食べていますか？

つくばみらい市のお米

古くから「谷原三万石」と呼ばれ、全国でも有数の米どころであるつくばみらい市。令和５年から、市内産米の消費拡大を目的に「お米を食べよう条例」を施行し、「毎日お米を食べよう運動」に取り組んでいます。
今月号の特集では、10 月に開催した「新米収穫祭」内で開催した「第５回　つくばみらい市米コンテスト」の審査結果などを通して、市内産米の美味しさをご紹介。市内産米が買える場所も掲載していますので、ぜひ買って・食べてみてください！

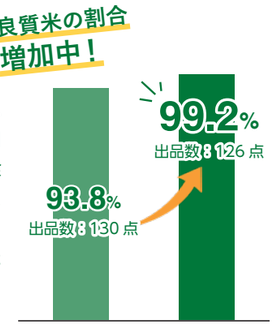
問 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

美味しい米づくりに適した環境

美味しい米づくりに適した環境であるつくばみらい市。小貝川の豊かな水源や、肥沃な土壌に恵まれているほか、育ち盛りの稲にたっぷりの水分を与える６月の豊富な降水量、実り豊かにする７・８月の晴天率の高さ、稲穂の水分を調整する９月の乾燥した空気など、気候も美味しい米づくりに適しています。

データで証明された美味しさ

お米の美味しさの指標の１つに「食味値」があります。食味値とは、お米に含まれる「アミロース」「タンパク質」「水分」「脂肪酸度（玄米のみ）」を分析機で測定し、食味方程式から算出される値のこと。100 点満点で表され、75 点以上のものは一般的に「良質米」とされています。「第５回つくばみらい市米コンテスト」では、出品された市内産米 126 品のうち、125 品のお米が良質米（99.2%）と判定され、市内産米の美味しさが証明されました。



実りの秋を楽しもう！

新米収穫祭

10 月 17 日、日本スポーツ振興パークみらいで「新米収穫祭」を開催しました。お米の魅力を体感できるブースが盛りだくさんで、多くの来場者で大盛況となりました！

第5回 つくばみらい市米コンテスト

「第５回 つくばみらい市米コンテスト」では、16 人の審査員により、一次審査を通過したお米の外観・香り・味を総合的に審査する「食味官能審査」が行われました。出品されたお米はどれも高品質で味も良く、各審査員から高い評価を獲得！ 厳正なる審査の結果、今大会の最優秀賞などが決定しました。



審査結果

に＝にじのきらめき　ゆ＝ゆうだい 21
コ＝コシヒカリ　※敬称略、五十音順

【最優秀賞】
岡野孝子（おかのたかこ）に

【優秀賞】
池田 剛（いけだつよし）に
井土恭子（いづちきょうこ）コ
井土博之（いづちひろゆき）コ
中山一徳（なかやまかずのり）コ
（農）小絹生産組合 ゆ

【優良賞】
大澤幸一（おおさわこういち）ゆ
岡野孝子（おかのたかこ）コ
萱橋敏男（かやはしとしお）コ
小林輝男（こばやしてるお）に
関口光一（せきぐちこういち）ゆ
髙津芳夫（たかつよしお）コ
（農）やなぎの郷 に
森伸次（もりしんじ）コ
山口貴司（やまぐちたかし）コ
渡辺重男（わたなべしげお）コ



最優秀賞
岡野孝子さん（豊住地区在住）

自分が最優秀賞を受賞できるとは思っていなかったので、信じられない気持ちです！
今大会は肥料を変えて作ったお米を出品しましたが、それ以外は大きく変えていません。私だけの力ではなく、家族一丸となって丹精込めて米作りに取り組んできたことが、受賞につながったと思います。


受賞者の皆さん、おめでとうございます！

審査員コメント

中川佳省（なかがわよしみ）さん（みらいアンバサダー）



これまでの米コンテストももちろん、どのお米も美味しく感じましたが、今年はさらに全体のレベルが上がり、審査がとても難しかったです。どのお米も粒がきれいでツヤや粘りがあり、改めて「つくばみらい市のお米は美味い」と強く感じました。長雨による難しい環境のなか、美味しいお米を作るために日々尽力されている生産者の皆さんには、この場を借りて厚く御礼申し上げます。

伊奈高校の皆さん



どのお米も粒が立っていて、ツヤツヤしていました。また、食感も硬すぎず柔らかすぎず、お米一粒一粒の甘みや旨みが感じられる美味しいお米でした。レベルが高く、審査が難しかったですが、精一杯頑張りました。

井上美咲（いのうえみさき）さん・篠崎瑠奈（しのざきるな）さん

お米の魅力を体感！ 楽しいブース盛りだくさん！


新米が必ず当たる抽選会



利き米体験
（お米の品種当て）


農業機械ふれあい広場


お米の重さ当てゲーム

～北海道稚内市のブースを出店～



新米収穫祭では、本市と間宮林蔵でゆかりがあり、これまでも交流を深めている北海道稚内市の特産品を販売しました。宗谷岬牧場のハンバーグや宗谷岬産刺身用ホタテ玉冷、ほっけくんせいスティックなど、全 13 品目 約 160 点を販売！ 稚内市の魅力と美味しさをお届けし、両市の絆を身近に感じてもらえる一日となりました。















\ 同時開催！ /

商工感謝祭 2026

同会場では、市商工会主催の「商工感謝祭 2026」が開催されました。当日は上棟式をはじめ、ミニステージでのイベントや市内出身のアーティスト 鈴木掌（すずきつかさ）さんによるライブペインティングなどが行われました。目玉であるガラガラ抽選会には長蛇の列ができ、大勢の来場者が楽しんでいました。