

9月の市制施行 20 周年記念献立

～つくばみらい市の友好都市②埼玉県伊奈町・フィリピン共和国カルカル市～
献立：金芽米、牛乳、豚肉のいーなソース（伊奈町）、こんにゃくサラダ（伊奈町）、
シンガンスープ（フィリピン）、バナナのスティックケーキ（フィリピン）

A ブロック：9月3日（木） B ブロック：9月4日（金）

《国内の友好都市② 埼玉県伊奈町》

伊奈町は、埼玉県のほぼ中南部、東京都心から約 40km 圏内に位置するまちです。都心へのアクセスも比較的良好でありながら、豊かな自然環境も残されているのが特徴です。

【見どころ】

伊奈町の象徴的なスポットの一つに、「伊奈町制施行記念公園」があります。この公園内にあるバラ園は、約 1.2 ヘクタール（一般的なサッカーグラウンドの約 1.5 倍の広さ）の敷地に、約 300 種 4500 株を超えるバラが植えられています。特に、5月中旬から6月中旬、そして10月下旬から11月中旬にかけては、見事なバラが咲き誇り、多くの来園者で賑わいます。

【特産品】

みどり豊かな伊奈町では、農業も盛んです。米や野菜はもちろん、梨やぶどうなどの果樹栽培が活発に行われています。これらの果物は、埼玉県の主要な農産物の一つとしてその名を知られており、質の高い特産品として親しまれています。

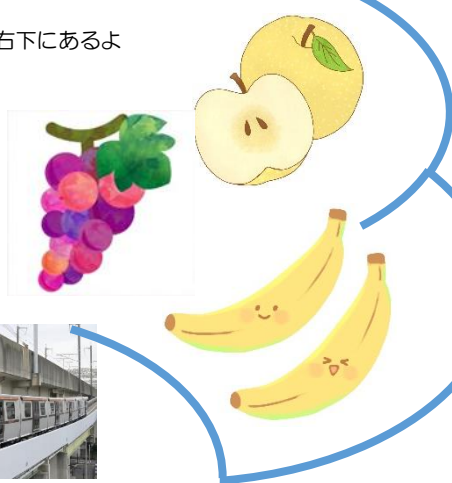
【友好都市協定について】

伊奈町とつくばみらい市は、江戸時代初期に活躍した伊奈忠次公・忠治公親子のゆかりの地です。この二人は、小貝川と鬼怒川を分離して山田沼堰（現在の福岡堰）や岡堰を設けたり、農業のための水路をつくったりして、今のつくばみらい市辺りを谷和原三万石と呼ばれる豊かな農業地帯に変えました。両商工会を通じて交流を重ね、更なるお互いの発展のために友好都市協定を結びました。

伊奈町とカルカル市どっちかな！？クイズ

※こたえは右下にあるよ

- 第1問 バラの花が有名なのは伊奈町、カルカル市どっち？
第2問 豚の丸焼きが有名なのは伊奈町、カルカル市どっち？
第3問 石畳の街並みが美しいのは、伊奈町、カルカル市どっち？
第4問 「ニューシャトル」という名前の鉄道が通っているのは伊奈町、カルカル市どっち？



9月のテーマは友好都市第2弾！

つくばみらい市は、国内外4都市と友好都市協定を結んでいて、さまざまな交流を行っています。今月は、埼玉県伊奈町とフィリピン共和国カルカル市の特集です。

《国外の友好都市② フィリピン共和国カルカル市》



カルカル市は、フィリピンの中部にあるセブ州のまちでセブ島にあります。

【気候】

カルカル市は一年を通して温暖で湿度の高い熱帯性気候です。気温は年間を通じておおむね高く、日中は 30℃前後になることが多い地域です。雨の多い時期は6月から11月ごろ、比較的晴天の多い時期は12月から5月ごろにかけて続きます。温暖な気候は、農作物がよく育つことにもつながっています。

【特産品】

カルカル市は、農業が盛んなまちです。広い土地で、お米やとうもろこし、野菜などが育てられています。また、づくりも有名で、たくさんの職人さんが活躍しています。さらに、セブ州の名物料理であるレチョン（豚の丸焼き）でも知られていて、おいしい食べ物も大きな魅力です。

【友好都市協定について】

フィリピンでは大人から子どもまでほとんどの国民が英語を話せます。カルカル市は公立小学校のほか公立の高校・大学を備えるなど、教育環境に優れた都市です。この協定は英語学習を進め、違う国の文化を理解することで、子どもたちの学びを広げていこうという思いが込められていて、教育や文化など様々な分野で交流を深めていきます。

友好都市協定締結日

【埼玉県伊奈町】平成 25 年 1 月 17 日

【フィリピン共和国カルカル市】令和 5 年 11 月 24 日

9月の市制施行 20 周年記念献立のレシピはこちら！



フィリピン共和国カルカル市で人気の「シニガンスープ」。酸味の効いたスープで、給食では「タマリンド」の代わりにお酢を使用しました。



～バナナのひみつ～

皆さんはバナナが実をつけているところを見たことがありますか？バナナは右の絵のように実をつけています。

バナナは「バナナの木」になると思われがちですが、実は木ではありません。木には、かたい木の幹がありますが、バナナには幹がなく、葉っぱが何枚も重なって、幹みたいに見えているだけなんです。だからバナナは、とっても大きな草の仲間です！！バナナは1回だけ実をつけると、その地上の茎は役目が終わります。けれど、土の中の本体は生きていて、そこから新しい目がニョキッ！と出てきます。その新しい芽が1年ほどで大きくなって次の実になるんです。

