

7月の市制施行20周年記念献立 ～友好都市①千葉県香取市・台湾桃園市～
献立：金芽米ご飯、牛乳、ルーローハンの具（台湾）、さつま芋サラダ（香取市）、
香取の具沢山汁（香取市）、パインアップル（台湾）
Aブロック：7月15日（水） Bブロック：7月16日（木）

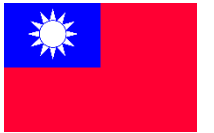
《国内の友好都市① 千葉県香取市》

平成30年1月19日に友好都市協定を締結しました。
香取市は千葉県の北東部にあり、茨城県と接しています。東京から約70km、
成田空港から約15kmの場所に位置しています。利根川周辺の自然景観や、
東国三社の一つである香取神宮、さらに日本で初めて正確な地図を作成した
伊能忠敬の旧宅（国史跡）などがあり、自然・歴史・文化に恵まれた地域で
す。また、古くから米づくりが盛んな地域としても知られています。
香取市とつくばみらい市は、日本で初めて実測による地図作成に関わった伊能
忠敬と間宮林蔵にゆかりのある土地です。伊能忠敬は全国を10回にわたって
測量し、間宮林蔵は北海道の測量を担当するなど、2人は協力して地図作
りに貢献しました。その成果が「大日本沿海輿地全図」です。
こうした歴史的なつながりから、平成28年に交流協定を結び、さらに平成
30年、伊能忠敬没後200年という節目の年に、教育・文化・産業など幅広
い分野での交流を深めることを目的として、友好都市関係を結びました。

香取市のマッシュルームびっくり話！！
香取市はマッシュルームの生産量が日本一！
あの小さくてころんとしたきのこが香取市の自慢
のスターなんです。しかも香取市のマッシュルー
ムは、有機培地と地下水で育てられ、うまみがぎ
っしり。旨味成分である「グルタミン酸」は、生
しいたけの約3倍含まれています。
記念献立の具沢山汁に入っているマッシュルーム
は香取市産です。ぜひ味わってみてください。
【ギガ誕生！？】
1万個に1個程度ギガマッシュルームができるそ
うです。普通サイズのマッシュルームの直径が
3cmだとするとギガサイズは直径13cmと4
倍以上！重さは、まれに1kg以上になる場合
も！

香取市（水郷おみかわ花火大会）
桃園市（台湾桃園国際空港）
香取市（吉：桃ちゃん、左：園くん）
桃園市（右：桃ちゃん、左：園くん）

《国外の友好都市① 台湾桃園市》



令和6年10月23日に友好都市協定を締結しました。
桃園市は台湾の北西部にあり、北西から東南に伸びる細長い
地形をしています。人口増加率が非常に高く、また台湾で最
も平均年齢が若い、活気のある市です。

《気候》
温暖湿潤気候に属しており、一年を通じて温暖で湿度が高い
のが特徴です。日本のような四季がありますが、冬は比較的
穏やかで、夏は非常に蒸し暑いです。

《人口》
約235万人（2025年9月末時点）
つくばみらい市（約5万人）のなんと約46倍！

《面積》
約1220km²
つくばみらい市（約79km²）の約15倍

《特産品》
お米やお茶など。中でもお米は「桃園米」と呼ばれていて、
台湾を代表する高級ブランド米として知られています。

友好都市って何！？

友好都市とは、文化交流や親善を目的に、お互いの
都市が「友達」として結びつき、交流を深める関係の
ことです。香取市とは、歴史・文化・
スポーツの交流、桃園市とは、農業・
文化などの交流をしています。



香取市と桃園市どっちかな！？クイズ！

答えは左下にあるよ

- 問題1 国際空港があるのは香取市、桃園市どっち？
問題2 8月に花火大会が行われるのは香取市、桃園市どっち？（写真①）
問題3 ②の写真でみらいりんぞうと写っているキャラクターは香取市、桃園市どっち？
問題4 2025年にランタンフェスティバルが行われたのは香取市、桃園市どっち？
（写真③、2025年のランタンフェスティバルの様子。）
問題5 お米・マッシュルーム・さつまいもが特産品なのは香取市、桃園市どっち？

①



②



③



台湾料理～ルーローハン～

ルーローハンとは、台湾でとても親しまれているご飯料理
です。白いご飯の上に、甘辛く煮込んだ豚肉をのせて食
べ、八角などのスパイスで香りづけされることもありま
す。
台湾では、ルーローハンは庶民料理や郷土料理としても
広く愛されていて、屋台や食堂でもよく見られる定番
の味です。日本では一杯の丼ものとして食べられるこ
とが多いですが、台湾ではお茶碗サイズで出され、ほか
のおかずやスープと一緒に食べることが多いそうです。

ルーローハンのレシピはこちら ⇒

