽米」に加工し、年間12ｔを提供する予定です。

美味しさと栄養を兼ね備えた金芽米を食べ、さらなる活躍を期待しています。



※金芽米は東洋ライス㈱の登録商標です。

つくばみらい市の美味しいお米は、

市内生産者からぜひご購入を！

市内には数多くの生産者が市内産米を販売しています。詳しくは市ホームページまたは各生産者のホームページなどをご覧ください。※掲載にご承諾いただいた生産者のみご紹介しています。※順不同

市ホームページはこちら



飯島農園

丹精込めて作ったお米です。豊小学校前の「のぼり」が目印！一度お立ち寄りください。

所在地	豊体948（自宅での販売）
販売時期	通年（不定休）
連絡先	0297 - 58 - 6599



栗原哲（くりはらあきら）さん（㈱農創）

農創のお米づくりは現在十代目、江戸期より三百年以上の歴史があります。「炊き立てよし、冷めてよし」。ぜひご賞味ください。

所在地	城中414（事務所での販売）
販売時期	通年（要事前予約、インターネット販売あり）
連絡先	0297 - 44 - 5814



中川修（なかがわおさむ）さん（合同会社アグリますお君）

農薬の使用量を抑えた特別栽培を中心に生産することで環境への負荷を減らし、人にも自然にもやさしい米づくりを目指します。先祖代々作り上げてきた安全で美味しいお米をあなたの食卓へ。

所在地	城中424 - 2（事務所での販売）
販売時期	9月～10月（不定休、要事前予約）
連絡先	070 - 4287 - 6690

※令和８年産米は好評につき完売しました。



石川仁一（いしかわじんいち）さん

学校給食にも使われているお米です。つくばみらい市の美味しいお米を食べてみてください！

所在地	板橋2087 - 2（自宅での販売）
販売時期	通年（正午～午後１時、要事前連絡）
連絡先	090 - 8817 - 8943



飯泉正（いいずみただし）さん

味にこだわって作っています。ぜひ一度食べてみてください！

所在地	台364 - 3（自宅での販売）
販売時期	9月～3月（売り切れ次第終了、不定休、要事前予約）
連絡先	090 - 4736 - 4879



飯泉康平（いいずみこうへい）さん（HANSEN FARM）

粒が大きく食べ応えがある米です！おかずなしで米が食べられる体験をあなたも。

所在地	田村124（自宅での販売）
販売時期	通年
連絡先	090 - 7700 - 2290



中島隆夫（なかじまたかお）さん

小さな農家ですが、頑張って作っています。

所在地	真木107（自宅での販売）
販売時期	9月～12月の金～日曜日（不定期）
連絡先	080 - 6509 - 3791

※令和８年産米は好評につき完売しました。



みんなも
つくばみらい市の
美味しいお米を
食べようね！

下記の場所でも買うことができます！

※所在地や販売時期などは、市ホームページをご覧ください。

※市ホームページの情報は随時更新します。

○谷和原庁舎（産業経済課窓口）
○JA茨城みなみ農産物直売所「みらいっ娘」
○JA茨城みなみ農産物直売所「夢とりで」
○青い空とこがねいろ
○きぬの湯　物産館　「わくわくきぬ」