



親子で楽しむ

おくち

実験室



参加費は
無料



明治安田生命保険相互会社

令和8年8月24日 月

10時～11時（受付:9時30分開始）

対象者

つくばみらい市に住民票のある小学生とその保護者



内容



「歯」と「おくち」のはたらきを
みてみよう！

歯みがきじょうずにできるかな？
できたら見せて、ほめてもらおう！

食べること、飲みこむことの大切さについて学ぼう。



「ベジチェック®」測定も開催！
この機会にぜひご体験ください。

※ベジチェック®とは・・・手のひらをセンサーにあてただけで、野菜摂取量を測定できます。

講師

明治安田健康開発財団 健康増進支援センター
博士（保健医療学）・歯科衛生士 稲垣貴恵
明治安田健康開発財団 健康増進支援センター
保健師 増田ひとみ

定員

20組（申込み多数の場合は抽選）

会場

保健福祉センター
研修室兼会議室

お申し込み

電話またはいばらき電子申請

締切

8月10日 月

お問い合わせ・お申し込み

つくばみらい市健康増進課 ☎ 0297-25-2100

↑つくばみらい市古川1015-1（保健福祉センター内）

いばらき電子申請

