



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.



「英語が使える 15 歳」を目指して、英語教育を推進しているつくばみらい市。
 今年の4月には、小張小学校を「英語教育推進校」として新たにスタートさせた。
 英語の授業だけでなく、学校生活全体を ALT（外国語指導助手）と一緒に過ごすなど、
 さまざまな取り組みを通じて、子どもたちが英語に慣れ親しむ環境を整えている小張小学校。
 今月号の特集は、そんな英語教育推進校の一日に密着した。

図 教育委員会教育棟教育指導課（内線 7151）

01 一日の始まりは「Good morning!」から

午前7時50分。朝の陽ざしが小張小学校を照らす中、子どもたちが元気に登校してくる。玄関前では ALT が子どもたちに「Good Morning!」と笑顔であいさつ。子どもたちも元気に応え、玄関前は英語が響き渡るコミュニケーションの場へと変わっていく。



先生たちに英語であいさつするのが楽しい！
 英語はそんなに好きじゃなかったけど、今は大好きです！

ぬまたゆうと
 2年1組 沼田結仁さん



Good morning!
 How are you today?
 (おはよう! 調子はどう?)

I'm good, thank you!
 (元気です!)

特集

英語があふれる スクールライフ

～英語教育推進校の一日～



エンブレム誕生！ &体操服リニューアル！

英語教育推進校としてのスタートを記念して、小張小学校にエンブレムが誕生！地球と本があしらわれたカッコいいデザインで、校門に飾られています。
 体操服も、4月のスタートに合わせてリニューアル！通気性バツグンで速乾性に優れており、子どもたちから好評です。



4月はまだ英単語での受け答えくらいでしたが、5月からは子どもたちから英文で質問してくれるようになりました。
 お休みの日に外で会った際に「ジェザ先生！」と名前を呼んでくれた時は、本当に嬉しかったです！

ジェザ
 Jeza 先生



What is your wish?
 (あなたのお願いを教えて?)

I wish for a trip to the USA!
 (アメリカへ旅行に行きたい!)



02 他学年と英語で交流「English Time」

毎週火・木曜日の English Day は、「普段よりも積極的に英語を使おう!」という日。そんな English Day には、朝と昼の2回、English Time が設けられている。
 「朝の English Time」では、異なる学年同士が英語を使って交流する。この日は、7月の「English 集会」で使う七夕の短冊に、自分の願いを英語で書いていた。願いを英語で発表しあったり、分からない英単語の意味を高学年に聞いたり、英語を使ったコミュニケーションが当たり前となっている。

ALT を3人配置！

市内の同規模の小学校では ALT は1人ですが、小張小学校には3人を配置！3人とも、アジア圏でも高い英語力を誇るフィリピン出身です。
 ALT を2学年に1人配置することで、コミュニケーションの機会が増え、子どもたちが使える英語表現が増えていきます。



子どもが主役「English 集会」

七夕やハロウィンなど、季節のイベントに合わせて年3～4回開催する English 集会。子どもたち自らが、英語を活用した楽しい出し物を考えます。
 7月の English 集会では、ALT の願いごとを元にしたクイズ大会などで大盛り上がり！最後はみんなの願いごとが書かれた短冊を笹に飾り付け、初めてとなる English 集会を楽しみました。



03 クリル CLIL 型学習で 実践的な英語力を

ヨーロッパなどで広く実践されている CLIL (Content and Language Integrated Learning の略) を取り入れた CLIL 型学習では、日本語だけでなく外国語も使ってさまざまな教科を学ぶ。この日の4時間目は、6年生の理科で CLIL 型学習を実施。田んぼの水にいる生き物を、ALT と顕微鏡で観察した。英語に触れながら他教科の内容を学ぶことで、実践的な英語力が身につく。



最初は CLIL 型学習に少し抵抗があったけど、今では楽しく取り組んでいます！理科や音楽で出てくる難しい言葉も、英語で何て言うのかを ALT にその場で教えてもらえます！

なかがわゆづき
6年1組 中川結月さん



「English Passport」で世界一周！

子どもたち一人ひとりが持っている English Passport。ALT の先生とコミュニケーションを取ったり、英語のプリントに取り組んだりすると、パスポートに1ポイント分のシールを貼ってもらえます。ポイントが増えるたびにさまざまな国を巡って、200 ポイント貯まると世界一周！世界一周を目指して、子どもたちが英語に積極的に取り組むきっかけとなっています。ポイントを貯めるのが楽しくて、わずか1カ月で世界を2周した子も！



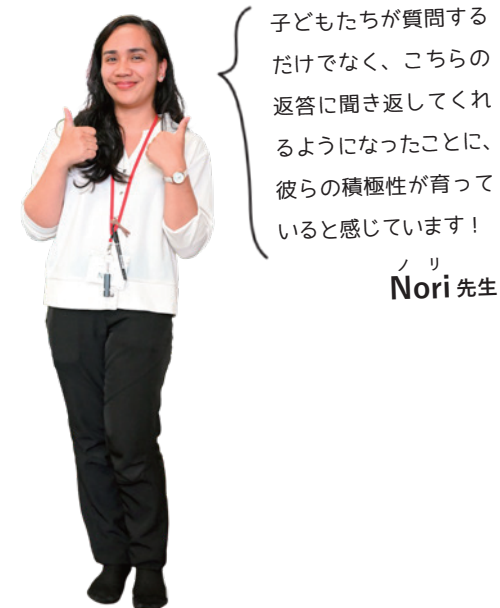
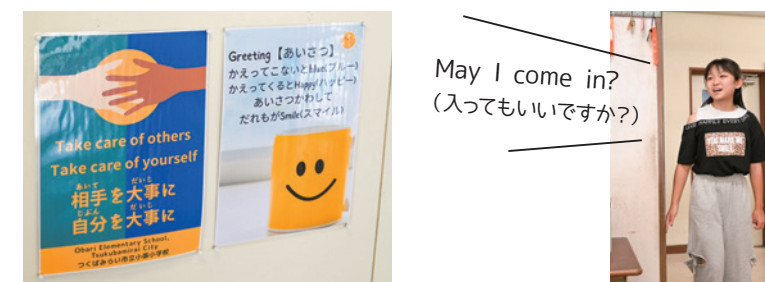
"「英語を使いたい!」という気持ちが育まれています"

Interview #1 小張小学校校長 小杉 正憲さん

小張小学校は「Challenge with Confidence 〜どんな時も・どんな所でも・どんな事も 自信をもって挑戦しよう!〜」を目標に掲げ、ALT による CLIL 型学習や English Day など、子どもたちが日常的に英語に触れられる環境を整えています。4月に英語教育推進校がスタートしてまだ数カ月ほどですが、ALT と日常的にコミュニケーションを取っているほか、友だち同士でも英語であいさつするなど、子どもたちの「英語を使いたい!」という気持ちが育まれているのを実感しています。今後も、英語への親しみを大切にしながら、自信を持って挑戦する子どもたちを育てていきたいですね。

"いつでも・どこでも" 英語に触れる

English Day 以外の日でも、英語に"いつでも・どこでも"触れられる環境が整っています。学校内の掲示物に英語が併記されていたり、職員室に入る際は英語で声をかけたりするなど、日常的に英語に触れることで、自然と英語力が磨かれます。



子どもたちが質問するだけでなく、こちらの返答に聞き返してくれるようになったことに、彼らの積極性が育っていると感じています！

Nori 先生

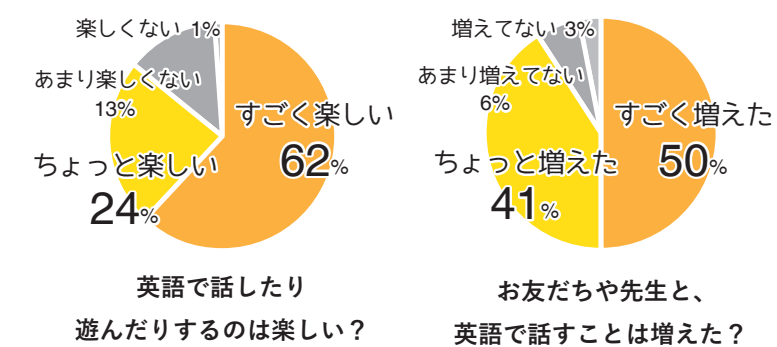


04 ALT と一緒に楽しむランチ

待ちに待った給食の時間。子どもたちは、ALT との会話を楽しみながら給食の時間を過ごす。友だちと普段話するような感覚で、ALT とのコミュニケーションが自然と生まれている。English Day の今日は、放送で流れる曲も英語の歌だ。

「英語って楽しい?」 子どもたちのホンネを大調査!

英語教育推進校がスタートしておよそ3カ月。英語を身近に感じられる取り組みを、子どもたちは実際どう思っているのか。小張小学校の全児童にアンケートを実施しました！英語が「楽しい」と答えた子どもは86%に達し、友達や先生との英語での会話も91%が増えたと回答。子どもたちが英語を身近に感じ、積極的に使うようになった成果が、数字に表れています。



05 選べる3つのコースで 楽しく英語に触れる



— English Activity コース —

教室を離れて、ドッチボールや宝探し、鬼ごっこや伝言ゲームなどで、ALT と一緒に体を動かす。



— English Adventure コース —

教室まるごと英語に囲まれた English Adventure Room で、クイズや折り紙など、さまざまな遊びを通じて ALT と触れ合う。



— English Skill コース —

単語や文法など、英語をよりしっかり学びたい子どもたちのために、英語の専科教員が勉強をサポート。

英語学習アプリで、遊びながら英語力 UP!

休み時間など、空いた時間を利用して子どもたちが遊んでいるのは、ゲームで英語を学べるアプリ「マグナとふしぎの少女」（1日1時間まで）。表示された英単語をマイクに向かって発音し、発音が正確であればあるほど必殺技の威力が上がるなど、楽しく遊びながら英語力を身につけることができます。友達と一緒に遊ぶこともできるので、遊びの中で自然と英語でのコミュニケーションが生まれます。



English Skill コースで勉強するのが楽しいです！ 英語力を身につけて、世界中の人たちと英語で話したいです！

くろうちまさのぶ
4年1組 黒内雅信さん

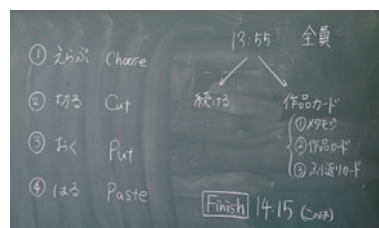


06 「聞く・話す」だけじゃない CLIL 型学習

5時間目は、4年生の図工で CLIL 型学習を実施。色紙や毛糸、フェルトなど、色とりどりの材料で画用紙を彩った。

ALT と英語でコミュニケーションを取るだけでなく、黒板に書かれる内容にも英語が。

英語のスピーキング・リスニングだけでなく、リーディング・ライティングの力も磨かれる。



" 英語力を身につけて、世界に羽ばたいて "

Interview #2 小張小学校 PTA 会長 うえとしあき 植 俊豪さん

自分たちの世代にはなかった環境が、今の子どもたちにあることが本当に素晴らしいと思います。朝の登校時、子どもたちと ALT が英語で自然にやり取りしているのを見て、わずか数カ月で英語が生活に馴染んでいることに驚きました。特に印象的だったのは、娘たちの変化ですね。以

前は引っ込み思案だったのが、英語教育推進校の取り組みを通じてオープンな性格になりました。家でも、娘たちに何かしてあげたら「Thank you!」と英語で返ってくるほど。英語力を身につけて広い視野を持ち、世界に羽ばたいてくれたら、親として本当に嬉しいです。



07 一日の終わりは 「Good bye!」で

午後3時25分には、ALT が玄関前で子どもたちの見送り。あいさつはもちろん元気よく「Good bye!」。登校から下校まで、子どもたちの「英語を使いたい!」という積極的な姿勢に、英語教育推進校としての取り組みの成果が表れていた。



最初は話しかけても恥ずかしそうにしていたのですが、今は目を見て自然な会話ができるようになりました。家の近所で会った子どもが自分から話しかけてくれたときには、びっくりして感動しました!

ジェーン
Jane 先生

幼少期から「英語が使える 15 歳」

本市では、幼稚園や保育所などの幼児施設にも ALT を配置。ほかにも、教室や廊下に英語のポスターなどが貼られているなど、幼少期から英語に慣れ親しむ環境が整っています。



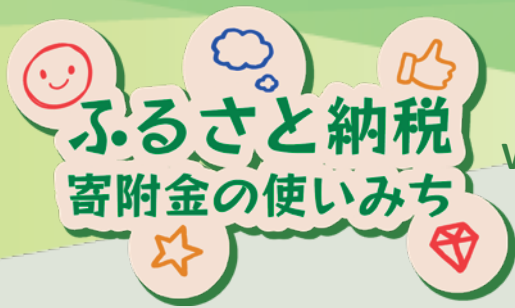
また中学校では今年度から、生成 AI を活用した英会話や英作文へのアドバイスなどを取り入れています。一人ひとりのレベルに合わせた、最適な学びを深めていきます。

入学を検討している 保護者の皆さんへ

令和9年度の入学者募集は、今年の秋ごろ開始予定です。詳しくは、10月～11月の就学時健康診断（詳しくは広報17ページ）などでご案内します。※小張小学校区以外のお子さんも就学（転入学）できます。



小張小学校ホームページでは、日々の取り組みを発信中!



ふるさと納税 寄附金の使いみち

Vol.44

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、
さまざまな事業を紹介します。

教室から世界へ。可能性の扉を開く —英語教育推進校の取り組み—

寄附区分：安心して暮らせるまちづくり事業

☎ 英語教育推進校に関すること：教育委員会教育棟教育指導課（内線 7151）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

今月号の特集でもご紹介した「英語教育推進校」の取り組みにも、ふるさと納税の寄附金が使われています。

この4月から小張小学校が、市内全域から児童を受け入れ、「英語教育推進校」としてスタートを切りました。英語活動の時間以外の教科にも英語を取り入れる「CLIL型学習」を実施しています。

体育や図工、音楽の授業や休み時間など、学校生活のさまざまな場面で日常的に英語に慣れ親しみ、英語でのコミュニケーションが図れるよう、3人のALT（外国語指導助手）を配置しています。

英語での豊かな学びを通してつくばみらい市の良さを知り、さらに子どもたちが自らの可能性や夢を広げることができるよう「世界への扉が開かれる小張小学校」を目指し、取り組んでいます。

英語教育推進校の取り組み

2,021 万円に

ふるさと納税を活用！



市制施行 20 周年を迎えて

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1102）

Vol.12

つくばみらい市は、3月27日に市制施行20周年を迎えました。今年1年間を「市制施行記念イヤー」とし、20周年をお祝いするさまざまな取り組みを展開していきます！

つくばみらい市市制施行20周年記念

MIRAI Music Fes 2026 開催！！

市制施行20周年を皆さんと一緒に祝いするため、つくばみらい市初の音楽フェス「MIRAI Music Fes 2026」の開催が決定！出演者など、詳しくは市ホームページや公式SNSなどで今後お知らせします！

DATE

10.24 SAT

PLACE

日本スポーツ 振興パークみらい（総合運動公園）

夏の夜を彩る伝統の技

問 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線7301）

つくばみらい市の夏の風物詩「綱火」。空中に張り巡らせた綱で、花火を仕掛けた人形をつり上げお囃子に合わせて操り、芝居を演じるという伝統ある民俗芸能です。本市には「小張松下流」と「高岡流」の二流派が伝えられており、国の重要無形民俗文化財に指定されています。両流派による匠の技が、夏の夜を幻想的に彩ります。ぜひご堪能ください。



市観光協会
ホームページは
こちら

小張松下流綱火

- ▶日時：8月24日(月) 午後7時～
- ※荒天の場合、翌25日(火)に順延
- ▶場所：小張愛宕神社（小張3235）



高岡流綱火

- ▶日時：8月23日(日) 午後7時～
- ※雨天中止
- ▶場所：高岡愛宕神社（高岡630）

無料シャトルバスを
運行します

- ▶ルート：みらい平駅～会場
- ※バスの時刻表は市ホームページをご覧ください。
- ※未就学児も乗車できます。



Mirai Festa 2026

問 つくばみらい市商工会 ☎0297-58-1700

8.1 [土] 13:30 - 20:45

日本スポーツ振興パークみらい（総合運動公園）

※駐車場には限りがあるため、みらい平駅からの無料シャトルバスをご利用ください。
※未就学児も乗車できます。



詳しくはこちら

つくばみらいの夏といえば、みらいフェスタ！

市商工会青年部が主催する夏祭り「みらいフェスタ」が開催されます。会場内には特設ステージが設けられるほか、模擬店が多数出店されるなど、子どもたちが楽しめる場所が盛りだくさんです。

「みんなを笑顔にするために！」を合言葉に、さまざまな地域貢献活動を行う青年部の熱い思いを知れば、今年の夏は例年以上に熱くなれること間違いなし！

みらいフェスタへ、家族や仲間と思い出を作りに出かけませんか？



8月29日(土)
午後3時開通!

つくばみらいスマートIC

開通前特別見学会

つくばみらいスマートICの開通を記念して、開通前の
高速道路を歩いて見学できるプレイベントを開催!
普段は立ち入ることのできない高速道路を歩きながら、
未来の玄関口を一足先に体感してみませんか?
岡 谷和原庁舎プロジェクト推進課 (内線 5504)

【日程】8月9日(日)

【対象】市内在住の3歳以上の方

(小学生以下は18歳以上の方の同伴が必要です)

【定員】90人(定員を超えた場合は抽選)

【参加費】無料

【申込方法】

○いばらき電子申請・届出サービス
から申し込む



○申込書を谷和原庁舎プロジェクト推進課
に郵送または持参する

【郵送・持参先】

〒300 - 2492 つくばみらい市加藤 237
谷和原庁舎プロジェクト推進課

※申込書は、伊奈庁舎、谷和原庁舎、みらい
平市民センター、伊奈公民館、谷和原公民館
にあるほか、市ホームページからダウンロード
できます。



【申込期限】

8月3日(月) 午後5時15分(必着)

※抽選結果は当選者のみに通知します。

【当日の流れ】

谷和原庁舎、みらい平駅発の循環バスで現地に向かい、
20分程度、開通前の高速道路を歩いて見学します。

	谷和原庁舎 発	みらい平駅 発
1 便目	午前9時	午前9時10分
2 便目	午前10時	午前10時10分
3 便目	午前11時	午前11時10分

※見学後はみらい平駅、谷和原庁舎に戻ります。

※道路状況により、時間が前後する場合があります。

参加者には記念品をプレゼント!



タンブラー



冷感タオル



アクリルスタンド

※画像はイメージです。

※内容は変更となる場合があります。

【お願い】

○安全確保のため、スマートICへの自家用車での直
接来場はお断りします。

○歩きやすい靴や服装でご参加ください。

○帽子の着用や飲み物の持参など、熱中症対策にご
協力ください。



つくばみらい市の20年の歴史って？
つくばみらい市の魅力って？
つくばみらい市の20年を給食と共に
振り返る「市制施行20周年記念献立」。
毎月、楽しい給食が登場します！

☎ 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338

6月のテーマは…

「みらいりんどう」の好きなもの給食

金芽ポンむすび

金芽米を、みらいりんどうが大好きなおにぎり型に加工したオリジナルポン菓子。

三色サラダ

みらいりんどうの頭の上にある、県指定文化財の不動院の「三重塔」を参考に、市の花「菜の花」の黄色、市の木「桜」のピンク、そして豊かな緑をイメージ。

牛乳

りんどうメンチ

みらいりんどうのイラストを写したオリジナルメンチカツ。

市内産野菜のポトフ

「市内産の食材をもっと知って食べてもらいたい！」という想いから、伊奈高生が探究学習で考えたレシピ。野菜は市内産を使用。

市内産米粉パン

市内産コシヒカリの米粉をパンに加工。給食で市内産米粉のパンを提供するのは初の試み。

当日は「市内産野菜のポトフ」のレシピを考えた伊奈高等学校の生徒と、「市内産米粉パン」の米粉を作った(株)農創の栗原さん、斉藤さんが園児たちと一緒に給食を食べました。さらに「みらいりんどう」も駆けつけ、楽しい給食となりました。



ポトフの
レシピは
こちら



わかぐさ幼稚園



すみれ幼稚園



谷和原幼稚園

副市長に えびはらあつし 海老原 淳 氏就任

☎ 伊奈庁舎総務課（内線 2107）

7月1日から、海老原淳氏が副市長に就任しました。海老原副市長は、昭和61年4月に茨城県に入庁され、長年にわたり行政実務に携わり、保健福祉子ども政策局長、営業戦略部次長、議会事務局次長など、県政運営における要職を歴任されました。退職後は、(一社)茨城県医師会の事務局長として法人運営に携われ、さまざまな分野にわたって活躍されています。

経歴

昭和61年4月 茨城県庁 入庁
平成31年4月 保健福祉子ども政策局長
令和2年4月 営業戦略部次長
令和3年4月 議会事務局次長
令和5年3月 茨城県庁 退職
令和5年7月 (一社) 茨城県医師会事務局長



就任のあいさつ

このたび、副市長に就任するに当たり、このような重責を担う機会をいただきましたことに、心より感謝申し上げますとともに、その責任の重さに身の引き締まる思いであります。毎年のように自然災害が発生し、社会情勢が大きく変化する中、市長を補佐するとともに、市職員と力を合わせ、市民の皆さまに寄り添った市政運営に努めてまいります。「もっとみらいへ」の思いを胸に、本市のさらなる発展と市民の皆さまの幸せの実現に向け、全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

各種スポーツ大会の結果

問 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

※敬称略、市内入賞者（個人・チーム）のみ掲載

つくばみらい市春季ソフトボール大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ソフトボール連盟
- ▶開催日：4月12日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場
- ▶参加チーム：4チーム
- ▶大会結果
優勝 イーグルス



令和8年度つくばみらい市春季野球大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 野球連盟
- ▶開催日：5月10・17・24日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場、多目的広場
- ▶参加チーム：13チーム
- ▶大会結果
優勝 常総地方広域市町村圏事務組合消防本部
準優勝 刈谷野球部
第3位 ファンキーズ、つくばみらい市役所



スプリングトーナメント

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 バレーボール部
- ▶開催日：5月17日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 体育館
- ▶参加チーム：4チーム
- ▶大会結果
優勝 ZERO
準優勝 エンジェルス
第3位 シャークス



令和8年度第31回ターゲットバードゴルフ春季大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 ターゲットバードゴルフ部
- ▶開催日：5月23日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 多目的広場 ターゲットバードゴルフ場
- ▶参加者：50人（男子21人、女子29人）
- ▶大会結果
優勝 関根美幸
準優勝 本多洋美
第3位 平野義弘
第4位 角田 明
第5位 根本文子



第40回つくばみらい市グラウンドゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 グラウンドゴルフ部
- ▶開催日：5月13日
- ▶場所：日本スポーツ振興パークみらい 野球場
- ▶参加者：30人（男子16人、女子14人）
- ▶大会結果

- (男子の部)
- 優勝 岡野信市
 - 準優勝 佐々木恒次
 - 第3位 森山哲雄
- (女子の部)
- 優勝 平里弘子
 - 準優勝 三輪弘子
 - 第3位 井上美恵子



つくばみらい市市制施行20周年記念事業 つくばみらい市長杯スナッグゴルフ大会

- ▶主催：つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会
 - ▶開催日：6月13日
 - ▶場所：取手国際ゴルフ倶楽部東コース1番ホール
 - ▶参加者：つくばみらい市立小学校の2～6年生 35人
 - ▶大会結果
総合優勝 桑畑碧仁 29ストローク（富士見ヶ丘小学校）
- (2年生の部)
- 第1位 野本陸人 39ストローク（富士見ヶ丘小学校）
 - 第2位 牧志篤人 48ストローク（富士見ヶ丘小学校）
 - 第3位 文蔵諒飛 52ストローク（富士見ヶ丘小学校）
- (3年生の部)
- 第1位 鯨井結斗 38ストローク（陽光台小学校）
 - 第2位 桑畑朝陽 39ストローク（富士見ヶ丘小学校）
 - 第3位 関口葵大 42ストローク（小絹小学校）
- (4年生の部)
- 第1位 中山瑛心 40ストローク（陽光台小学校）
 - 第2位 渡瀬創 42ストローク（小絹小学校）
 - 第3位 山澤太陽 45ストローク（富士見ヶ丘小学校）
- (5年生の部)
- 第1位 野本拓実 31ストローク（富士見ヶ丘小学校）
 - 第2位 佐藤陸 35ストローク（陽光台小学校）
 - 第3位 牧志穂香 37ストローク（富士見ヶ丘小学校）
- (6年生の部)
- 第1位 桑畑碧仁 29ストローク（富士見ヶ丘小学校）
 - 第2位 羽方進太郎 30ストローク（小絹小学校）
 - 第3位 鈴木悠斗 36ストローク（富士見ヶ丘小学校）



受賞おにぎりを作ってみよう！

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3103）

つくばみらい市産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。このコーナーでは、「みらい米おにぎりコンテスト 2025」受賞作品のレシピを全4回でご紹介！ いつもとは違ったおにぎりを作って、毎日の食卓に彩りを添えてみませんか？
※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

大切な人に届けたい おにぎり部門 準グランプリ作品

【受賞者】 おのざわなおこ 小野澤尚子さん

【材料】 ○おにぎり
・ご飯（1合弱）
・だしひろし（ふりかけ）（小さじ1）
・大葉（2枚）
・のり二つ切り（2枚）

○生姜焼き
・豚バラ（3枚）
・みりん、酒、醤油（各小さじ1）
・生姜すりおろし（チューブタイプ）
・玉ねぎ（1／5個）

【作り方】

（生姜焼きの作り方）

- ①豚バラを炒める（油は引かない）。炒めたらスライスした玉ねぎを入れて、さらに炒める。
- ②火が通ったら、みりん、酒、醤油、生姜のすりおろし（チューブタイプで1cmほど）を入れる。味が馴染んだらお皿にのせておく。
- （おにぎりの作り方）
- ③ご飯に「だしひろし（ふりかけ）」を混ぜる。

- ④ラップを使い俵形に成形したら、のりを巻いてロールパンのような形にする。
- ⑤ラップを巻いて、のりとご飯が馴染むまで少し待つ。
- ⑥のりがご飯に馴染んだら、ホットドックのように切り込みを入れる。
- ⑦切り込みにマヨネーズを絞って、大葉を挟む。その上に②を挟んだらできあがり！ こぼれやすいのでラップに包んで食べてください。



「毎日お米を食べよう運動」
公式 Instagram で、
お米に関するさまざまな
情報をチェック！



@OKOME.NOTI.MIRAI

令和8年 第3回市議会定例会日程

☎ 谷和原庁舎議会事務局（内線 6202）

期日	会議	内容
8月 27日(木)	本会議	開会、議案の上げおよび説明、監査報告
9月 1日(火)	本会議	議案の委員会付託
9月 2日(水)	委員会	総務常任委員会
9月 3日(木)	委員会	教育民生常任委員会
9月 4日(金)	委員会	経済常任委員会
9月 7日(月)	委員会	予算決算常任委員会（補正予算）
9月 8日(火)	委員会	予算決算常任委員会
9月 9日(水)	委員会	予算決算常任委員会
9月 10日(木)	委員会	予算決算常任委員会
9月 11日(金)	本会議	一般質問
9月 14日(月)	本会議	一般質問
9月 15日(火)	本会議	一般質問
9月 18日(金)	本会議	委員長報告、質疑、討論、採決、閉会

日程などは変更になる場合があります。

なお、会期日程は議会運営委員会（通常は開会日の7日前に開催）で協議され、定例会初日の本会議で決定されますので、事前に議会事務局までお問い合わせください。



／こんにちは！ 地域包括 支援センターです！

☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297 - 57 - 0203

知って安心！地域包括支援センター活用術

地域包括支援センターは、高齢者やご家族の「ちょっと心配」「どこに相談したらいいの？」に寄り添う身近な相談窓口です。医療・介護・暮らしの困りごとを、専門職がチームで一緒に考えます。今回は、“在宅医療を安心して利用するためのポイント”をお伝えします。

地域で安心して暮らし続けるために欠かせないのが在宅医療です。体調が不安定になっても、住み慣れた自宅で医師や看護師の支援を受けられる仕組みですが、「どこに相談すればいいのかわからない」という声をよく聞きます。

そんな時こそ地域包括支援センターの出番です。保健師は、病状や生活状況を一緒に整理し、在宅医療が必要かどうか、どの医療機関につなぐのが適切かを判断します。また、訪問看護や介護サービスとの連携、家族の不安へのサポートも包括的にを行います。

「まだ早いかな」と思う段階でも大丈夫。気になることがあれば、まずは地域包括支援センターへご相談ください。



競技中の動画は
こちら



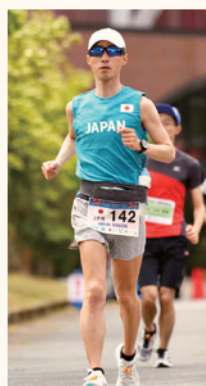
目 標に向かって挑戦を続ける 市民がフルマラソン大会で快挙

5月3日、市内在住の清水巧^{しみずたくみ}さんがアメリカで開催されたマラソン大会「Hoag OC marathon」のフルマラソン部門で総合3位に輝きました（2時間27分31秒）。清水さんは「約2万5,000人が参加する大きな大会で結果を残せてとても嬉しいです。将来的にはMGC（マラソングランドチャンピオンシップ）出場に向けて挑戦を続けていきます。今後もつくばみらい市から世界へ、ランニングを通じた国際交流を広げていきたいです」と話してくれました。

目 本を背負って掴んだメダル

市民がウルトラマラソンのアジア・オセアニア大会で入賞

5月23日、青森県でウルトラマラソン[※]のアジア・オセアニア大会「IAU24 時間走アジア・オセアニア選手権」が開催され、市内在住の菊池裕樹^{きくちひろき}さんが日本代表として男子の部に出場し、第6位入賞（251.664km）を果たしました。菊池さんは「24時間絶えることのない皆さんの応援のおかげでメダルを獲得できて良かったです。今後は世界選手権でのメダル獲得を目指して、トレーニングを積んでいきたいと思います」と話してくれました。



菊池さん（写真右から2番目）

※ 24時間で何km走れるかを競う競技



み らいに「触れて、見て、食べて」 高砂熱学イノベーションセンターでマルシェ

5月30日、高砂熱学イノベーションセンターで「第11回たかさごマルシェ」を開催しました。当日は、恒例のイノベーションセンター施設公開や子ども向け体験イベント、フードやクラフトの販売に加え、伊奈高等学校吹奏楽部の演奏などが行われました。当日の来場者は1,000人を超え、活気あふれる1日となりました。



笑 顔に包まれたパラスポーツ体験 谷和原公民館で「パラスポーツ体験会」

6月14日、谷和原公民館で「パラスポーツ体験会」が開催されました。パラスポーツとは、障がいの有無に関係なく楽しめるスポーツのこと。当日は、卓球台を囲んで、ネットの下をピンポン玉を転がして打ち合う「卓球バレー」や、木の棒を投げて、点数が書かれたピンを倒して競う「モルック」を実施しました。初めてとは思えないスーパープレイの連発に、みんな大盛り上がり！ パラスポーツを通じて老若男女さまざまな人たちが交流する、笑顔あふれる一日となりました。



練習の成果を本番で発揮 高年クラブ主催のわなげ大会が盛況

6月24日、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 ふれあいホールで「いばらきねりんピック選考会 第五回わなげ大会」(主催：つくばみらい市高年クラブ連合会)が開催され、「谷井田クラブ(谷井田 A)」が見事優勝しました。当日は、市内の高年クラブ(全9クラブ)から20チーム(1チーム5人)が参加し、点数が書かれた輪投げ台に、1人9投×5人の合計点数で競いました。谷井田 A の高田敏美さんは「今回の大会に向けて、チーム5人だけでなく、20数人の会員で練習を重ねてきました。その成果を本番で発揮することができ大変嬉しく思います」と大会の感想を笑顔で話してくれました。谷井田 A は、10月開催のいばらきねりんピックに出場します。

白 分より体格の大きい相手に全力プレー 野球のアジア大会で市内中学生が出場

6月下旬、台湾で中学生以下の野球アジア大会「2026 Little League Baseball® Intermediate division Asia-Pacific & Middle East Regional Tournament」が開催され、朝隆晟さん(谷和原中学校)と飯田弥大さん(伊奈中学校)を擁する「茨城リーグ」(茨城県選抜)が見事第4位に輝きました。2人は「世界のいろんなチームの選手は、自分たちよりも身長が高く、球も速かったですが、最後まで自分たちの野球をすることができて良かったです。結果は4位でしたが、とてもいい経験ができました。この経験をこれからの野球に活かしていきたいです」と大会を振り返りました。

※朝さん・飯田さんはともに牛久スラッガーズに所属



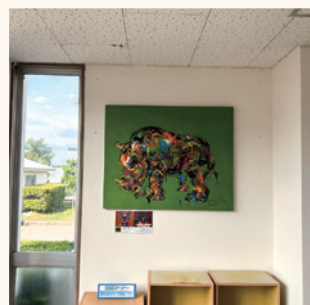
飯田さん(遊撃手)



朝さん(投手、中堅手)



▲エルグランディール



▲総合教育支援センター

色 彩豊かな唯一無二の作品 市内出身アーティストが市に絵画を寄贈

市内出身のアーティストである鈴木掌さんから、アフリカの動物などが色彩豊かに描かれた絵画4枚を頂きました。頂いた絵画は、子育て応援住宅「エルグランディール」の集会施設と総合教育支援センターに飾らせていただきました。鈴木さんはアフリカのルワンダと日本を拠点にし、生命の持つエネルギーを枠にとらわれない多様な手法で表現するアーティストで、マルチな才能を発揮し幅広く活動されています。鈴木さんの今後の活躍にも注目です。



6月には、コミュニティスペースみらい(伊奈庁舎敷地内)でトークイベントやライブイベントが開催されました。



QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

市内の火災・救急

火災	6月分	
建物	1件	(5件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(5件)
計	1件	(10件)

救急	6月分	
交通事故	7件	(67件)
急病	118件	(764件)
その他	51件	(290件)
計	176件	(1,121件)

※（ ）は令和8年の累計

お知らせ

シルバーリハビリ体操指導士 に感謝状が贈られました

5月22日、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献しているシルバーリハビリ体操指導士の國島幸子さん、越野幸子さん、大場捷さんらに、茨城県から知事賞が贈られました。

シルバーリハビリ体操指導士は、茨城県が認定したボランティアで、介護予防に有効なシルバーリハビリ体操の普及を通じて、地域の介護予防を推進しています。

本市でも約60人の指導士が、市内のさまざまな会場で地域の高齢者と一緒に体操をして、介護予防に取り組んでいます。シルバーリハビリ体操は、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できる体操で、肩痛・腰痛・膝痛・誤嚥・転倒などの予防に効果的です。この体操などを行う「地域体操クラブ」の開催日時や場所は、広報31ページ「介護予防カレンダー」をご覧ください。



左から國島さん、越野さん、NPO法人日本健康加齢推進機構 大田仁史理事長、大場さん
園 伊奈庁舎介護福祉課（内線 4307）

企業版ふるさと納税を 頂きました

活用先：魅力ある地域づくりに関する事業

アカギ建材生コン(株)：生コンクリートの製造・販売を手掛ける 寄附額：非公表

園 伊奈庁舎みらい創生課（内線 1405）

西丸山祈禱囃子保存会に 助成金が交付されました

茨城県指定無形民俗文化財である「西丸山祈禱ばやし」を継承している「西丸山祈禱囃子保存会」が、明治安田クオリティオブライフ文化財団から助成金53万円を交付されました。これは、「西丸山祈禱ばやし」が保存継承すべき優れた民俗文化財として評価されたことによるものです。助成金は、伝統文化の継承に必要なお祭りの道具購入や修理に使われます。

■「西丸山祈禱ばやし」とは？

西丸山地区に伝わる伝統文化で、お囃子

の一行が大八車に米俵と天狗のお面を乗せて地区の家々を回り、阿波の大杉神社のお札を配ります。また、地区の出入り口には、疫病の侵入を防ぐ天狗のわら人形を置き、五穀豊穡を祈願します。



西丸山祈禱ばやし
紹介動画はこちら



左から豊嶋俊彦区長、神立敬司副会長、塚田孝一会長、豊嶋隆一前会長

園 教育委員会教育棟生涯学習課文化振興室（内線 7301）

あなたの声を直接市長に！ 市民懇談会にご参加を！

まちづくりについて、市長と直接語り合う「市民懇談会」を開催します。地区の皆さんから頂いたご意見を各部署で調査・検討し、市政に反映していきます。ぜひご参加ください！（予約は不要です）

▶日時・対象地区

8月2日(日) 午前10時～（小絹地区）、
午後2時～（谷原地区）

▶場所：谷原庁舎2階 会議室1・2



園 伊奈庁舎地域推進課（内線 1301）



Ｊアラート全国一斉 情報伝達試験を実施します

この放送は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）による、緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達ができるか確認するものです。なお、防災行政無線に連動して、防災アプリや登録制メール、SNSなどに配信します。また、自然災害などにより実施できない場合には、予備日に実施します。あらかじめご了承ください。

▶日時：8月26日(水) 午前11時

※予備日：9月9日(水)

▶訓練放送内容

♪上りチャイム♪

「これは、Ｊアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災つばみらいです」

♪下りチャイム♪

※Ｊアラートは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、内閣官房から人工衛星などを通じて瞬時に防災行政無線で伝えるシステムです。

☎ 伊奈庁舎防災課（内線 2502）

単独処理浄化槽を お使いの皆さんへ

単独処理浄化槽は、し尿のみを処理するため、台所や浴室などから出る生活雑排水はそのまま川や水路へ流されてしまいます。一方、合併処理浄化槽に転換すると、し尿と生活雑排水を一緒に処理できるため、流される汚れの量を8分の1に減らすことができます。

川や水路が汚れるのを防ぐため、単独処理浄化槽やくみ取り槽をお使いの方は、下水道供用区域内にお住まいの場合は下水道への接続を、区域外にお住まいの場合は合併処理浄化槽への転換をお願いします。なお、合併処理浄化槽への転換には補助金があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎上下水道課（内線 5303）

もったいない！ 減らそう！食品ロス

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本で発生する食品ロスは、令和5年度の国の推計によると年間464万トンとなっており、1人1日当たりおにぎりを約1個分（102g）の量を捨てている計算になります。家庭での上手な食品の使いきりや、外食した時に食べ残さないようにして、もったいない食品ロスを減らしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 谷和原庁舎生活環境課（内線 3306）

就学時健康診断を 実施します

令和9年4月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断を、10月～11月に実施します。実施する小学校、実施日、受付時間などを記載した「健康診断通知書」を8月下旬にご自宅へ郵送しますので、通知書に記載された小学校で受診してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶所要時間：約3時間

※通知書の裏面は、入学に必要な健康調査書となっていますので、事前に記入してください。

※下記の場合は、学校総務課までご連絡ください。

○9月7日(月)までに健康診断通知書が届かない場合

○指定された日程では都合が悪い場合や、市立小学校以外に入学予定の場合

※健診当日の荒天などにより、延期または中止する場合は、当日の午前10時までに市ホームページでお知らせします。

☎ 教育委員会教育棟学校総務課（内線 7102、7107）

8月は 電気使用安全月間です！

電気使用安全のチェックポイント

○不要な照明は OFF

○エアコンのフィルターを掃除

○冷蔵庫の設定温度を強→中に

☎ 関東電気保安協会 土浦事業所

☎ 029 - 821 - 8929



募集

「あさのいち」のフリー マーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニ

ニティセンター

supported by

成島建設では、

毎月第1土曜日

にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。今回は、9月5日(土)に出店を希望する方を募集します。

詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：8月1日(土)～16日(日)

☎ 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240

陶芸の電動ろくろで お茶碗を作ってみませんか？

▶日時：8月22日(土)・23日(日) 午前9時～正午

▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館 陶芸室

▶対象：どなたでも

▶募集人数：各日10人（先着順）

▶申込期間：8月1日(土)～10日(月)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで

▶参加費：300円（作品の粘土代）

☎ 陶芸クラブ 陶芸2 五十嵐

☎ 080 - 6050 - 3432

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【りらっくす健康体操】

▶日時：9月4日(金) 午後1時30分～2時30分

▶対象：50歳以上の方

▶受講料：500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：9月12日(土)

午後4時～5時

▶対象：どなたでも

▶受講料：500円

【懐メロダンスでいきいきダンス】

▶日時：9月22日(火) 午後3時30分～4時30分

▶対象：どなたでも

▶受講料：無料

■ 板橋コミュニティセンター

【きれいに書けるよ！習字チャレンジ教室】

▶日時：8月8日(土) 午後1時30分～3時

▶対象：小学生

▶受講料：500円

◆各講座の申込方法：「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



自衛官を 募集しています

防衛省・自衛隊では、さまざまな職種・専門分野ごとに、自衛官を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所

☎ 0297 - 64 - 3351



令和8年度 権利擁護研修会

「高齢者を狙う悪質商法と対処法～“自分だけは大丈夫”とっていませんか？～」をテーマに、消費生活センターの講師を招き、悪質商法の最新事例や被害に遭わないためのポイントについて学ぶ研修会を開催します。

「自分は大丈夫」と思っている、巧妙な手口による消費者トラブルは誰にでも起こり得ます。ご自身やご家族を守るため、この機会にぜひご参加ください。

▶日時：9月15日(火) 午後2時～4時

▶場所：伊奈庁舎2階 会議室1・2

▶講師：茨城県消費者教育講師 福田とくゑ氏

▶対象：市内在住の方、民生委員、福祉関係従事者など

▶定員：30人程度 (先着順)

▶参加費：無料

▶申込方法：下記問い合わせ

先までお電話または申込フォームからお申し込みください。

▶申込期限：9月4日(金) 午後5時

☎ 市地域包括支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



認知症勉強会・認知症家族会 を開催します！

9月の認知症月間に合わせて、認知症勉強会・認知症家族会を開催します！

■ 認知症勉強会

「イライラする気持ちとの付き合い方」をテーマに、講話やグループワークを通して楽しく学びます。

▶対象：市内在住・在勤の方

▶定員：20人程度 (先着順)

▶講師：とよさと病院 公認心理師 城戸しゅんすけ 俊介氏

■ 認知症家族会「認知症家族を支えるためのあったか交流会」

日々の生活での思いや悩みを、同じ仲間と分かち合いませんか？ 認知症の方と一緒に暮らすご家族同士が自由に話し合う、温かい語らいの場です。

▶対象：認知症の方のご家族

▶定員：20人程度 (先着順)

▶日時：9月10日(木) 午後2時～3時(認知症勉強会)、午後3時～4時(認知症家族会) ※認知症勉強会、認知症家族会のどちらかのみ参加も可能です。

▶場所：コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)

▶参加費：無料

▶申込方法：下記お問い合わせ先まで

▶申込期限：9月7日(月)

☎ 市地域包括支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

令和8年度 シルバー・ドライバーセミナー

教習車を使用した運転講習や、安全運転サポート車の同乗体験などを行うセミナーを開催します。参加者以外の方(ご家族など)の同伴も可能ですので、ぜひご参加ください。

▶日時：10月15日(木) 午前9時30分～正午

▶場所：取手自動車教習所 (谷井田39)

▶対象：市内在住の65歳以上の方で、普通運転免許証をお持ちの方

▶費用：無料

▶定員：20人 (定員に達し次第締め切り)

▶申込方法：いばらき電

子申請・届出サービスか

らお申し込みください。

▶申込期限：8月20日(木)

☎ 茨城県警察本部 交通総務課 ☎ 029 - 301 - 0110 (内線5032、5036)



お話し会 2026 「知ってみよう 里親のこと」

「里親制度ってなんだろう？」あなたの「気になる」にお答えします。

▶日時

- ① 8月23日(日) 午前10時～正午
- ② 10月7日(水) 午前10時～正午
- ③ 10月24日(土) 午前10時～正午
- ④ 12月13日(日) 午後2時～4時
- ⑤ 令和9年2月9日(火) 午前10時～正午

▶場所

- ①③ (社福) 慶育会茨城育成園
(筑西市茂田1735 - 1)
- ② 牛久市保健センター 2階 保健指導室
(牛久市中央3丁目15 - 1)
- ④ つくば同仁会子どもセンター
(つくば市高崎802 - 1)
- ⑤ 古河福祉の森会館 2階 研究室6
(古河市新久田271 - 1)

▶定員：各回10人程度

▶申込方法：「いばらき里親navi」からお申し込みください。

▶申込期限：各回開催日の1週間前

☎ つくば香風寮 ☎ 080 - 8434 - 3329

✉ fostercare.recruit@gmail.com



母子家庭自立促進講習会・ 家庭生活支援員養成講習会

▶日程：10月18日、11月1日、15日、29日(各日曜日)

▶場所：茨城県母子寡婦福祉連合会 ラークハイツ会議室(水戸市八幡町11 - 52)

▶対象：ひとり親家庭のお母さん、お父さん、寡婦の方(託児利用可) ※それ以外の方も参加できます。

▶受講料：無料

▶定員：15人

▶申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで郵送またはFAXで提出してください。申込用紙は

おやこ・まるまるサポートセンター(☎ 0297 - 44 - 8822)にあります。

▶申込期限：9月18日(金)

※交通費は一部負担します。

※家庭生活支援員には、活動手当が支給されます。

☎ (社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター 〒310 - 0065
水戸市八幡町11 - 52 ☎ 029 - 221 - 8497 FAX : 029 - 221 - 8618

母子家庭の方へ 親子すこやか宿泊研修事業

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、地域を超えた交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集します。

▶日時：9月19日(土) 午後2時～20日(日) 午後1時 ※遅刻・早退は認められません。

▶場所：水戸市少年自然の家(水戸市全限町80 - 1)

▶内容：創作活動(子)、研修会(親)、ビンゴなどのレクリエーション、ピザ作り

▶対象：年長児～中学3年生 ※全日程に参加できる方のみ

▶定員：50人(定員を超えた場合は抽選)

▶参加費：1,000円/世帯

▶申込方法：参加申込書に必要事項を記入し、下記問い合わせ先まで郵送またはFAXで提出してください。参加申込書は

おやこ・まるまるサポートセンター(☎ 0297 - 44 - 8822)にあるほか、茨城県母子寡婦福祉連合会ホームページからもダウンロードできます。

▶申込期限：8月14日(金)

※詳細は参加者決定後、郵便でご連絡します。

☎ (社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会 〒310 - 0065 水戸市八幡町11 - 52 ☎ 029 - 221 - 7505

FAX : 029 - 221 - 8618

✉ kenboren-8@poppy.ocn.ne.jp

茨城県立農業大学校 令和9年度入学生募集

茨城県立農業大学校では、農学科、畜産学科、園芸学科、研究科の令和9年度入学生を募集します。入学後、農学科は普通科・露地野菜・果樹、園芸学科は施設野菜・花きの各コースに分かれます。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 茨城県立農業大学校 ☎ 029 - 292 - 0010

放送大学 10月入学生募集

放送大学では、2026年10月入学生を募集します。幅広い世代の8万6千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。詳しくはホームページをご覧ください。



▶出願期間

○第1回：～8月31日(月)

○第2回：9月1日(火)～9日(水)

☎ 放送大学茨城学習センター ☎ 029 - 228 - 0683

手続き・申請

農業委員会 各種申請

8月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：8月21日(金)～25日(火)

※定例総会は9月10日(木)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局 (内線6301、6302)

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

稲作の病害虫防除補助金の 申請はお済みですか？

品質の良いお米を生産するため、品質低下の原因となるカメムシなどの病害虫防除に取り組んだ水稻農家を対象に、薬剤購入費用の一部を補助します。

また本市では、環境に配慮した農業を進めるため、ネオニコチノイドを含まない薬剤の使用を推進しています。

▶対象：市内の水稻農家

▶補助額：水稻病害虫に効果のある薬剤のうち、非ネオニコチノイド系の薬剤購入費（税抜き）の50%以内

▶補助対象：令和8年度水田営農実施計画書の主食用米の作付計画面積分の購入薬剤（上限額あり）※除草剤購入費・散布作業費は対象外

▶申請方法：産業経済課窓口で申請書、納品書など（購入薬剤名と数量の記載があるもの）、領収書の写しを提出してください。

※予算に限りがあるため、申請多数の際は、補助額が案分となる場合や、交付決定までに時間がかかる場合があります。あらかじめご了承ください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

農地（畑）の 砂ぼこり対策のお願い

休耕農地や冬季の作付けをしない畑などで、表土の流出や強風による土の飛散、砂ぼこりを防ぐために、農地の貸し付けなどのご協力をお願いします。

砂ぼこり対策として農地の貸し付けを希望する方は、随時、生産者とのマッチングを支援しますのでご相談ください。

▶相談方法：産業経済課窓口またはお電話でご相談ください。ご相談の際には、対象農地の場所（地番など）、面積などをお伝えください。

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

特別児童扶養手当 所得状況届の提出を忘れずに

特別児童扶養手当を受給している方、所得限度額超過により支給停止中の方が、受給資格を継続するためには、毎年「所得状況届」の提出が必要です。

提出された所得状況届をもとに、受給者本人と同居親族などの所得状況を確認し、8月から翌年7月までの手当が受給できるかどうかを判定します。受給者の方には、所得状況届書を同封した通知を送付します。提出がないと、手当の支給が遅れてしまうことがありますので、忘れずに提出をお願いします。

手当額表	令和8年 3月まで (改定前)	令和8年 4月から (改定後)
特別児童扶養 手当（1級）	56,800 円	58,450 円
//（2級）	37,830 円	38,930 円

▶提出期限：8月28日（金）

▶提出先：伊奈庁舎社会福祉課

▶持参するもの：ご自宅に届いた通知をご覧ください。

※この手当は、精神または身体に重度・中度の障がいがある20歳未満の児童を、家庭で監護（保護者として生活の面倒をみること）している父、母または父母に代わって養育している方が受けられる手当です。なお、対象と思われる児童を監護していてまだ申請していない方は、お問い合わせください。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4103）

児童扶養手当 現況届の提出を忘れずに

■7月下旬に通知書を郵送します

児童扶養手当受給者の方（支給停止者を含む）は、毎年8月に現況届の提出が必要です。お手元に通知書が届きましたら、内容を確認後、忘れずに提出をお願いします。

※現況届の提出がない場合は、11月分以降の手当を支給することができません。

▶提出期限：8月31日（月）

▶提出先：伊奈庁舎みらいこども課

■児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立促進を目指し、児童の健全育成を図るための手当です。

また、現況届が未提出のまま2年間を経過すると、時効により手当の受給資格を喪失しますのでご注意ください。

※養育費を受け取っている方は、前年に「受給者」または「児童」が受け取った金額を申告する必要があるため、来庁前にご確認ください。

☎ 伊奈庁舎みらいこども課（内線 4201）

■～現況届を提出する方へ～ 出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン
伊奈庁舎に「ハローワークの臨時相談窓口」を設置します。普段は忙しくてハローワークに行くことができないお母さん、お父さん、児童扶養手当の現況届の提出の際に、ぜひお越しください。※相談はひとり親の方に限ります。

▶日時：8月4日（火）午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

▶場所：伊奈庁舎1階 相談室1

☎ 常総公共職業安定所 職業相談部門

☎ 0297 - 22 - 8609 (41#)



相 談

常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料でご相談に応じます。

▶予約方法：下記問い合わせ先までお電話またはホームページから申し込み

▶日時：8月10日（月）午前10時～11



時 30 分、午後 0 時 30 分～ 3 時

▶場所:常陽銀行伊奈支店(谷井田2215 - 2)

■常陽銀行で“お金のご相談”

当行に口座をお持ちのお客さまを対象に、退職金の管理や相続の準備などに関する不安や疑問に応じます。

▶予約方法:事前に電話(☎0297 - 58 - 5552)で申し込み

▶日時:平日 午前9時～11時30分、午後0時30分～5時

▶場所:常陽銀行伊奈支店(谷井田2215 - 2)、みらい平支店(陽光台1丁目13 - 2)

☎常陽銀行伊奈支店

○年金相談について ☎029 - 300 - 2844

○お金のご相談について ☎0297 - 58 - 5552

全国一斉 子どものための 養育費相談会

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する無料電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

※秘密は厳守します。※事前予約不要

▶日時:9月5日(土) 午前10時～午後9時

▶電話番号:☎0120 - 567 - 301
(フリーダイヤル)

☎茨城青年司法書士協議会 担当:諏訪
☎0299 - 77 - 5007(具体的なご相談は、相談会当日フリーダイヤルにお電話ください)

くらしの困りごと 何でもご相談ください

ライフサポートセンターは、(一社)茨城県労働者福祉協議会と関係団体が運営し、勤労者、県民の皆さんが生涯にわたって充実した生活が送れるように支援しています。日常生活におけるちょっとした悩みや困りごと、誰に相談したらいいかわからないことはありませんか? そんな時は、ライフサポートセンターいばらきにお電話

ください。専任相談員がアドバイスするほか、適切な専門家・専門機関をご紹介します。

※秘密は厳守します。

▶受付時間:月～土曜日 午前10時～午後5時30分(日・祝日・年末年始を除く)

☎ライフサポートセンターいばらき

☎0120 - 786 - 184(フリーダイヤル)

保育のお仕事を お探しの方へ

茨城県では、保育のお仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方を含む)を対象に、希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートしています。新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。施設見学へのスタッフ同行あり。面接の日程も調整します。ご利用を希望する方は、お電話またはLINE(ID:ibaraki_hoiku)でご連絡ください。詳しくはポータルサイトをご覧ください。

☎お問い合わせ保育人材バンク事務局

(いばらき保育サポートセンター)

水戸オフィス(県北・県央エリア担当)

☎029 - 350 - 5137

土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当)

☎029 - 896 - 6366

○茨城県子ども未来課

☎029 - 301 - 3243

★ イベント



クボタスピアーズの選手と
「たんぼラグビー」を楽しもう!

「NTT ジャパンラグビーリーグワン ディビジョン1」で活躍する「クボタスピアーズ船橋・東京ベイ」を



招いて、市内在住・在学・在勤の方を対象とした「たんぼラグビー」を開催します! 詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶日時:9月27日(日) 午前10時～午後3時

▶場所:つくばみらい市筒戸の圃場

▶対象 ※1チーム4人～10人でお申し込みください。

①子ども・大人ミックスの部:市内在住の小学校1年生～中学校3年生 ※保護者1人以上の参加が必要です。

②大人の部:市内在住・在学・在勤の高校生以上の方

※①②ともに、個人での参加もできます(チームは適宜割り振り)。①に個人で参加する場合は、必ずお子さんと保護者でお申し込みください。

▶定員:120人程度(定員を超えた場合は抽選)

▶申込方法:いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

▶申込期間:7月25日(土)～8月31日(月) 午後5時

☎谷和原庁舎産業経済課(内線3105)

うたごえ広場 in 谷井田

▶日時:9月5日(土) 午後1時30分～3時(受付開始:午後1時)

▶場所:谷井田コミュニティセンター 多目的室(谷井田1960)

▶対象:どなたでも

▶参加費:500円

▶申込方法:下記問い合わせ先まで

▶申込期間:8月1日(土)～15日(土)

(月曜日を除く各日午前10時～午後6時)

▶講師:ギター いそまえとしゆき、ピアノ いそまえようこ

☎みらい平コミュニティセンター

☎0297 - 38 - 7240

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

茨城アストロプラネッツ ホームゲームに無料でご招待！

本市とフレンドリータウン協定を結んでいる「茨城アストロプラネッツ」のホームゲームに、つくばみらい市・牛久市の市民デーとして、本市に在住・在学・在勤の皆さんを無料でご招待します！



▶日時：8月11日(火・祝) (試合開始時間：午後5時、受付開始時間：午後3時)
▶場所：茨城トヨタ スポーツパークうしく野球場 (牛久市下根町 1400)
▶対戦相手：信濃グランセローズ
※当日は、本市に在住・在学・在勤していることを証明できるもの(運転免許証、学生証、社員証など)を持参してください。受付ブースで招待チケットをお渡しします。
☎ 教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室 (内線 7309)

2026 年平和パネル展 高校生が描く原爆の絵と沖縄戦

1945年8月6日・9日と、広島・長崎に相次いで原爆が投下されて81年。被爆者は核兵器の非人道性を訴え、核兵器禁止・廃絶を求めて運動を続け、2024年には日本原水爆被害者団体協議会がノーベル平和賞を受賞しました。「高校生が描く原爆の絵」は、広島市の高校生が被爆者から体験を聞き取り、証言者と共同制作しました。

また1945年3月26日、アメリカ軍は沖縄に上陸し、それから約3カ月にわたる「沖縄戦」が続き、住民を巻き込んだ地上戦である沖縄戦の展示も併せて行います。

唯一の戦争被爆国として原爆と戦争の実相を知り、平和と未来を一緒に考えましょう。

▶日時：8月8日(土)～11日(火) 午前10時～午後5時

▶場所：コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)

▶入場料：無料

▶主催：2026 年平和パネル展実行委員会

▶後援：つくばみらい市

☎ 090 - 4064 - 9785



スカイランタン 2026 を 開催します！

市商工会壮青年部では、今年もつくばみらい市の真夏の夜空に、幻想的な明かりを灯します。星空のもとでゆらゆら揺れるランタンを見ていると、とても癒されますよね。早めに来ると、ランタンに願いごとやイラストなどを書き込めます。詳しくはホームページをご覧ください。



▶日時：9月5日(土) (ランタン配布開始：午後5時、カウントダウン：午後6時45分) ※荒天の場合、6日(日)に延期

▶場所：日本スポーツ振興パークみらい (総合運動公園)

▶参加費：3,000 円/個 (先着 300 個)

▶申込方法：専用フォームからお申し込みください (参加費事前振込制)。



▶申込期間：7月30日(木) 正午～8月31日(月) 正午



☎ 0297 - 58 - 1700

第 71 回 とりで利根川大花火

取手の夏の風物詩である「第71回とりで利根川大花火」を開催します。ワイドスターメインや音楽花火など、約1万発の花火とドローン



ショーで夏の夜空を彩ります。多くの方のご来場をお待ちしています。

▶日時：8月8日(土) 午後7時～8時20分

※荒天の場合、9日(日)に延期

▶場所：取手緑地運動公園 (取手市取手1丁目地先)

※会場周辺は大変混雑します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

▶打ち上げ発数：約1万発

▶ドローンショー：約15分間

▶主催：取手市観光協会

☎ 0297 - 74 - 0217

第 95 回 土浦全国花火競技大会

全国から集まる花火師たちが、スターメイン、10号玉、創造花火の3部門で文字どおり日本一をかけて腕を競い合います。詳しくは、大会ホームページをご覧ください。



▶日時：11月7日(土) 午後5時30分～8時

※荒天の場合、14日(土)に延期

▶場所：桜川畔 (学園大橋付近)

▶交通アクセス：JR常磐線土浦駅から徒歩約30分。駅東口から会場直通シャトルバスあり (有料)。

▶打ち上げ発数：約2万発

☎ 029 - 826 - 1111



「おやこで作ろう まるまるランチ」

～市内産新米おにぎりを作ろう～

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、収穫したての新米でおにぎりを作ります。お子さん主体で、おにぎりを握ったり、野菜をちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう！

料理を作りながら・食べながら、子育てに関して日ごろ抱えるちょっとした不安や悩みを、管理栄養士や保健師、保育士などの専門職員に気軽に相談もできます。



- ▶日時：9月24日(木)・28日(月) 午前11時～午後0時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
- ▶メニュー：新米おにぎり、からあげ、野菜の塩こうじあえ、具だくさんみそ汁
- ▶費用：大人…300円、子ども…無料
(親1人、子1人で参加の場合は300円)
- ▶定員：親子7組
- ▶申込期間：8月20日(木) 正午～9月18日(金) (先着順)
- ▶申込方法：「mila - e 予約」からお申し込みください。
- ※お持ち帰りはできません。
- ※託児はありません。



「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」も開催！

「みらい子育てパパサポートプロジェクト」の一環として、「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」も開催します。同じくらいの年齢の子を持つパパ同士で交流できますよ！

▶日時：9月27日(日) 午前11時～午後1時30分

▶対象：2歳以上の未就学児とパパ

※場所やメニューなどは「おやこで作ろう まるまるランチ」と同じです。





おやこハロウィンパーティ 2026

令和から江戸へ ～時代の散歩に出かけよう!～

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

未就学児とその保護者の皆さんを対象に、体験型イベント「おやこハロウィンパーティ 2026」を開催します! 場所は、大河ドラマや朝ドラの撮影地としても知られる「ワープステーション江戸」。親子で仮装しながら、スタンプラリーやミニゲームなど、盛りだくさんの内容を楽しめます!

6つのカテゴリーでお待ちしております!

探

- イバライガーを探そう!
- スタンプラリー ～スタンプポイントを探そう!
- TX からのおもだちを探そう!



遊

- ミニゲームコーナー (わなげ、玉入れ、ガラポン など)
- サッカーボール de 遊ぼう
- シャボン玉 de 遊ぼう

見

- アコーディオン演奏&風船バルーンショー
- マジックショー&マジック教室
- チンドン屋さんショー
- シャボン玉パーティー
- Kids ソングコンサート

作

- 缶バッジ作り
- 木のコースター作り
- ハロウィンオリジナルグッズ作り

食

- キッチンカー出店

撮

- ハロウィンフォトスポット (路面電車や時代劇セットなど)

【協力】 順不同・敬称略

本イベントは市だけでなく、企業や団体、ボランティアの方々にもご協力いただき、地域全体で子育てを応援するイベントです!

- (株) NHK エンタープライズ ■コンビニ ■よしや畳店 ■(株) ケイティリンク
- サントリービバレッジソリューション(株) ■江崎グリコ(株) ■大塚製薬(株)
- 生活協同組合パルシステム茨城 栃木 ■(株) カスミ ■(株) アイライフ
- (公社) 茨城県森林・林業協会 ■ボランティアサークルソレイユ
- 首都圏新都市鉄道(株) ■高砂熱学工業(株) ■アイデンティみらい
- (一社) 茨城県建築士会筑波支部 ■東京電力パワーグリッド(株)
- 明治安田生命保険相互会社 ■いばらきコープ生活協同組合
- (株) ヨークベニマル ■伊奈測量設計(株)



▶日時: 10月9日(金) 午前10時～午後2時

※雨天時は内容を縮小

▶場所: ワープステーション江戸 (南太田 1176)

※みらい平駅～ワープステーション江戸間を無料シャトルバスが運行します。未就学児も乗車できます。

▶対象: 市内在住の未就学児とその保護者

▶定員: 180組 ※先着順

▶参加費: 無料

▶申込方法: 「mila - e 予約」からお申し込みください。

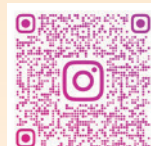
▶申込開始日時: 8月6日(木) 正午



くわしくはこちら



市ホームページ



Instagram



おいしいちゃん、
おばあちゃんも
一緒に遊びに来てね!





みんなで楽しく学ぼう！
【間宮林蔵顕彰会】

第
77
回

林蔵クイズ

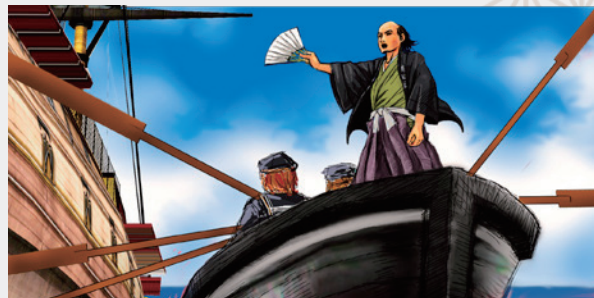


ゴローニン釈放までの道のり

文化 10 (1813) 年 4 月 18 日、リコルドと高田屋嘉兵衛らはディアナ号に乗り、ロシアのペトロパブロフスクを出発しました。5 月 26 日、国後島のトマリ湾へ入ると、リコルドは来航の趣旨を伝えるため、2 人の日本人水夫を上陸させました。嘉兵衛は 2 人の水夫に役人に告げる口上を授け、形見のつもりで大小の刀と髷を託して送り出しました。1 人残った嘉兵衛は、交渉が決裂した場合は、自決する覚悟でした。

リコルドは、日本側との交渉を嘉兵衛に任せました。シャナ事件の謝罪文を嘉兵衛に託し、嘉兵衛の乗った小舟を見送りました。嘉兵衛は別れの時、高らかに謡曲「高砂」をうたいました。2 人の友情の証のために。

交渉は中々進まず、ディアナ号はしばらくの間、トマリ湾に停泊していました。嘉兵衛はその間、3 日に 1 度はディアナ号を訪れ、魚や野菜などの差し入れを行いました。そうしているうちに嘉兵衛は、獄中のゴローニンからの手紙をリコルドに渡すことができました。ゴローニンの無事を知ったリコルドは「一生のうちで最も素晴らしい日だった」と、のちに「対日折衝記」という記録に書いています。



リコルドに別れを告げる嘉兵衛 (イラスト: 福田貴一)

問題

嘉兵衛がリコルドとの友情の証にうたった謡曲は何ですか？

①羽衣

②高砂

③道成寺

クイズ正解者のうち、抽選により、5 人に図書カードを進呈します。

【応募方法】はがき、メールまたは下記の QR コードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで【応募締切】8 月 21 日(金)

★ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会教育生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



第 76 回の答え

②イルクーツク

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



8 月の
図書館
だより



詳しくはホームページを
ご覧ください。

📍 みらい図書館 supported by 成島建設 ☎ 0297 - 58 - 3710

■図書館休館日 (全館共通)

8 月 3 日(月)、10 日(月)、12 日(水)、17 日(月)、24 日(月)、28 日(金)、31 日(月)

■開館時間：午前 9 時～午後 7 時

■おはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)

▶日時：8 月 8 日(土) (主催：虹の会)、22 日(土) 午後 2 時～

▶対象：3 歳程度から

■おはなし会：小絹分館

▶日時：8 月 2 日(日) 午前 11 時～

▶対象：どなたでも

■おはなし会：みらい平分館

▶日時：8 月 15 日(土) 午前 11 時～

▶対象：3 歳程度から

■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：8 月 1 日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午後 2 時～

▶対象：小学生以上

■ホットケーキのちいさなおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)

▶日時：8 月 1 日(土)、15 日(土) (主催：ホットケーキおはなしの会) 午後 3 時 30 分～

▶対象：小学生以上

※赤ちゃんタイムとちょちょちおはなし会 (どちらも みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)) はお休みです。

■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：8 月 19 日(水) 午後 1 時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター 1 階 多目的室
図書館 (小絹分館) ☎ 0297 - 34 - 1818

■夏休み映画会を開催！

親子で楽しめる作品を上映します。ぜひお越しください！
上映作品など、詳しくはホームページをご覧ください。

▶日時：8 月 2 日(日)、9 日(日)、23 日(日)

(開場：各日午後 1 時 30 分、上映開始：各日午後 2 時)

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設 (本館)
2 階視聴覚室

▶定員：63 人 (当日先着順)

▶参加費：無料



※みらい図書館 supported by 成島建設 (本館) は、施設照明の LED 化工事のため、10 月 27 日(火)～30 日(金)に臨時休館します。この期間の施設予約などは受け付けられませんので、ご了承ください。



空き状況確認は
こちら



7・8月 各種健（検）診のお知らせ

※各種健（検）診項目・健（検）診時の注意事項・対象年齢・自己負担額・年間予定については、広報4月号内の「健康管理予定表」をご覧ください。

婦人科集団検診（予約制）

▶予約受付開始：7月29日（水）午前9時

※定員に達し次第締め切り

▶場所：保健福祉センター

■乳がん検診

○令和8年度から検診内容が変わりました。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

○豊胸手術をしている方、ペースメーカー・カテーテルが入っている方は、マンモグラフィは受診できません。

○授乳中の方は、正確な検診結果が得られない場合があります。

■子宮がん検診：性交経験のない方や初めて受診する方、6カ月以内に不正出血や月経異常などがあった方は、医療機関検診をご利用ください。



実施日	検診当日 受付時間	午前			託児室
		乳 がん	子宮 がん	乳 がん	
9月3日（水）	午前10時～ 10時30分／ 午後0時30分 ～1時20分	●	●	●	—
9月4日（金）		●	●	●	●

託児室をご利用ください！

検査当日、受診するお母さんとお子さんが一緒にお待ちいただける部屋です。検診を受けている間はスタッフがお子さんをお預かりしますので、安心して検診が受けられます。

みらい健診（予約制）

▶予約受付開始：8月4日（火）午前9時

※定員に達し次第締め切り

■みらい健診①

胃がん検診と一緒に受診される方はこちら

▶健診当日受付時間：午前8時～11時30分

実施日	会場
10月23日（金）	保健福祉センター
10月25日（日）	
10月26日（月）	

■みらい健診②

検診車などにより駐車スペースに限りがあります。車での来場を希望する方は、みらい健診①の受診をご検討ください。

▶健診当日受付時間

○午前の部：午前10時～11時30分

○午後の部：午後1時30分～2時30分

実施日	会場
10月6日（火）	みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
10月7日（水）	
10月15日（木）	小絹コミュニティセンター
10月16日（金）	

集団健（検）診の予約方法

①インターネットでの予約

初めてのご利用には登録が必要です。予約受付開始日前に登録をしておくと便利です。



②予約受付専用電話での予約

☎ 0297 - 25 - 2983

③健康増進課窓口（保健福祉センター内）での直接予約

▶予約受付時間：午前9時～午後5時

※①～③以外の方法による受け付けは行いません。また、同一世帯のご家族以外の申し込みはできません。

※受付開始1時間は電話が集中し、大変混み合いますので、インターネットでの予約をご活用ください。

※定員になり次第締め切ります。

※がん検診は、被保険者証（健康保険証）の種類に関係なく、受診できます。

※妊娠中の方は、市が実施する検診の対象になりません。

※各健（検）診項目の受診は年度内1回です。

※検診は、異常の有無を見つけることが目的のため、自覚症状のある方、検診部位の病気で治療中・経過観察中の方は、医療機関への受診をお勧めします。

ぐっすり眠るためのオンラインおやすみヨガ

楽・楽フィットネス教室

1日の終わりに、心と体を緩めて、心地よい眠りへ。
自宅から気軽に参加できる、夜のオンライン教室を開催します。快眠につながる知識を学び、簡単なヨガやストレッチを行います。ゆったりとした呼吸とやさしい動きが、1日の緊張をほぐし、睡眠の質を整えてくれます。
「最近ぐっすり眠れない」「疲れが取れにくい」「リラックスする時間が欲しい」そんな方におすすめです。ヨガが初めての方、体が硬い方でも安心して参加できます。
1日の終わりに、自分のためのリラックスタイムを過ごしてみませんか？

- ▶日時：9月11日(金) 午後8時～9時
- ▶場所：オンライン（自宅）（カメラオフ参加可）
- ▶対象：18歳以上の方で、インターネット環境がある方
- ▶講師：(株)ルネサンス 健康運動指導士 鷹見美樹氏 たかみ みき
- ▶参加費：無料
- ▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- ▶申込期限：9月4日(金)



もし、身近に悩みを抱える人がいたら ゲートキーパー研修会

ゲートキーパーとは、悩みやSOSのサインに気づき、話を聴きながらさりげなく支え、適切な支援につなぐ役割を果たす大切な存在です。特別な資格は必要ありません。研修会では、自殺予防の視点から気付きのポイントや「うつ病」への理解を深め、声のかけ方などの対応方法を学びます。

- ▶日時：9月12日(土) 午前10時～午前11時30分
- ▶場所：保健福祉センター
- ▶定員：15人
- ▶申込方法：お電話（☎0297-25-2100）またはいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- ▶申込期限：9月11日(金) 午後5時



「脂質異常症」って何？ ライフステップアップ教室

茨城県では、生活習慣病からくる循環器疾患（心疾患や脳卒中など）による死亡率が他県と比べて高いことから、9月を「循環器疾患予防月間」としています。
それに合わせて、「脂質異常症」をテーマにした「ライフステップアップ教室」を開催します。当日は、栄養士による講話や、理学療法士による「自宅でできる運動」の講話を行います。健診結果で中性脂肪やLDLコレステロール値が高い方は、ぜひご参加ください。脂質異常症について学んで、日々の生活の中に体を動かす習慣を取り入れましょう！

生活習慣病って？

食生活の乱れや運動不足などが原因で発症する病気のことです。代表的なものに高血圧、糖尿病、脂質異常症などがあります。生活習慣病を予防することで、健康的な生活習慣を維持でき、より元気で充実した生活を送ることができます。

- ▶日時：9月16日(水) 午前9時30分～11時30分
- ▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設1階 多目的室
- ▶テーマ：脂質異常症って何？
- ▶内容：栄養士による講話、理学療法士による「自宅でできる運動」の講話
- ▶対象：40歳以上の市国民健康保険に加入している方、または後期高齢者医療制度に加入している方
- ▶定員：20人（定員を超えた場合は抽選）
- ▶申込方法：お電話（☎0297-25-2100）またはいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- ▶申込期限：9月4日(金)



未来の「私」のために「今」できること ヒトパピローマウイルス（HPV）予防接種

20代・30代で増加している子宮頸がんは、ほとんどがヒトパピローマウイルス（HPV）の感染で生じます。HPVは、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれるウイルスです。感染しても、ほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人は子宮頸がんになってしまうことがあります。その原因となるHPVの感染を防ぐワクチンが、HPVワクチンです。

▶一般的な接種スケジュール

シルガード® 9 【1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合】



【1回目の接種を15歳になってから受ける場合】



▶対象：市内に住民登録のある小学6年生～高校1年生相当の女子

▶場所：茨城県内定期予防接種広域事業協力医療機関

▶費用：接種期限内であれば無料

※平成22年（2010年）4月2日～平成23年（2011年）4月1日生まれ（高校1年生相当）の方の接種期限は、令和9年3月31日(水)までです。接種期限までに規定回数を完了するには、令和8年9月までに接種を始める必要があります。まだ接種を始めていない方は早めに接種をしましょう。

※予診票の再交付を希望する方は、市ホームページからお申し込みください。



※1：1回目と2回目の接種は、5カ月以上空けてください。5カ月未満である場合、3回目の接種が必要です。

※2、※3のスケジュールで接種できない場合、それぞれ下記の期間を空けて接種してください。

※2：1回目から1カ月以上 ※3：2回目から3カ月以上

栄養バランスを整える！ ヘルシークッキング教室

食生活改善推進員による料理教室「ヘルシークッキング教室」。今回は「栄養バランスを整える！」がテーマです。魚や野菜を手軽に取り入れて、栄養バランスを整えるコツを学びませんか？ トマトを使ったさっぱりソースが食欲をそそるメニューを作ります。



▶日時：9月30日(水) 午前10時～午後1時

▶場所：板橋コミュニティセンター

▶メニュー：サバのサルスソース など

▶費用：300円/人

▶対象：市内在住の18歳以上の方

▶定員：16人（申込多数の場合は抽選）

▶申込方法：健康増進課窓口、お電話（☎ 0297 - 25 - 2100）（いずれも平日 午前8時30分～午後5時15分）またはいばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

▶申込期限：9月11日(金)



新規採用職員を募集します

問 伊奈庁舎総務課（内線2104）

申込期限 8月24日(月) 午後5時15分

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス
からお申し込みください。


採用までの流れ

申込期限 8月24日(月) 午後5時15分までに申し込む

一次試験 ①動画試験：8月27日(木) 午前9時～9月7日(月) 午後5時
②SPI3 - U：9月12日(土)

二次試験 個別面接：10月中旬から下旬ごろ

最終試験 個別面接：11月中旬から下旬ごろ

 詳しくは
市ホームページ
をご覧ください


試験区分	採用予定人員	職務内容
一般事務職	5人程度	一般事務など
保健師	1人程度	保健福祉に関する助言や支援など
精神保健福祉士	1人程度	障害福祉に関する助言や支援など
社会福祉士	1人程度	各種相談や支援など福祉行政全般
言語聴覚士	1人程度	言語訓練や発達に関する助言や支援など
心理職	1人程度	心理に関する助言や支援など

※保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、言語聴覚士、心理職は、採用後に行政需要の変化などにより、一般事務に従事する場合があります。

後期高齢者医療保険料率が変わります

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課

☎ 029 - 309 - 1213

後期高齢者医療保険料率は、高齢化などによる医療費の増加などを反映し、2年ごとに見直されます。令和8・9年度の後期高齢者医療保険料率は、下表のとおりです。

新たに子ども・子育て支援納付金分（子ども分）の保険料が新設され、従来の保険料（医療分）に合算して賦課されます。※保険料率は県内均一です。

区分	令和6・7年度	令和8年度		令和9年度	
		医療分	子ども分	医療分	子ども分
均等割額	4万7,500円	4万9,500円(+2,000円)	1,400円	4万9,500円	再度見直し予定
所得割率	9.66%	9.32% (-0.34%)	0.28%	9.32%	

個人ごとの保険料額の決め方

1年間の保険料額 (100円未満切り捨て)	=	+	医療分 均等割額 被保険者1人当たり 4万9,500円	+	所得割額 賦課のもととなる金額※ × 所得割率 (9.32%)
			子ども分 均等割額 被保険者1人当たり 1,400円		所得割額 賦課のもととなる金額※ × 所得割率 (0.28%)

 ※賦課のもととなる金額 = 総所得金額等 - 基礎控除額
 「総所得金額等」とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額など）を差し引いたもので、社会保険料控除、配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。遺族年金や障害年金は収入に含まれません。

賦課限度額
 （保険料の年間上限額）
が改正されます

 医療分は現行の80万円から85万円に引き上げられます。
 子ども分は2万1,000円となります。

子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のInstagram、「おやこ手帳」などでご確認ください。

子育て支援アプリ「おやこ手帳」

子育て支援アプリ「まるっと！子育て応援ナビ」が「おやこ手帳」にリニューアル！ 予防接種や健診の管理など、便利な機能が盛りだくさん。ぜひダウンロードしてください！



App Store



Google Play

Pick Up !

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

■夏の食卓でできる簡単お手伝い！

夏はとうもろこしやトマトなど、おいしい食材がたくさんあります！ 旬の野菜を使って、子どもと一緒に料理をしてみませんか？

○とうもろこしの皮をむく

○トマトのへたを取る

○きゅうりを水で洗う

○ゆでた野菜をつぶす

野菜とお料理が好きになるきっかけになるかもしれません。お料理は発見がたくさん！ 「きゅうりってでこぼこするね！」「できたね！」と、お話ししながら楽しめるといいですね！

上手にできなくても OK !
大人がまずお手本を見せると分かりやすい！

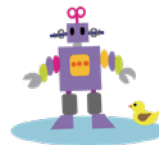


8月のおもちゃ病院

■おもちゃ病院 (各日午前9時30分～11時30分)

1日(土)	伊奈公民館 会議室 1
15日(土)	
3日(月)	保健福祉センター内出張フラー
14日(金)	きらくや子育て支援室 こどもひろば前

※ 8月の巡回育児相談はありません。



各支援室からのお知らせ

ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる
子育て支援室は、左のイラストが付いています。

子育て支援室 BLOOM・出張フラー

月～金曜日 午前9時30分～午後4時
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

おすすめイベント

- 0歳タイム (5日) ○WARA リズム (7日) ※要予約
- パン販売 (13日) ○2・3歳タイム (18日)
- 1歳わくわく教室 (21日) ※要予約 ○1歳タイム (25日)
- 抱っことおんぶのお話 (27日)



子育て支援室おひさま・出張ばんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

おすすめイベント

- 4day time (4日・14日)
- はっぴーベビーの会 (6日) ※要予約
- 先生とおそばう誕生会8月 (26日)
- ※6日は、午前11時から午後2時30分まで一時休室します。



小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

おすすめイベント

- 年齢別クラス
- りす0～1歳(4日) うさぎ1～2歳(12日) きりん2～3歳(18日)
- みずあそび (6日) ○成長記録会 (7日) ○制作 (19日)
- 誕生会 (27日) ※要予約 遊びにきてくださいね！



きらくや子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

♥なつまつり&人形劇♥

29日(土) 午前10時～正午 ※要予約
対象・定員：市内在住の未就学児60人
大人気の人形劇、ママたちのマルシェ、ヨーヨーつり、かわいいうちわ作り、パン屋さん来ます！ 夏ならではのイベントを楽しみましょう！



ひなた保育園やわら子育て支援室ばかばか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

ばかばかスタッフのつぶやき

厳しい暑さが続く中、セミの声がにぎやかに聞こえる季節となりました。夏空の下、水しぶきを上げながら楽しく水遊びをすることができます！ 冷たい水の感触を味わいながら、友達との関わりや季節の遊びを楽しむ機会となっています。この夏はぜひ、ばかばかに遊びに来てください！



富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

おすすめイベント

- うちわ製作 (3～7日)
- 栄養・離乳食相談 (7・14・21・28日 午後1時～2時30分)
- ベビー&キッズマッサージ (20日) ※要予約
- おやつ (24～28日)



認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

おすすめイベント

- 0歳の日 (4日)
- 成長記録会 (10日)
- お誕生会 (25日)
- お待ちしております！



ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

おすすめイベント

○水遊び DAY (17～20日) テラスで水遊びをします。安全に過ごしていただくため、熱中症警戒アラートが発令された際は、中止とさせていただきます。詳しくはInstagramをご確認ください。
※ 18日は赤ちゃん水遊び、20日はフィンガーペイントもしています。



ひなたのもり認定こども園 cocokara

月～金曜日 午前9時～午後3時
板橋3023 - 27 ☎ 0297 - 21 - 3842

☆親子で笑顔の夏を☆

毎日暑い日が続いていますね。暑さや生活リズムの変化から疲れが出やすい時期です。支援室の涼しいお部屋で、スタッフと一緒にゆったりとした時間を過ごしませんか？
親子でほんとにできる場として、お待ちしております ☺



子どもの 健診・教室【8月】

問 おやこ・まるまるサポートセンター
(みらい平市民センター内)
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	26日(水)	保健福祉センター	対象：令和8年4月生
1歳6か月児健診	19日(水)、20日(木)		対象：令和7年1月生
2歳3か月児歯科健診	6日(木)		対象：令和6年4月生
3歳5か月児健診	4日(火)、5日(水)		対象：令和5年2月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	3日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	5日(水) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	4日(火) 午前10時 ～11時30分 18日(火) 午前10時 ～11時30分	子育て支援室cocokara ひなた保育園やわら子育 て支援室ぽかぽか	対象：1か月～3歳未満
パパや ママのための マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	22日(土) 午前9時 30分～正午	保健福祉センター	対象：妊娠中の方とそ の家族
1歳 わくわく教室	21日(金) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM	対象：令和7年8月生 まれの子どもと保護者



健康増進室【9月】 問 健康増進課(保健福祉センター内) ☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分(月曜日休室)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円(年齢などにより減額制度あり)

※初めて健康増進室を利用する方は、最初に「健康増進室利用講習会(無料)」を受けてからご利用いただけます。

■健康増進室利用講習会(予約不要・健康増進室で実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前11時～午後7時30分
土・日・祝日	午前10時30分～午後3時30分

▶対象：本市に住民登録がある15歳以上の方、市外にお住まいで市内在勤・在学の方(すべて中学生を除く)

▶持ち物：本人確認ができる運転免許証などの公的身分証明書(証明書がないと受講できません)、室内用運動靴
その他詳細は市ホームページをご確認ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。

■運動教室(定員：各日15人)

教室名	実施日(午前11時～正午)
バレトン&ピラティス	1日 8日 15日 22日 火曜日
肩こり・腰痛体操	2日 9日 16日 23日 水曜日
からだ元気アップ	3日 10日 17日 24日 木曜日
リズム運動	4日 11日 18日 25日 金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室1回まで ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：8月13日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

介護予防カレンダー【8月】

問 伊奈庁舎介護福祉課(内線4305)

■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

★熱中症対策のため、8月は全会場で休止します。

9月の各会場の実施日は、広報9月号でお知らせします。



YouTube「茨城県立健康プラザ シルバーリ
ハビリ体操チャンネル」では、介護予防のた
めのシルバーリハビリ体操動画を公開中!

■熱中症予防を心掛けましょう!

～熱中症を防ぐ4つのポイント～

①のどが渇く前から水分補給をする。

②室温と湿度をチェックし、部屋を涼しく快適にする。

③風通しのいい服装で涼しく過ごす。

④外出するときは日差しから身を守る。

熱中症について、詳しくは市ホームページを
ご覧ください。



■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して
自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価す
るための検査(認知症の検査)ではありません。

▶日時：8月21日(金)午後1時30分～3時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの
予約フォームからお申し込みください。



各種 無料相談



法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：8月4日(火)、12日(水)、18日(火)、25日(火)
午後1時～4時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※当日の正午までに電話で予約してください。

心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：8月12日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）
☎ 0297 - 57 - 0205
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対しての虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、健康や経済的な悩み、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、社会福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～（おやこ・まるまるサポートセンター内）
☎ 0297 - 38 - 5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

弁護士オンライン相談

- ▶日時：8月19日(水) 午後1時、2時、3時～ ※各回1時間
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予約：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

ふぁみりあ ～こどものいばしょ～

～家にも学校にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日時：8月3日、10日、17日、24日 ※各月曜日
午後1時30分～4時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階

ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

友達との関わりがうまくいかない、学校に行きづらいなどの悩みを持つお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日時：8月24日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター
☎ 0297 - 44 - 8822

人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：8月12日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3
9月9日(水) 谷和原公民館 和室、小会議室
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）
☎ 0297 - 25 - 3288
FAX：0297 - 57 - 2288

行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：8月20日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：谷井田コミュニティセンター 研修室
- ▶相談員：森勝巳さん・豊嶋千恵子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

結婚相談

～お相手探しなど婚活に関する相談～

- ▶日時：8月16日(日) 午後1時～3時
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：石井敦子さん・渡邊幸子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：総合教育支援センター ☎ 0297 - 52 - 4332

経営相談

中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城県よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

くらしの カレンダー



納税など 納期限：8月31日(月)

国民健康保険税	第2期	住宅使用料	8月分
市・県民税 ※森林環境税含む	第2期	地代	8月分
介護保険料	第2期	上下水道料金*	8月分 (6月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第2期	下水道受益者 負担金	第2期
保育料	8月分	学校給食費	6月分
児童クラブ 保護者負担金	8月分	※取手地方広域下水道組合分を含む	

日曜開庁日

■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原庁舎	2日、16日
16日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。	
伊奈庁舎	9日、23日
パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。	

■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録 および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード交 付（予約の方のみ）、電子証明書の発行・更新受付など
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価 証明書、公課証明書、資産証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市 税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料な どについては、納付書持参の場合に限りです。

■問い合わせ

市民窓口課
○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）
○谷和原庁舎（内線 3450～3453） 収納課（内線 2401～2405）

みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの団体活動室の利用時間を、
試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801
2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822
3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833
4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

粗大ごみ収集・電話申込日

※申し込み専用 ☎ 0297 - 52 - 3152 午前8時30分～午後5時15分

※オンライン申請も可能です（受付期間などが電話申し込み
と異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください）。



地区	収集日	電話申込日
谷井田、福岡・十和	9月2日(水)	8月24日(月)～26日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	8月12日(水)	8月3日(月)～5日(水)
板橋、 紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	8月19日(水)	8月10日(月)・12日(水)
三島・東、 谷原、陽光台	8月26日(水)	8月17日(月)～19日(水)

救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに
変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時

（日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

【診療科目】 内科・外科

■小児救急当番病院（4月1日(水)からの診療体制）

祝日以外	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～午後5時						①	①
午後5時～11時	①	②	①	②	①		

祝日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後5時	①	②	①	②	①	①
午後5時～11時	①		①		①	

① JA とりで総合医療センター（取手市本郷2丁目1-1）

☎ 0297 - 74 - 5551

② 総合守谷第一病院（守谷市松前台1丁目17）

☎ 0297 - 45 - 5111

■茨城救急電話相談（24時間・365日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、
受診可能な医療機関も案内します。

●子ども救急電話相談（15歳未満）

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

●おとな救急電話相談（15歳以上）

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼
ぶほどではないときや、かかり
つけのお医者さんがいないとき、
診療してくれるお医者さんが分
からないときにご利用ください。



茨城県救急医療情報
ポータルサイト

茨城県小児救急医療
啓発サイト



「こどもの救急手引き」

市長動静（6月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 1日(月) 市社会福祉協議会理事会
- 2日(火) 食品衛生協会総会
- 9日(火) 全国市長会分科会・市長フォーラム
- 10日(水) 第96回全国市長会議
- 22日(月) 取手市外2市火葬場組合第1回臨時会
- 23日(火) 社会福祉協議会評議委員会
- 24日(水) 高年クラブ第5回わなげ大会、第4回外国人との共生に関する特別委員会
- 25日(木) TX株主総会
- 26日(金) 常総衛生組合管理者会会議
- 28日(日) 市文化協会邦楽部研修発表会 邦楽の祭典





I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

おやつ大好き！ママの分も食べちゃおう！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

元気な1歳になりました♪



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

1才になったよ！！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

姉妹仲良くいられますように



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

宇宙人に変身！！



I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

お散歩大好き！

つくばみらい市
LINE公式アカウント
友だち募集中
@tsukubamiraicity

✔ 友だち追加方法は…
[友だち追加]→[QRコード]
→上のQRコードを読み取る

✔ さらに、受信設定で…
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

生活に役立つ情報をお届け！
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

登録者数 **2万3,000人突破！**
(6月末時点)

市公式SNSで
最新情報をチェック！

配布漏れや破損など、
配布に関するお問い合わせは
(株)メディア・ソリューション・センターの
ポスティングコールセンターにご連絡を！

☎ 0120 - 221 - 823
(月～土曜日 午前9時～午後5時30分)
※日・祝日を除く

I LIVE IN
TSUKUBA
MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。
たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。
○応募1回につき1枚でお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。
※市内在住・在勤・在学者に限ります。
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真**を応募してください。
※市LINE公式アカウント経由でも応募できます！
(メニュー画面の「市の情報」→「広報」をタップ！)

■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係
☎0297-58-2111
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは株式会社
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



未来へつなぐ、自然と笑顔が育つまち。

つくばみらい市