

お気軽にご利用ください

移動健康相談



骨密度測定
(希望者 2 0 0 円)



体組成
握力測定



栄養士による
相談
汁物塩分チェック
(半カップお持ちください)



骨密度測定・体組成測定希望者は裸足になれる服装でお越しください



保健師による
相談



歯科衛生士による
咀嚼チェック

ご予約
不要

／時間内に会場までお越しください／
受付時間 1 0 時～1 1 時 3 0 分

1 1 月 9 日 (月)	青木自治会館
1 1 月 1 2 日 (木)	板橋コミュニティセンター
1 2 月 9 日 (水)	西ノ台集会所