

つくばみらい市 つくばみらい遠藤レディースクリニック 連携事業 パパのための産後ケア

産後ケアスケジュール

- 9:00 クリニック内受付
別棟にて体温測定・風邪症状の有無確認
利用料お預かり
ケア内容の確認(※都合で当日内容が変更になる場合があります)
赤ちゃんのケア(健康状態、発育、栄養など)
育児サポート(授乳指導、シャワー浴、育児相談など)
ベビーマッサージとリトミック(ご希望の方)
※ベビーマッサージは、予防接種後72時間以内のお子さんは実施できません
病気と食事(離乳食等)についてなどのお話
- 12:00 昼食(赤ちゃんと一緒に移動 1F会議室にて)
※赤ちゃんはスタッフがお預かりいたします。
- 13:00 帰宅

持参していただく物

- | | |
|------|--------------------------------------|
| お父さん | 飲み物 母子健康手帳 保険証 利用料金
産後ケア事業承認決定通知書 |
| 赤ちゃん | おむつ5枚程度 おしりふき 着替え2組程度
ミルク 哺乳瓶 等 |
- ※お使いのものを“持参下さい”

利用できる方

下記の項目がすべて当てはまる方

1. 生後4か月未満の赤ちゃんとそのお父さん
2. 利用日当日につくばみらい市に住民登録がある方
3. 利用される方に医療行為の必要のない方、感染症の疑いがない方

利用日、利用時間

毎月第1土曜日・第3水曜日(年末年始、祝日を除く)
9時～13時(1日3組定員)

場所

つくばみらい遠藤レディースクリニック別棟(クリニックから徒歩約3分)

利用回数

1児につき、2回まで

利用料

自己負担金1回1000円

※生活保護受給世帯、市民税非課税世帯の場合は、自己負担額が免除になります。申請時にお申し出ください。

予約方法

利用の際は、事前に予約が必要になります(10月1日から予約開始)

※初めて利用される方は併せて申請も必要となります。

予約・申請方法については、ホームページでご確認ください



ホームページはこちら

お問い合わせ先

〈産後ケアの内容に関すること〉

つくばみらい遠藤レディースクリニック
〒300-2417
茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-3
0297-47-2055 (平日8:40～17:15)

〈ご予約に関すること〉

つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター
〒300-2358
茨城県つくばみらい市陽光台3丁目9番地1
0297-44-8822 (平日8:30～17:15)

当日の様子*参加者の声

助産師さんや保育士さんなどの専門職の方に、気になったことを聞いてよかったです。



お食事



手形*足型



助産師・保育士へ相談

育児に積極的に関わって
いきたいと思って参加
しました。
ママがゆっくりする時間
をつくれました

はじめて子どもと2人で
外出しました。
今度どこか出かけてみよ
うと思います。

授乳相談



ベビーマッサージ

パパのお申込みをお待ち
しております☆
ご不明な点はお気軽にお
問い合わせください

〈産後ケアの内容に関すること〉
つくばみらい遠藤レディースクリニック
〒300-2417
茨城県つくばみらい市富士見ヶ丘1丁目28-3
0297-47-2055 (平日8:40~17:15)

〈ご予約に関すること〉
つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター
〒300-2358
茨城県つくばみらい市陽光台3丁目9番地1
0297-44-8822 (平日8:30~17:15)