



みらいっこ通信 9月号



★もしもの時に備えよう！★



9月1日は防災の日です。災害はいつ起こるか分かりません。いざという時に備えて、家庭でも避難の仕方の確認や防災グッズの準備、点検をしておきましょう！

【自宅内の確認をしよう】

- 大地震のときは「家具は必ず倒れるもの」と考えて、対策を！
- 家具や家電の転倒防止（L字金具、ポール式器具など）
 - 戸棚や引き出しの飛び出し防止
 - ガラスの飛散防止（飛散防止フィルム）

【日頃から備蓄品を準備しよう！】

普段から食材や日用品を多めに購入し、使った分だけ買い足し備蓄する方法（ローリングストック法）がおすすめです。

乳児用の備蓄例※3日分～1週間分

- 水……1人あたり1日3ℓ程度必要
- 粉ミルクもしくは液体ミルク
- ベビーフード……レトルトタイプが便利、食べ慣れたものがあると安心
- 哺乳瓶……プラスチック製だと割れる心配なし！使い捨ても便利
- スプーン、紙皿、紙コップ
- おしりふき、紙おむつ、汚れたおむつを入れるビニール袋、使い捨てカイロ など

【防災アプリ「つくばみらい市防災」をチェック！】

つくばみらい市では無料で利用できるアプリを運用しています。ダウンロードすると、以下の情報が常時スマートフォンから閲覧できます。



- 防災情報、防犯情報
- 防災行政無線放送内容
- 避難所マップ、ハザードマップ など

以下のQRコードを読み込むとアプリをダウンロードできます

【iOS端末をお使いの方】



【Androidをお使いの方】



防災情報やハザードマップなどは
つくばみらい市のHPにも載っています



☆今月のおすすめ子育て支援室☆

富士見ヶ丘認定こども園 子育て支援室 のびのび広場

子育て支援室ののびのび広場は、富士見ヶ丘認定こども園内にある支援室です！

保育士・栄養士が在中しており、楽しい制作や栄養相談、折り紙教室に楽しいおやつなど、楽しい企画がいっぱいです。

また、イベントとして、絵本講座・キッズカット・ベビーキッズマッサージなどなど、お母さまたちの日々の子育てに役に立つものばかりです。ぜひ！お気軽にあそびに来てください。



富士見ヶ丘認定こども園インスタグラムです。
フォローよろしくお願いします♪



すくすく広場

9月28日(月) 午前10時～11時30分
認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

3歳までのお子さんが対象です。保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士が支援室に入室します。育児のちょっとした疑問や不安を相談したり、お子さんの体重を測定することもできます。ぜひ、ご参加ください！

※相談希望の方は、午前11時までに来室してください。

子育て支援室名		利用曜日	利用日時	所在地	電話番号
常設型	子育て支援室BLOOM	月～金	午前9:30～午後4:00	陽光台3-9-1	0297-44-8015
	子育て支援室おひさま	火～日	午前9:00～午後6:00	紫峰ヶ丘4-4-1	0297-57-0502
	小絹児童館内子育て支援室	火～日	午前9:00～午後6:00	絹の台3-1-4	0297-25-2151
	きらくやま子育て支援室こどもひろば	火～土	午前10:00～12:30 午後1:30～4:00	神生530	0297-57-0205
	富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場	月～金	午前10:00～午後4:00	富士見ヶ丘4-14-6	080-9291-0372
	認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-35-1	0297-58-8035
	ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2	月～金	午前10:00～午後3:00	陽光台2-29-1	0297-21-4750
	ひなた保育園やわら子育て支援室ぽかぽか	火・水・木	午前9:00～12:00 午後1:00～3:00	筒戸3561-1	0297-21-5582
出張型	出張子育て支援室ばんだ谷井田コミセン	火	午前10:00～12:30 午後1:00～3:30	谷井田1960	問い合わせは おひさまへ 0297-57-0502
	出張子育て支援室ばんだ板橋コミセン	金	午前10:00～12:30 午後1:00～3:30	板橋2675-1	
	出張子育て支援室フラワー	月	午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	古川1015-1	問い合わせはBLOOMへ 0297-44-8015



※こどもが安心して楽しめるように、ママやパパは「見て♪」と言われた時に気付ける距離で見守りましょう。

子育て支援アプリ 『おやこ手帳』

つくばみらい市の子育てをサポートするアプリがリニューアルしました！
予防接種や健診の管理ができます。ぜひダウンロードしてご登録ください！

- ＜こんなことができます＞
- 母子手帳の記録をスマホで管理
- 予防接種スケジュールを自動で作成
- 地域の子育てお役立ち情報を掲載
- 子育て施設を検索



＜アプリ登録はこちら＞

Google用！



iPhone用！



おひさま



るんるんみらい2



るんるんみらい



のびのび広場 (富士見ヶ丘認定こども園)



2026年 つくばみらい市子育てイベントカレンダー-9月号

※子育て支援室が急にお休みになる場合は、市のHPや各子育て支援室のインスタグラムでお知らせします。
※予約が必要なイベントもありますので、ご確認ください。
※色が塗ってある日は閉室です。

		常設型 子育て支援室									出張型 子育て支援室		その他
		子育て支援室 BLOOM(ブルーム)	子育て支援室 おひさま	小絹児童館内 子育て支援室	きらくやま子育て支援室 こどもひろば	富士見ヶ丘認定こども園 のびのび広場	認定こども園 ルンビニー学園 るるんみらい	ルンビニーみらい保育園 るるんみらい2	ひなた保育園やわら 子育て支援室 ほかほか	ひなたのもり認定こども園 cocokara	フラワー 保健福祉 センター	ぱんだ 谷井田コミセン 板橋コミセン	ソレイユ・図書 館 青空子育て支援 室
1	火		※身体測定は毎日行っています		ふれんず♥でー 10:00～12:00 どうぞウィーク	キッズカット ※要予約		12歳タイム AM 0歳(ベびちゃん)タイム PM	成長記録 9:00～11:30 13:00～15:00				
2	水	2・3歳タイム 9:30～11:30		りすくらす(0～1歳) 10:30～11:00		水あそび			↓		谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30		
3	木	パン販売 11:10～11:40	はッピーベビーの会※要予約 職員会議・施設点検の為 11:00～14:30の間、閉室	うさぎくらす(1～2歳) 10:30～11:00		防災の日 ※要予約		るん2の部屋 10:30～11:00					
4	金	WARAリズム※要予約 9:30～11:30	4day time (読み語り会) 10:45前後開催	成長記録会10:00～11:30	12:00まで	PM 離乳食栄養相談				伊奈地区交流会 ※対象の方のみ利用可 9:00～13:00			
5	土										板橋 10:00～12:30 13:00～15:30		
6	日												
7	月					モールフラワーブーケ 10:00～12:00	成長記録会 10:00～12:00	ヘアカットメモリアル ※要予約 10:15～11:30			おもちゃ病院 9:30～11:30		
8	火	0歳タイム 10:30～14:00 離乳食中期教室同時開催 ※要予約 10:30～11:30		きりんくらす(2～3歳) 10:30～11:00			英語とふれあうストロベリー 10:45～11:00 ※要予約	↓					
9	水		先生とあそぼうBaby 10:15～10:45	会議のため閉館 12:00～16:00	キッズヘアークット ※要予約 9月・1月・5月生まれ 6組 10:30～11:30 3歳の誕生月まで			お誕生日DAY 10:00～12:00	お楽しみデー(野菜スタンプ)		谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30		
10	木		避難訓練 10:30～10:40	制作 10:30～11:00			0歳の日 10:00～12:00			フリー！フリー！パパ広場 10:00～11:30 ※要予約 つくばみらい市おやこ手帳から		図・赤ちゃんタイム 10:00～12:00	
11	金	1歳わくわく教室10:00～11:00 ※要予約 誕生月の対象者には案内 郵送			誕生会 11:00～11:30 お菓子販売 11:30～12:00 おもちゃ病院 9:30～11:30	PM 離乳食栄養相談							
12	土										板橋 10:00～12:30 13:00～15:30		
13	日												
14	月					成長記録・おやつ 10:00～12:00				INTERNATIONAL DAY LADY先生と遊ぼう 10:00～、14:00～			
15	火	ふたごちゃん集まれ！！ 10:30～11:30		誕生会11:00～11:30 ※要予約				制作「じいじ、ばあばありがとう」 10:00～12:00					
16	水	1歳タイム 9:30～11:30	先生とあそぼう 10:15～10:45					↓			谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30		
17	木	親子ピクス 10:30～11:30		おはなし会10:30～11:00 ※要予約 通常開館13:00～	成長記録 10:00～15:30		納涼祭		みんなでおさんぽ 『公園へいこう』 9:30～11:00				
18	金			プレイパーク10:30～11:00 パン屋さん11:00～11:30	成長記録 10:00～15:30	PM 離乳食栄養相談	納涼祭	0歳(ベびちゃん)タイム AM 12歳タイム PM		妊婦さんのおしゃべり広場 10:00～12:00			
19	土				ヘアアレンジ ※要予約 2歳以上 6組 10:30～11:30						板橋 10:00～12:30 13:00～15:30		
20	日												
21	月												
22	火												
23	水										谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30		
24	木					園庭あそび10:00～12:00	1歳の日 10:00～12:00		運動あそび(ダンス教室) ※要予約 10:20～10:50			ソてあそび inカスミ富士見ヶ丘店 10:30～11:00	
25	金			ランチタイムストレッチ講座 12:00～13:00※要予約 閉館12:00～13:30		↓ PM 離乳食栄養相談	2・3歳の日 10:00～12:00	ジェイングリッシュ※要予約 10:30～11:00				ソかんがるうひろば inみらい平コミセン 10:00～11:00	
26	土										板橋 10:00～12:30 13:00～15:30		
27	日		コミセンワークショップ 開室10:00～										
28	月					公園あそび10:00～12:00	すくすく広場(1ヶ月～3歳)			INTERNATIONAL DAY LADY先生と遊ぼう 10:00～、14:00～			
29	火					↓		園庭開放・魚釣りDAY 10:00～12:00		成長記録 9:00～12:00 13:00～15:00	谷井田 10:00～12:30 13:00～15:30		
30	水		先生とあそぼう誕生会 10:00～10:30		プリザーブドフラワー講座 (ハロウィン) ※要予約 10:20～・11:00～ 各5組	↓		成長記録会 10:00～12:00		↓			