11月の市制施行２０周年記念献立
～市民が選ぶ！好きな給食 No. 1～

献立：わかめご飯、牛乳、鶏肉のレモン煮、のり酢あえ、けんちん汁、クレープ

Ａブロック：11月10日（火）　Ｂブロック：11月26日（木）

11月のテーマは「市民が選ぶ！好きな給食」です。
5月に行ったアンケートで、つくばみらい市民が選ぶ好きな給食の第1位が決まりました！1位になったのは、なんと！今も給食に出ている人気メニューたちでした。昔も今も、みんなに愛される味ですね！

つくばみらい市民が選んだ好きな給食第１位から３位までを紹介！

20th Anniversary つくばみらし市

1
- わかめご飯
- 牛乳
- 鶏肉のレモン煮
- のり酢あえ
- けんちん汁

2
- きなこ揚げパン
- 牛乳
- マカロニサラダ
- ミネストローネ
- 型抜きチーズ

3
- ソフト麺
- 牛乳
- ちくわの磯辺揚げ
- 海藻サラダ
- カレー南蛮汁

しみんがえらぶ！すきなきゅうしょく ナンバー・ワン

デザートは
1位　クレープ
2位　豆乳プリンタルト
3位　ワインゼリー
だぞう♡



今、給食を食べている皆さんも、つくばみらいの学校を卒業した先輩たちも、大好きな味！

世代を超えて愛される大人気メニュー、「鶏肉のレモン煮」の作り方が、分かりやすい動画で紹介されています。 ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね！

市YouTube

給食の思い出エピソードを紹介

友達と話しながら食べる給食はとても美味しいです。笑ったりしてとても楽しいです。

いつもおいしい給食ありがとうございます！！
できるだけ残さず、毎日完食したいと思います。

ぼくは鶏肉のレモン煮が大好きです。お母さんに頼んで作ってもらいました。それくらい大好きです。

～給食クイズ～

第１問　給食センターでは毎日どのくらいの給食を作っている？
①約4,700人分　②約5,700人分　③約6,700人分

第２問　つくばみらい市の給食センターは、いくつある？
①１つ　②２つ　③３つ

第３問　給食で鶏肉のレモン煮をつくるために、レモンはどれくらい使う？
①約40個　②約80個　③約100個

第１問②約5,700人分、第２問①１つ、第３問③約100個