

リーダーになることへの不安を解消したい

育成力・マネジメント力を高めたい

女性部下にリーダーになってほしいが本人が消極的

上司・部下と価値観を共有して理解を深めたい

働く女性を応援

キャリアデザイン &

インクルーシブマネジメント研修

参加無料

多様な誰もが働きやすいインクルーシブな職場づくりを目指して、女性社員のキャリア上の悩みを解消し、キャリアアップ・スキルアップのヒントを得るための研修です。

申込条件

茨城県内に本社または事業所があること

共通

定員：①②：オンライン/各回20名、対面/各回24名まで ③：オンライン/16組、対面/20組（上司と部下のペアで参加）※原則1社2名まで  
対面開催会場：茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38） オンライン形式：Zoom（ミーティング）

## ①管理職候補の女性社員向け研修

管理職になる上での不安を解消し、自身の強みや価値観を活かしたリーダーシップスタイルを形成し、マネジメントスキルの向上を目指します。※DAY1・DAY2のセットでご参加ください。

対面開催

DAY1 令和8年 10/7 水

DAY2 令和8年 10/26 月

時間：13:00～17:00（受付・入室可12:30～）

締切：令和8年 9/24（木）

講師 株式会社キャリアアンドブリッジ 取締役 遠藤 和氏

オンライン開催

DAY1 令和8年 10/21 水

DAY2 令和8年 11/13 金

締切：令和8年 10/7（水）

対象

管理職候補、中堅層の女性社員



## ②女性部下を持つ管理職向け研修

多様な価値観や働き方への理解を深め、自身のマネジメントスタイルやジェンダーバイアスを振り返り、多様な部下一人ひとりに応じたかかわり方を習得します。

対面開催

令和8年 11/16 月

時間：13:00～17:00（受付・入室可12:30～）

締切：令和8年 11/2（月）

講師 セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏

オンライン開催

令和8年 11/27 金

締切：令和8年 11/13（金）

対象

女性部下をマネジメント・育成する管理職の方



## ③上司と部下の相互理解研修

上司と部下がペアで参加し、世代・立場による価値観の違いや、仕事観・キャリア経験を共有することでお互いの多様性を理解し、心理的安全性を高め、インクルーシブな職場づくりを目指します。

対面開催

令和9年 1/13 水

時間：13:00～17:00（受付・入室可12:30～）

締切：令和8年 12/25（金）

講師 株式会社キャリアアンドブリッジ 取締役 遠藤 和氏

オンライン開催

令和9年 1/25 月

締切：令和9年 1/12（火）

対象

・同じ組織内で働く、上司と部下の方（ペアで参加）  
・ペアのいずれかまたは両方が女性であること



研修内容詳細・申込はこちら

<https://www.sekisho-career.co.jp/event/R8-career-design/>



内容は急遽変更となる場合があります。  
最新の情報は詳細ページにてご確認ください。  
※先着順にて受付、定員に達し次第、締切



主催：茨城県 いばらき女性活躍・働き方応援協議会

令和8年度女性管理職育成・男性育児休業促進研修及び女性ロールモデル交流会に係る実施等業務

詳細は裏面へ

# 働く女性を応援／キャリアデザイン&インクルーシブマネジメント研修

## 講師

株式会社  
キャリアアンドブリッジ  
取締役

Kazu Endo  
遠藤 和氏



大手情報出版会社の地域活性事業部にて省庁、地方自治体のコンサルティング事業に従事。独立後は、全国の大学等でのキャリア開発支援・大手企業内での女性のキャリアデザインセミナー・メンター研修に携わる等、実績多数。

担当 ① 管理職候補の女性社員向け研修 ③ 上司と部下の相互理解研修

セントワークス  
株式会社

Sachio Ichinose  
一之瀬 幸生氏



旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。

担当 ② 女性部下を持つ管理職向け研修

## 会場参加者用

### アクセスMAP

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1丁目5-38 3F

会場：茨城県三の丸庁舎 3F 共用会議室A



- お車で越しの方は三の丸駐車場をご利用ください。  
なお、駐車料金の無料化に必要となるため、  
駐車券は会場までお持ちください。
- 状況により満車になる場合もありますのでご了承ください。
- 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

## オンライン参加者用

### 参加方法

WEB会議システムZoomを利用し、  
インターネット上で実施します。  
PC等にZoomをインストールできない場合、  
ブラウザでもアクセスしていただけます。

#### PC準備

パソコンと、カメラおよび  
マイク(外付け可)をご用意ください。



#### 発言あり

発言していただく場面があるので、  
声を出せる環境でご受講ください。



#### 撮影禁止

研修の録画・録音、資料の二次利用・  
内容のSNS等への投稿は禁止です。



詳細・申込は  
こちらから>>



下記専用フォームからお申込みください▼

<https://www.sekisho-career.co.jp/event/R8-career-design/>

※内容は急遽変更となる場合があります。最新の情報は詳細ページにてご確認ください。

## ■ ポータルサイトのご案内 ■

あなたにエール！  
～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

あなたにエール！

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト

働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します！ <https://yell.pref.ibaraki.jp/>



お問合せ先(業務委託先)：株式会社セキショウキャリアプラス 研修運営事務局

〒305-8515 茨城県つくば市東新井12-2

☑ kenshu@sekisho-career.co.jp FAX: 029-855-5180



029-860-5080

(受付/平日9:00～17:30)



SEKISHO Career Plus Inc.



[この事業は、茨城県より株式会社セキショウキャリアプラスが委託を受け、運営しております。]

当社はプライバシーマークの付与事業者です。10862702(04)