

コミュニティセンター 講座受講生募集

■ 未来平コミュニティセンター
supported by 成島建設

【りらっくす健康体操】

▶日時：9月4日(金) 午後1時30分～2時30分

▶対象：50歳以上の方

▶受講料：500円

【女性のためのボクシング】

▶日時：9月12日(土)

午後4時～5時

▶対象：どなたでも

▶受講料：500円

【懐メロダンスでいきいきダンス】

▶日時：9月22日(火) 午後3時30分～4時30分

▶対象：どなたでも

▶受講料：無料

■ 板橋コミュニティセンター

【きれいに書けるよ！習字チャレンジ教室】

▶日時：8月8日(土) 午後1時30分～3時

▶対象：小学生

▶受講料：500円

◆各講座の申込方法：「未来平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 未来平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎ 0297 - 38 - 7240



自衛官を 募集しています

防衛省・自衛隊では、さまざまな職種・専門分野ごとに、自衛官を募集しています。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 自衛隊茨城地方協力本部

龍ヶ崎地域事務所

☎ 0297 - 64 - 3351



令和8年度 権利擁護研修会

「高齢者を狙う悪質商法と対処法～“自分だけは大丈夫”と置いていませんか？～」をテーマに、消費生活センターの講師を招き、悪質商法の最新事例や被害に遭わないためのポイントについて学ぶ研修会を開催します。

「自分は大丈夫」と思っている、巧妙な手口による消費者トラブルは誰にでも起こり得ます。ご自身やご家族を守るため、この機会にぜひご参加ください。

▶日時：9月15日(火) 午後2時～4時

▶場所：伊奈庁舎2階 会議室1・2

▶講師：茨城県消費者教育講師 福田とくゑ氏

▶対象：市内在住の方、民生委員、福祉関係従事者など

▶定員：30人程度 (先着順)

▶参加費：無料

▶申込方法：下記問い合わせ

先までお電話または申込フォームからお申し込みください。

▶申込期限：9月4日(金) 午後5時

☎ 市地域包括支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



認知症勉強会・認知症家族会 を開催します！

9月の認知症月間に合わせて、認知症勉強会・認知症家族会を開催します！

■ 認知症勉強会

「イライラする気持ちとの付き合い方」をテーマに、講話やグループワークを通して楽しく学びます。

▶対象：市内在住・在勤の方

▶定員：20人程度 (先着順)

▶講師：とよさと病院 公認心理師 城戸しゅんすけ 俊介氏

■ 認知症家族会「認知症家族を支えるためのあったか交流会」

日々の生活での思いや悩みを、同じ仲間と分かち合いませんか？ 認知症の方と一緒に暮らすご家族同士が自由に話し合う、温かい語らいの場です。

▶対象：認知症の方のご家族

▶定員：20人程度 (先着順)

▶日時：9月10日(木) 午後2時～3時(認知症勉強会)、午後3時～4時(認知症家族会) ※認知症勉強会、認知症家族会のどちらかのみ参加も可能です。

▶場所：コミュニティスペースみらい (伊奈庁舎敷地内)

▶参加費：無料

▶申込方法：下記お問い合わせ先まで

▶申込期限：9月7日(月)

☎ 市地域包括支援センター ☎ 0297 - 57 - 0203 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

令和8年度 シルバー・ドライバーセミナー

教習車を使用した運転講習や、安全運転サポート車の同乗体験などを行うセミナーを開催します。参加者以外の方(ご家族など)の同伴も可能ですので、ぜひご参加ください。

▶日時：10月15日(木) 午前9時30分～正午

▶場所：取手自動車教習所 (谷井田39)

▶対象：市内在住の65歳以上の方で、普通運転免許証をお持ちの方

▶費用：無料

▶定員：20人 (定員に達し次第締め切り)

▶申込方法：いばらき電

子申請・届出サービスか

らお申し込みください。

▶申込期限：8月20日(木)

☎ 茨城県警察本部 交通総務課 ☎ 029 - 301 - 0110 (内線5032、5036)

