



市制施行
20 周年記念献立

市民が選ぶ！
好きな給食 No.1

結果発表！

学校給食では、今年の4月から12月まで毎月1回、市制施行20周年記念献立を提供しています。

11月の記念献立は「市民が選ぶ！好きな給食」。今月号の特集は、5月のアンケート「市民が選ぶ！好きな給食」

No.1」の結果発表や人気メニューのレシピ紹介、アンケートで寄せられた給食の思い出などをお届けします！

図 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338



献立部門 第1位

わかめご飯、牛乳、鶏肉のレモン煮、のり酢あえ、けんちん汁

デザート部門 第1位

クレープ

アンケート結果はこちら（総回答数：681 件）

【献立部門】※すべての献立に牛乳が付いています。



たくさんの回答
ありがとうございました！

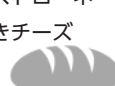
第1位：246 票

・わかめご飯
・鶏肉のレモン煮
・のり酢あえ
・けんちん汁



第2位：177 票

・きなこ揚げパン
・マカロニサラダ
・ミネストローネ
・型抜きチーズ



第3位：98 票

・ソフト麺
・ちくわの磯辺揚げ
・海藻サラダ
・カレー南蛮汁



第4位：72 票

・焼きそば
・クロワッサン
・白身魚フリッター
・星型チーズサラダ



第5位：47 票

・食パン
・いちごジャム
・チキンのハーブ焼き
・ブロッコリーサラダ
・根菜シチュー



第6位：41 票

・金芽米ご飯
・ねぎみそパオズ
（ねぎみそ小籠包）
・ごぼうサラダ
・キムチスープ



【デザート部門】

第1位：312 票

・クレープ



第2位：164 票

・豆乳プリンタルト



第3位：152 票

・ワインゼリー



第4位：53 票

・アップルコンポート



「市民が選ぶ！好きな給食 NO.1」をご紹介します！



わかめご飯

わかめの香りがふんわり広がる、見た目も鮮やかな混ぜご飯。ご飯には、金芽米加工が施された栄養豊富なコシヒカリを使用しています。



のり酢あえ

新鮮野菜に、磯の香り豊かなのりをたっぷり加えた、彩り鮮やかな和え物。さっぱりとしたお酢の風味で、箸休めにぴったりの一品です。



クレープ

中身はいちご味のクリーム。もちもち生地にクリームの甘さといちごの酸味が相性バツグン。一口で幸せ広がるデザートです。



けんちん汁

大根やにんじんなどの市内産野菜と、豆腐がたっぷり入って栄養満点。かつお節で取っただしの優しい香りが、食欲をそそります。



鶏肉のレモン煮

子どもたちの人気 No.1 メニュー。サクサクに揚げた鶏肉に、甘酸っぱいレモンのソースがたっぷり絡んだ一品。ご飯が止まらなくなる美味しさです。

「レシピ通り作っても、給食と同じ味にならない」というお声を頂き、レシピをリニューアル！
より美味しくなった「鶏肉のレモン煮」レシピ動画はこちら！



「市民が選ぶ！好きな給食 No.1」を試食できるチャンス！
学校給食センター施設見学・試食会

毎年大好評の学校給食センター施設見学・試食会。普段見ることができない給食の調理工程や衛生管理を見学できるほか、今回は特別に「市民が選ぶ！好きな給食 No.1」を試食できます！ぜひお申し込みください！

▶日時：11月10日(火) 午前10時～正午

▶対象：市内在住・在学・在勤の方

▶定員：20人（申込多数の場合は抽選）

▶費用：250円/食

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービス、または学校給食センター（☎ 0297 - 52 - 2338）までお電話でお申し込みください。

▶申込期限：10月16日(金)

※献立は変更になる場合があります。



【前回参加者の感想】

安全面・衛生面が
徹底されていて素晴らしい！

お野菜がいっぱいの
給食で安心しました！

子どものころから変わらず、
とても美味しかった！

