11 月の市制施行２０周年記念献立
　～市民が選ぶ！好きな給食 No.１～
献立：わかめご飯、牛乳、鶏肉のレモン煮、のり酢あえ、けんちん汁、クレープ
　Ａブロック：11 月 10 日（火）　Ｂブロック：11 月 26 日（木）

11 月のテーマは「市民が選ぶ！好きな給食」です。
５月に行ったアンケートで、つくばみらい市民が選ぶ好きな給食の第１位が決まりました！１位になったのは、なんと！今も給食に出ている人気メニューたちでした。昔も今も、みんなに愛される味ですね！

つくばみらい市民が選んだ好きな給食第１位から３位までを紹介！



デザートは
１位　クレープ
２位　豆乳プリンタルト
３位　ワインゼリー
だぞう♡



今、給食を食べている皆さんも、つくばみらいの学校を卒業した先輩たちも、大好きな味！世代を超えて愛される大人気メニュー、「鶏肉のレモン煮」の作り方が、分かりやすい動画で紹介されています。 ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね！

市 YouTube

給食の思い出エピソードを紹介

友達と話しながら食べる給食はとても美味しいです。笑ったりしてとても楽しいです。

来年卒業生です！（中３）
今年で給食食べられるの最後だからちゃんと味わって食べないと…。高校生になるともう給食はなくなっちゃうから味とか献立も忘れちゃうんだなー寂しい。

ぼくは鶏肉のレモン煮が大好きです。お母さんに頼んで作ってもらいました。それくらい大好きです。

～給食クイズ～
第１問　給食センターでは毎日どのくらいの給食を作っている？
　①約 4,700 人分　②約 5,700 人分　③約 6,700 人分
第２問　つくばみらい市の給食センターは、いくつある？
　①１つ　②２つ　③３つ
第３問　給食で鶏肉のレモン煮をつくるために、レモンはどれくらい使う？
　①約 40 個　②約 80 個　③約 100 個

第１問②5,700 人分、第２問①１つ、第３問③100 個