みらいっこ通信 10月号

涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。公園でのびのび体を動かして遊んだり、お散歩しながらどんぐりやまつぼっくりを探したり、ご家族で楽しく秋を感じられるといいですね！

市内の子育て支援室でも、みなさんに季節を感じていただけるようなイベントを考えています。イベントカレンダーや子育て支援室のInstagramをチェックの上、遊びにきてください♪

☆今月のおすすめ支援室☆

小絹児童館内子育て支援室

①妊婦さんから高校生まで利用できる施設です。
②館内自由にハイハイよちよちできる広いスペースがあります。
③小中高生のお兄さん、お姉さんと楽しく交流できます。

今月のおすすめ

10月15日(木)「ちびっこ運動会」を開催します。
たまいれ、ダンス、のりものレース！お楽しみに！！
また、毎月定例イベントの成長記録会には看護師まい先生が来館します。お気軽にご相談くださいね。

小絹児童館のインスタグラム
フォローよろしくお願いします♪

TSUKUBAMIRAI.KOKINU

すくすく広場

10月20日(火)　午前10時～11時30分
きらくやま子育て支援室こどもひろば

3歳までのお子さんが対象です。保健師、管理栄養士、歯科衛生士が支援室に来室します。育児のちょっとした疑問や不安を相談したり、お子さんの体重を測定することもできます。ぜひ、ご参加ください！
※相談希望の方は、午前11時までに来室してください。

年齢別☆おすすめ絵本

秋といえば、読書の秋！ということで、今月は乳幼児に人気の絵本を紹介します！秋の夜長にゆっくりと、お子さんと絵本の時間を楽しみませんか☺

0～2歳におすすめ！

紅白まんじゅうがいろんなものとおしくらまんじゅう。テンポよくリズミカルな言葉のくり返しが楽しく、親子で盛り上がれる一冊です！

かわいいお友達と一緒にごあいさつ！遊びながら楽しく生活習慣が身につけられます。同シリーズの他の絵本もおすすめ！

にげたきんぎょを絵本の中から探してみよう！どこかな？とページをめくるたびに楽しくなること間違いなし♪

3歳～おすすめ！

くいしんぼうのおばけのばけたくん。食べたものに変身してしまうのですが…まさかの変身に思わず笑ってしまいます！

子どもたちが知恵を出し合い、線路をどんどん繋いでいく、ワクワクするお話です。次はどうする？想像力が広がる一冊です。

ぬいぐるみのこんとあきの冒険の物語。ハラハラドキドキの中にふたりの絆、優しさが感じられて、最後にはじーんと心が温まる、素敵な絵本です。

子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30　午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00　午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
	ひなたのもり認定こども園cocokara	月～金	午前9:00～午後3:00	板橋3023-27	0297-21-3842
出張型	出張子育て支援室ぱんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～12:30　午後1:00～3:30	谷井田1960	問い合わせはおひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ぱんだ板橋コミセン	金	午前10:00～12:30　午後1:00～3:30	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00　午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015

※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

子育て支援アプリ
『おやこ手帳』

つくばみらい市の子育てをサポートするアプリがリニューアルしました！
予防接種や健診の管理ができます。ぜひダウンロードしてご登録ください！

＜こんなことができます＞
○母子手帳の記録をスマホで管理
○予防接種スケジュールを自動で作成
○地域の子育てお役立ち情報を掲載
○子育て施設を検索

＜アプリ登録はこちら＞
Google用↓　iPhone用↓

おひさま
OHISAMA.TM

るんるんみらい2
@RUNRUNMIRAI_2

るんるんみらい
TSUKUBAMIRAI.RUNRUN

のびのび広場
（富士見ヶ丘認定こども園）

BLOOM
TSUKUBAMIRAI.BLOOM

フラワー
@TSUKUBAMIRAI.FLOWER

ぽかぽか
TSUKUBAMIRAI.POKAPOKA

cocokara
@TSUKUBAMIRAI.COCOKARA

小絹児童館
@TSUKUBAMIRAIKOKINU

こどもひろば
KIRAKUYAMA.KODOMOHIROBA

2026年　つくばみらい市子育てイベントカレンダー10月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。
※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型　子育て支援室									出張型　子育て支援室		その他
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンピニー学園 るんるんみらい	ルンピニーみらい保育園 るんるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ぽかぽか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書館 青空子育て支援室
1	木		はっぴーべびーの会※要予約 職員会議・施設点検の為 11:00～14:30の間、閉室			公園あそび			お楽しみデー （ハロウィンバッグ作り）				
2	金	WARAリズム※要予約 9:30～11:30		成長記録会10:00～11:30		PM　離乳食栄養相談	園の運動会 10:00～12:00	みらい保育園運動会 10:00～12:00		伊奈地区交流会 ※対象の方のみ利用可 9:00～13:00		板橋 10:00～12:30 13:00～15:30	
3	土												あさのいちinどんぐり公園 9:30～10:30 ※雨天中止
4	日		4day time（読み語り会） 10:45前後開催										
5	月					成長記録・おやつ 10:00～12:00				LADY先生と遊ぼう 10:00～、14:00～	おもちゃ病院 9:30～11:30		
6	火	0歳タイム10:30～14:00 離乳食中期教室同時開催 ※要予約　10:30～11:30		りすくらす(0～1歳) 10:30～11:00	ふれんす♥でー 10：00～12：00 どうぞウィーク		1歳の日 10:00～12:00	0歳(べびちゃん)タイム　AM 1.2歳タイム　PM				谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30	
7	水	パン販売11:10～11:40		うさぎくらす(1～2歳) 10:30～11:00			2歳の日 10:00～12:00	るん２の部屋 10:30～ Jaden time 14:00～	成長記録　9：00～11：30 13：00～15：00	わくわくたんけん隊※要予約 詳細はインスタグラムにて、ご確認ください。			
8	木	ハロウィンパーティー準備のため 12:00～16:00閉室	避難訓練　10:30～10:40 おやこdeランチタイム 11:00～13:00		誕生会 11:00～11:30 お菓子販売　11:30～12:00								図:赤ちゃんタイム 10:00～12:00
9	金	ハロウィンパーティーのため閉室			おもちゃ病院 9:30～11:30	PM　離乳食栄養相談						板橋 10:00～12:30 13:00～15:30	
10	土				15:00まで								
11	日												
12	月												
13	火					園庭あそび	英語とふれあうストロベリー 10:45～11:00　※要予約						
14	水	2・3歳タイム 9:30～11:30	4day time（読み語り会） 先生とあそぼうBaby 10:15～10:45	会議のため閉館12:00～16:00	キッズヘアーカット　※要予約 10月・2月・6月生まれ 6組 10:30～11:30　3歳の誕生月まで			制作「飛び出すおばけ」 10:00～12:00					
15	木		赤ちゃんもぐもぐ会11:00～12:00 おやこdeランチタイム 11:00～13:00	ちびっこ運動会10:30～11:30 ※要予約 通常開館13:00～					みんなでおさんぽ 『公園へいこう』 9:30～11:00				
16	金	1歳わくわく教室10:00～11:00 ※要予約　誕生月の対象者には案内郵送		制作10:30～11:00 パン屋さん11:00～11:30		PM　離乳食栄養相談						板橋 10:00～12:30 13:00～15:30	
17	土		ベビーシャワーパーティー 10:00～11:00※要予約 ★9:00～11:15までイベント貸切										
18	日												
19	月					ハロウィン制作 10:00～12:00	成長記録会 10:00～12:00			INTERNATIONAL DAY LADY先生と遊ぼう 10:00～、14:00～			
20	火			きりんくらす(2～3歳) 10:30～11:00	すくすく広場(0～3歳) 10:00～11:30			ジェイングリッシュ※要予約 10:30～11:10				谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30	
21	水		先生とあそぼう　10:15～10:45 おやこdeランチタイム 11:00～13:00					1.2歳タイム　AM 0歳(べびちゃん)タイム　PM					
22	木	からだとこころの使い方～骨盤調整～ ※よちよち歩きまで 10:30～11:30	おやこdeランチタイム 11:00～13:00	誕生会11:00～11:30 ※要予約	成長記録 10:00～15:30		親子クッキング 10:00～12:00　※要予約		ジェラ先生と英語であそぼう 10:30～11:00	わくわくたんけん隊※要予約 詳細はインスタグラムにて、ご確認ください。			ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30～11:00
23	金	15:00～16:00閉室		ランチタイムストレッチ講座 12:00～13:00※要予約 開館12:00～13:30	成長記録 10:00～15:30	PM　離乳食栄養相談	親子クッキング 10:00～12:00　※要予約	園庭開放DAY 10:00～12:00				板橋 10:00～12:30 13:00～15:30	ソかんがるぅひろば inみらい平コミセン 10:00～11:00
24	土		4day time（読み語り会） 10:45前後開催										
25	日		コミセンハロウィンイベント ※10:00開室										
26	月					ハロウィン週間 10:00～12:00							
27	火	1歳タイム 9:30～11:30					0歳の日 10:00～12:00					谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30	
28	水		先生とあそぼう誕生会 10:00～10:30				お誕生会 10:30～11:30	総合避難訓練10:30～ Jaden time　14:00～	ぽかりんぴっく※要予約 9:30～10:30 11:00～12:00				
29	木	言語聴覚士来室　10:00～11:30	おやこdeランチタイム 11:00～13:00		バランスコンディショニングヨガ ※要予約　8組　託児 10:30～11:30	ベビーマッサージ		るん２大運動会※要予約 10:30～11:10		成長記録　9:00～12:00 13:00～15:00			
30	金			ハロウィンパレード 10:30～11:00		ハロウィン週間 10:00～12:00 PM　離乳食栄養相談		成長記録会 10:00～12:00		妊婦さんの おしゃべり広場 10:00～12:00		板橋 10:00～12:30 13:00～15:30	
31	土		※身体測定は毎日行っています										