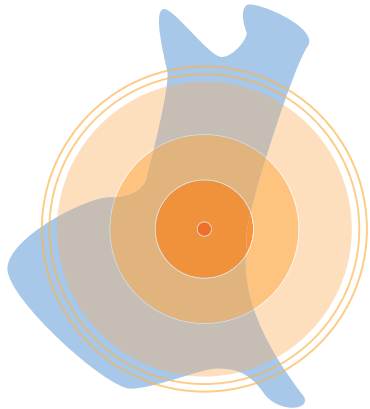


# 茨城県全域に広がる取り組み

2020年に水戸市からはじまった「ちいすけ」は、茨城県全域での講座開催に拡大しています。

|      |                  |                  |
|------|------------------|------------------|
| 受講者数 | 2020年度(4回) 67名   | 2021年度(5回) 87名   |
|      | 2022年度(5回) 77名   | 2023年度(11回) 209名 |
|      | 2024年度(26回) 507名 |                  |



## ちいすけ イバラキ 協力事業所になるには

- 1 お問い合わせ**

「ちいすけ」を受け入れてみたい、興味を持っていたいた方は、一度お問い合わせください。
- 2 事業所説明会に参加**

「ちいすけ」の取り組みや、実際に就労につながったケースの紹介などをお話する説明会をご案内します。
- 3 参加者との交流会**

講座を受講した参加者と直接話せる交流会を設けます。実際にお話しして頂き、見学・体験、就労へとつなげていただきます。

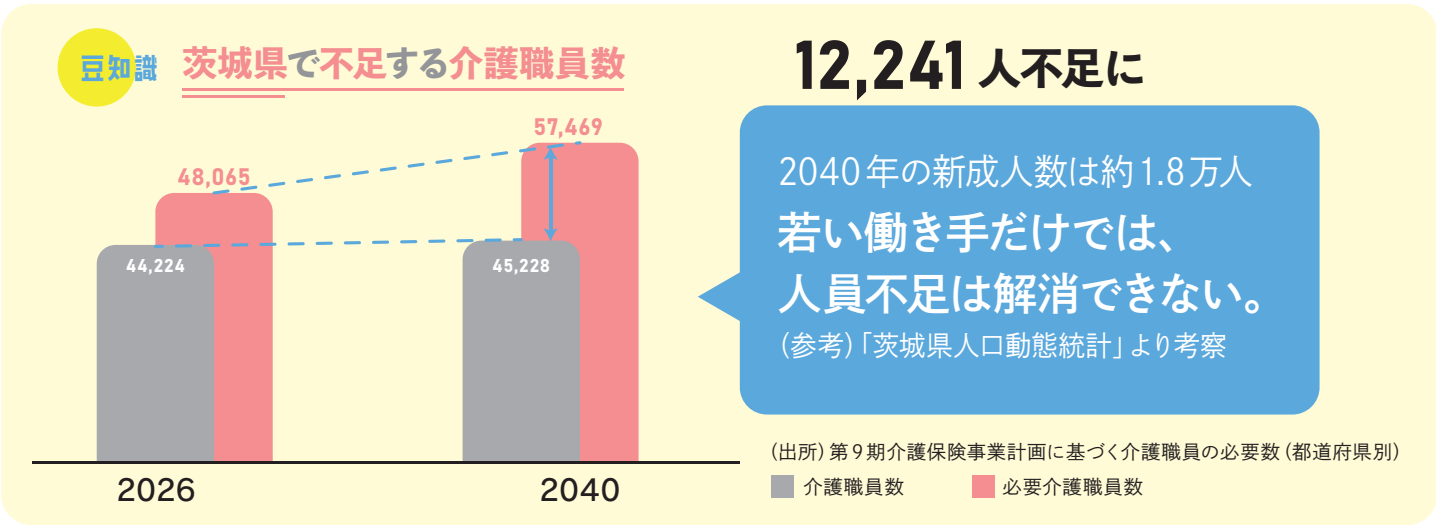


### 協力事業所（2025年3月現在）

介護老人保健施設 大串の里、アシステッド・ヴィラかわわだ、リハビリデイサービスセンターかわわだ、ショートステイ安住野、介護老人保健施設はなみずき、特別養護老人ホーム ユー・アイの家、社会福祉法人 翠清福祉会 かたくりの郷、みと南部ケアセンター、社会福祉法人 祐徳会、あおぞらニュータウンひまわり館、社会福祉法人 仁心会 みと東部特別養護老人ホーム、介護老人福祉施設グリーンハウスみと、いろいろ 端水戸、トゥルーケアGHばなな、トゥルーケアGHメロン、トゥルーケアGHみかん、トゥルーケアGHいちご、株式会社スギシヨク、介護老人福祉施設 長生園、特別養護老人ホーム双葉陽だまり館、株式会社 ゆりかご、特別養護老人ホームもくせい、介護老人保健施設 くるみ館、特別養護老人ホーム もみじ館、ケアレジデンス水戸元吉田館、アクティブハートさかど、特別養護老人ホーム 久慈川荘、介護老人福祉施設 北勝園、いくり苑ひたちなか、デイサービスあがり湯、特別養護老人ホーム 恵苑、サービス付き高齢者向け住宅 やさしえ結城、グループホーム 燦燦、グループホーム つばさ、特別養護老人ホーム みどりの丘、デイサービスひだまり、特別養護老人ホーム わたらせ、特別養護老人ホーム 白英荘、特別養護老人ホーム さしまの家、デイサービス福寿苑、介護老人保健施設 プレミエール元氣館、協和ヘルシーセンター、介護老人保健施設 きねぶち、特別養護老人ホーム グリーンハウスひたちなか、小規模多機能介護 それいゆ、介護老人保健施設 いちご苑、特別養護老人ホーム 春寿園、介護老人保健施設 ラプラス津田、介護老人保健施設 サンライズ湊、フロイデ総合在宅サポートセンターひたちなか、古民家デイサービス新宮、古民家デイサービス作左衛門、特別養護老人ホーム 桜の木荘、特別養護老人ホームきたうら、介護老人保健施設 かすみがうら、ウェルポート鹿嶋の郷、鹿島灘ヴィルソレイユ、グループホーム yahho、元氣クラブらっぱ、特別養護老人ホーム こほく、介護老人保健施設 ひかり、特別養護老人ホーム れもん、介護老人保健施設 ゆうゆう、特別養護老人ホーム のぞみ、NPO法人 新和会、いっしん、ハートワン、ここいち、ケアホーム 常陸国府館、サービス付き高齢者向け住宅・デイサービスなでしこ南台、特別養護老人ホーム やさと、グループホーム さわらび、特別養護老人ホーム リカステ、通所介護事業所 友助、介護老人保健施設 涼風苑、デイサービスセンターえがお、特別養護老人ホーム ルロシエ、特別養護老人ホーム 水影館、特別養護老人ホーム こころの里、特別養護老人ホーム 元氣館、健康サポートセンターきらり、デイサービスわくわく、特別養護老人ホーム いなの里、特別養護老人ホーム 七福神、特別養護老人ホーム 峰林荘、デイホーム ひだまり、特別養護老人ホーム トリアネイ、介護老人福祉施設 ゼエプロ、小規模多機能型みづば、グループホーム みづば、デイサービスセンターあゆみ、特別養護老人ホーム 霞ヶ浦の里、サンシャインつづば、居宅介護支援事業所 とんぼ、ブルミエールひたち野、特別養護老人ホーム やまなみ園、介護老人保健施設 もえぎ野、介護サービスひだまり、特別養護老人ホーム 阿見翔裕園、すずらんデイサービス、美浦村デイサービスセンター、シンフォニックタウンドルチェ、特別養護老人ホーム みほ、小規模特養リヴァージュ、地域密着型特別養護老人ホーム 鼎の郷、特別養護老人ホーム 笠間陽だまり館、いろいろほか、介護老人保健施設 すみれ オリーブ友部館、特別養護老人ホーム すずらんの里【順不同・敬称略】



介護助手養成



問い合わせ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
TEL.029-244-4544 FAX.029-244-4543  
✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp  
https://jinzai.ibaraki-welfare.or.jp

QRコード

▲ホームページ

QRコード

▲ホームページ

# イバラキを元気に



「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいきの学校が協働し、“ちいすけ（介護助手）”を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城を元気にしていきます。

## ちいすけ

II

ちいきの助っ人の略

### — 介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

## 介護現場 & 地域社会を支える担い手

# ちいすけ

(介護助手)

ちょっとした手助けがあると助かる



ご利用者にじっくり向き合いたい

### 介護現場の人材確保

事業所と地域の想いをつなぐ

ちいすけ  
イバラキ

社会参加の機会  
就労の場の提供  
地域貢献への想い

### 地域の多様な想い



シニア・子育て層・学生 など

## ちいすけとして介護現場で活躍

一人ひとりの“生活リズム”、“とくい”に合わせた多様な働き方で介護現場のお手伝い

たとえば



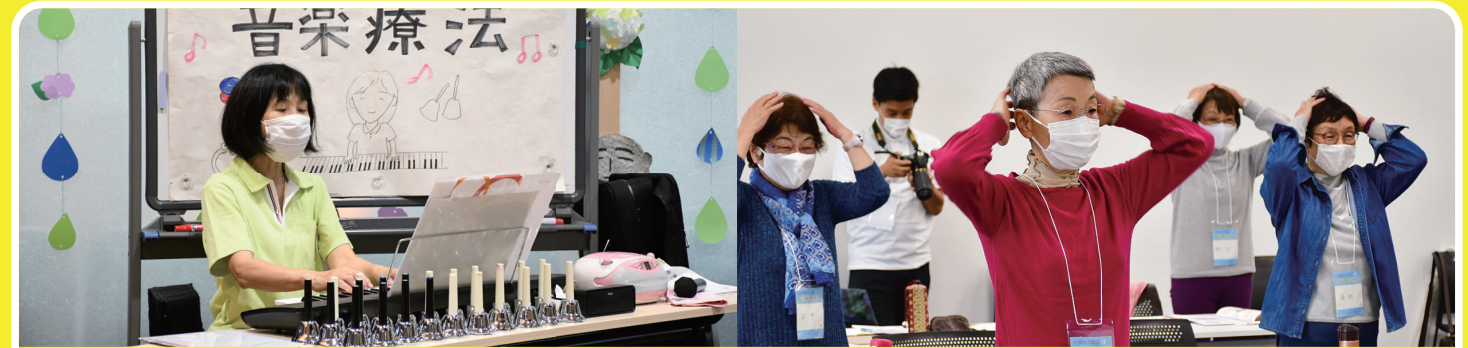
朝・夕の  
送迎ドライバー



日中2～3時間、  
お掃除・シーツ交換



食事の準備や  
お話し相手



## ちいすけが誕生するまで

### 「介護助手養成講座を受講

1日で楽しく学べる  
・介護保険について ・介護予防について  
・認知症の理解 など

### 交流会にて事業所と交流

講座後に、介護施設の職員とお話しができる交流会を行います。施設の様子やどんな働き方ができるかなど知ることができます。

### 茨城県福祉人材センターに登録

相談できる・仕事につながる

### 事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

## ちいすけとして活躍！

## 介護のプロが楽しく教えるから安心！



介護福祉士を養成する  
プロの講師・介護現場の職員がお教えします！

## 先輩 ちいすけ さんに 聞いてみました！



上野さん

Q1. 今はどのような働き方をされていますか？

週に3～4日、1日4時間くらい働いています。利用者さんの送迎・移動の補助、レクリエーション、入浴時の介助、衣類の着脱支援、配膳などを担当しています。また、利用者さんが集える「喫茶コーナー」でも活動しています。

Q2. ご自身の中で、今の職場での役割はどのように感じていますか？

職員間のコミュニケーションを円滑にする“潤滑油”的な存在でありたいと思っています。職員がバラバラにならないよう、さりげなく声をかけたり場を和ませたりする心がけています。

Q3. この仕事のやりがいはどこなところですか？

利用者さんから「頑張ってるね」「あなたがいると元気が出る」と言ってもらえることが励みになります。また、脳トレやレクリエーションなどで楽しんでもくれる姿を見たり、自分からやりたいと手を伸ばしてくれる瞬間に、心からやってよかったと感じます。