

「おやこで作ろう まるまるランチ」

～市内産新米おにぎりを作ろう～

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

「おやこで作ろう まるまるランチ」では、季節のランチを親子で作ります。今回は、収穫したての新米でおにぎりを作ります。お子さん主体で、おにぎりを握ったり、野菜をちぎったり、盛り付けたり…。できた料理を親子で一緒に食べましょう！

料理を作りながら・食べながら、子育てに関して日ごろ抱えるちょっとし

た不安や悩みを、管理栄養士や保健師、保育士などの専門職員に気軽に相談もできます。



- ▶日時：9月24日(木)・28日(月) 午前11時～午後0時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶対象：2歳以上の未就学児と保護者
- ▶メニュー：新米おにぎり、からあげ、野菜の塩こうじあえ、具だくさんみそ汁
- ▶費用：大人…300円、子ども…無料
(親1人、子1人で参加の場合は300円)
- ▶定員：親子7組
- ▶申込期間：8月20日(木) 正午～9月18日(金) (先着順)
- ▶申込方法：「mila - e 予約」からお申し込みください。
- ※お持ち帰りはできません。
- ※託児はありません。



「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」も開催！

「みらい子育てパパサポートプロジェクト」の一環として、「パパといっしょに作ろう まるまるランチ」も開催します。同じくらいの年齢の子を持つパパ同士で交流できますよ！

▶日時：9月27日(日) 午前11時～午後1時30分

▶対象：2歳以上の未就学児とパパ

※場所やメニューなどは「おやこで作ろう まるまるランチ」と同じです。

