



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

熱気と興奮、 市民の心揺さぶる一日。



令和8年夏巡業

大相撲つくばみらい場所が開催

巡業の一日



公開稽古



取組



髪結実演

床山※1が力士に大銀杏※2を結う行程を土俵上で披露する。力士の丁髷をほどいた長髪が、見事な大銀杏となる名人芸に観客も興味津々。床山を務めた床慶は、つくばみらい市の山王新田出身。



相撲甚句

相撲に関する七五調の囃子歌を美声力士が披露。江戸時代が起源といわれ、新弟子が通う相撲教習所でも必須科目となっている。

※1：力士の髷を結う人

※2：力士が公の場で結う髷のこと



8月28日、日本スポーツ振興パークみらい（総合運動公園）で「令和8年夏巡業 大相撲つくばみらい場所」が開催されました。

巡業とは、本場所の合間に全国各地で開催される興行のことで、本場所より力士と間近に接することができるほか、本場所には無い催し物を観られるのが魅力。当日は約1,100人の方々が集い、間近で見る相撲の迫力に拍手喝采でした。

今月号の特集では、大盛況のうちに幕を閉じた大相撲つくばみらい場所の様子をご紹介します。

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1105、1107）



「大相撲つくばみらい場所」を終えて

巡業の観覧は初めてでした。特に弓取式がかっこよくて印象に残りました！ 間近で見る相撲の迫力に圧倒されました！



大山さん親子

迫力が凄かった！ 初切がコントミたいで楽しかったし、力士が撒いた塩が自分のところにたくさんかかってびっくりしました（笑）。



鹿島さん親子

相撲は好きで、テレビで見たことはあったけど、テレビで見るより迫力があって楽しかったです！ 応援タオルや自作の応援うちわを持って応援しました。また相撲を生で見たいです！



原田さん・村松さん

巡業は初めて見ました。初切が特に面白かったです！ 生で見た推しの大の里はとても大きくて、迫力に圧倒されました！



引馬さんご家族

巡業を観たのは2回目でしたが、最初から見たのは今回が初めてでした。泥だらけ・汗だくになりながらも、力士たちが朝稽古に取り組む姿が印象的でした。



瀬谷さん夫婦

忘れられない1日になりました。国技館には毎年行っていますが、巡業独自の催し物があったり、力士を間近で見られたりと、巡業ならではの良さを体験できて良かったです。



宇治田さん・宮崎さん

知っておきたい！

相撲の豆知識

歴史

相撲の起源としては、古事記（712年）や日本書紀（720年）の中にある力くらべの神話などがあげられます。やがて、神に五穀豊穡を祈願する神事として定着し、江戸時代には娯楽としての「勧進相撲」へ発展。神事としての作法などを色濃く残したまま、現代までその伝統を受け継いでいます。

決まり手

しかけた力士によって勝ちが決まったときの技のことを指し、全部で82手あります。「押し出し」と「寄り切り」が全取組の約50%前後を占めています。

【決まり手ランキング】

集計期間：平成25年1月場所～令和8年9月場所千秋楽

順位	決まり手	割合
1位	押し出し	25.17%
2位	寄り切り	24.92%
3位	叩き込み	8.24%
4位	突き落とし	5.45%
5位	寄り倒し	4.81%

番付

力士の強さの階級のこと、本場所の成績によって格付けされます。



幕内には、最高位である横綱や大関、関脇などが含まれます。

5



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.47

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、
さまざまな事業を紹介します。

LINE で市役所がもっと身近に!

AI コンシェルジュをご利用ください

寄附区分：地域の魅力をいかしたまちづくり事業

問 LINE、AI コンシェルジュに関すること：伊奈庁舎みらい創生課（内線 1401）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

24 時間いつでも AI がお答えします!

20 カ国語以上に自動翻訳可能!

「市役所に聞きたいことがあるけれど、どこに問い合わせればいいのかかわからない」そんなときに便利なのが、市 LINE 公式アカウントと連携した「AI コンシェルジュ」です。

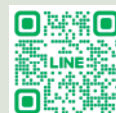
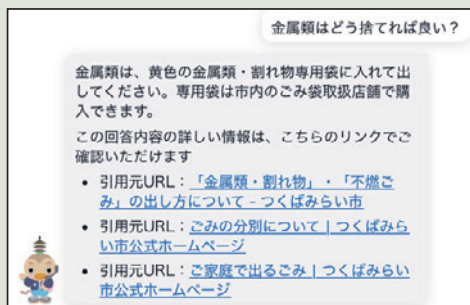
ごみの分別や各種手続き、子育て・福祉など、市のさまざまな制度やサービスについて、LINE からチャット形式で 24 時間いつでも気軽に質問でき、AI が関連する情報や担当窓口をご案内します。また、20 カ国語以上に自動翻訳できるため、外国人の方も利用できます。

市役所をもっと身近で便利に利用していただくためのサービスです。ぜひ市 LINE 公式アカウントを友だち追加して、ご活用ください。※ AI コンシェルジュは市ホームページからも利用できます。

AI コンシェルジュ導入費用

68 万 2,000 円に

ふるさと納税を活用!



LINE 登録は
こちら



詳しくは
こちら



市制施行 20 周年
記念 献立

Vol.8

つくばみらい市の 20 年の歴史って?

つくばみらい市の魅力って?

つくばみらい市の 20 年を給食と共に

振り返る「市制施行 20 周年記念献立」。

毎月、楽しい給食が登場します!

問 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338

10 月のテーマは...

郷土の偉人「間宮林蔵」／間宮林蔵ゆかりの地 北海道稚内市

ハスカップゼリー

間宮林蔵が探検した樺太(サハリン)は、ハスカップが自生する地域。ハスカップは、スイカズラ科の果物で酸味が強く、さわやかできりっとした味が特徴。

じゃがいものサラダ

北海道産じゃがいもを使用。北海道はじゃがいも生産量日本一。

牛乳

稚内市産ほっけのザンギ

稚内市産ほっけを使用し、北海道のソウルフードである「ザンギ」に仕上げた一品。

ソフト麺

もちもちとした食感で、子どもたちにも大人気。

林蔵鍋

林蔵がよく食べたとされる鮭と市内産の野菜がたっぷり使われたみそ味の鍋。今回は特別にソフト麺と合うようアレンジ。

10 月は、本市出身の偉大な探検・測量家、間宮林蔵をテーマとした記念献立を提供しました。

間宮林蔵は、江戸時代に現在の北海道稚内市を出発し、樺太が島であることを発見するなど、日本の地理学の発展に大きく貢献した、まさに郷土が誇るべき偉人です。

今回の献立は、間宮林蔵の探検の足跡を辿るように、調査した北海道の魅力をふんだんに取り入れました。子どもたちは、間宮林蔵にちなんだ献立を味わいながら、郷土の偉人の功績や、北海道の食の魅力を五感で感じることができました。

つくばみらい市の物価高騰対策 /

11・12月
使用分の

水道基本料金を減免!

物価高騰の影響を受けている市民や事業者の皆さんの負担を軽減するため、令和8年11・12月使用分の水道基本料金を減免します。

問 水道料金に関すること：つくばみらい市水道料金お客様センター ☎ 0297 - 52 - 6100

減免に関すること：谷和原庁舎上下水道課（内線 5311、5310）

- ▶対象者：本市の水道を使用している方（公的機関を除く）
- ▶減免期間：令和8年12月定例検針分の令和8年11月、12月水道使用分 ※令和9年1月、2月請求分
- ※減免対象は、水道料金のうち基本料金です。使用水量に応じて算定する従量料金および下水道使用料は、通常どおりの請求となります。
- ※自動的に減免されるため、**手続きは不要**です。
- ※検針員がお渡しする「上下水道使用量のお知らせ」には、減免前の金額（基本料金を含む金額）が記載されていますが、請求時に減免されます。

▶減免金額（水道基本料金の全額）

口径	減免金額（2カ月分）
13mm	1,760 円
20mm	2,420 円
25mm	4,620 円
30mm	7,260 円
40mm	12,100 円
50mm	22,660 円
75mm	45,760 円
100mm	79,200 円

水道料金の例

一般家庭 口径 20mm

2カ月で 40m³使用した場合

基本料金	+	従量料金	=	水道料金
減免前： 2,420 円	+	6,820 円	=	9,240 円
減免後： 0 円	+	6,820 円	=	6,820 円



セイワ楽器きらくやまふれあいの丘の テニスコートをリニューアル!

問 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4105）

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘に、さまざまなスポーツに興味のある方が訪れるきっかけを作り、さらなるにぎわい創出につなげるため、2面あるテニスコートのうち1面を「3×3バスケットボール」や「フットサル」などのスポーツができるようリニューアルしました。※ご利用には予約が必要です。



公共施設予約システム
はこちら

3×3バスケットボールや
フットサルなどのスポーツが
できるようになりました!



10月10日には、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘で「屋外バスケットコートお披露目会」を開催。当日は、市内バスケットボールチーム「INA MP3LARKS」などが参加し、始球式（ファーストショット）や3×3の試合が行われました。

屋外のきれいなコートでバスケットボールができて気持ちよかったです!

お披露目会に参加した
豊島海璃さん（小張小学校6年）



市制施行 20 周年を迎えて

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1102）

Vol.15

つくばみらい市は、3月27日に市制施行20周年を迎えました。今年1年間を「市制施行記念イヤー」とし、20周年をお祝いするさまざまな取り組みを展開していきます！

みらいりんぞうチャーム

ができました！

問 つくばみらい市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線 3109）

つくばみらい市市制施行20周年を記念して、みらいりんぞうチャームを製作しました！

伊奈庁舎と谷和原庁舎に「カプセルトイ」を設置していますので、ぜひゲットしてくださいね！

※カプセルトイでの販売となるため、色は選べません。



①ベーシック



②さくら



③グリーン

全 3 種
300 円 / 回

ほかにもいろいろ！

みらいりんぞうグッズ



谷和原庁舎 産業経済課
で買えるぞう！



【キーホルダー】



【トートバッグ】



【ネックストラップ】

【ハンドタオル】



【ポロシャツ】

～非日常空間で映画を楽しもう！～

つくばみらい 星空シアター

問 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1107）

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘の野外ステージで、クリスマスにピッタリな映画を上映します！当日は20周年ワーキングチームによるおもてなし企画のほか、芝生広場ではイルミネーションも開催！

観覧無料、事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください！

▶日時：12月20日(日) 午後4時～6時、午後6時～8時

▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 野外ステージ

▶上映作品：「グリンチ」（86分、2018年公開）

※レジャーシートや防寒対策は、各自ご準備ください。

※雨天時は世代ふれあいの館 世代ふれあいホールで開催します。



昨年のイルミネーション



米づくり体験事業・UNiRUG 体験会

を開催しました！ 閤 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

9月19日、元ラグビー日本代表キャプテンの^{ひろせとしあき}廣瀬俊朗氏をゲストに迎え、「米づくり体験事業」を開催しました。5月に実施した田植え体験で参加者自らが手で植えたお米を、今回は手作業で収穫しました。

当日は稲刈り体験に加えて、年齢や経験を問わず誰もが楽しめるラグビー体験プログラム「^{ユニラグ}UNiRUG 体験会」も同時開催。元ラグビー日本代表の^{ひろせとしあき}廣瀬俊朗氏をはじめ、^{そえだしろう}ブラインドラグビー日本代表の添田 翔 選手や現パラリンピック委員会アスリート委員長の^{みさかひろゆき}三阪洋行氏、つくばみらい市産米を提供している慶應義塾体育会蹴球部（ラグビー部）の皆さんにもご協力いただき、ラグビーを通じた交流を楽しみました。

今年もたくさんの方々が参加し、米づくりとラグビーを通じて、食や農業をより身近で感じるとともに、世代や立場を超えた交流が深まり、笑顔あふれる楽しいイベントとなりました！



第一回 たんぼラグビー in つくばみらい～みのり杯～を

開催しました！ 閤 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

9月27日、市内の圃場（筒戸）で「第一回 たんぼラグビー in つくばみらい～みのり杯～」を開催しました。「泥んこになって笑い合う、食を育て、人を育て、地域を育てる」ことを目的としたこのイベント。

当日は、「NTT ジャパンラグビー リーグワン ディビジョン 1」で活躍する「クボタスピアーズ船橋・東京ベイ」の選手を招き、およそ 300 人の参加者と汗を流しました。

友だちとチームで参加した^{なかざわ まく}中澤朔久さん（富士見ヶ丘小2年）は「初めてのたんぼラグビーは楽しかった！また来年も泥んこでラグビーしたいです！」と笑顔で話してくれました。



「児童虐待かも」と思ったら すぐに相談・通告を

問 おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

11月11日は「児童虐待防止推進月間」です。子どもの「命」、「権利」そして「未来」を社会全体で守るために何ができるのか、一人でも多くの方が「児童虐待防止」に関心を持つことが大切です。子どもたちの笑顔を守るために何ができるのか、地域の皆さんと一緒に考えていきましょう。

■児童虐待とは 以下の4種類に分類されます。

身体的虐待	殴る、蹴る、火傷を負わせる など
性的虐待	性的な行為を強要する、ポルノの被写体にする など
ネグレクト	食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かない など
心理的虐待	言葉による脅し、無視、差別的扱い、目の前でDV など

■虐待としつけの違い

明確な定義はありません。保護者の意図とは関係なく、その行為が子どもの成長・発達にとって有害かどうかという観点で判断することが大切です。

■地域の方へ

「もしかして虐待かも…」と感じたら、迷わずご相談・通告ください。通告者の秘密は厳守しますので、ご安心ください。皆さんの通告が、子どもの命と家庭を救います。「何時間も子どもが泣いている」「暴力を受けているようだ」など、危害が加えられている場合や危険を感じる場合は、すぐに110番通報してください。



■子育て中のお母さんお父さんへ

子育てに疲れや不安を感じていませんか？ひとりで抱え込まず、おやこ・まるまるサポートセンターにご相談ください。「まずは話を聞いてほしい」そんな気持ちでも大丈夫です。私たちが一緒に考えるお手伝いをします。

相談機関

- おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189(いちばやく) 24時間電話受付(休日はありません)
- 土浦児童相談所
☎ 029 - 821 - 4595
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- いばらき虐待ホットライン
☎ 0293 - 22 - 0293 24時間対応(休日はありません)

DV・性暴力など、ひとりで悩まずご相談を

問 おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動期間」です。配偶者や恋人などからの暴力(DV)、性暴力、ストーカー行為などは、いかなる場合も許されない重大な人権侵害です。本市では、これらの問題や女性が抱えるさ

まざまな困難な悩みについて相談できる総合窓口「女性相談・DV相談支援センター～みらサポ～」を開設しています。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。専門の相談員が寄り添い、問題解決への情報提供や支援をします。

■DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

DVは、配偶者や恋人など親密な関係にある相手からの暴力や暴言です。心を深く傷つける行為であり、いかなる理由があっても許されません。

身体的暴力	殴る、蹴る、首を絞める、物を投げる など
精神的暴力	無視する、脅す、怒鳴る、馬鹿にする など
社会的暴力	自由に外出させない、人との付き合いを制限する など
経済的暴力	生活費を渡さない、借金をさせる など
性的暴力	避妊に協力しない、望まない性行為を強要する など

■DV以外の相談も「みらサポ」へ

みらサポではDV相談のほか、女性が抱えるさまざまな困難な問題についても、専門の相談員が寄り添い支援します。

○日常生活や社会生活での困りごと

○離婚などにまつわる生活の困窮、
家庭問題

○性的な被害 など



電話相談・面談

○女性相談・DV相談支援センター～みらサポ～
(おやこ・まるまるサポートセンター内)

女性相談支援員などの専門の相談員がお話を伺います。
面談は、お電話でご予約のうえお越しください。

☎ 0297 - 38 - 5500

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)

そのほかの相談窓口

○茨城県警 女性専用相談電話

DV・ストーカー・リベンジポルノに関する女性からの相談

☎ 029 - 301 - 8107 (24時間対応)

○茨城県女性相談センター(配偶者暴力相談支援センター)

☎ 029 - 221 - 4166

平日：午前9時～午後9時

土・日・祝日：午前9時～午後5時(年末年始休み)

○茨城県国際交流協会～Ibarakiken International Association～

外国人相談センター(Consultation Center for Foreigners)

多言語(English 中文 Tagalog Korean など)で相談受け付け

TEL: 029 - 244 - 3811(Monday through Friday 8:30am - 5:00pm)

スマホでアクセス！その場で通報！

道路・公園・防犯灯などの 異常通報システム

図 伊奈庁舎秘書広報課（内線1106、1107）

スマートフォンなどの端末から本システムのページにアクセスすることで、市内で見つけた道路の陥没や公園遊具の破損などを、現場の写真や位置情報などと一緒に、その場で簡単・詳細に市に通報できます。
ぜひ、ご利用ください！



アクセスはこちら

／ パソコンからも通報可能 ／



これからの水田経営を考えるワークショップ

図 谷和原庁舎産業経済課（内線3104）

激動の時代を乗り越え、強く豊かな水田農業へ。

その道筋を共に考えませんか？

今後の水田経営の参考として、ぜひご参加ください。

■ 経営や地域の農業について考える

ワークショップステップ①

▶日時：12月19日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所：谷和原庁舎2階 会議室

▶申込期限：12月11日(金) 午後5時

■ // ステップ②

▶日時：令和9年1月23日(土) 午後1時30分～3時30分

▶場所：伊奈公民館 大ホール（伊奈庁舎敷地内）

▶申込期限：令和9年1月15日(金) 午後5時

①②共通

▶講師：(株)舞台ファーム

▶参加費：無料

▶定員：各50人

▶申込方法：産業経済課窓口またはお電話でお申し込みください。

※①②いずれかのみでの参加も可能です。

令和8年 第4回市議会定例会日程

図 谷和原庁舎議会事務局（内線6202）

期日	会議	内容
11月 27日(金)	本会議	開会、議案の上程および説明
12月 1日(火)	本会議	議案の委員会付託
12月 2日(水)	委員会	総務常任委員会
12月 3日(木)	委員会	教育民生常任委員会
12月 4日(金)	委員会	経済常任委員会
12月 7日(月)	委員会	予算決算常任委員会（補正予算）
12月 8日(火)	本会議	一般質問
12月 9日(水)	本会議	一般質問
12月 10日(木)	本会議	一般質問
12月 15日(火)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

日程などは変更になる場合があります。

なお、会期日程は議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



大好評！

福岡堰桜並木

さくらのオーナーを募集！

図 市観光協会（谷和原庁舎産業経済課内）（内線3108）

オーナーの方と共にさくらの成長を見守ることで、桜並木に一層親しみを感じていただき、永く愛されるさくらをみらいへ受け継いでいくことを目的とするものです。
ご結婚、ご誕生、ご入学やご卒業などの記念をプレートに刻み、毎年春の訪れとともに、満開のさくらの下で思い出に浸ってみませんか？

▶内容：寄附によりさくらのオーナーを募集し、名前、メッセージ、写真を刻んだ記念プレートを授与し、指定された桜の樹木へ設置する権利を付与します。

▶募集樹木：福岡堰桜橋付近の市観光協会管理樹木

※設置樹木は市観光協会が指定します。

▶募集対象：目的に賛同いただける個人・企業・団体（市内外不問）※1申請者につき1本まで

▶寄附金額：1万5,000円

▶募集期限：12月25日(金)

▶認定期間：令和9年3月1日～

令和14年2月29日（5年間）

▶申込方法：応募フォームからお申し込みください。





新しい練習を取り入れて掴んだ頂点

伊奈東小5年生、マウンテンバイク全国大会で優勝

8月2日、「JOC ジュニアオリンピックカップ/2026 全国ユース選抜マウンテンバイク大会」が長野県で開催され、伊奈東小学校5年生の南野暖さんが「クロスカンントリー・オリンピック 女子小学5年生」に出場し、見事優勝しました。南野さんは「3回目の挑戦で初めて優勝できました。今年から練習にBMXを取り入れた結果、縦の速い動きに対応できたことで、レースを優位に進められました。2年連続優勝目指して、来年も頑張ります！」と笑顔で話してくれました。

厳しい環境を糧にさらなる高みへ

伊奈中学生徒2人が関東水泳大会に出場

8月上旬、山梨県で「第50回関東中学校水泳競技大会」が開催され、伊奈中学校に通う鷺見将冨さん（3年）が「50・100m 自由形」、佐藤翔さん（2年）が「100m バタフライ」に出場しました。2人とも惜しくも上位入賞は逃しましたが、「初の屋外プールで日差しと暑さに苦戦し、悔しい結果となりました。今後はどんなコンディションでも常に結果を出せるよう、練習を重ねます」と、悔しさとともに今後の目標について前向きに話しました。



写真左から鷺見さん、佐藤さん

夏といえば「庁舎で花火」！

今年で4回目！伊奈庁舎駐車場で花火イベント



8月14日、伊奈庁舎駐車場で手持ち花火を楽しめる「つくばみらい市市制施行20周年記念事業 庁舎で花火」を開催しました。住宅街に住んでいるなどの理由で、花火を楽しむことが難しい市民にも花火を楽しんでもらおうと始めたこのイベントも、今年で4回目。31組130人の方が来場し、参加した方たちは「夏といえば庁舎で花火が恒例になりました！」「近所のお友達と一緒に参加できてよかった」「来年もぜひ参加したいです！」と話してくれました。

米塩×フルーツ、色どり豊かなフルコース

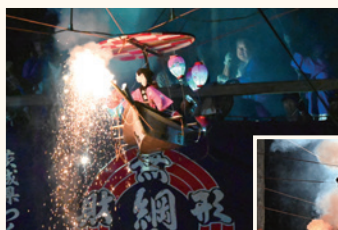
みらいアンバサダーによる料理教室が開催

8月22日、本市の農産物などの魅力を発信する「みらいアンバサダー」であり、料理研究家としても活動している中川佳省さんの自宅で「Yoshimi making school サマー Lesson!」が開催されました。当日は、福岡県で活躍するフルーツカッティングのプロフェッショナルである徳永陽子先生を講師に招き、市内産米のとぎ汁やもみ殻などを原料とした「米塩」や市内産の野菜を使った料理に、フルーツカッティングを添えたコラボメニューを披露。見た目にも華やかな料理の数々に、食べる楽しみだけでなく、地元の農産物の美味しさを知ることができた一日となりました。



写真左から徳永さん、中川さん





高岡流綱火
うらしまりゅうぐうりうみべのはなぞの
(浦島竜宮入海辺花園)



小張松下流綱火
おにがじょう
(桃太郎 鬼ヶ城の戦い)

夏^{きら}夜に煌めく伝統の技

高岡と小張で伝統芸能「綱火」

本市が誇る伝統芸能である、国指定重要無形民俗文化財「綱火」。今年は市制施行 20 周年記念事業として、8 月 23 日には高岡流が、24 日には小張松下流がそれぞれの愛宕神社で開催され、火難除けや無病息災などを祈願し、綱火を奉納しました。夏の風物詩を楽しもうと集まった観客は、綱を巧みに操り、夜空を艶やかに彩った伝統の技に喝采を送りました。

ポ^リ袋でご飯が炊けるって本当？

保健福祉センターで「おやこで作ろう 防災まるまるランチ」

8 月 28 日、防災課とおやこ・まるまるサポートセンターによる「市制施行 20 周年記念事業 おやこで作ろう 防災まるまるランチ」を開催しました。当日は 12 組の親子が参加し、いざという時に役立つ防災食を身近な食材で作る「ポリ袋で炊くご飯でおにぎり」や、防災に関する講話を実施しました。参加者は「ポリ袋でご飯を炊けることを初めて知りました。災害はいつ起こるか分からないので、とてもいい機会になりました」と振り返りました。



本^{きら}場のソーセージを作ってみよう！

きらくやまふれあいの丘で「ソーセージ作り体験」

8 月 25 日、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館で、(株)いくとせが主催する「本格ドイツソーセージ作り体験」が開催されました。当日は 14 組 30 人が参加し、腸詰めされた羊腸をソーセージの形にひねる作業やボイル工程を体験しました。参加した子どもたちは「自分で好きな形・長さにひねる作業が楽しかった！」「茹でたてのソーセージを食べるのは初めてだったけど、今まで食べたソーセージの中で一番美味しかった！」と笑顔で話してくれました。

夜^{きら}空に無数の光が灯る

「スカイランタン 2026」が今年も盛況

9 月 5 日、日本スポーツ振興パークみらいで「つくばみらい市市制施行 20 周年記念事業 スカイランタン 2026」(主催：つくばみらい市商工会 壮青年部)が開催されました。参加者は、スカイランタンに将来の夢や家族へのメッセージ、お気に入りのキャラクターなどを描き、自分だけのスカイランタンを作りました。参加者からは「昨年に引き続き今年も参加しました。夜空に昇る無数のランタンは何度見ても絶景でした！」「今年は 9 月開催だったので、夏休み後に家族で過ごす楽しいイベントを企画いただけてとても嬉しいです！」といった声が聞かれました。





QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	9月分	
建物	1件	(7件)
車両	1件	(2件)
その他	0件	(5件)
計	2件	(14件)

救急	9月分	
交通事故	15件	(105件)
急病	148件	(1,231件)
その他	46件	(442件)
計	209件	(1,778件)

※（ ）は令和8年の累計

お知らせ

多面的機能活動の 表彰式を実施しました

多面的機能活動とは、農地・農業用排水路等の資源を適切に保全し、その質的向上を図る取り組みです。市内では、24組織が、各地区で独自色を加えながら活動しています。活動組織の意識向上と市民の理解促進を目的に、昨年度から他団体の見本となる組織を表彰しています。今年度は、「小張下宿パブリカ活動組織」「山谷農地維持管理組合」を表彰しました。

■小張下宿パブリカ活動組織

耕作放棄地を解消し、新規就農者へつなげることで農地の有効活用を図っているほか、小張小学校と連携した田植え・稲刈り体験を実施するなど、地域の農地保全と子どもたちの農業への理解促進に取り組んでいます。これらの、農地の有効活用と地域・学校が連携した活動が評価されました。

■山谷農地維持管理組合

会議資料のペーパーレス化を進めているほか、農機具などの視察を行い、除草作業の負担軽減を図るなど、活動の効率化に取り組んでいます。これらの、事務の効率化と作業負担の軽減に向けた取り組みが評価されました。



左から山谷農地維持管理組合 監査 森義男さん、森伸次代表、小張下宿パブリカ活動組織 長谷川正文代表、事務局 反町文夫さん、小田川市長

図 谷和原庁舎産業経済課（内線 3104）

100歳を迎え、 長寿のお祝い

敬老祝金事業として、100歳を迎える市内11人の方にお祝い金と褒状を贈呈しました。小田川市長は9月18日、100歳を迎えられる北泉寅十郎さんを訪問し「おめでとうございます。これからもお元気で、長生きしてください」と、長寿をお祝しました。



図 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4306）

各社から企業版ふるさと納税を 頂きました

活用先：20周年記念事業などに関する事業

（株）河野正博建築設計事務所：建築一般の企画・設計および監理などを手掛ける

寄附額：非公表

活用先：子育て環境の充実に関する事業

（株）羽生屋畜産：食肉処理業・食肉販売業・食肉小売業などを手掛ける

寄附額：1,000万円



左から（株）羽生屋畜産 いけだとし、まつお 亮 店舗事業部課長、池田竜史さん、松尾 亮 店舗事業部課長、池田竜也代表取締役社長、山口達也配送事業部課長、谷島 健 営業部課長、門井盛治さん

図 伊奈庁舎みらい創生課（内線 1405）

（株）アンフィニから 学習シールを頂きました

（株）アンフィニから読書感想画展の記念品として、学習シール352セットを頂きました。読書感想画展とは、市内の小学校に通う小学生から、本を読んだ感想や心が動いた場面を絵にした読書感想画を募集し、図書館で展示を行うものです。頂いた学習シールは、読書感想画展に出展した小学生に、各小学校を通じて配付しました。



図 みらい図書館 supported by 成島建設
☎ 0297 - 58 - 3710



（株）IDK から マスクを頂きました

インフルエンザの流行対策等として、市内でマスクを製造している（株）IDK から、1 セット 5 枚組のマスク 800 セット（大きめサイズ 400 セット、小さめサイズ 400 セット）を頂きました。頂いたマスクは、子育て世帯を応援するため、10 月 9 日に開催した子育て応援イベント「おやこハロウィンパーティー 2026」で配布したほか、市内 9 カ所の常設型子育て支援室でも配布しました。



図 おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヒタチ絹の台桜公園のトイレ （東側）がリニューアル！

9 月 1 日、ヒタチ絹の台桜公園のトイレ（東側）がリニューアルしました！ バリアフリートイレを新設したほか、ペット同伴の際にも使える犬用リードフックや、災害時にマンホールトイレが設置可能な枡を 2 カ所設置しました。



図 谷和原庁舎都市計画課（内線 5104）

罹災証明書を 発行しています

令和 8 年台風第 25 号の被害を受けた方の、罹災証明書の交付申請を受け付けています。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶受付時間：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

■罹災証明書とは

自然災害による住家（居住のために使っている建物）の被害程度を証明するものです。被害程度は、申請後に市職員が「住家被害認定調査」を行い判定します。

なお本市では、内閣府の通知に基づき、住家の被害が「準半壊にいたらない（一部損壊）」と判断できる場合は、写真のみによる自己判定方式（写真判定方式）を導入しています。

図 伊奈庁舎税務課（内線 2301～2304）
伊奈庁舎防災課（内線 2507）

スプレー缶などは 捨てる前に必ずガス抜きを！

カセットボンベやスプレー缶、ライターなどを捨てる時は、必ずガス抜きをして安全にしてから捨ててください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶ガス抜き作業時の注意点

○必ず風通しの良い屋外で行う。

○周囲に火の気がないことを必ず確認する。

○一度に大量に処分せず、少量ずつ処分する。

▶カセットボンベ・スプレー缶の場合

安全を確認してからガス抜きを行い、空になったら市販の穴あけ器などを使い、缶に穴を開けて「あき缶」として捨ててください。

▶ライターの場合

安全を確認してから操作レバーを下げ（着火した場合は吹き消す）、ガスを出し切っ

てください。ガスが空になり着火操作をしても、火が着かなくなれば「金属類・割れ物」として捨ててください。

図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

11 月は 「不法投棄防止強化月間」

しない、させない、許さない
ごみの不法投棄は犯罪です。不法投棄している現場を見かけたら、不法投棄 110 番へ！

☎ 0120 - 536 - 380

▶受付：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（受付時間外は警察まで）

不法投棄を防止するため、土地の所有者・管理者の皆さまは、土地の見回りや柵を設置するなど、自主防衛に努めるようお願いします。

図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

市内一斉清掃に ご協力ください

環境美化運動の一環として、ボランティアによる市内一斉清掃を実施します。

▶日程：11 月 29 日（日）

▶内容：地域の道路など、清掃が可能な公共の場所でのごみ拾い

※安全に留意して実施してください。

※拾い集めたものは汚れなどの理由でリサイクルできないため、ペットボトル・ビニール袋などは不燃ごみ（青色）の袋へ、空き缶・空きビンなどは金属類・割れ物（黄色）の袋へ入れてください。

※集めたごみは、家庭ごみの収集日に集積所へ出してください。

※ごみを拾う

際には、トン
グなどを用い
て手で直接触
れないように
してください。



図 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

あなたの声を直接市長に届けよう！ 市民懇談会を開催します

まちづくりについて、市長と直接語り合う市民懇談会を開催しています。地区の皆さんからたくさんのご意見を頂き、その内容を各部署で調査・検討し、市政に反映していきます。ぜひご参加ください！

※予約不要

▶日時・対象地区：11月22日(日) 午前10時～(十和)、午後2時～(福岡)

▶場所：みらい平市民センター4階 会議室1(陽光台3丁目9-1)

☎ 伊奈庁舎地域推進課(内線1301)

パブリック・コメントを募集します

つくばみらい市水道事業経営戦略

「つくばみらい市水道事業経営戦略」は策定から5年が経過したことから、茨城県企業局の方針を踏まえ、令和8年度中の改定に向けて見直しを進めています。

▶閲覧場所：伊奈庁舎市民窓口課、谷和原庁舎上下水道課、各公民館(伊奈・谷和原)、みらい図書館 supported by 成島建設、各コミュニティセンター(谷井田・板橋・小絹・みらい平)、市民活動まちづくりセンター(みらい平市民センター3階)、市ホームページ
※各施設での閲覧は休館日・閉庁日を除く

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

- 市内に住所がある方
- 市内に事務所または事業所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務している方
- 市内の学校に在籍している方
- 市に対して納税義務がある方
- 該当事案や計画案に利害関係を有する方

▶募集期間：11月2日(月)～12月1日(火)

▶意見の提出方法

○市ホームページから提出

○閲覧場所にある意見提出用

紙を、郵送、FAX、担当課または伊奈庁



舎の市民窓口課へ直接持参
☎ 300-2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎上下水道課(内線5311、5307) FAX: 0297-52-3996

Jアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム(Jアラート)による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどに配信します。また、自然災害などにより実施できない場合には、予備日に実施します。あらかじめご了承ください。

▶日時：11月11日(水) 午前11時

※予備日：11月25日(水)

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Jアラートのテストです」×3回

「こちらは、防災つくばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Jアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課(内線2502)

後期高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査

高齢者の^{こうくう}口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施しています。対象の方には、8月下旬ごろに茨城県後期高齢者医療広域連合から、健診の案内を送付しています(長期入院、施設等入所者を除く)。受診方法など、詳しくは送付された案内をご覧ください。

▶期限：12月31日(木) ※歯科医療機関の休診日を除く

▶対象：茨城県後期高齢者医療広域連合

の被保険者で、令和8年3月31日時点で75歳・80歳・85歳の方
☎ 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係 ☎ 029-309-1212

令和8年度 全国ひとり親世帯等調査

こども家庭庁では、全国のひとり親世帯などの生活実態を把握し、福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的とした、統計調査を実施します。

無作為に抽出された世帯へ、11月上旬から調査員(調査員証携帯)がお伺いし、調査票を手渡しまたはポストへ投函します(すべてのひとり親の方が対象ではありません)。調査票は、郵送またはインターネットでご回答ください。

回答した内容は、厳しく秘密が守られるとともに、統計以外の目的に使用されることは決してありません。対象となった方は、期限までの回答にご協力をお願いします。詳しくは、こども家庭庁ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎みらいこども課(内線4204、4211)

薪ストーブや暖炉を使う際には ご注意ください！

その使い方大丈夫？

薪ストーブや暖炉、ペレットストーブなどは、使い方を誤ると煙やすが大量に飛散してご近所トラブルの原因になります。使用する際は、清掃と点検を行い、適切な管理をお願いします。

現在、薪ストーブなどを使用している方やこれから設置を検討している方は、近隣への配慮にご協力をお願いします。薪ストーブの適正な使用方法や注意事項について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線3302)

11月9日～11月15日は 「秋季全国火災予防運動」

「火の確認 いい日を支える いい習慣」
火災はちょっとした不注意や自然災害によるものまで原因はさまざまです。これからの季節は、暖房器具等の火気の使用も増えることから、もう一度、下記の点に注意して火災から生命・財産を守りましょう。

■住宅防火 いのちを守る 10 つのポイント

▶ 4 つの習慣

○寝たばこは絶対にしない、させない。
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
○コンロを使うときは火のそばを離れない。
○コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

▶ 6 つの対策

○ストーブやコンロなどは、安全装置の付いた機器を使用しましょう。
○住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。
○寝具や衣類からの火災を防ぐために、燃えにくい製品（防災品）を使用しましょう。
○火災を小さいうちに消すために、消火器などを用意しましょう。
○早期避難のため、避難経路と避難方法を常に確認しましょう。
○防火防災訓練に参加し、地域ぐるみの防火対策を行いましょう。

■住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法により、すべての住宅への住宅用火災警報器の設置が義務化されています。住宅火災による「逃げ遅れ者」を無くすためにも、住宅用火災警報器を設置しましょう。設置から10年経過すると、内蔵の電池が消耗します。テストボタンを押して（引きひもがあるタイプは引いて）作動確認をしましょう。また、消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

■火災予防ポスターを展示します

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館で、市内の小学生が作成した

火災予防ポスターを展示します。

▶ 日時

① 10月31日(土)・11月1日(日) 午前10時～午後4時

② 11月3日(火・祝)～8日(日)
午前9時～午後5時

固 つくばみらい消防署 ☎0297・58・0111

谷和原出張所 ☎0297・25・3119

東部出張所 ☎0297・52・1190

■火災予防パレードを実施します

秋季全国火災予防運動に先立ち、11月1日(日)に、つくばみらい市消防団、つくばみらい消防署、消防関係団体が合同で、消防車両による火災予防パレードを市内で実施します。空気が乾燥し、火災が起きやすくなるこれからの季節。防火への意識を高め、火災を未然に防ぐこと、また火災が起きてしまっても被害を最小限に抑えることがとても大切です。

パレードでは、市内を消防車が走りながら、防火の大切さを呼びかけます。消防車のアナウンスを耳にしたら、ぜひ「火の用心」を思い出してください。

経路図など、詳しくは市ホームページをご確認ください。



固 伊奈庁舎防災課（内線 2506）

野焼きは 禁止されています！

ごみの野焼き（屋外焼却）は、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。ごみを燃やすと、煙や悪臭による住民トラブルや生活環境の悪化を招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させる恐れがあります。家庭などから発生したごみは燃やさないで、指定された日に正しく分別してごみ集積所へ出してください。

■野焼きとは

○ドラム缶などを使用しての焼却

○地面に穴を掘っての焼却

○ブロックを囲んだりしての焼却 など

違反者は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこの両方が科せられる場合があります。

■例外的なもの（一例）

○農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（焼き畑、^{あぜ}畔の草の焼却など）

※毎年もみがら^{あぜ}焼きに伴う煙や臭いに関する苦情が多く寄せられています。やむを得ずもみがら焼きをする際には、風向きや時間帯に注意するなど、周囲にお住まいの方の迷惑にならないよう十分に配慮してください。

○風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんと焼き（正月の「しめ縄、門松など」を焚く行事）、塔婆の供養焼却など）

○たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの（落ち葉たきなど）

法律上例外として扱われる場合であっても、少量の焼却を心がけ、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないようご注意ください。また、近隣に住宅がある場合、焼却前に一声かける思いやりも必要です。周辺から苦情が寄せられた場合は、中止や焼却方法について指導の対象となる場合があります。野焼きに関する苦情や発見時の通報については、下記問い合わせ先までご連絡ください。

固 ○常総警察署 ☎0297・22・0110

○つくばみらい消防署

☎0297・58・0111

○茨城県県南県民センター環境・保安課

☎029・822・8364

○谷和原庁舎生活環境課

☎0297・58・2111

○不法投棄110番

☎0120・53・6380

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

11月1日～12月1日は 「犯罪被害者月間」

誰もが突然、
事件や事故な
どにあう可能



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョッとちゃん」

性があります。被害にあわれた際は、相談
窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

▶相談先

○性犯罪被害相談「勇気の電話」(茨城県警)

☎ #8103 (24時間対応) または

☎ 0120 - 21 - 8103

○犯罪被害者相談窓口(茨城県)

☎ 029 - 301 - 7830 平日午前9時

～午後4時(正午～午後1時および土・日・

祝日、年末年始を除く)

○(公社) いばらき被害者支援センター

☎ 029 - 232 - 2736 平日午前10時

～午後4時(土・日・祝日、年末年始を除く)

☎ 常総警察署 ☎ 0297 - 22 - 0110

コウモリを 見かけたら

市内でもコウモリの姿が見られますが、
元々日本に生息している生き物です。野
生のコウモリは、鳥獣の保護および管理
ならびに狩猟の適正化に関する法律によ
り捕獲・殺傷が禁止されています。違反
した場合は、1年以下の懲役または100
万円以下の罰金に処せられる場合があり
ます。追い出しや侵入防止策は、ご自身
または専門業者などで対応するようお願い
します。※費用は自己負担
詳しくは市ホームページをご
覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課(内線3301)

婚活支援事業に 登録してみませんか？

結婚を真剣に考えている皆さんを応援す
るため、登録制の婚活支援事業を実施し
ています。6月からは、電子申請で簡単

に登録できるようになりました。
「普段の生活ではなかなか出会いがない」
「婚活が初めてで不安」といった悩みを抱
えている方におススメです。一步踏み出
して、素敵な出会いを探してみませんか？

▶登録できる方：18歳以上の未婚者で、
市内在住または市内の居住に関心がある方

▶登録料：無料

また、毎月開催している結婚相談会では、
登録前でも無料で相談できます。予約不
要ですので、ぜひご相談くだ
さい。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎地域推進課(内線1301)

令和8年度福岡小学校 資源物回収のお知らせ

▶日時：11月28日(土) 午前9時～11時

※雨天時は29日(日)に延期

▶回収物：アルミ缶、スチール缶、ビー
ルびん、ビールびんケース、新聞紙、雑誌、
段ボール、古着、布類、ペットボトル

▶対象：福岡小学校区(回収方法に変更あ
り) ※詳しくは回覧板でお知らせします。

☎ 福岡小学校 ☎ 0297 - 52 - 5004



募 集

「新春の集い」参加者を 募集します

令和9年の輝かしい年の初めに、各界で
活躍される方々が一堂に会し、市の将来
展望について歓談や意見交換を行う、「新
春の集い」の参加者を募集します。

▶日時：令和9年1月12日(火) 午前10
時30分開会(受付開始：午前10時)

▶場所：茨城ゴルフ倶楽部(小島新田102)

▶会費：4,000円

▶募集人数：10人程度(申込多数の場合
は抽選)

▶対象：18歳以上の方で市内在住・在勤
の方

▶申込方法：いばらき電
子申請・届出サービスか
ら申し込むか、はがきに



氏名、住所、生年月日、電話番号、「新春
の集い参加希望」と記載し、下記問い合
わせ先までお送りください。

▶申込期限：12月11日(金)必着

☎ 伊奈庁舎秘書広報課(内線1102)

〒300 - 2395 つくばみらい市福田195

つくばみらい市役所 市長公室 秘書広報課

新春の集い世話人会事務局(秘書広報課内)

筑波大学附属病院 アレルギー疾患住民向け講演会

当院は茨城県から委託を受け、アレルギー
疾患医療拠点病院事業を行っています。
本講演会では、アレルギー疾患に関する
最新の知識や予防方法について、医師が
分かりやすくお話しします。

▶内容

○アレルギーは予防できる？～乳幼児期
の栄養を考える～

○赤ちゃんから大人まで！知っておきたい
FPIES(食物蛋白誘発胃腸炎)

▶日時：12月13日(日) 午後1時～3時
(開場：午後0時30分)

▶場所：筑波大学附属病院 桐の葉モール
2階 講堂1(つくば市天久保2丁目1-1)

※外来用駐車場をご利用の方は、駐車料
金300円のご負担をお願いいたします。

▶対象：茨城県民の皆さま

▶定員：100人(先着順) ※事前申込必須

▶費用：無料

▶申込方法：申込フォームまた
はお電話でお申し込みください。



▶申込期限：12月10日(木)

☎ 筑波大学附属病院 アレルギーセンター事
務局 ☎ 029 - 853 - 5673(平日午前
8時30分～午後5時)

会計年度任用職員を募集します

- ▶職種:一般事務職(書類整理、データ入力など)
 - ▶勤務地:伊奈庁舎税務課
 - ▶雇用期間:令和9年1月12日(火)~3月31日(水)
 - ▶勤務日:原則週4日(土・日・祝日を除く)
 - ▶勤務時間:午前9時~午後4時のうち5時間程度(週20時間未満)
 - ▶時給:1,251円(通勤手当別途支給)
 - ▶募集人数:5人程度
 - ▶申込方法:税務課に電話連絡のうえ、「会計年度任用職員登録申込書(写真貼付)」を提出してください。
 - ▶申込期限:11月13日(金)午後5時
 - ▶面接試験:12月上旬(詳しい日程は申し込み後に連絡します)
- ☎ 伊奈庁舎税務課(内線2306)

コミュニティセンター講座受講生募集

- 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設
- 【人の話を『聴く』ということ~日常に活かすカウンセリングマインド~】
- ▶日時:11月29日(日)午後1時~2時
- ▶対象:成人の方
- ▶受講料:無料
- 谷井田コミュニティセンター
- 【スマホをもっと楽しく使おう!】(全2回)
- ▶日時・内容
- ① 11月10日(火)午後1時~2時30分
写真・LINE・ChatGPT体験
- ② 11月19日(木)午後1時~2時30分
Instagram・ChatGPT体験
- ▶対象:50歳以上の方
- ▶受講料:600円/回(資料代込み)
- 【縫わないアップサイクル講座】
- ▶日時:12月15日(火)午前10時30分~午後0時30分

- ▶対象:成人の方
- ▶受講料:1,000円(材料費込み)
- 板橋コミュニティセンター
- 【英語で楽しむクリスマスパーティー!】
- ▶日時:12月12日(土)午後1時~2時
- ▶対象:小学校低学年(保護者見学自由)
- ▶受講料:600円(材料費込み)
- ◆各講座の申込方法:「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。
- ☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297-38-7240



令和8年度 鬼怒川・小貝川クリーン大作戦

- 河川敷のゴミを一掃することで常に河川を美しく保ち、正しく安全に利用し、河川に愛着と親しみを持ってもらうことを目的として、「令和8年度鬼怒川・小貝川クリーン大作戦」を実施します。
- 参加を希望する方は、氏名と電話番号を前日午後5時までに建設課までお知らせください。受け付けは当日各集合場所で行います。なお、飲み物などについては各自でご準備ください。
- ▶日時:11月7日(土)午前8時~(1時間程度)
 - ▶場所:鬼怒川および小貝川の堤防沿い
 - ※集合場所など、詳しくは市ホームページまたは建設課までお問い合わせください。
- ☎ 谷和原庁舎建設課(内線5209)



納税(保険料)通知書用封筒に広告を掲載しませんか?

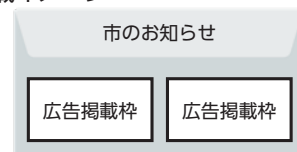
- 令和9年度に使用する納税(保険料)通知書用封筒に、広告を掲載する広告主を募集します。
- ▶規格:縦50mm×横100mm

- ▶掲載位置:洋形0号封筒裏面
- ▶募集枠:2枠
- ▶掲載料:5万8,000円/枠
- ▶広告の色:黒(単色)
- ▶送付予定通数:約6万8,000通

税目など	送付時期	送付予定数
固定資産税	4月	約23,500通
軽自動車税	5月	約14,500通
市民税・県民税	6月	約10,000通
国民健康保険税		約8,500通
後期高齢者医療保険料	7月	約9,000通
介護保険料		約2,500通

※送付時期以降、約1年間で随時送付することがあります。

- ▶募集期間:11月4日(水)~20日(金)
- ▶申込方法:封筒広告掲載申込書に必要事項を記入のうえ、広告原稿を紙に印刷したものと併せて、窓口を持参または郵送でお申し込みください。広告原稿のデータは、JPEG形式またはPNG形式のものをメールでお送りください。
- ※応募資格や広告の内容については、市広告掲載要綱および市封筒広告掲載取扱要領をご確認ください。申込書および要綱などは税務課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ▶申込先:下記問い合わせ先まで
- ※受付終了後、広告掲載の可否を市封筒掲載決定通知書でお知らせします。掲載が決定された際は、市封筒掲載決定通知書と併せて広告掲載料の納入通知書を送りますので、納付してください。
- ▶掲載イメージ



- ☎ 〒300-2395 つくばみらい市福田195番地 つくばみらい市総務部税務課(内線2309)
- ✉ zeimu01@city.tsukubamirai.lg.jp

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

にじいろナイト 参加者募集

耳が聞こえにくい方が、気軽に立ち寄れる新しい交流の場が10月から始まりました。楽しく安心しておしゃべりができるように、筆記でのコミュニケーションをサポートします。「聞こえにくいから…」と遠慮せず、みんなで楽しく交流してみませんか？新しい出会いやつながりを、一緒に作りましょう。

▶活動日時：毎月第3金曜日 午後7時30分～8時30分（11月20日、12月18日、令和9年1月15日、2月19日、3月19日）

▶活動場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 3階 研修室1・2

▶参加費：無料

▶主催：つくばみらい要約筆記の会 にじいろナイト

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240
✉ salon.rainbow7@gmail.com

つくば保健所 難病患者・家族地域別交流会

病気の付き合い方や生活のこと、悩みなど、気になっていることをお話してみませんか？

▶日時：12月1日(火) 午後1時30分～3時

▶場所：つくば保健所 1階 研修室（つくば市松代4 - 27）

▶対象：茨城県内の難病患者さんやそのご家族（疾病は不問）

▶参加費：無料

▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話、メールまたはFAXでお申し込みください。

▶申込期限：11月24日(火)

☎ つくば保健所 健康増進課

☎ 029 - 851 - 9291

✉ tsuho03@pref.ibaraki.lg.jp

FAX:029 - 851 - 5680

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、12月5日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：11月7日(土)～22日(日)

☎ みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

不登校・発達特性（障害） つながる会

お子さんが学校に行けなくなり「どうしたらいい？」「うちの子、ほかの子と比べるとちょっと変わってるかも…発達障がい？」「誰かに話したい…」そんな気持ちを持つ保護者が集まる場所です。また、そうしたお子さんを教育、支援する立場の方も同じように悩みや戸惑いを感じています。先生や支援者の方も遠慮なくご参加ください。団体の活動を支援して下さる企業のご参加もお待ちしております。



▶日時：12月27日(日) 午前9時30分～午後1時

▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2（陽光台3丁目9 - 1）

▶費用：無料

▶対象：どなたでも

▶テーマ：通信制高校の現場から見た子どもたちの今

▶講師：原宿 AIA 高等学院 福田健志朗学院長

▶申込方法：メールフォームからお申し込みください。



▶申込期間：開催日の前日まで

☎ 中村太一（水海道第一高等学校教諭教育・人材育成コーチ）

✉ nakamura.taichi5057@gmail.com

茨城いのちの電話公開講座 「話を聞くこと」

▶日時：11月7日(土) 午後1時30分～3時（開場：午後1時）

▶場所：つくば国際会議場 大会議室101（つくば市竹園2丁目20 - 3）

※ Zoom での参加も可能です。

▶講師：臨床心理士 東畑開人氏

▶参加費：無料

▶定員：230人（先着順）

▶申込方法：茨城いのちの電話ホームページ内の申込フォームからお申し込みください。

▶主催：（社福）茨城いのちの電話 固（社福）茨城いのちの電話 事務局 ☎ 029 - 852 - 8505

（平日 午前9時～午後5時）

CROSS2026 総合科学市民公開講座

貝化石を使った地質年代の解析を行っている古生物学者が「つくばにかつて、野生のゾウがいた」をテーマに、南極テラヘルツ望遠鏡計画に携わった天文学者が「南極から宇宙の謎に挑む」をテーマにお話します。

▶日時：11月28日(土) 午後1時30分～午後3時55分

▶場所：つくば市役所2階 会議室201（つくば市研究学園1丁目1 - 1）

▶対象：どなたでも

▶参加費：無料

▶講師：中島礼氏（古生物学者）、久野成夫氏（天文学者）



▶定員：約70人（先着順）

▶申込方法：申込フォーム、電話またはメールでお申し込みください。

▶申込期限：11月20日(金) 正午

☎ 固（一財）総合科学研究機構 法人事務局

☎ 029 - 219 - 5300

✉ kenkyu_c@cross.or.jp

就活準備セミナー 家族相談会&ここからはじめよう

▶日時：12月4日(金)「家族相談会」午前10時～正午、「ここからはじめよう」午後1時30分～4時

▶場所：みらい平市民センター4階 会議室1
▶対象：就活に悩んでいる15歳～49歳の方とそのご家族

▶参加費：無料

▶申込方法：ホームページ
内の申し込みフォーム、またはお電話かFAXでお申し込みください。※当日参加も可能ですので、お気軽にご参加ください。

▶申込期限：12月3日(木)

☎ いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029 - 893 - 3380

Fax : 029 - 893 - 3381



手続き・申請

農地集約化を 応援します！

担い手による農業の生産性向上および経営の安定化を図ることを目的に、農業者同士の協議により農地の集約化を進めた場合、農地所有者および担い手に対し、補助金を交付します。対象農地や要件などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶補助金額

○新耕作者

・位置付け者*2者による集約化：1万円/10a

・ // 3者 // ：1万3,000円/10a

・ // 4者以上 // ：1万5,000円/10a

・位置付け者でない者から位置付け者に集約：5,000円/10a

○農地所有者：5,000円/一筆

※位置付け者とは、つくばみらい市地域計画の目標地図に位置付け者を指します。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3106）

稲作のカメムシ防除対策を 支援します

カメムシなどの水稻病害虫の防除に取り組んだ水稻農家に対して、薬剤購入費用の一部を補助します。まだ申請が済んでいない方は、お早めに手続きをしてください。

▶対象：市内の水稻農家

▶補助対象：令和8年に生産した主食用米の作付面積（計画面積）

▶補助額：水稻病害虫防除の薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の50%以内

※除草剤購入費・散布作業費は対象外

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書、納品書など（購入薬剤名と数量の記載があるもの）、領収書の写しを提出してください。

※令和9年1月29日(金)までのご提出にご協力ください。

環境に配慮した農業を推進するため、ネオニコチノイドを含まない薬剤の使用にご協力をお願いします。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

農業委員会 各種申請

11月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：11月24日(火)～26日(木)

※定例総会は12月10日(木)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

(内線 6301、6302)



相談

多重債務者向け 無料法律相談会

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。相談は無料です。ぜひご相談ください。弁護士、消費生

活相談員が相談に応じます。秘密は守られます。※事業による借金は対象外です。

▶日時：11月30日(月) 午後1時～5時

▶対象：県内の多重債務者（借金の返済にお困りの方）※事業による借金は対象外

▶定員：5人（先着順）

▶場所：コリドイオ 1階 社会貢献活動支援室（つくば市吾妻1丁目10-1）

▶料金：無料

▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話

▶申込期間：11月2日(月)～相談日の1週間前まで

☎ 茨城県県民生活環境部生活文化課

☎ 029 - 301 - 2829（午前8時30分～午後5時15分）※土・日・祝日、正午～午後1時を除く

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

▶予約方法：下記問い合わせ先までお電話またはホームページから申し込み



▶日時：11月13日(金) 午前10時～11時30分、午後0時30分～3時

▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215-2）

■常陽銀行で“お金のご相談”

当行に口座をお持ちのお客さまを対象に、退職金の管理や相続の準備などに関する不安や疑問に応じます。

▶予約方法：事前に電話（☎ 0297 - 58 - 5552）で申し込み

▶日時：平日 午前9時～11時30分、午後0時30分～5時

▶場所：常陽銀行伊奈支店（谷井田2215-2）、みらい平支店（陽光台1丁目13-2）

☎ 常陽銀行伊奈支店

○年金相談について ☎ 029 - 300 - 2844

○お金のご相談について ☎ 0297 - 58 - 5552

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

☆ イベント

ターゲットバードゴルフ パークみらいカップ

狙って楽しい、打って爽快！ターゲットバードゴルフを仲間達と共に楽しみませんか？

▶日時：11月29日(日) 午前8時～午後1時
▶場所：日本スポーツ振興パークみらい
ターゲットバードゴルフ場（総合運動公園）（小張 1770）

▶参加費：1,000円 ※参加賞あり
▶対象：成人の方
▶申込方法：下記問い合わせ先まで電話またはメールでお申し込みください。
▶申込期限：11月22日(日) 午後5時
日本スポーツ振興パークみらい
☎0297-58-4005（午前9時～午後5時）
✉info.mirai.undokoen@gmail.com

第50回 我がまちウォーク

大空の下、のんびり季節を味わいながら自分のペースでつくばみらい市のどこか、往復3キロ弱の道程を歩いてみませんか？
参加者には缶バッチをプレゼント！

※市内各公共施設などに掲示していた周知チラシから、下記のとおり日程やコースが変更となりました。ご注意ください。

▶日程：11月28日(土)
▶受付時間：午前9時30分～10時
▶今回コース：ワープステーション江戸
※雨天決行
▶集合場所：ワープステーション江戸駐車場（南太田 1176）
▶持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、はきなれた靴
▶主催：傾聴ボランティア傾聴ほほえみ
▶申込先：下記問い合わせ先まで
☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎0297-21-3240



MIRAI オープン スナッグゴルフ大会

「ゴルフのまちつくばみらい」の実現に向け、初となる中学生以上のオープン大会を開催します！ゴルフ入門のスナッグゴルフですが、大人まで夢中になってしまう魅力があります。ちょっとした運動、家族でのコミュニケーション、地域交流、さまざまな意義のある大会に参加してみませんか？

▶日時：11月21日(土) 午前9時30分～正午（受付開始：午前8時30分）
※雨天中止（中止の場合は当日午前7時ごろに市ホームページでお知らせします）
▶場所：日本スポーツ振興パークみらい多目的広場（総合運動公園）（小張 1770）
▶対象：市内在住・在学・在勤の方（中学生以上）
▶定員：48人（定員を超えた場合は抽選、最小催行人数9人）

▶参加費：無料
▶申込期限：11月9日(月)
▶申込方法：市ホームページ内のいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
▶主催：つくばみらい市教育委員会
☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7307）

フィンランド生まれのニュー スポーツ「モルック」体験教室

「モルック」はルールがシンプルで、誰でも気軽に参加できるのが魅力です。子どもから大人まで楽しめる教室を開催しますので、ぜひこの機会にご参加ください！

▶日時：12月19日(土) 午前10時～正午



（受付開始：午前9時30分）※雨天中止（中止の場合は当日午前8時30分ごろに市ホームページでお知らせします）

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい多目的広場（野球場側）（小張 1770）
▶対象：市内在住・在勤・在学の方（小学生以上）
▶講師：日本モルック協会公認団体「茨城モルックの会」
▶定員：30人（定員を超えた場合は抽選、最少催行人数5人）
▶参加費：500円/人
▶申込方法：市ホームページ内のいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
▶申込期間：11月13日(金)～29日(日)
▶主催：つくばみらい市教育委員会
☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7307）



健康フォーラム 2026 in つくば

「ずっと元気であるための血圧と心臓の話」～専門医が明かす心不全の正体と、栄養士の減塩レシピ～

今年は「心不全」をテーマに、専門医による講演・パネルディスカッションを行うほか、検査・相談コーナーもあります。お申し込みは不要ですので、ぜひお越しください。詳しくはつくば市医師会ホームページをご覧ください。



▶日時：11月8日(日) 午後1時30分～4時
▶場所：イースつくば 2階 イースホール（つくば市研究学園5丁目19）
▶内容：専門医による講演・パネルディスカッション、検査・相談コーナー（血圧測定、保健師などによる健康相談）
▶参加費：無料
▶主催：つくば市医師会
▶共催：つくばみらい市、つくば市
☎ 健康増進課（保健福祉センター内）
☎0297-25-2100

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

☆ イベント

タカラジェンヌと 一緒に聞くトークショー

間宮林蔵ってどんな人？

市民とプロが織りなすミュージカル「探検家 間宮林蔵」。その世界観と間宮林蔵の魅力に迫る、特別なトークショーです。本公演をより一層楽しむための、貴重なエピソードが満載！さらに、ミュージカルのスペシャルアクトである、元宝塚歌劇団で本市出身・在住の「紫咲大佳さん」をはじめ、出演者たちによるプレショーも披露！一足先にミュージカルの世界を体感できます。



市民とプロが織りなすミュージカル「探検家 間宮林蔵」。その世界観と間宮林蔵の魅力に迫る、特別なトークショーです。本公演をより一層楽しむための、貴重なエピソードが満載！さらに、ミュージカルのスペシャルアクトである、元宝塚歌劇団で本市出身・在住の「紫咲大佳さん」をはじめ、出演者たちによるプレショーも披露！一足先にミュージカルの世界を体感できます。

▶日時：12月20日(日) 午前10時開演
(開場：午前9時20分)
▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 世代ふれあいの館 世代ふれあいホール (相生530)

▶観覧料：無料

▶申込方法：市ホームページ内のいばらき電子申請・届出サービスまたは「観覧申込書」



を生涯学習課文化振興室に提出してください。申込用紙は生涯学習課、各公民館、各コミュニティセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※空席があった場合のみ、当日受付可。

▶申込期間：11月2日(月)～12月17日(木)
▶主催：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会

▶助成：(一財) 地域創造

▶協賛：シダックス大新東ヒューマンサービス(株)、福井電機(株)

■～市民とプロが創る夢のステージ～

ミュージカル「探検家 間宮林蔵」

3年目となる今回は、本市の偉人「間宮林蔵」の生涯をもとに描く新作ミュージカルを上演。詳しくは今後、広報紙やSNSなどでお伝えします。

▶日時：令和9年3月7日(日)

固 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室 (内線7301)



第1回 みらい平秋祭り

子どもたちに、お祭りの記憶を。

縁日で遊んだこと、太鼓の音を聞いたこと、みんなで踊ったこと、そして最後に夜空を見上げて花火を見たこと。いつか大人になった時に「あのお祭り、楽しかったな」と思い出してもらえるような地域のお祭りを目指します。また、午後6時過ぎには花火の打ち上げも実施します！みらい平の子どもたちにとって、毎年楽しみにしてもらえる地域のお祭りへ育てていきます。ぜひお越しください。詳しくは公式 Instagram をご覧ください。



▶日時：11月22日(日) 正午～午後6時30分
▶場所：みらいの森公園 (富士見ヶ丘1丁目25)

▶内容：金魚すくい、射的、ヨーヨー釣り、トレジャーストーン、ランダムプレイダース、よさこい、和太鼓 など

▶出店数：約35店舗 (約10店舗はキッチンカーを含む飲食店)

固 みらい平祭り実行委員会 飯田
☎ 090 - 6470 - 1675

パラスポーツ体験会 ～フライングディスク～

パラスポーツの1つ「フライングディスク」を体験してみませんか？障がいの有無にかかわらず、どなたでも参加できます。目指せナイスゴール！今年で2回目の開催です。いっしょに楽しく体を動かしましょう！

▶日時：12月12日(土) 午前10時～正午
▶場所：谷和原公民館 大会議室

▶対象：どなたでも (原則、保護者または同伴者の参加が必要です)

▶定員：20人

▶参加費：無料

▶講師：片田博史氏 (茨城県障害者フライングディスク協会)

▶持ち物：動きやすい服装、室内履き、飲み物

▶申込方法：応募フォームまたはお電話でお申し込みください。

▶申込期限：12月11日(金)

固 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240
(当日の連絡先：080 - 1263 - 7961)



谷和原庁舎で犬猫の譲渡会を開催します！

市内ボランティア団体による犬猫の譲渡会を谷和原庁舎で開催します！詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日時：11月15日(日)

午前10時～正午 (雨天決行)

▶場所：谷和原庁舎 敷地内

▶主催：動物愛護団体わんにゃん・みらい

※里親になるためには条件があります。詳しくは会場でご確認ください。



※すでに譲渡が決まってしまった場合などは、中止となることがあります。

固 谷和原庁舎生活環境課 (内線3301)

第19回 かすみがうら祭

毎年11月3日(文化の日)に開催される秋の一大イベント。ステージ発表や文化・芸術作品の展示、地域特産品の販売など、多彩な催しを行います。さらに今年は、空に浮かぶ熱気球や初お披露目の「ふわふわうにゃ」が登場します！子ども向けの体験型コンテンツや豪華ステージが目白押しです！老若男女問わず一日中お楽しみいただけること間違いなし！

▶日時：11月3日(火・祝) 午前8時45分～午後3時

▶場所：第1常陸野公園 (かすみがうら市中佐谷1250)

固 かすみがうら祭実行委員会事務局 (商工観光課内) ☎ 029 - 897 - 1111

第43回 守谷ハーフマラソン

普段は走れない守谷トンネルや、緑豊かな通りなど、守谷市内を駆け巡ります。つくばエクスプレスと並走できるかも！？

▶日程：令和9年2月7日(日)

▶場所：守谷市役所 (守谷市大柏950-1)

※種目・定員・申込方法など、詳しくは事務局ホームページをご覧ください。



▶申込期限：11月15日(日) (先着順)

固 守谷ハーフマラソン事務局 ((一社) 守谷市スポーツ協会事務局内) ☎ 0297 - 38 - 7735

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

11月 市男女共同参画推進月間です！

男女がともに輝ける社会を目指すため、誰もが性別に関係なく個性や能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、本市では「男女共同参画都市」を宣言し、さまざまな取り組みを行っています。

☎ 伊奈庁舎地域推進課（内線 1302）

あらゆる分野における

男女共同参画の推進



市民活動や子育て、福祉、防災、芸術文化など、さまざまな分野で活躍する女性の情報を登録・活用する「女性人材登録制度」を設けています。昨年度は、登録者である市内女性起業家を講師に迎え、「骨格診断体験講座」を実施しました。

皆さんの知識や経験を活かせる場があります。各種専門分野の知識や経験がある方の積極的なご登録をお待ちしています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



男女共同参画についてもっと知ろう！

図書館に「男女共同参画」に関する特設コーナーを設置します。働く女性や育児休業、ワーク・ライフ・バランス、性的マイノリティに関する本など、さまざまなテーマの書籍をご紹介します。ぜひお立ち寄りください。

▶期間：11月1日(日)～30日(月)

▶場所：図書館本館（みらい図書館 supported by 成島建設）、小網分館、みらい平分館



多様な働き方のための環境づくり

父親と子どもと一緒に活動する場を通して、家庭における父親の家事・子育て参画の促進を図るとともに、ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）



実現のきっかけづくりとする「どすこい！クッキング！」を開催しています。昨年度は、令和3年まで市内に部屋を構えていた立浪部屋から2人の力士（筑波山さんと刻竜浪さん）を迎え、部屋特製のちゃんこ鍋の作り方を教わりました。今年度も12月に開催を予定しています。

男女共同参画社会への意識づくり



市職員が、市内の公立中学校に出向き、中学校1年生を対象に、性別にとらわれず自分らしく生きることができるよう「男女共同参画社会」について考える出前講座を実施しています。今年度も11月に開催を予定しています。

あなたの言葉で

「男女共同参画」を伝えよう！

「男女共同参画」をもっと身近に感じてもらうため、「標語」を募集します。入賞作品は、男女共同参画社会づくりの実現に向けた啓発活動に活用します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶応募資格：市内在住・在学・在勤の方

▶応募期限：11月20日(金)

～令和7年度最優秀作品～

【中学生の部】

「男らしい 女らしいより 自分らしい」

【高校生・一般の部】

「気づいてる？ 自分らしさこそ 君の良さ」



みんなで楽しく学ぼう！

【間宮林蔵顕彰会】

第80回

林蔵クイズ



林蔵の蝦夷地（北海道）測量 その2

文政2（1819）年、間宮林蔵は再び蝦夷地に向いました。今度は蝦夷地内陸部へ足を踏み入れました。河川では石狩川・天塩川・網走川・静内川・釧路川などの流域、湖では支笏湖・阿寒湖・摩周湖などを測量しました。したがって、蝦夷地沿岸線の測量も含めると林蔵の測量したところは蝦夷地の全域にあたります。これが、間宮林蔵の「蝦夷全図」です。現在、「蝦夷全図」は、国立国会図書館に所蔵され、間宮林蔵記念館には複製が展示されています。



蝦夷全図（赤羽榮一「間宮林蔵」を参考に作成）

蝦夷地は場所によっては湿気が多いところですが。晴天の日でも野宿用の蓆を敷くとすぐに濡れてしまいます。そのうえ、夏の山には糠をまき散らしたように蚊が多く、山奥に入ると寒いのです。冬は3m余りの積雪で歩行も困難。この苦難をしのぎ、野宿を重ねての測量を成し遂げるには、林蔵の特別な養生法がありました。それは、野宿の際には体を毛氈（敷物）で包み、人参を食べるという方法でした。そのためか体は壮健でした。



問題

林蔵の養生法は何を食べることでしたか。

①じゃがいも

②人参

③玉ねぎ



クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで【応募締切】11月20日（金）

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！

〒 教育委員会教育生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111（内線7301）
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp

第79回の答え

①高橋景保

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



11月の
図書館
だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

〒 未来図書館 supported by 成島建設 ☎ 0297 - 58 - 3710

9月の貸出者数：7,214人

9月の貸出点数：2万3,194点

■図書館休館日（全館共通）

11月2日（月）、4日（水）、9日（月）、16日（月）、20日（金）、24日（火）、30日（月）

■開館時間：午前9時～午後7時

■おはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：11月14日（土）（主催：虹の会）、28日（土）午後2時～

▶対象：3歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：11月1日（日）午前11時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：11月21日（土）午前11時～

▶対象：3歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：11月7日（土）（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶対象：小学生以上

■ホットケーキのちいさなおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：11月7日（土）、21日（土）（主催：ホットケーキおはなしの会）午後3時30分～

▶対象：小学生以上

■赤ちゃんタイム：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：11月12日（木）午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

■ちよちよちおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：11月12日（木）午前11時～

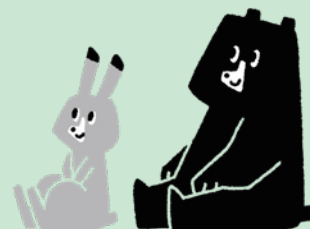
▶対象：0～2歳と保護者の方

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：11月18日（水）午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室
〒 図書館（小絹分館） ☎ 0297 - 34 - 1818



11 月
受付開始の

みらい健診のお知らせ

※各種健（検）診の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、広報 4 月号内の「健康管理予定表」をご覧ください。



空き状況確認は
こちら



みらい健診①（予約制）

▶ 予約受付開始：11 月 19 日（木）午前 9 時

※定員に達し次第締め切り

胃がん検診も受診できます。

▶ 実施日：令和 9 年 1 月 28 日（木）・29 日（金）・30 日（土）

▶ 会場：保健福祉センター

▶ 健診当日受付時間：午前 8 時～11 時 30 分

集団健（検）診の予約方法

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。



②予約受付専用電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口（保健福祉センター内）での直接予約

▶ 予約受付時間：午前 9 時～午後 5 時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始 1 時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各健（検）診項目の受診は年度内 1 回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

【予約不要】大腸がん（集団）検診 検体回収日（11 月）のお知らせ

回収日	回収場所
11 月 4 日（水）	保健福祉センター
11 月 12 日（木）	板橋コミュニティセンター
11 月 13 日（金）	谷井田コミュニティセンター
11 月 17 日（火）	保健福祉センター
11 月 25 日（水）	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

▶ 回収時間：午前 9 時 30 分～11 時

▶ 採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館

おうちでできる！運動不足改善 オンライン楽・楽フィットネス教室

自宅から気軽に参加できる、夜のオンラインフィットネス教室を開催します。年末に向けて、仕事や家事で忙しくなる 12 月。「疲れが取れにくい」「運動不足が気になる」そんな方におすすめです。代謝をアップさせる簡単な全身コンディショニングを行い、冬を元気に乗り切りましょう。運動が苦手な方や普段運動習慣のない方でも、安心して参加できます。参加者限定特典として、スキマ時間にできるフィットネス動画を配信します！

▶ 日時：12 月 9 日（水）午後 7 時 30 分～8 時 30 分

▶ 場所：オンライン（自宅）（カメラオフ参加可）

▶ 対象：18 歳以上の方で、インターネット環境がある方

▶ 講師：（株）ルネサンス 健康運動指導士 鷹見美樹氏

▶ 参加費：無料

▶ 申込方法：いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

▶ 申込期限：12 月 2 日（水）



麻しん風しんワクチンの接種期間は 令和9年3月末まで

麻しん風しんワクチンの供給不足により令和6年度中に接種できなかった方の接種期限は、**令和9年3月31日(火)まで**です。対象の方でまだ接種がお済みでない方は、お早めに接種してください。

▶対象：本市に住民登録のある下記の方（転出当日を除く）

○第1期

令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれで、麻しん風しん第1期が未接種の方

○第2期

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれで、令和7年3月31日までに麻しん風しん第2期が未接種の方

○大人の風しん第5期

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに風しんの抗体検査を受け、抗体価が不十分であり、風しん第5期が未接種の方

▶接種場所：茨城県医師会ホームページから協力医療機関一覧をご覧ください。

■予防接種予診票について

すでに交付済みの予防接種予診票を使用し、接種できます。再交付については、市ホームページをご覧ください。



要予約！健診結果は 確認しましたか？ 健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、一人ひとりの生活にあった無理のない改善方法を一緒に考えます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶日程・場所

① 12月1日(火) みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

② 12月15日(火) 小絹コミュニティセンター

▶時間

午前9時30分～10時30分、午前10時～11時、
午前10時30分～11時30分、午前11時～正午、
午後1時30分～2時30分、午後2時～3時、
午後2時30分～3時30分、午後3時～4時

▶費用：無料

▶申込方法：つくばみらい市 LINE 公式アカウントまたは電話（☎ 0297 - 25 - 2100）からお申し込みください。



こころの健康 思いが伝わる、 づくり講演会 心が軽くなる！

～自分も相手も大切にするコミュニケーション講座～
日々の生活の中、人間関係に悩んだり、自分の気持ちがうまく伝わらずにモヤモヤしたりすることはありませんか？ 家族、友人、職場の同僚など、さまざまな人とのコミュニケーションの中では、それがストレスの原因になることも…。ストレスとの向き合い方や、こころのケアなどを通して、自分も相手も大切にできるコミュニケーションのヒントを学んでみませんか？ Zoomでのオンライン参加も可能です。

▶日時：11月28日(土) 午前10時～正午

▶場所：保健福祉センター 研修室兼会議室

▶対象：市内在住・在勤の方

▶定員：30人（先着順）※会場における定員数です。

▶参加費：無料

▶講師：医療法人清風会 ホスピタル坂東 精神看護専門看護師 あゆまなみ 鮎川真奈美氏

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスまたは電話（☎ 0297 - 25 - 2100）からお申し込みください。

▶申込期限：11月24日(火)



親子で楽しむ みらい親子キッチン冬 食育料理教室 ～食改さんから学ぶお料理教室～

地域の食育ボランティア活動をしている食改さん（食生活改善推進員）と、親子で楽しくクッキングしませんか？ 今回のテーマは「食文化伝承」。和食の基本である、うま味をぎゅっと凝縮した「だし」の取り方や、先人の知恵がつまった保存食「もち」の手作り体験をし、おいしいお雑煮を作ります。親から子へ、地域から未来へ、日本の大切な食文化をつなぐ特別な体験をしましょう。

▶日時：12月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後1時

▶場所：保健福祉センター

▶対象：市内在住の小学生とその保護者

▶費用：300円/人

▶メニュー：市内産もち米で作るもち入りお雑煮

▶定員：各回8家族（保護者1人のみ、お子さん2人まで）
※定員を超えた場合、抽選となります。

▶申込期限：11月25日(火)

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。



子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のインスタグラム、「おやこ手帳」などでご確認ください。

子育て支援アプリ「おやこ手帳」

子育て支援アプリ「まるっと！子育て応援ナビ」が「おやこ手帳」にリニューアル！ 予防接種や健診の管理など、便利な機能が盛りだくさん。ぜひダウンロードしてください！



App Store



Google Play

Pick Up !

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■秋の自然で作って遊ぼう☆

秋といえば、どんぐりやまつぼっくりの季節！今回は秋の自然物を使って、親子で楽しめる簡単な制作をご紹介します。

○どんぐりファミリー飾り

お気に入りのどんぐりに油性ペンでお顔を描くだけ♪ いろいろな表情のお顔や好きなキャラクターを描いて飾ってね！

○まつぼっくりツリー

まつぼっくりに絵の具で色を染めて、ビーズを付けて飾り付けしたら…

小さなクリスマスツリーのできあがり 🌲

どんぐりを使う場合は、虫対策として、煮沸や冷凍したものを使ってね！

11月のおもちゃ病院

■おもちゃ病院 (各日午前9時30分～11時30分)

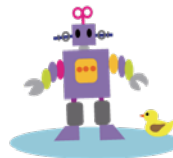
2日(月) 保健福祉センター内出張フラワー

7日(土)

伊奈公民館 会議室 1

21日(土)

13日(金) きらくやま子育て支援室 こどもひろば前



各支援室からのお知らせ



ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。



子育て支援室 BLOOM・出張フラワー

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

○ふたごちゃんあつまれ！(4日) ○パン販売(5日)
○WARA リズム(6日) ○0歳タイム(10日)
○1歳わくわく教室(12日) ○2・3歳タイム(17日)
○1歳タイム(19日) ○親子ピクス(26日) ○理学療法士来室(30日)



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

○はッピーベビーの会(5日) ※要予約
○4day time(4・14日) ○先生とあそぼう Baby(11日)
○先生とあそぼう(18日) ○先生とあそぼう誕生会 11月(25日)
※5日は、午前11時から午後2時30分まで一時休室します。



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

○年齢別クラス：リす0～1歳(4日) うさぎ1～2歳(10日)
きりん2～3歳(17日) ○あきまつり(8日) ○成長記録会(6日)
○制作(12日) ○秋のバスツアー(19日) ※要予約 ○プレイパーク(20日) ○誕生会(25日) ※要予約 ○フレフレパパ広場(28日)



きらくやま子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

♥リトミック♥

27日(金) 午前10時30分～11時30分
限定10組、対象児：1才半以上 ※要予約
講師の先生と一緒に、音楽に合わせて親子で体を動かしませんか？ みんな笑顔いっぱいに変身です！予約、お待ちしております♪



ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ぽかぽかスタッフのつぶやき

「今日はどこへ行こうかな？」と思ったら、ぜひ支援室へ遊びに来てみませんか♪ 親子で遊んだり、おしゃべりしたり、ゆったり過ごしたり…。秋も深まり、少しずつ寒くなってきましたが、支援室で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。11月も、皆さんの笑顔に会えるのを楽しみにしています！



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

○おやつ(16～20日)
○キッズカット(24日) ※要予約
○親子クッキング(25～27日) ※要予約

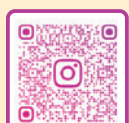


認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

○秋の手形アート(2～6日) ○成長記録(9日)
○英語とふれあうストロベリー(10日) ※要予約
○0才の日ハーフバースデー(12日) ○2・3才の日(17日)
○1才の日(27日) ご参加お待ちしております♪

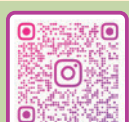


ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○ママヨガ(5日 午前10時30分～11時10分) ※要予約
ヨガの間、お子さんをお預かりします。ママのリフレッシュに！
○playtime with Jaden(6・24日 午後2時～2時30分) ※要予約
お子さんと一緒に、楽しい英語に触れてみませんか？



ひなたのもり認定こども園 cocokara

月～金曜日 午前9時～午後3時
板橋3023 - 27 ☎ 0297 - 21 - 3842

♪バスにのって～GO！GO！

今月はみんなが楽しみにしている「秋のバスツアー(要予約)」があります。親子で秋の自然を感じながら、いつもと少し違う場所で楽しい時間を過ごしましょう！たくさん遊んで、たくさん笑って、みんなが素敵な思い出を作りましょう。



子どもの 健診・教室【11月】

☎ およこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	18日(水)	保健福祉センター	対象：令和8年7月生
1歳6か月児健診	10日(火)、11日(水)		対象：令和7年4月生
2歳3か月児歯科健診	19日(木)		対象：令和6年7月生
3歳5か月児健診	4日(水)、5日(木)		対象：令和5年5月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	9日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	10日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場 マタニティ教室 ママのための ハローベビー ※予約制	30日(月) 午前10 時～11時30分	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	対象：1か月～3歳未満
1歳 わくわく教室	26日(木) 午後1時 ～2時30分	認定こども園ルンビニー 学園るんるんみらい	対象：妊娠中の方
	12日(木) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM	対象：令和7年11月生 まれの子どもと保護者

各種健康相談【11月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- 移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分
- 11月9日(月) 青木自治会館
- 11月12日(木) 板橋コミュニティセンター※
- こころの健康相談 (精神科医による予約制相談)
- ▶日時：11月20日(金) 午後2時～4時 (1組30分)
- ▶場所：保健福祉センター
- ※明治安田生命保険相互
会社による、ベジチェッ
ク・AGEs センサ・血管
年齢が測定できます。
- ※お申し込みは、
電話または予約
フォームから



介護予防カレンダー【11月】

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	2日 9日 16日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	9日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	10日 17日 火曜日
谷和原公民館	10日 17日 24日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	10日 17日 24日 火曜日
西ノ台集会所	4日 11日 18日 25日 水曜日
板橋コミュニティセンター	12日 19日 26日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	5日 12日 19日 26日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	5日 12日 19日 26日 木曜日
小絹コミュニティセンター	6日 13日 20日 27日 金曜日
カスミ富士見ヶ丘店	6日 13日 20日 27日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	6日 20日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。
※赤字の日は、「移動健康相談」となり体操などはお休みです。
※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課まで
お問い合わせください。

健康増進室【12月】

☎ 健康増進課 (保健福祉センター内)
☎ 0297 - 25 - 2100

- ▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)
- ▶土日祝：午前9時～午後4時30分
- ▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)
- ※初めて健康増進室を利用する方は、最初に「健康増進室利用講
習会 (無料)」を受けてからご利用いただけます。

■健康増進室利用講習会 (予約不要・健康増進室で実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前11時～午後7時30分
土・日・祝日	午前10時30分～午後3時30分

- ▶対象：本市に住民登録がある15歳以上の方、市外にお住まいで
市内在勤・在学の方 (すべて中学生を除く)
- ▶持ち物：本人確認ができる運転免許証などの公的身分証明書 (証
明書がないと受講できません)、室内用運動靴
- その他詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証
明書や生徒手帳などをご持参ください。
- ※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ち
の方はご持参ください。



■運動教室 (定員：各日15人)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
パレトン&ピラティス	1日 8日 15日 22日 火曜日
肩こり・腰痛体操	2日 9日 16日 23日 水曜日
からだ元気アップ	3日 10日 17日 24日 木曜日
リズム運動	4日 11日 18日 25日 金曜日

- ▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方
- ▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口で
お申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。
- ※各教室1回まで ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。
- ▶申込受付開始日：11月12日(木)
- ▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して
自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価す
るための検査 (認知症の検査) ではありません。

- ▶日時：11月18日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方
- ▶会場：伊奈庁舎内
- ▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの
予約フォームからお申し込みください。



各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：11月4日(水)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後1時～4時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：11月11日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、健康や経済的な悩み、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※ DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、社会福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日時：11月18日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～家庭や学校以外でも安心していられるこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日時：11月2日、9日、16日、30日 ※各月曜日
午後1時30分～4時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

友達との関わりがうまくいかない、学校に行きづらいなどの悩みを持つお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日時：11月16日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：11月18日(水) 谷和原公民館 和室、小会議室
12月9日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：11月19日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：伊奈公民館 小会議室
- ▶相談員：森勝巳さん・豊嶋千恵子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

結婚相談

～お相手探しなど婚活に関する相談～

- ▶日時：11月15日(日) 午後1時～3時
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：山口利子さん・石井敦子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：総合教育支援センター ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城県よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしの カレンダー



納税など 納期限：11月30日(月)

国民健康保険税	第5期	地代	11月分
介護保険料	第5期	上下水道料金※	11月分 (9月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第5期	下水道受益者 負担金	第3期
保育料	11月分	取手下水	第3期
児童クラブ 保護者負担金	11月分	学校給食費	10月分
住宅使用料	11月分	※取手地方広域下水道組合分を含む	

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原庁舎	1日、15日
伊奈庁舎	8日、22日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。 22日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード交 付（予約の方のみ）、電子証明書の発行・更新受付など
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、資産証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料な どについては、納付書持参の場合に限ります。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3453） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの団体活動室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。

■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108



粗大ごみ収集・電話申込み

※申し込み専用 ☎ 0297 - 52 - 3152 午前8時30分～午後5時15分

※オンライン申請も可能です（受付期間などが電話申し込み
と異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。）



地区	収集日	電話申込日
谷井田、福岡・十和	12月2日(水)	11月24日(火)～25日(水)
小張・豊、小絹、絹の台 板橋、	11月11日(水)	11月2日(月)・4日(水)
紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	11月18日(水)	11月9日(月)～11日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	11月25日(水)	11月16日(月)～18日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院

祝日以外	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～午後5時						①	①
午後5時～11時	①	②	①	②	①		

祝日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後5時	①	②	①	②	①	①
午後5時～11時	①		①		①	

① JA とりで総合医療センター（取手市本郷 2 丁目 1 - 1）

☎ 0297 - 74 - 5551

② 総合守谷第一病院（守谷市松前台 1 丁目 17）

☎ 0297 - 45 - 5111

■茨城救急電話相談（24 時間・365 日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●子ども救急電話相談（15 歳未満）

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●おとな救急電話相談（15 歳以上）

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療情報
ポータルサイト

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急引き」

市長動静（9月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 13 日(日) 秋季ソフトボール大会
- 17 日(木) 小張小学校（英語教育推進校）視察
- 18 日(金) 第3 回定例会閉会、敬老祝い訪問
- 19 日(土) つくばみらい市市制施行 20 周年記念事業
UNiRUG 体験・米づくり体験、高年芸能発表大会
- 22 日(火) 2026 台湾デザイン展 in 桃園
- ～25 日(金)
- 27 日(日) つくばみらい市市制施行 20 周年記念事業 第一
回たんばラグビー in つくばみらい～みのり杯～
- 29 日(火) みらい平消防署起工式
- 30 日(水) 常総地方広域市町村圏事務組合管理者会





I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

保育園がんばります！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

七五三おめでとう★



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

歯医者さん大好き！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

七五三おめでとう♪



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

つくばみらい市で生まれ5歳になりました



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

5歳と3歳になりました

つくばみらい市
LINE公式アカウント
友だち募集中
@tsukubamiraicity

登録者数 **2万3,000人突破!**
(9月末時点)

✔ **友だち追加方法は…**
[友だち追加]→[QRコード]
→上のQRコードを読み取る

✔ **さらに、受信設定で…**
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

市公式SNSで
最新情報をチェック！

**配布漏れや破損など、
配布に関するお問い合わせは**
(株)メディア・ソリューション・センターの
ポスティングコールセンターにご連絡を!

☎ 0120 - 221 - 823
(月～土曜日 午前9時～午後5時30分)
※日・祝日を除く

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前に読んでください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。
たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚をお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。
※市LINE公式アカウント経由でも応募できます！
(メニュー画面の「市の情報」→「広報」をタップ！)

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎ 0297-58-2111
✉ kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードはQRデンソー
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



未来へつなぐ、自然と笑顔が育つまち。

つくばみらい市