

ハローベビー



みらい子育てパパ
サポートプロジェクト

つくばみらい市

マタニティ教室 ハローベビー

ママの授乳体験



パパと一緒に
沐浴体験



あかちゃんの
育児体験



パパの妊婦体験



あかちゃんをむかえる準備をしましょう



対象のかた

つくばみらい市に住民票のある妊娠中の方、そのパートナー
※妊娠5か月から9か月に参加されることをお勧めしています
※ママのためハローベビーは妊婦さんのみの参加となります



申し込み

予約制・先着順です ※定員になり、次第締め切りとなります
予約システムまたはお電話で申し込みください

🔍 つくばみらい市まるっと！子育て予約システム 🗣️



Google play



App store

持ちもの

母子手帳

※沐浴体験参加の方

バスタオル・エプロン・沐浴動画を視聴後にご参加ください

お問い合わせ

つくばみらい市おやこ・まるまるサポートセンター

所在地：つくばみらい市陽光台3-9-1みらい平市民センター2階

☎：0297-44-8822



日程・教室内容

パパやママのためのハローベビー

時間：9時30分

場所：保健福祉センター 所在地：古川1015-1

日程：令和8年4月11日（土）、8月22日（土）
10月17日（土）、12月19日（土）
令和9年2月13日（土）

内容：妊娠～産後のお話、赤ちゃんのいる生活
妊婦体験、パパもできる育児体験・沐浴

ママのためのハローベビー

時間：13時～14時30分

日程・場所： 場所の詳細はホームページまたは
『まるっと！予約システム』でご確認できます

令和8年

5月26日（火）	きらくやま子育て支援室こどもひろば
7月22日（水）	子育て支援室cocokara
9月15日（火）	子育て支援室おひさま
11月26日（木）	子育て支援室るんるんみらい

令和9年

1月27日（水）	子育て支援室BLOOM
3月12日（金）	小絹児童館内子育て支援室

※小絹児童館のみ開催時間10:00～11:30

内容：妊娠中から知っておきたい母乳と栄養
助産師と管理栄養士に何でも聞いてみよう