

大切な命を守るために 「3つの安全装置」

県内で交通事故が多発しています。交通事故に遭わないため、そして、交通事故に遭ってしまったときの被害を減らすため、**反射材・シートベルト・ヘルメット**の着用が大切です。

○夕方や夜に外出するときは、ドライバーから見えやすくするために、**反射材**を身に着けましょう。

○車に乗ったら、すべての座席で**シートベルト**を必ず着用しましょう。

○自転車に乗るときは**ヘルメット**を着用し、頭を守りましょう。

「3つの安全装置」が、あなたと大切な人の命を守ります。「近くだから」と油断せず、毎日の習慣として、着用を心掛けましょう。
 茨城県県民生活環境部 生活文化課 安全なまちづくり推進室 ☎ 029 - 301 - 2842

所有地をしっかりと 管理しましょう！

■除草・樹木の剪定はお早めに！

自宅の敷地や所有している土地の草木・植栽などが公道にはみ出て、車や歩行者の通行を妨げていることがあります。これが原因で事故などが発生した場合、所有者が責任を問われます。事故を未然に防ぎ、安全に道路を利用できるように、所有者、管理者の皆さんは早めの除草、剪定、伐採をお願いします。

■土砂の流出にも注意

大雨などの荒天時に、畑や荒地などから公道に土砂が流出することで、道幅の減少や、側溝が詰まることによる道路冠水などの原因となります。また、耕作などにより農地の土が道路に散乱している場所も見受けられますが、自転車や歩行者の通行の妨げになりますので、所有者、管理者の皆さんは適正な管理をするようお願いいたします。

■作業上の注意事項

作業する際は、通行車両や歩行者の安全確保にご配慮ください。

また、電線や電話線がある箇所の作業は危険が伴いますので、事前に最寄りの東京電力やNTTに確認してください。

▶各連絡先

○東京電力パワーグリッド

☎ 0120 - 995 - 007 (つながらない場合は☎ 03 - 6375 - 9803 ※有料)

○NTT 東日本

☎ 113 (NTT 東日本の固定電話から電話する場合)

☎ 0120 - 444 - 113 (携帯電話・NTT 東日本以外の固定電話から電話する場合)

固 市道：谷和原庁舎建設課 (内線 5206 ~ 5210)

国道・県道：土浦土木事務所道路管理課

☎ 029 - 822 - 4347

9月・10月は 「行政相談月間」

9月・10月は、住みよいまちづくりのための行政相談月間です。毎日の暮らしの中で困っていることがあれば、行政相談委員にご相談ください。本市では、毎月原則第3木曜日(午後1時30分～3時30分)に行政相談所を開設しています。相談は無料・秘密厳守です。詳しくは、広報30ページ「9月の各種無料相談」をご覧ください。

また、総務省茨城行政監視行政相談センター(きくみみ茨城)では、電話、FAX、インターネットで相談を受け付けています。詳しくは総務省のホームページをご覧ください。



固 伊奈庁舎地域推進課 (内線 1301)

総務省茨城行政監視行政相談センター
(きくみみ茨城) ☎ 0570 - 090110
(029 - 253 - 1100) ※通話料が掛かる場合があります。

後期高齢者を対象とした 無料の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。

▶日程：9月1日(火)～12月31日(木)

※歯科医院の休診日を除く

▶対象：茨城県の後期高齢者医療制度の被保険者で、前年度に75歳・80歳・85歳の誕生日を迎えた方

※対象者には、8月下旬ごろに歯科健康診査の案内を送付しています(長期入院・施設等入所者を除く)。

▶健診内容

①問診 ②歯の状態 ③咬合状態 ④口腔衛生の状態 ⑤口腔乾燥の状態 ⑥歯周組織・粘膜の状況 ⑦口腔機能評価 ⑧呼吸の異常 ⑨指輪つかテスト ⑩反復唾液嚥下テスト ⑪舌・口唇機能評価(オーラルディアドコキネシス) ⑫事後指導(セルフケアの歯ブラシ指導)など

▶場所：茨城県歯科医師会に所属しており、送付する案内に同封の「実施歯科医院一覧」に記載のある歯科医院

▶受診方法

①実施歯科医院に、後期高齢者医療歯科健康診査事業で健康診査を受診する旨を伝えて、予約をしてください。

②受診日までに、受診票内の問診項目をご記入のうえ、受診日当日にマイナ保険証(健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカード)または資格確認書など、受診券、受診票、歯ブラシを持参し受診してください。



固 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課
保健事業係 ☎ 029 - 309 - 1212

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

いま、ご自身のお墓づくりを考えてみませんか。

伊奈聖地霊園

Ina Seichi Reien

☎ 0120-57-0678 〒300-2353 つくばみらい市小張1704-1

<http://www.ina-reien.co.jp/>

大切にされていたペットを永遠に供養します。

ペットの供養塔「思いでの扉」
使用料 5.5万円(税込)