

## あこのろの給食ってどうだった？

# 給食の思い出座談会



たかし  
隆史さん (45 歳)

東小学校\*、伊奈東中学校卒業

けいた  
敬太さん (10 歳)

伊奈東小学校 4 年生

りょうこ  
涼子さん (12 歳)

伊奈東小学校 6 年生

かずみ  
一美さん (71 歳)

東小学校\*、伊奈中学校卒業

※令和2年3月に板橋小学校（現伊奈東小学校）と統合

本日はお時間を頂きありがとうございます。皆さんそれぞれの給食について、聞かせていただきたいと思います。

涼子：鶏肉のレモン煮とカレー、あとはキムチスープが大好き！特に鶏肉のレモン煮のソースは本当に美味しくて、余ったソースだけでも貰おうとする子もいるくらい大人気なんです。

敬太：僕もカレーが好きです！あとみそ味のスープに入れたソフト麺も好き。それに金芽米ご飯は残さず食べちゃいます！

隆史：カレーは僕の時代も人気でした。ただ、昔はカレーの日のご飯じゃなくて、ソフト麺が出る事が多かったかな。給食メニューではグラタンが一番好きでした。友

達でグラタンが嫌いな子がいて、「グラタン食べないなら、これと交換しよう！」なんて言ってよく貰ってたな（笑）。ほかに、ししゃもの南蛮漬けとワインゼリーが印象に残ってますね。

敬太：ワインゼリーは今でも人気だよ！シャーベットみたいにシャリシャリしてて美味しい！

一美：好きなメニューはあんまり無かったかな。給食で出てくるのはコッペパンと脱脂粉乳、それにおかずだけ。コッペパンはパサパサで食べにくいから、脱脂粉乳やスープに浸して食べてました。脱脂粉乳は苦手でしたが、中学生になってビンの牛乳に変わった時は、美味しさにびっくりしました。あとは鯨の竜田揚げがよく出て、肝油ドロップなんていうものもありましたね。

涼子：肝油ドロップって初めて聞いた！何それ？

一美：サメの肝の油で作ったドロップなんだけど、独特な匂いがあってあんまり好きじゃなかったな。

隆史：今度の給食に復刻メニューとして出してもらおう？

涼子：いやー、それはいいや（笑）

一美：あと、給食メニューの思い出じゃないんですが、私のころは「給食を早く食べ終わった人から校庭で遊べる」というルールでした。だから、みんな自分の席で黙々と食べてましたね。「いかに早く食べるか」が勝負でした。

隆史：僕のころは、近くの席の子たちとグループになって食べてましたね。友達と話しながら食べるのは楽しかったな。あと、ご飯の日は銀色の四角い容器に家のご飯を詰めて学校に持っていきました。その容器を教室の保温庫に入れておくと、給食の時間にちょうど温かいご飯が食べられました。

敬太：教室に保温庫なんてあったんだ。今と全然違う！

涼子：私のクラスだと、余ったメニューの争奪戦がよく起きます。先生とじゃんけんして、勝った人が食べられるんですが、みんな真剣勝負です！

敬太：僕のクラスでもよくじゃんけんするよ！「今日のメニューは何かな」って毎日クラスで楽しみにしています！

一美：でも、今の給食メニューを見ると、献立の種類も増えて、栄養バランスもちゃんと考えられてるなあって感心しますね。

隆史：それは確かに思う！自分の時代も美味しかったけど、今はもっと美味しくなってると思います。子どもたちも家で「今日の給食美味しかった！」ってよく話しますね。

涼子：うん、給食大好きです！

敬太：僕も大好き！

時代とともに、献立だけでなく給食時間の過ごし方も変わってきたんですね。本日は貴重なお話を頂き、ありがとうございました！

## 20 年前の人気献立レシピを紹介！

### ししゃもの南蛮漬け



#### 【材料（1人分）】

|             |             |
|-------------|-------------|
| ししゃも……………3尾 | 片栗粉……………適量  |
| ねぎ……………5g   | 油……………適量    |
| たまねぎ……………5g | 砂糖……………3g   |
| にんじん……………5g | しょうゆ……………3g |
|             | 酢……………3g    |
|             | 水……………少々    |

#### 【作り方】

- ①ししゃもは片栗粉を付け、油で揚げる。
- ②ねぎは小口切り、たまねぎは薄切り、にんじんは千切りにする。
- ③砂糖・しょうゆ・酢・水を鍋に入れ、沸騰したら②を加え、さらに沸騰させる。
- ④揚げたししゃもを器に盛り、③のたれをかける。



学校給食の人気レシピは、クックパッド「つくばみらい市公式キッチン」でご紹介しています！

## アンケートに寄せられた

### 給食の思い出をご紹介！

来年卒業生です！（中3）今年で給食食べられるの最後だからちゃんと味わって食べないと…。高校生になるともう給食はなくなっちゃうから味とか献立も忘れちゃうんだなー寂しい。

小2の娘が初めて給食で冷凍みかんを食べました。とっても美味しかったそうで、帰ってきてすぐ教えてくれました！私自身も冷凍みかんが大好きで楽しみにしていたので、一緒に共感できて嬉しかったです！

学校給食を楽しみに学校に通ってました。大好きなメニューはソフト麺！当時は麺がなかなかほぐれず、塊のままソースと食べていたのも良い思い出です。

おかわりじゃんけんにめちゃくちゃ参戦しました。デザートと肉は先生とも取り合いでした。

ぼくは鶏肉のレモン煮が大好きです。お母さんに頼んで作ってもらいました。それくらい大好きです。

現役中学生です。どれだけ明日学校に行きたくなくても、給食の美味しい金芽米ご飯や、牛乳、バランスの取れたおかずなどのおかげで、「今日の給食美味しいやつだ！明日もしっかり学校行こ！」となるので、私にとって給食の存在は毎日助けられています。

元教職員ということもあってか、給食はあって当たり前前のようなでした。当時は多忙を極めていたこともあってか、ゆっくり味わうなどの余裕もなかったように感じます。またあこのろの給食を食べたいと思う今日このごろです。学校給食は、私の青春の1ページです。

学校給食。それは単なる「お昼ご飯」ではありませんでした。私たちがあの四角い机を4人、あるいは6人で向かい合わせ、先を争うようにして食べた、まさに青春と欲望が入り混じった最高のエンターテインメントだったはずです！

私も30年以上前、小学校に入学した時、今と同じ青いお箸ケースをもらい給食を食べていました。今では息子が同じお箸ケース使って給食をいただいております。昔と同じように、お箸ケースの蓋を定期的ように使い麺を切ってるかと思うと、なんだかホッコリしてしまいます。