

# 宿泊産後ケアスケジュール

つくばみらい

遠藤レディースクリニック

Tsukubamirai Endo Ladies Clinic

## ～当日～

09:30 受付

◇母子手帳と利用承諾書を受付にてお預かりします。産後ケア利用とお声がけください  
お母さん・赤ちゃんの体調確認

◇体温測定

◇診察室にて医師による赤ちゃんの体調確認



10:00 お部屋へご案内

◇ケア内容の確認

12:00 昼食

◇お母さん・赤ちゃんのケア

◇赤ちゃんの発育確認など

◇シャワー浴

◇お母さんの休息

13:30 リラックスタイム

お部屋にティーパックをご用意しています

18:00 夕食・シャワー等

21:00 消灯

## ～翌日～

08:00 朝食

10:00 ご帰宅

## ご利用料金のお支払いについて：

【平日ご利用の方】1F会計窓口でお支払いとなります

・現金のみ

・エステご利用の方のみカード(VISA・Master)も可

## 【土日祝日ご利用の方】

・ご到着時、正面玄関のインターホンを押してください

・お支払いはPayPayのみ(現金・クレジットカード不可)

※事前にアプリ登録をお願いします

## 【エステ】

・利用当日が(月)(水)(金)の曜日に該当する場合、  
通常価格にてご利用できます

※予約状況により、ご利用ができない場合もございます。

※ご希望の方は当日スタッフにお声がけください。

## 持ち物

- ・母子健康手帳 ・保険証
- ・産後ケア事業承認決定通知書
- ・産後利用カード（つくばみらい市のみ）
- ・室内着、下着
- ・スキンケアセット、歯ブラシ等
- ・ヘアケアセット、ボディソープ、ボディタオル
- ・おむつ（20枚程度）おしりふき、ミルク
- ・その他必要なもの

(乳頭保護器/おしゃぶり/常備薬等)

※下記オプションをご利用されない方は、各自ご準備をお願いします

## オプション

### 赤ちゃんセット ￥1,000

- ・おむつ
- ・おしりふき
- ・ミルク



### お母さんセット ￥2,000

- ・院内着
- ・歯ブラシ/コップ/ボディタオル



### THANNアメニティ ￥2,000

- ・シャンプー・コンディショナー
- ・シャワージェル
- ・ボディミルク



## 当院準備品

- ・スリッパ、タオル類、ドライヤー
- ・ベビー服 ・哺乳瓶
- ・ウォーターサーバーあり

## 利用料

- ・各市宿泊産後ケア自己負担金
- ・オプションをご利用した際の追加料金

連泊をされた場合の追加料金（赤ちゃん¥1,000/日・お母さん¥500/日）

※宿泊中の外出はお控え下さい。面会はできません。

※貴重品、多額の現金はお持ちにならないでください。万一、院内で紛失等が起きた場合、責任を負いかねます。

※夜間の分娩などの緊急時には、一時的に母児同室をお願いすることがあります。ご了承ください。