

第 19 回 つくばみらい市民卓球大会

- ▶日時: 10月25日(日) (受付開始: 午前8時)
- ▶場所: 日本スポーツ振興パークみらい体育館
- ▶種目: シングルス (男子、女子)、ダブルス (男子、女子)
- ▶参加資格: 市内在住・在勤・在学の方、市内卓球クラブ所属の方
- ▶参加費: 1,000 円 / 人 (高校生以下は 500 円 / 人) ※シングルス・ダブルスいずれか参加、もしくは両方参加とも同額
- ※当日、受付時に集金
- ▶持ち物: ゼッケン、シューズ、ラケット
- ▶申込方法: 伊奈卓球クラブホームページ内の申込フォームからお申し込みください。
- ▶申込期限: 9月25日(金)



〒 305-0855 茨城県つくばみらい市
〒 305-0855 茨城県つくばみらい市スポーツ協会卓球部
後藤 〆 ina.tt.club@gmail.com

つくばみらい市 硬式テニス大会

- ▶日程
- 女子: 10月31日(土) (予備日: 11月7日(土))
- 男子: 11月1日(日) (予備日: 11月8日(日))
- ▶競技開始時間: 各日午前9時 (予定) (受付開始: 各日午前8時15分)
- ▶場所: 常総運動公園テニスコート (守谷市野木崎 4700)
- ▶対象: 原則、市内在住・在勤および市内テニスクラブ所属者
- ▶種目: 男子ダブルス「一般の部」「120歳以上の部」、女子ダブルス
- ※令和8年12月末時点でのペアの合計年齢
- ※男子は「一般の部」と「ペア年齢120歳以上」に分けて実施
- ▶試合方法: 6ゲーム先取、セルフジャッジ (リーグ戦の後トーナメント戦の予定)
- ▶参加費: 3,000 円 / ペア (受付時に集金)
- ▶申込方法: 下記問い合わせ先まで氏名 (ペア2人のフルネーム、読み仮名)、所属、代

表者メールアドレス、年齢、エントリー種目 (男子ダブルス「一般の部」「120歳以上の部」、女子ダブルス) をご連絡ください。
※「120歳以上の部」不成立の場合: 「一般の部」への参加可
▶申込期間: 9月6日(日)～10月4日(日)
※「一般の部」「120歳以上の部」の合計エントリー42ペア (男子)、エントリー36ペア (女子) に達し次第締め切り
※エントリーが少ない場合、中止の可能性あり
〒 305-0855 茨城県つくばみらい市スポーツ協会 谷和原テニスクラブ 硬式テニス大会担当
〆 tsukubamirai_tennis@yahoo.co.jp

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか?

みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、10月3日(土)に出店を希望する方を募集します。
詳しくはホームページをご覧ください。
▶受付期間: 9月5日(土)～20日(日)
〒 305-0855 茨城県みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 〆 0297 - 38 - 7240



難病医療講演会・交流会 「難病大学いばらき 2026」

▶日時: 10月28日(水) 午後1時30分～3時30分 (受付開始: 午後1時)
▶場所: イーアスつくば イーアスホール (つくば市研究学園5丁目19)
▶内容
〆 講演会 (午後1時30分～)
「重症筋無力症について～MGとともに暮らすために～」 (講師: 筑波大学 医学

医療系 脳神経内科学 藤巻基紀先生)
〆 交流会 (午後2時40分～)
他の方のお話を聞くだけでも大丈夫です。お気軽にご参加ください。
▶参加費: 無料
▶申込方法: 下記問い合わせ先まで電話・メールまたはいばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。
▶申込期限: 9月30日(水)
※定員に達し次第終了
〒 305-0855 茨城県土浦保健所 健康増進課
〆 029 - 821 - 5398
〆 tsuchiho04@pref.ibaraki.lg.jp



就学前のお子さんを育てる 新ママ向けお話し会

お子さんの行動や育ちについて「どうしてこうなんだろう?」と感じることはありませんか? 「療育だけでいいのか」「家で何をしたらいいのかわからない」など、不安を抱えるママに向けたお話し会です。主催者でもあり、同じような悩みを経験してきた「子育て中のママ」である私たちとお話してみませんか? お子さんの変化につながるような「少し視点を変えた」関わりや考え方をお伝えします。
▶日時: 9月15日(水) 午前10時30分～正午
▶場所: みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階 研修室2
▶対象: 4歳～未就学児の保護者 (該当しない方はご相談ください。また託児はありません)
▶費用: 無料
▶定員: 10人
▶申込方法: メールフォームからお申し込みください。
▶申込期限: 9月14日(月)
〒 305-0855 茨城県みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 2階 研修室2
〆 happychoroq@gmail.com



6月2日開院!



筑波南クリニック

(内科、泌尿器科、人工透析)

夜間頻尿、尿漏れなどの お悩みを抱えている方

皆さまはじめまして、筑波南クリニック院長の中村久と申します。
この度、生まれ育った地元つくばみらい市で開院いたしました。
内科・泌尿器科・人工透析を中心に、微力ながら地域医療の貢献に努めてまいります。



診療時間	日	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00			〇	〇	〇		〇
14:30～17:00	休診		〇	〇	〇	休診	休診

▶受付時間 午前11:30まで/午後4:30まで
▶透析日時 火・木・土 9:00から