

英語教育推進校に 就学（編入）しませんか？

令和9年度の英語教育推進校への就学（編入）希望者を募集します。英語教育推進校では、日常的に英語と触れ合うことで、英語によるコミュニケーション能力の向上を図り、グローバル社会で活躍できる人材を育てています。市内在住であれば、通学区域に関係なくどこからでも就学することができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶募集人数

1年生：10人程度、2年生：5人、3年生：9人、4年生：12人、5年生：9人、6年生：9人

▶募集期間：10月19日(月)～11月16日(月)

▶オープンスクール・学校説明会

▶日程：10月17日(土)

▶場所：小張小学校（小張1661）

☎ 教育委員会教育棟教育指導課（内線7151）



合気道で健康体操を 行いませんか？

合気道の技法を応用したシニア向けの少し強めの健康体操です。普段動かすことが少ない筋肉、関節のストレッチと転倒しにくい身体づくりを目指します。まずはお気軽にご参加ください。

▶内容：ふらつかない足腰を作ろう、腹式呼吸でリフレッシュ、肩甲骨を動かそう、手の内に隠された力、ケガをしない転び方、粘り強い体づくり

▶日時：10月16日(金)・23日(金) 午後6時～8時（全2回）

▶場所：谷和原武道館（古川953 - 1）

▶対象：おおむね55歳～70歳までの方で、医師から運動を止められていない方

▶募集人数：5～8人程度

▶参加費：500円／人（全2回分）

▶持ち物：運動のできる服装

▶申込方法：名前・連絡先を明記のうえ、下記問い合わせ先のメールからお申し込みください。

▶申込期限：10月15日(木)

※熱中症予防の観点から活動を自粛する場合があります。

☎ つくばみらい市スポーツ協会合気道部

代表：山本 ^{やまもと} ☎ 090 - 8808 - 5758

✉ sun-books5060@kme.biglobe.ne.jp

オストメイトに関する 医療講習会

▶日時：11月22日(日) 午前10時～午後3時（受付開始：午前9時30分）

▶場所：土浦市総合福祉会館4階 講義講習室（土浦市大和町9 - 2 ウララ2ビル）

▶内容：皮膚障害の予防と注意点、災害時の避難所での装具交換方法、ストーマ外来について、ストーマ用装具展示・説明

▶対象：オストメイトとご家族、医療関係者 など

▶講師：牛久愛和総合病院 皮膚・排泄ケア特定認定看護師 ^{あいざわはるな} 相澤春梨氏

▶参加費：1,000円（弁当代など）

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

▶申込期限：11月3日(火)

☎ (公社) 日本オストミー協会茨城県支部 南部地区 ^{くまがい} 熊谷 ☎ 0297 - 52 - 4420
(携帯電話：090 - 5802 - 8309)

元気いばらき就職フェア in つくば

県では、仕事をお探し中の方を対象に、就職フェアを開催します。複数の企業の人事担当者とは直接お会いできるチャンスです。ぜひご参加ください。

事前予約不要、参加費無料です。

▶対象：現在、求職中の方

▶日時：10月13日(火) 午後1時30分～3時30分（受付開始：午後1時）

▶場所：つくば市役所 本庁舎2階201会議室（つくば市研究学園1丁目1 - 1）

▶参加企業数：23社

☎ いばらき就職支援センター 県南地区センター ☎ 029 - 825 - 3410



総合計画市民ワークショップ 参加者募集

「こんなまちになったらいい」「子どもたちが暮らしやすいまちであってほしい」そんな思いを、これからのまちづくりに生かしてみませんか？本市では現在「第3次つくばみらい市総合計画」の策定を進めています。この計画は、市の将来像やまちづくりの方向性を示す大切な計画です。

今回の市民ワークショップでは、市の現状やこれからの課題を共有しながら、20年後のつくばみらい市の将来像や、その実現に向けて意見を出し合います。特別な知識は必要ありません。皆さんのアイデアをお聞かせください。

▶テーマ：20年後のつくばみらい市について考えよう

▶日時：11月7日(土) 午前9時30分～正午

▶場所：伊奈庁舎 2階 会議室1・2