



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.



# 小田川市政 3期目 スタート

**任** 期満了に伴うつくばみらい市長選挙が4月19日に告示され、現職の小田川市長以外に立候補の届け出が無かったため、無投票で再選が決まりました。

5月18日に初登庁した小田川市長に、これからのまちづくりについて伺いました。

.....

—3期目を迎えた今のお気持ちをお聞かせください。

**小田川市長** このたび、3期目の市政を担わせていただくことになり、市民の皆さんから託された期待と責任の重さを改めて感じています。引き続き、市民の皆さんの声一つひとつに耳を傾けそれを市政に反映させる、市民に「よりそう市政」を第一に取り組んでまいります。

—3期目で特に力を入れる取り組みを教えてください。

**小田川市長** まず、歴史公園周辺地区における交流拠点づくりです。現在、複合的な交流拠点の整備に向けて、基本構想の策定を進めています。この構想で大切にしているのは、「自然・文化・食」です。豊かな自然の中に人々が集い、

この地に芽吹く新しい文化を肌で感じ、豊かな食を囲みながら、人と人が自然に結びついていく。そんな「子どもから高齢者までが共に笑い合える場所」をつくっていきたいと考えています。

また、教育面では「英語が使える15歳」の育成に引き続き力を入れます。国際化が進む時代において、英語は子どもたちの可能性を広げる大切な力となります。幼児期からALT（外国語指導助手）と日常的に触れ合える環境を整え、小学校では1年生から英語活動を実施するなど、英語環境の充実に取り組んでいます。本年4月からは、小張小学校を「英語教育推進校」として新たにスタートさせました。英語で他教科を学ぶ「クリル型学習」を導入するなど、英語教育推進校ならではの学びを進めていますので、今後は、小張小学校で培ったノウハウをほかの学校にも広げていきたいと考えています。また、中学校ではALTに加え、生成AIを活用し、一人ひとりのレベルに合わせた学びを深めていきます。さらに、海外留学への支援など、子どもたちが世界を肌で感じられる機会づくりにも取り組みたいと考えています。

—最後に、市民の皆さんにメッセージをお願いします。

**小田川市長** このつくばみらい市をさらに成長させ、50年先も愛されるまちを築くため、政策テーマである「もっとみらいへ」を胸に、「4つのみらいビジョン」に掲げるまちづくりを進めてまいります。



小田川市長  
所信表明の  
動画はこちら

## 【市長プロフィール】

昭和42年1月23日生まれ(59歳)  
つくばみらい市福原出身  
…昭和54年に三島小学校、昭和57年3月に伊奈中学校を卒業、昭和60年3月に県立藤代高校卒業後、会社員を経て会社役員に。その後、明治大学公共政策大学院を修了し、平成30年4月につくばみらい市長に初当選。今年4月の市長選で3回目の当選となった。



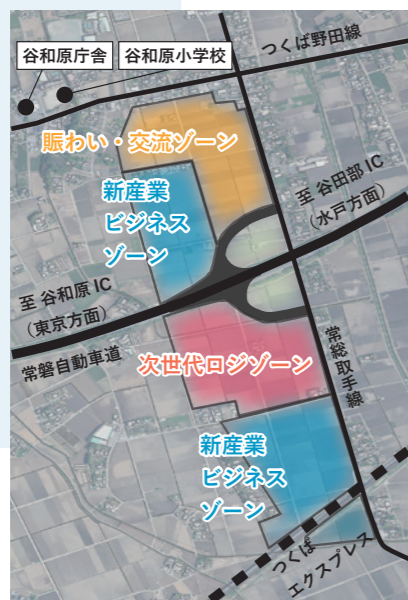
小田川 浩

## 4つのみらいビジョン

### "みらい"につながる 好循環なまち

人のにぎわいがまちを潤わせ、新たな人を呼び込み、さらなるにぎわいを生む。半世紀先を見据えた「稼げるまち」へ。

- みらい平地区と伊奈東地区の間に市街地エリアを拡大
- つくばみらいスマートIC周辺開発を推進
- 新たな地域振興ビジネスの創出



### "あれも、これも" 本気の子育て・子育てのまち

「あれか、これか」ではなく、必要な施策に人も金も物も本気で投入。妊娠から子育てまで切れ目なく。

- 「英語が使える15歳」の育成を加速
- 「みらい平中学校」を令和9年4月に開校
- 全中学校の体育館に空調設備を導入
- 小学校1年生と中学校1年生の教材費を無償化

### "ど真ん中"に市民がいるまち

国の横並びではなく、市民の声を聴き「今何をすべきか」をスピード感をもって実行。市政のど真ん中に、いつも市民がいる。

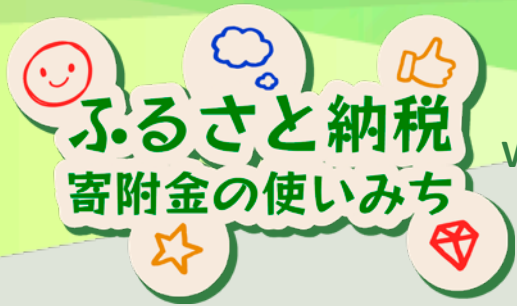
- 歴史公園の周辺地区に、「自然・文化・食」をテーマとした複合的な交流拠点を整備
- 市民懇談会のさらなる充実



### "人に、社会に"やさしいまち

誰もが楽しめ、いつまでも暮らせるまちへ。

- 病院バスを新たなフェーズへ。より便利に・快適に利用できる交通環境を整備
- 通学路の安全対策を強化
- 福祉に関するまると相談窓口の開設



# ふるさと納税

## 寄附金の使いみち

Vol.43

このコーナーでは、ふるさと納税のお金を活用した、さまざまな事業を紹介します。

### 英検受験料を市が負担、

### 子どもたちの挑戦を応援します！

寄附区分：安心して暮らせるまちづくり事業

☎ 英検受験料の補助に関すること：教育委員会教育棟教育指導課（内線 7151）

ふるさと納税寄附金の使いみちに関すること：伊奈庁舎企画政策課（内線 1202）

実践力を身に付けた「英語が使える 15 歳」の育成のため、子どもたちの発達段階に応じた効果的なアプローチを展開しています。幼児期から英語に触れ合う機会をつくるとともに、小学校では ALT を活用した「聞く」「話す」活動の充実、中学校では生成 AI を導入した個別最適な学習の推進を図り、英語力、コミュニケーション能力の向上に努めています。

令和 8 年度からは新たに、小学 6 年生（5 級）と中学 2 年生（4 級）の英検受験料を全額負担し、中学校卒業時までの英検 3 級取得への道を開いていきます。

英検への挑戦は、学習意欲の向上につながるとともに、資格は進路決定の際も役に立ちます。これからも、子どもたちの積極的なチャレンジを応援していきます。

### 英検受験料の補助

# 282 万 3 千円に

## ふるさと納税を活用！



## 市制施行 20 周年を迎えて

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線 1102）

Vol.11

つくばみらい市は、3 月 27 日に市制施行 20 周年を迎えました。今年 1 年間を「市制施行記念イヤー」とし、20 周年をお祝いするさまざまな取り組みを展開していきます！

### 市内全体で 市制施行 20 周年 お祝いムード！

市内郵便局と市商工会が 20 周年記念 PR サポーターとなり、市内全体で 20 周年をお祝っています！市内のあちこちにあるのぼり旗、ロゴマーク、キャッチフレーズを見つけてみてください！のぼり旗を見つけたらぜひそのお店にも立ち寄って、市内の新しいお店を開拓してみてください！

#### 郵便局



配達バイクや配達車、市内のいくつかのポストにロゴマークが出現！



#### 商工会



市内のお店の入り口などにのぼり旗が出現！

まだまだ PR サポーターや PR サポート事業を募集中！詳しくは市ホームページをご覧ください！





つくばみらい市の20年の歴史って？  
 つくばみらい市の魅力って？  
 つくばみらい市の20年を給食と共に  
 振り返る「市制施行20周年記念献立」。  
 毎月、楽しい給食が登場します！

☎ 学校給食センター ☎ 0297 - 52 - 2338

5月のテーマは…

## 「懐かしの人気給食」

つくばみらい市が誕生してから20年の間に、給食の献立も変化してきました。今ではあまり出なくなってしまうけれど、人気だったメニューやつくばみらい市ならではのメニュー、先生や大人たちが「懐かしい！」と言いたくなるようなメニューをたくさん詰め込んだ献立です。

### 冷凍みかん

言わずと知れた、懐かしの給食の定番デザートです。

### ブロッコリーとコーンのサラダ

イタリアンドレッシングで和えた、今も昔も給食で人気のサラダです。

### エビフライ

パックタルタルソース  
(卵不使用)

入学式や卒業式など、お祝いの献立として出されていた、子どもたちの大好きなメニューです。

### 牛乳

### ナポリタン

給食のナポリタンは、柔らかくてその素朴な味わいがどこか懐かしさを感じる一品です。今回はさらにバージョンアップし、柔らかくなりすぎないように仕上げました。

### チーズパン

今から約13年前に登場したチーズパン。チーズの香りとふわふわ食感で大人気でした。

記念献立の提供当日には、学校給食センターの栄養士が市内小中学校を訪問し、テーマに関する講話を行っています。この日は、冷凍みかんの登場に子どもたちは大喜びでした。



## みらい米おにぎりコンテスト 2025 Vol.3

## 受賞おにぎりを作ってみよう！

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3103)

つくばみらい市産米の消費拡大を目的に「毎日お米を食べよう運動」を展開しています。このコーナーでは、「みらい米おにぎりコンテスト 2025」受賞作品のレシピを全4回でご紹介！いつもとは違ったおにぎりを作って、毎日の食卓に彩りを添えてみませんか？  
 ※材料や作り方は、応募内容をもとに掲載しています。

## 【大切な人に届けたいおにぎり部門 グランプリ作品】

### 【受賞者】

ねもとちほ  
根本千穂さん

### 【作り方】

- ① 梅干し、くるみ、大葉をそれぞれ5mm幅に刻む。
- ② ご飯と①、かつおぶしを混ぜ合わせる。
- ③ ラップに②を包み、猫の形に整える。
- ④ のり1枚の下部部分を三角にカットし、耳周りの部分に切り込みを入れる(正面側)。
- ⑤ 裏面側ののりも耳周りに切り込みを入れる！
- ⑥ ③を④で包む。
- ⑦ 丸く切ったのりを口元に付けて完成！

### 【材料】

ご飯(150g) : 大葉(2枚)  
 梅干し(種抜き2個、30g) : かつおぶし(大さじ1)  
 くるみ(10g) : のり(2枚)



次回は「大切な人に届けたいおにぎり部門」の準グランプリ作品をご紹介します！



「毎日お米を食べよう運動」  
 公式 Instagram で、  
 お米に関するさまざまな  
 情報をチェック！



@OKOME.NOTI.MIRAI

# ～市民とフロが創る夢のステージ～

ミュージカル

レビューショー

## 探検家 間宮林蔵

## VIENTO ～未来への風が吹く～

令和9年3月7日(日)

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘

世代ふれあいの館 世代ふれあいホール

主催 つくばみらい市、つくばみらい市教育委員会

助成 (一財) 地域創造

3年目となる今回は、本市の偉人「間宮林蔵」の生涯をもとに描く新作ミュージカルを上演。詳しくは今後、広報紙やSNSなどでお伝えします。続報をお楽しみに！

☎ 教育委員会教育棟生涯学習課 (内線 7301)

SPECIAL ACT



元宝塚歌劇団

しづきひろか  
紫咲 大佳

つくばみらい市出身・在住

### 出演者・エキストラ募集中!

歌うのが好き。踊るのが好き。演じるのが好き。  
あなたの好きが輝く その瞬間を、一緒に創りましょう。

	出演者 歌やダンス、芝居を覚えて ステージに立ちたい人	エキストラ 歌やダンス、芝居(セリフ)が無くても ステージに立ちたい人
対象	○市内在住・在学・在勤の方 ○令和8年4月2日時点で5歳以上の方 ○オーディション、リハーサル、本番に必ず参加できる方	○稽古(指定日)に基本参加できる方
オーディション内容	歌、ダンス、芝居	面接
参加費	3,000円 ※出演決定時に徴収します。 ※別途クリーニング代がかかります。	1,000円
定員	30人程度	10人程度

### スケジュール

- ▶オーディション: 8月30日(日)
- ▶稽古: 9月27日(日)～2月27日(土)の土・日曜日のうち、全23回予定
- ▶場当たり稽古: 2月28日(日)、3月3日(水)～5日(金)
- ▶リハーサル: 3月6日(土) ▶本番: 3月7日(日)

### 応募方法

8月21日(金)までに、いばらき電子申請・届出サービスまたは「オーディション応募用紙」を生涯学習課文化振興室に提出してください。応募用紙は生涯学習課、各公民館、各コミュニティセンターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。



「ミュージカルってどんな感じ？」  
「出てみたいけど経験がない…」  
そんなあなた！  
まずは一度体験してみては？

### 夏休み ミュージカル 体験会

大きな声で歌ったり、思いっきり踊ったり。みんなで楽しくステージをつくる、ミュージカル体験会です。

- ▶日時: 7月25日(土) 午前10時～午後3時
- ▶場所: 伊奈公民館2階 大ホール
- ▶対象

- 市内在住・在学・在勤の方
- 令和8年4月2日時点で5歳以上の方

- ▶参加費: 無料
- ▶応募方法: いばらき電子申請・届出サービス
- ▶応募期限: 7月17日(金)
- ※昼食は各自で持参してください。



茨城県警察音楽隊  
がやってくる!!

茨城県警察音楽隊 & 小絹中学校吹奏楽部



つくばみらい市  
市制施行 20 周年記念事業

# 20周年記念演奏会

8月8日(土) 開場 13:00 / 開演 13:30

セイワ楽器きらくやまふれあいの丘  
世代ふれあいの館 世代ふれあいホール

入場無料、全席自由席、事前申込制

主催 つくばみらい市

茨城県警察音楽隊と小絹中学校吹奏楽部による、  
20周年記念演奏会を開催します。

当日は、茨城県警察音楽隊と小絹中学校吹奏楽部  
の演奏に加え、コラボ演奏も行います。さらに会  
場では、警察車両の展示や防犯などに関するブー  
スも出展します。

ぜひこの機会に、美しい演奏をお聴きください。

☎ 伊奈庁舎秘書広報課 (内線 1107)

プログラム 1 13:30~

茨城県警察音楽隊

「太陽にほえろ!  
~名探偵コナンメインテーマ~」  
「昭和アイドルコレクション」ほか

プログラム 2 14:30~

小絹中学校吹奏楽部

「I See the Light 輝く未来」  
「宇宙戦艦ヤマト」ほか

プログラム 3 15:30~

茨城県警察音楽隊 × 小絹中学校吹奏楽部

「Happiness」 「ultra soul」 「MIRAI」

- ▶対象：市内在住・在学・在勤の方
- ▶定員：300人 (定員を超えた場合は抽選)
- ▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。
- ▶申込期間：7月1日(水)~24日(金)
- ▶協力：常総警察署、常総地区交通安全協会  
伊奈支部・谷和原支部



## あなたの声を直接市長に届けよう! 市民懇談会にご参加を!

☎ 伊奈庁舎地域推進課 (内線1301)

まちづくりについて、市長と直接語り合う市民懇談会を開催しています。地区の皆さまからたくさんのご意見を頂き、その内容を各部署で調査・検討し、市政に反映していきます。

ぜひご参加ください! ※予約不要

詳しくは市ホームページをご覧ください。



日時	対象地区	場所
7月19日(日) 午前10時~	小張	みらい平市民センター4階 会議室1
7月19日(日) 午後2時~	豊	伊奈庁舎3階 大会議室



教えて! まみりん

市消費生活センター  
イメージキャラクター

☎ 市消費生活センター  
(谷和原庁舎1階)  
☎ 0297-25-3288

[今月のテーマ] 通信プランの見直し

### 突然の電話に注意!

突然の電話で「スマートフォンやインターネットの通信料がもっと安くなりますよ」「動画が見放題にできますよ」などと通信契約の見直しを勧められ、40分以上も話を聞いているうちに「契約してしまった」というトラブルが増えています。

契約は電話でも成立します。事業者は会話を録音していることがあり、「はいはい」「そうですね」などの曖昧な返事が説明された内容を承諾し、最終的には「契約を申し込む」と受け取られることがありますので、契約の意思がない場合ははっきり断ることが大切です。

通信契約は電話で契約が成立すると法令で定める書面が送られてきますが、一定期間内であればキャンセルできる制度があります。契約をやめたい時は書面が届いたらすぐに消費生活センターにご相談ください。

必要なサービスなのか、今すぐ決めなくてはいけいのか、落ち着いて考えることが大切です。

# 各種スポーツ 大会の結果



教育委員会教育棟生涯学習課スポーツ推進室（内線 7309）

※敬称略、市内入賞者（個人・チーム）のみ掲載

## 令和8年度つくばみらい市近隣中学校球技大会

つくばみらい市近隣中学校球技大会が、5月2日・3日に開催されました。市内および近隣中学校合わせて35校840人が参加し、熱戦が繰り広げられました。実施された競技は「野球」「サッカー」「バ

スケートボール」「ソフトテニス」の4種目で、市内の中学生が活躍し優秀な成績を収めました。

### ▶市内入賞校

(野球)

準優勝 伊奈中学校

(バスケットボール)

男子 第3位 伊奈中学校

女子 第3位 伊奈東中学校

(ソフトテニス)

男子 優勝 小絹中学校

第3位 谷和原中学校

女子 第3位 谷和原中学校



▲野球  
準優勝：伊奈中学校



▲バスケットボール男子  
第3位：伊奈中学校



▲バスケットボール女子  
第3位：伊奈東中学校



▲ソフトテニス男子  
優勝：小絹中学校



▲ソフトテニス男子  
第3位：谷和原中学校



▲ソフトテニス女子  
第3位：谷和原中学校

## 春季つくばみらい市団体硬式テニス大会

▶主催：つくばみらい市スポーツ協会 硬式テニス部

▶開催日：4月18日・19日

▶場所：常総運動公園 テニスコート

▶参加者：男子30ペア、混合・女子14ペア

▶大会結果

(団体戦の部)

優勝 烏合の衆

(男子の部)

優勝 黒田健斗

金子綾汰

準優勝 新井晴也

高橋 柁

第3位 坂拓実

澤野達郎

(混合・女子の部)

1・2位 トーナメント戦

優勝 田中敬一

田中里美

準優勝 郡嶋政司

山口美幸

3～5位 トーナメント戦

優勝 千葉 要

長橋 容子



◀団体戦の部 優勝：烏合の衆



◀男子の部  
優勝：黒田・金子ペア



◀混合・女子の部  
優勝：田中ペア



今年度も!

# ひとり暮らし高齢者訪問を行います

☎ 市地域包括支援センター（伊奈庁舎1階） ☎0297 - 57 - 0203  
伊奈庁舎介護福祉課 ☎0297 - 58 - 2111（内線4306）

**高**齢者実態把握訪問事業として、地域の見守りと合わせてひとり暮らし高齢者などへの訪問活動を実施します。地域包括支援センターの各ブランチ\*職員が対象となる方の自宅を訪問し、生活上の困りごとや心配ごとなどを伺います。

支援が必要な方は、適切なサービスへつないだり、民生委員や地域包括支援センター職員が再度訪問します。訪問へのご理解とご協力をお願いします。

\*ブランチ：高齢者の介護・福祉・生活などの相談に応じる、地域包括支援センターが委託する地域の身近な総合相談窓口（いなほの里、ぬくもり荘、雅荘）

- ▶期間：7月1日(水)～令和9年3月31日(水)
  - ▶対象：下記のすべてに当てはまる方
    - 75歳以上の方（令和8年4月1日時点）
    - 住民票上ひとり暮らしの方
    - 緊急通報システム、まごころ弁当、配食サービスなどを利用していない方
    - 要介護認定を受けていない方、または要介護認定を受けているが担当ケアマネジャーがいない方
- ※令和7年度の実態把握訪問で、家族等との同居が確認された方の訪問は行いません。  
※高齢者住宅などにお住まいなど、見守り体制がある場合には対象にならないことがあります。

## 私たちが訪問します!



いなほの里  
てらだ 寺田さん、おがわ 小川さん



ぬくもり荘  
わした 鷺田さん



雅荘  
たかはし 高橋さん

## みらい平東土地区画整理事業

### 業務代行委託契約を締結!

☎ 谷和原庁舎プロジェクト推進課（内線 5502）



みらい平駅周辺市街地の東側（小張地区）で実施される「みらい平東土地区画整理事業」について、施行者である「みらい平東土地区画整理組合」が、5月29日に小田川市長立ち会いのもと、業務代行者となる積水化学工業(株)、(株)大本組および大和測量(株)と本事業の施行に関する業務代行委託契約を締結しました。今後、新たな居住地の整備に向け、事業を進めていきます。



左から大和測量(株) 諸橋良哉代表取締役、(株)大本組東京支店 監物昭夫 常務執行役員支店長、積水化学工業(株) 八木健次常務執行役員、大山 仁一組合理事長、山口順弘組合副理事長、小田川市長

## 叙勲受章者のご紹介

☎ 伊奈庁舎秘書広報課（内線1102）

叙勲の受章、誠におめでとうございます。  
※掲載の許可を頂いた内容のみ掲載しています（敬称略）。  
※年齢は受章時点のものとなります。

### 令和8年春の叙勲（令和8年4月29日付）

瑞宝小授章 国土交通行政事務功労 いむら つとむ 飯村 勉 72歳  
元 関東運輸局総務部長

# 国民健康保険に加入している方へ

## 国民健康保険税納税通知書を発送します 伊奈庁舎国保年金課（内線4410）

令和8年度国民健康保険税納税通知書（納税通知書）は、7月8日(水)に世帯主あてに発送予定です。

国民健康保険税（以下「国保税」）は、世帯単位（世帯主課税）のため、世帯主がほかの保険に加入している場合でも、納税通知書などは世帯主あてに発送します。お手元に届きましたら内容をご確認ください。

### ▶税額

国民健康保険加入者の前年中の所得で算定します。未申告の方は、国保税が正しく算定されない状態のまま納税通知書をお送りすることになりますので、申告するようお願いいたします（申告についてのお問い合わせは税務課へ）。

### ▶年度の途中で75歳になる方

75歳になる月の前月分までの税額となっており、75歳になった後の税額は含まれていません（75歳からは後期高齢者医療制度に移行します）。

### ▶納付方法

○普通徴収（納付書払いまたは口座振替払い）の場合  
同封の納付書または口座振替で、各納期限までに納付してください。口座振替の振替日は、各納期限日になるので、それまでに預貯金残高をご確認ください。

○特別徴収（年金天引き）の場合  
年金支払いの際に国保税が差し引かれるため、ご自身の納付は必要ありません。

## 国民健康保険税を改定しました 伊奈庁舎国保年金課（内線4410）

国民健康保険の安定した運営のため、令和7年度から国民健康保険税（以下「国保税」）の税率などを改定しており、令和8年度についても下記のとおり改定します。

### ▶改定1 医療保険（基礎課税額）分、後期高齢者支援金分、介護保険分の税率などの引き上げ

安定した国民健康保険の運営のため、下表のとおり国保税の税率などを改定しました。

### ▶改定2 子ども・子育て支援金制度に伴う税率などの新設

4月から子ども・子育て支援金制度が始まりました。この制度は「子どもや子育て世帯を社会全体で支えていこう」という仕組みで、国保税と合わせて負担していただくことになります。

区分		改定前	改定後
医療保険（基礎課税額）分	所得割	5.9%	6.0%
	均等割	2万5,700円	2万9,600円
後期高齢者支援金分	所得割	2.1%	2.4%
	均等割	1万4,300円	1万5,100円
介護保険分 (40歳から65歳未満の方)	所得割	1.5%	1.8%
	均等割	1万4,700円	1万5,600円
子ども・子育て支援分（新設） (18歳以上)	所得割	—	0.2%
	均等割	—	900円

### ▶税額の算出

国保税は、加入者全員にかかる「医療保険（基礎課税額）分」「後期高齢者支援金分」、40歳から65歳未満の方にかかる「介護保険分」、「子ども・子育て支援金分」の合計が1年間の税額となります。なお、それぞれ前年中の所得に応じて負担する「所得割」と、加入者全員が負担する「均等割」があります。

※18歳未満の方の「子ども・子育て支援金分」の均等割額は全額減額されます。

### ▶改定3 課税限度額の引き上げ

国保税には年間の上限度額（課税限度額）が定められています。国の改定に合わせ、下表のとおり改定しました。

区分	改定前	改定後
医療保険（基礎課税額）分	66万円	67万円
後期高齢者支援金分	26万円 ※変更なし	
介護保険分	17万円 ※変更なし	
子ども・子育て支援金分	—	3万円
計	109万円	113万円



## ▶改定4 軽減判定所得の引き上げ

世帯主と加入者の前年所得が一定額以下の場合、所得に応じて「均等割」が7割、5割、2割の割合で軽減されます。今回の改定では、5割軽減と2割軽減の軽減判定所得をそれぞれ引き上げました。※この軽減を受けるための申請は不要です。

軽減割合	改定前	改定後
7割	43万円+10万円×(給与所得者等 <sup>※1</sup> の数-1) ※変更なし	
5割	43万円+30万5,000円×国保加入者数 <sup>※2</sup> +10万円×(給与所得者等 <sup>※1</sup> の数-1)	43万円+31万円×国保加入者数 <sup>※2</sup> +10万円×(給与所得者等 <sup>※1</sup> の数-1)
2割	43万円+56万円×国保加入者数 <sup>※2</sup> +10万円×(給与所得者等 <sup>※1</sup> の数-1)	43万円+57万円×国保加入者数 <sup>※2</sup> +10万円×(給与所得者等 <sup>※1</sup> の数-1)

※1 一定の給与所得者と公的年金などの支給を受ける人

※2 同じ世帯の中で、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行した人を含む（基準以下の場合が対象）

## 国民健康保険「資格確認書」の有効期限について 問 伊奈庁舎国保年金課（内線4403）

### ▶マイナ保険証をお持ちでない方

現在お使いの資格確認書の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から引き続き医療を受けられる「資格確認書」を郵送します。※有効期限は最長で令和9年7月31日(土)です。

### ▶マイナ保険証をお持ちの方

70歳から75歳未満の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)からの「資格情報のお知らせ」を郵送します。※70歳未満の方で、すでに「資格情報のお知らせ」を発行している方には郵送されません。※マイナンバーカードでの受付が困難な場合などに、マイナンバーカードと合わせて「資格情報のお知らせ」を医療機関にご提示ください。※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できません。

### ▶限度額適用認定証をお持ちの方

現在お持ちの認定証の有効期限は7月31日(金)です。8月以降も認定証が必要な場合は、再度申請が必要です。国保年金課でお手続きください（郵送可）。※マイナ保険証で受診する方は、認定証の申請は不要です。※国民健康保険税に滞納があると、限度額の適用を受けることができません。※所得区分が「オ」または「低所得者Ⅱ」の方で過去12カ月の間に90日を超える入院をした方は、マイナ保険証をお持ちの場合でも申請手続きが必要になりますので、お問い合わせください。

### ▶社会保険などに加入した方

加入している健康保険の資格取得日が分かるものをお持ちのうえ、国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

## 後期高齢者医療制度のお知らせ 問 伊奈庁舎国保年金課（内線4407）

### 資格確認書または資格情報のお知らせを発送します

現在お使いの「後期高齢者医療資格確認書」の有効期限は、7月31日(金)です。後期高齢者医療制度では、被保険者全員に7月31日(金)までの間、マイナ保険証の保有状況にかかわらず資格確認書を職権交付するという暫定的な運用をしています。

このたび国の方針に変更があり、マイナ保険証の利用促進の観点から、令和8年8月1日(土)から令和9年7月31日(土)までの期間については、右記条件により送付するものが異なりますので、ご注意ください。

▶85歳以上（令和8年8月1日時点）の被保険者の方  
「資格確認書」を手続きなしで7月中にお届けします。

▶84歳以下（令和8年8月1日時点）の被保険者の方

○マイナ保険証を普段からご利用の方\*

資格情報を簡単に確認できる「資格情報のお知らせ」をお届けします。※過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用した方、かつおおむね直近3カ月以内にマイナ保険証を利用した方

○それ以外の方

「資格確認書」を手続きなしで7月中にお届けします。

### 納入通知書を発送します

令和8年度の後期高齢者医療保険料の納入通知書を、7月8日(水)に発送予定です。通知書が届きましたら、保険料額や納付方法をご確認ください。

#### ▶納付方法

○普通徴収（納付書払いまたは口座振替払い）の場合

同封の納付書で各納期限までに納付してください。口座振替の場合の振替日は、各納期限日になるので、それまでに預貯金残高をご確認ください。

○特別徴収（年金天引き）の場合

年金支払いの際に保険料が差し引かれるので、ご自身での納付は必要ありません。

# 国民年金保険料の納付が

## 困難な方は申請を!

経済的な理由などで国民年金保険料を納めるのが困難な方のために、令和8年度分(令和8年7月～令和9年6月)の「保険料免除」および「納付猶予(50歳未満の方の保険料猶予)」の申請を7月1日(水)から受け付けます。  
※申請以前に納付している月分については、適用されません。  
※さかのぼって承認された免除期間は、障害年金や遺族年金

伊奈庁舎国保年金課(内線4402)

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp>  
土浦年金事務所 ☎ 029 - 825 - 1170

金の請求をするための基準に含まれない場合があります。申請手続きはお早めをお願いします。  
※過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)までさかのぼって申請できます。  
※学生および任意加入被保険者の方は対象外です。学生の方は、学生納付特例制度をご利用ください。

### 保険料免除制度

本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合、ご本人が申請書を提出し承認されると、保険料の納付が免除されます。

	免除の種類および保険料 (納付額/月)		免除対象となる所得基準
全額免除	全額免除	0円	(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円
一部納付制度	4分の1納付	4,480円	88万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など
	半額納付	8,960円	128万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など
	4分の3納付	13,440円	168万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料控除額など
免除がない場合		17,920円	

※「一部納付制度」は、納付すべき保険料を納付しなかった場合、未納と同じ扱いとなるのでご注意ください。

### 申請方法

#### ▶電子申請の場合

マイナポータルからマイナンバーカードを利用して申請してください。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。



#### ▶紙で申請する場合

伊奈庁舎国保年金課、みらい平市民センター市民窓口課(令和8年度分のみ)または年金事務所に申請書類を提出してください。

### 紙で申請する場合に必要なもの

年金手帳または基礎年金番号通知書、身分証、委任状(ご本人以外が申請する場合)など

※失業したことを理由とする申請の場合は、「雇用保険被保険者離職票」「雇用保険受給資格者証」などの写し

※過去に失業理由の免除などの申請をしたことがある場合は、離職票などの添付を省略できることがあります。

### 保険料納付猶予制度

50歳未満の方で、本人と配偶者の前年所得が下記の金額以下の場合、ご本人が申請書を提出し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

#### ▶納付猶予となる所得基準

(扶養親族等の数+1) × 35万円 + 32万円

※年度途中で50歳に到達する場合は、到達する月の前月まで(1日生まれの場合は、前々月まで)が猶予されます。  
※猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受給するための期間には含まれますが、年金額には反映されません。

### 保険料の追納

免除・猶予された保険料は、10年以内に納付(追納)することができます。ただし、承認を受けた年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が上乗せされます。

### 免除申請は毎年度必要です

免除申請は、原則として毎年度必要です。

ただし、失業や災害以外の理由で「全額免除」または「納付猶予」の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き同様の免除・猶予の承認を希望する場合は、あらかじめ継続の意思を示すことにより申請があったものとして取り扱い、自動的に審査します。

※承認の区分が変更された場合や、所得の確認ができない場合は、改めて申請が必要です。



# 介護福祉課からのお知らせ

☎ 伊奈庁舎介護福祉課 (内線4303)

## 介護保険料の算定方法について (令和8年度の特例措置)

令和7年度の税制改正により、令和7年中の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられましたが、令和8年度介護保険料の算定に限り、改正前の控除額と同様に調整して合計所得金額、住民税の課税・非課税を計算し、判定します。そのため、令和8年度の住民税が非課税となった場合でも、介護保険料は課税相当と判定する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。



### ▶介護保険料の算定例

前年中の給与収入が100万円で、ほかの所得がない場合

	令和7年度	令和8年度
住民税	課税	非課税
介護保険料	第6段階	第6段階 (課税相当と判定)

※給与所得控除は改正前の55万円として計算するため、この場合は住民税の課税・非課税の判定と一致しない。

## 年金額の改定に伴い、各種判定基準が見直されます

令和8年度介護保険料の算定や各種負担区分を判断する際の基準額(合計所得金額等)が、これまでの80万9,000円から82万6,500円に見直されます。主に右記の判定において基準額が引き上げられます。

### ▶介護保険料段階の基準額

住民税非課税の方(第1～第5段階)の保険料を決める基準額が引き上げられます。年金収入が多少増えても、保険料の段階が急に上がらないよう配慮されます。

### ▶高額介護サービス費における基準額(8月～)

1カ月の介護サービス費の負担上限額を決める区分の基準額が変わります。所得が低い方の負担上限額(月額1万5,000円や2万4,600円)が適用される範囲が、維持・拡大されます。

### ▶負担限度額(食費・居住費)における基準額(8月～)

住民税非課税世帯の方が、特別養護老人ホームなど特定の施設サービスを利用する際の食費・居住費の負担軽減対象となる基準額が引き上げられます。

## 施設サービスにおける負担限度額(食費・居住費)の一部が改正されます(8月～)

特別養護老人ホームなどを利用した際の食費と居住費について、低所得者の施設利用が困難とならないように設けた負担限度額の一部が、下表のとおり改正されます。利用条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



※赤字で示した部分が改正されます。

※基準費用額と負担限度額の差額を、介護保険から特定入所者介護(予防)サービス費として給付します。

		基準費用額 (日額 (月額))	負担限度額 (日額 (月額))				
			※短期入所生活介護などは日額		※【 】はショートステイの場合		
			第1段階	第2段階	第3段階①	第3段階②	
食費		1,545円 (4.7万円)	300円 (0.9万円) 【300円】	390円 (1.2万円) 【600円(1.8万円)】	680円 (2.1万円) 【1,030円(3.1万円)】	1,420円 (4.3万円) 【1,360円(4.1万円)】	
居住費	多床室	特養など	915円 (2.8万円)			530円 (1.6万円)	
		老健・医療院 (室料を徴収する場合)	697円 (2.1万円)	0円 (0円)	430円 (1.3万円)		
		老健・医療院など ( // しない場合)	437円 (1.3万円)		430円 (1.3万円)		
	従来型個室	特養など	1,231円 (3.7万円)	380円 (1.2万円)	480円 (1.5万円)	880円 (2.7万円)	980円 (3.0万円)
		老健・医療院など	1,728円 (5.3万円)	550円 (1.7万円)	550円 (1.7万円)		
ユニット型個室的多床室					1,370円 (4.2万円)	1,470円 (4.5万円)	
ユニット型個室		2,066円 (6.3万円)	880円 (2.6万円)	880円 (2.6万円)			



優勝トロフィーを掲げる  
河本選手



小田川市長から副賞  
を受け取る河本選手

## 熱戦を制しつかんだ優勝！

ワールドレディス サロンパスカップが開催

（一社）日本女子プロゴルフ協会（JLPGA）と日本テレビ放送網（株）が主催し、本市などが後援する「ワールドレディス サロンパスカップ」が5月7日～10日の4日間、市内の茨城ゴルフ倶楽部で開催されました。計120人の選手らが競い合う中、河本結選手かわもとゆいが見事優勝を果たしました。優勝賞金3,000万円のほか、本市から副賞として市内産コシヒカリ1年分を贈呈しました。また、大会期間中のチャリティイベントで集まったチャリティ金が、本市へ寄附されました。

## ゴルフ大会を見て、触れて、学んで

伊奈小・陽光台小の児童が社会科見学を実施

「ワールドレディス サロンパスカップ」開催期間中の5月7・8日、伊奈小学校と陽光台小学校の児童がジュニアへのゴルフ普及活動「Hello,Golf! 社会科見学プログラム」（主催：JLPGA）に招待され、プロ選手が指導するスナッグゴルフ体験やスタッフ体験に参加しました。トーナメント会場での観客の熱気や大会運営のために働くスタッフの熱意。実際の会場でしか体験できない多くのことに触れ、子どもたちにとって貴重な経験となりました。



## 腹話術を通して笑顔や元気を届けたい

陽光台小学校の先生が腹話術全国大会で準優勝

4月25日、大阪府で「第4回 F - 1 腹話術グランプリ（全国大会）」が開催され、腹話術師「香之鳥」として活動する渡邊隼人さんわたなべはやと（陽光台小学校勤務）が準優勝し、これまでの全大会で決勝進出した方に贈られる「レジェンド賞」を受賞しました。渡邊さんは「今回の受賞は、これまで続けてきた活動が認められた結果だと思うのでとても嬉しいです。今後は、アマチュアお笑い芸人や舞台パフォーマーとして活動の場を広げ、つくばみらい市をはじめとする地域の皆さんに、腹話術を通して笑顔や元気を届けたいです」と話してくれました。



## 仲良しメンバーで悲願の優勝！

市内小学生チームがドッジボール大会で優勝

4月29日、取手緑地運動公園で「小学生ドッジボール大会」が開催され、市内小学生の仲良しメンバーで結成されたドッジボールチーム「YOUKOU DAI」が高学年の部で見事優勝しました。「第47回こども天国」（主催：こども天国運営協議会、後援：つくばみらい市教育委員会 ほか）内のイベントとして開催された同大会。3年前の準優勝の悔しさを糧にチームで練習を積み、4回目の出場でついに悲願の優勝を勝ち取りました。主将の竹内幸樹さんたけうちこうき（陽光台小6年）は「4年間みんなでたくさん練習してきたので、最後に優勝できて良かったです」と笑顔で振り返りました。





©NOMURA.hide

## 世界を相手に堂々プレー！

市内中学生が県代表選手としてサッカー世界大会に出場

5月上旬、福島県で14歳以下を対象としたサッカーの世界大会「2026 東京国際ユーススポーツ大会」が開催され、<sup>ふじおかりゅうせい</sup>藤岡竜星さん（谷和原中学校2年）が茨城県の代表16人に選出され参加した「茨城トレセン」が第5位に入賞しました。藤岡さんは「茨城県の代表として海外選手や各都道府県の代表選手と真剣勝負ができ、本当に良い経験となりました。この経験を糧にさらに上を目指して、日々の練習に取り組みます」と今後の意気込みを語りました。

## 個性豊かな作品で来場者を魅了

コミュニティスペースみらいで市美術作家展が開催

5月7日～6月3日、コミュニティスペースみらい（伊奈庁舎敷地内）で「第4回つくばみらい市美術作家展」が開催されました。この展覧会は、本市の文化芸術の振興と発展に寄与することを目的に開催され、市内在住の美術作家28人の作品が展示されました。来場者は、ジャンルにとらわれない個性豊かな作品をじっくり鑑賞していました。なお、今年も12月1日（火）まで同会場で「アートのバトン」と題して、個展やグループ展を開催予定です。



この事業は「つくばみらい市市民活動支援補助金」を活用しています。



「アートのバトン」の日程はこちら



## 親子で楽しめるプログラムが満載！

みらい平どんぐり公園で子育て応援イベントを開催

5月15日、未就学児の子どもと保護者を対象に、親子の絆を深めることを目的としたイベント「芝生 DE 遊ぼう！」（協力：明治安田生命保険相互会社、いばらきコープ生活協同組合 ほか）をみらい平どんぐり公園で開催しました。当日はキッズスポーツやパラバルーン遊び、紙芝居の時間、昔遊びコーナー、ヨーヨー釣りなどが行われ、広い芝生で遊ぶ親子の微笑ましい光景が印象的でした。

## おいしくなあれ！泥だらけの米づくり

ラグビー元日本代表を招いた米づくり体験を開催

5月16日、つくばみらい市市制施行20周年記念事業として、市内の田んぼで「米づくり体験」を開催しました。当日は、ラグビー元日本代表キャプテン<sup>ひろせとしあき</sup>の廣瀬俊朗さんを招き、手作業での田植え体験のほか、廣瀬さんによる食とスポーツなどのトークイベントも行いました。ふるさと納税の体験型返礼品として参加した方々を含むおよそ100人の親子は、廣瀬さんと一緒に泥だらけになりながら、一生懸命に苗を植えました。初めて入る泥の感触に驚いたり、足を取られて尻もちをついたりするなど、田んぼのあちこちから笑い声が聞こえてくる楽しいイベントとなりました。



トークイベントで食とスポーツなどについて話す廣瀬さん（写真中央）





QRコードから、広報つくばみらいアンケートにご協力ください！  
※紙面上のアンケートは、1, 5, 9月号に掲載します。



# くらしの 情報

くらしの情報では、「市からのお知らせ」や「募集」「イベント」など、暮らしに関するさまざまな情報をお届けします。

## 市内の火災・救急

火災	5月分	
建物	1件	(4件)
車両	0件	(0件)
その他	1件	(5件)
計	2件	(9件)

救急	5月分	
交通事故	14件	(60件)
急病	120件	(646件)
その他	47件	(239件)
計	181件	(945件)

※ ( ) は令和8年の累計

## (株)アンフィニから絵本などを 頂きました

(株)アンフィニから今年度も、ブックスタート事業で配布する絵本「ぺんぎんたいそう」「おやすみ」「よしよし」と、赤ちゃんとの絵本の楽しみ方についてのアドバイス冊子を頂きました。

ブックスタート事業とは、絵本を通して親子のふれあいの時間を持つことを応援する事業です。本市では3～4か月児健診時に、親子一組一組に対して読み聞かせを行い、絵本とアドバイス冊子などを配布しています。頂いた絵本とアドバイス冊子は、7月から配布します。



園 みらい図書館 supported by 成島建設  
☎ 0297 - 58 - 3710

## 水田の薬剤散布は 近隣への配慮を

市内の多くの水田では、7月下旬から8月中旬ごろにかけて、お米の品質確保のため、病虫害防除の薬剤散布が行われます。

### ■水稲農家の皆さまへ

ほ場周辺の住宅、学校、幼保施設などに十分配慮しましょう。また、本市では環境に配慮した農業を進めるため、ネオニコチノイドを含まない薬剤の使用を推進しています。

○農薬の使用目的、日時、農薬の種類、実施者の連絡先を看板などで周辺住民へ事前周知  
○薬剤ラベルに記載の使用方法や注意事項の遵守

○近隣に影響が少ない天候や時間帯での散布

○畦畔けいはんの崩れや穴の確認を行い、散布後に止水

### ■市民の皆さまへ

品質確保のための薬剤散布にご理解いただき、お子さんが散布機械（ドロー

ンや無人ヘリ）を見るために散布中の水田に近づくことがないように、ご注意ください。散布日時などは、水稲農家や散布作業受託者により異なります。  
園 谷和原庁舎産業経済課（内線 3105）

## 各事業への募金などに ご協力をお願いします

### ■つくばみらい市社会福祉協議会

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、地域の皆さまやボランティア、社会福祉関係者の方々とともに地域福祉・在宅福祉活動を行っています（300円/世帯）。

### ■つくばみらい市共同募金委員会（赤い羽根共同募金）

高齢者や障がい者などの地域社会で支援を必要としている人たちのため、市内の福祉事業や県内の社会福祉設備などに充てられています（500円/世帯）。

### ■日本赤十字社

災害時の救護活動、国際救援活動、血液供給などの事業、赤十字病院などの医療事業など、さまざまな人道的活動を国内外で行っています（500円/世帯）。

### ■青少年育成つくばみらい市民会議

青少年育成に地域ぐるみで協力し合い、明日の郷土を担う青少年の健全育成を図ることを目的として活動を行っています（200円/世帯）。

▶募集期間：6月下旬から9月末まで

▶受付窓口（午前8時30分～午後5時15分）

○平日：社会福祉協議会（セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内、伊奈庁舎1階5番窓口）

○休日（土・日・祝日）：社会福祉協議会（セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館内）

各事業への募金などは強要するものではありません。趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

園 つくばみらい市社会福祉協議会

☎ 0297 - 57 - 0205

## お知らせ

### 「夏の交通事故防止県民運動」 が実施されます

この季節は、暑さや行楽などによる疲労や季節特有の解放感により、飲酒運転や無謀運転などを原因とする交通事故の発生が懸念されます。県民一人ひとりが、交通安全について考え、交通ルールの遵守と交通マナーの向上に取り組むことにより、交通事故の防止を徹底しましょう。

▶運動期間：7月15日(水)～24日(金)

園 伊奈庁舎防災課（内線 2504）



令和8年夏巡業 大相撲

# つくばみらい場所



琴櫻

霧島

安青錦

豊昇龍

大の里

令和8年 **8月28日** 金 午前8時(開場)~午後2時30分(打ち出し)  
日本スポーツ振興パークみらい体育館(総合運動公園)

**チケット  
販売**

◆つくばみらい市民優先◆  
**7月12日(日)**  
時間:午後0時~午後6時  
場所:日本スポーツ振興パークみらい  
【お問い合わせ先】  
つくばみらい場所実行委員会 事務局

ホームページ [tsukubamirai-sumo.com](http://tsukubamirai-sumo.com)  
大相撲つくばみらい場所 で検索  
お問い合わせ つくばみらい場所実行委員会 事務局  
☎0297-31-0181  
(平日/午前10時~午後4時・土日祝休み)



チケット販売は現金のみとなります。チケットは売切れ次第終了となります。

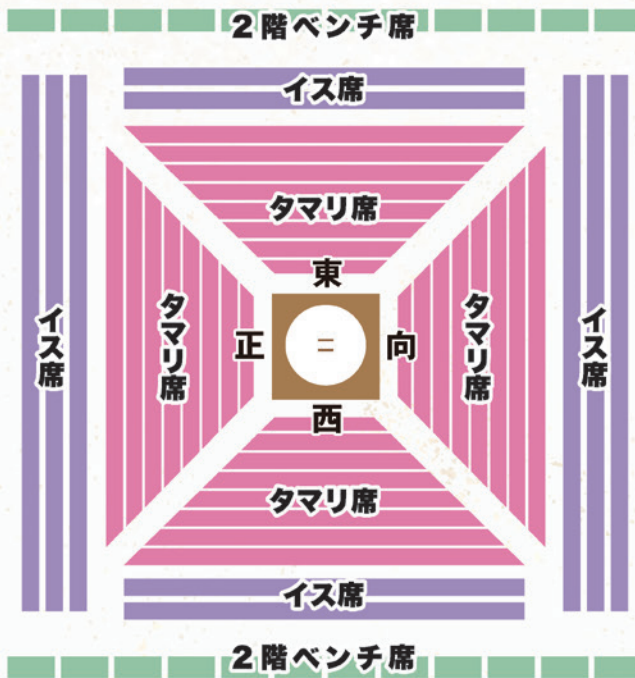
**ご来場者への注意事項**  
◆会場は土足厳禁となります。スリッパ等をご持参ください。  
◆会場内にて飲料の販売を行います。持込はご遠慮ください。  
◆暴力団または暴力団関係者の入場はお断りいたします。

主催 **大相撲つくばみらい場所実行委員会**  
協賛元 **株式会社アンフィニ**

後援 つくばみらい市/つくばみらい市教育委員会/つくばみらい市商工会  
つくばみらい市観光協会/つくばみらい市スポーツ協会  
協力 茨城常総警察署/つくばみらい消防署 順不同

# 令和8年夏巡業 大相撲 つくばみらい場所

## 座席略図



## 当日プログラム

午前8時(開場)～午後2時30分(打ち出し)

- ◆開場
- ◆幕下の公開稽古
- ◆幕内の公開稽古
- ◆初切・相撲甚句・太鼓打分
- ◆髪結び・綱締め
- ◆幕内・横綱土俵入り
- ◆幕内取組
- ◆弓取り式
- ◆打ち出し(終了予定)

※一部内容が変更になる場合がございます。

ステージイス席  
ステージタマリ席

## 座席・料金(税込)

① タマリ席	19,000円
② イス席	16,000円
③ ステージタマリ席	14,000円
④ ステージイス席	14,000円
⑤ 2階ベンチ席	8,000円

## お土産セット内容



お弁当・お茶  
パンフレット・相撲グッズ3種

**6,000円(税込)**

チケットをお求めの際にお買い求めください。

※お土産セットは当日販売いたしません  
※当日会場引き換えになります。10:00～14:00まで。  
※また当日お引換えのない場合は無効となります。

## アクセス

日本スポーツ振興パークみらい体育館(総合運動公園)  
〒300-2353 茨城県つくばみらい市小張1770 TEL:0297-58-4005



お車でお越しの方  
駐車場完備あり  
事務所にご連絡ください。

電車・バスでお越しの方  
「みらい平駅」よりバス  
「宮田苗科前」下車後、徒歩2分すぐ

## プレイガイド

◆つくばみらい市民優先◆

**7月12(日)**

時間:午後0時～午後6時

場所:日本スポーツ振興パークみらい

【お問い合わせ先】

つくばみらい場所実行委員会 事務局

チケット  
販売  
【現金のみ】

チケット販売は現金のみとなります。  
チケットは売切れ次第終了となります。

お問い合わせ

つくばみらい場所実行委員会 事務局

**☎0297-31-0181**

(平日/午前10時～午後4時・土日祝休み)



## パブリック・コメントを 募集します

▶意見を提出できる方：下記のいずれかに該当する方

- 市内に住所がある方
- 市内に事務所または事業所を有する方
- 市内の事務所または事業所に勤務している方
- 市内の学校に在籍している方
- 市に対して納税義務がある方

○該当事案や計画案に利害関係を有する方  
※説明会は申し込み不要で、どなたでも参加できます。参加希望の方は、会場までお越しください。

▶全件共通で閲覧できる場所

各公民館（伊奈・谷和原）、みらい図書館 supported by 成島建設、各コミュニティセンター（谷井田・板橋・小絹・みらい平）、市民活動まちづくりセンター（みらい平市民センター3階）、市ホームページ  
※各施設での閲覧は休館日・閉庁日を除きます。

▶意見の提出方法



○市ホームページから提出

○閲覧場所にある意見提出用紙を、郵送、FAX、担当課または担当課の無い庁舎（みらい平市民センターは含みません）の市民窓口課へ直接持参

■つくばみらい市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例（案）  
市内で墓地などを経営するものの許可や適正な設置および管理を行うために定めた「墓地等の経営の許可等に関する条例」について、埋葬による土壌汚染、地下水汚染などの周辺の生活環境への影響が懸念されることから、同条例の改正を進めています。

▶募集期間：7月6日(月)～8月4日(火)

▶閲覧場所：谷和原庁舎生活環境課、伊奈庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：7月4日(土) 午前10時～11時、谷和原庁舎2階第1会議室  
☎ 300 - 2492 つくばみらい市加

藤 237 谷和原庁舎生活環境課（内線 3301）FAX：0297 - 52 - 6024

■つくばみらい市地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例の一部を改正する条例（案）

つくばみらい福岡地区（圏央道インターパークつくばみらい）について、地区計画の都市計画変更に伴い、関連する「地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例」の改正を進めています。

▶募集期間：6月23日(火)～7月22日(水)

▶閲覧場所：谷和原庁舎都市計画課、伊奈庁舎市民窓口課

▶説明会の日時・場所：6月28日(日) 午前10時～11時、伊奈庁舎2階 会議室1

☎ 300 - 2492 つくばみらい市加藤 237 谷和原庁舎都市計画課（内線 5102）FAX：0297 - 52 - 6024

## 令和7年度 情報公開・ 個人情報保護の実施状況

本市では、市民の知る権利を保障するとともに、開かれた市政の推進を図るため、情報公開制度を設けています。

また、基本的人権を守るため、本市が保有している個人情報を保護するとともに、自己の個人情報を開示することを保障する個人情報保護制度を設けています。

情報公開・個人情報保護の実施状況は、市ホームページをご覧ください。



☎ 伊奈庁舎総務課（内線 2105）

## 6月30日(火)から 宝くじ3種類が同時発売！

「サマージャンボプレミアム」「サマージャンボ宝くじ」「サマージャンボミニ」が、6月30日(火)から全国で3種類同時発売されます。

▶発売期間：6月30日(火)～7月31日(金)

▶抽せん日：8月12日(水)

☎ 宝くじコールセンター

☎ 0570 - 01 - 1192

## 永年無事故優良運転者を 表彰します

交通安全協会では、長年にわたり無事故・無違反の会員の方を表彰しています。表彰の対象となる方は、ぜひお申し込みください。

▶対象：下記のすべてを満たす方

- 交通安全協会の会員
  - 5年以上無事故・無違反である方
  - 10年以上自動車を運転している方
  - 本市または常総市に居住する方
- ※費用は無料です。申込時には認め印を持参してください。

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話ください。

▶申込期限：8月31日(月)

☎ 常総地区交通安全協会（常総警察署内）  
〒303 - 0033 常総市水海道高野町554 - 2 ☎ 0297 - 23 - 1946

## 募集

### 「二十歳の集い（旧成人式）」 実行委員を募集します！

令和9年1月に開催予定の二十歳の集いを企画・運営する実行委員会のメンバーを募集します。個人でも、友達と一緒にでもOKです。奮ってご応募ください！

▶対象：平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方で、二十歳の集いに出席する方

▶活動期間：8月下旬～令和9年1月

※月1回程度、実行委員会を開催します。

▶活動内容：式典の準備・運営、式典内容の企画、記念品の選定、記念冊子の作成 など

▶募集人員：20人程度

▶申込期限：7月12日(日)

▶申込方法：メールフォームまたは下記問い合わせ先までお電話ください。

☎ 教育委員会教育生涯学習課（内線 7305）



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



20周年ロゴマークが付いたイベントは、  
「市制施行20周年記念事業・市民協働事業」です。

## つくばみらい市米飯鑑定士 養成講座参加者募集!

米飯文化の奥深さを学び、ご飯の味わいを科学的かつ感覚的に評価できる「米飯官能鑑定士」の養成講座を開催します。この講座では、炊飯技術や米の品種ごとの違い、官能評価の方法などの知識を身に付けられます。また、家庭だけでなく、仕事や活動を通じて役立つスキルを学ぶことができます。日々の食卓に活かせるお米の知識を深め、食の楽しさを広げてみませんか?

▶日時: 8月22日(土)・23日(日) 午前9時~正午  
▶場所: みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 (紫峰ヶ丘4丁目4-1)

▶講師: 米・食味鑑定士協会 鈴木秀之会長、  
(株)イリグチ 入口壽子代表  
取締役 (米・食味鑑定士)

▶参加費: 500円/人

▶申込方法: いばらき電子申請・届出サービス、産業経済課窓口またはお電話でお申し込みください。

▶申込期限: 7月31日(金)

☎ 谷和原庁舎産業経済課 (内線 3105)

## 原水爆禁止国民平和大行進 参加者募集

今年は戦後・被爆81年ですが、世界では戦火が絶えません。令和6年12月、日本原水爆被害者団体協議会のノーベル平和賞を受賞し、国内外で核兵器廃絶への機運が大きく高まりました。核兵器のない世界を実現するため、全国の市町村を結び、広島・長崎へ行進します。ご一緒に行進しましょう。

▶日時: 7月13日(月) 午前10時~

▶場所: みらい平駅前からみらい平市民センターまで (午前11時から伊奈庁舎前で集会を行います)

▶主催: 2026年原水爆禁止国民平和大行進 つくばみらい実行委員会

☎ 原田 090-4064-9785

## 飲食店ガイド「つくばみらいぐるめぐり」に掲載しませんか?

つくばみらい市商工会で作成している飲食店ガイド「つくばみらいぐるめぐり」に掲載を希望する事業所を募集します。掲載事業所は市商工会でPR動画を作成し、「ぐるめぐり」Instagramで市内外へ広く情報発信を行います。お店の魅力をPRできる絶好の機会です。ぜひご応募ください。

▶対象: 市内の飲食店舗 (キッチンカー可 ※条件あり)

▶応募条件: つくばみらい市商工会会員 (新規加入可)

▶費用: 無料

▶申込方法: 下記問い合わせ先までお電話またはメールでお申し込みください。

▶申込期限: 8月20日(木)

☎ つくばみらい市商工会 担当: 宗友、瀬川 0297-58-1700

✉ info@miraishoko.com

## 茨城県ダイバーシティ推進員 登録者募集!

県では、ダイバーシティ施策について、地域での情報発信や県イベントの参加にご協力いただける方を対象に「茨城県ダイバーシティ推進員」の登録者を募集しています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

▶役割: 県のダイバーシティ推進施策の地域への広報・PR、県が開催する研修会・講演会への参加、県のダイバーシティ推進施策への意見・要望などの提言

▶登録要件: 下記のすべてを満たす方

○茨城県内に住所を有していること

○18歳以上 (令和8年4月1日現在) で、ダイバーシティ推進の理念をよく理解していること

○メールアドレスを持っていること

○茨城県ダイバーシティ推進センターのLINEアカウントを登録していること

☎ 茨城県 県民生活環境部 多様性社会推進課 多様性推進グループ

☎ 029-301-2178

✉ tasui2@pref.ibaraki.lg.jp

## 環境保全審議会委員を 募集します

本市では環境保全に関する基本的事項のほか、環境行政一般について調査審議を行うため、市民および事業者、学識経験者、関係行政機関により構成される環境保全審議会を設置しています。このたび、市民の皆さんの多様な意見を環境施策に反映させることを目的に、環境保全審議会委員を募集します。

▶内容: 市環境基本計画の策定および進捗状況や事業の効果などについての点検・評価

▶応募資格: 下記のすべてを満たす方

○環境全般に関心のある方

○令和8年4月1日現在18歳以上で市内在住の方

○市税などの滞納がない方

○平日の昼間に開催する会議に出席できる方

▶募集人数: 6人

▶任期: 委嘱の日から2年間

▶開催回数: 年2回程度

※令和8年度は、計画の改定見直しのため年4回程度

▶応募方法: 応募用紙に必要事項、応募の動機や環境施策に関する意見を記入し、生活環境課へ直接持参、郵送またはメールで応募してください。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできるほか、生活環境課窓口で配布します。

▶応募期間: 7月1日(水)~21日(火)

※郵送は当日消印有効

※選考結果は8月下旬までに応募者全員に通知します。

☎ 〒300-2492 つくばみらい市加藤237 谷和原庁舎生活環境課 (内線 3302)

✉ seikatu01@city.tsukubamirai.lg.jp

お知らせ


募集

手続き・申請

相談


イベント

## 市営住宅の 入居者を募集します


- ▶入居資格：下記のすべてに当てはまる方
  - 現在住宅に困っている持ち家のない方
  - 市内在住または在勤の方
  - 同居する親族がいる方 ※単身の場合は、満60歳以上の方や身体障害者手帳(1～4級)などをお持ちの方
  - 収入基準に当てはまる方(同居する方全員)
  - 暴力団員でない方(同居する方全員)
  - 原則、市町村税を滞納していない方
  - ▶募集住宅：古川住宅3階1戸(古川958-3)3DK
  - ▶家賃：所得と世帯構成などから決定
  - ▶入居可能日：9月上旬予定 ※応相談
  - ▶選考方法：所得の状況、住宅に困っている度合いなどを判断基準として選考
  - ▶募集期限：7月10日(金)午後5時15分(土・日を除く)
  - ▶申請方法：申請書類に必要書類を添付し、谷和原庁舎住まい開発政策課まで持参または郵送(7月10日(金)消印有効)  してください。詳しくはホームページをご覧ください。
- 圃 谷和原庁舎住まい開発政策課 (内線5406)

## コミュニティセンター 講座受講生募集

- みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設
- 【親子でボクシング】
- ▶日時：8月29日(土)午後4時～5時
- ▶対象：親子(お子さんのみの参加はご相談ください)
- ▶受講料：500円/組
- 【リラックスヨガ(子連れOK)】
- ▶日時：9月10日(木)午後1時30分～2時30分
- ▶対象：成人以上(子どもの年齢不問)
- ▶受講料：500円/組
- 【懐メロダンスでいきいきダンス】


- ▶日時：9月22日(火)午後3時30分～4時30分
- ▶対象：どなたでも
- ▶受講料：無料
- 【みんなの囲碁教室】
- ▶日時：9月13日(日)午前10時～11時30分
- ▶対象：小学生以上
- ▶受講料：無料
- ◆各講座の申込方法：「みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設」窓口で受講料を添えてお申し込みください。詳しくはホームページをご覧ください。 
- 圃 みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設 ☎0297-38-7240

## 不登校・発達障害 親の会

- お子さんが学校に行けなくなり「どうしたらいい?」「うちの子、ほかの子と比べるとちょっと変わってるかも…発達障害?」「誰かに話したい…」そんな気持ちを持つ保護者が集まる場所です。専門家への相談ではなく、同じ立場の親御さん同士が気持ちを分かち合えるあたたかい会です。同じ気持ちを持つ保護者同士で気持ちを話せる場所をつくりま
- 「自分だけじゃない」と感じられる場所へ、ぜひお越しください。
- ▶日時・内容：8月23日(日)
  - 午前10時～正午 不登校親の会
  - 午後2時～4時 発達障害の会
  - ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2(陽光台3丁目9-1)
  - ▶費用：1,000円
  - ▶対象：どなたでも(お子さま同伴可、定員制限無し)
  - ▶講師：原宿 AIA 高等学院 ふくだけんしろう 福田健志朗学院長、学生2人(不登校経験・発達障害診断)
  - ▶申込方法：メールフォーム  からお申し込みください。
  - ▶申込期間：開催日の前日まで

なかわらたいち  
圃 中村太一(水海道第一高等学校教諭教育・人材育成コーチ)  
✉ nakamura.taichi5057@gmail.com

## 消防職員を 募集します

- ▶試験日程・内容・場所
- 第一次試験(9月20日(日))
- ・筆記試験(教養・作文)・適性検査：常総環境センター(守谷市野木崎4605)
- ・体力試験：常総運動公園(守谷市野木崎4700)
- 第二次試験：面接試験 ※日程・場所の詳細は第一次試験合格者に後日通知します。
- ▶受験資格
- 年齢：平成11年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
- 学歴：高等学校卒業またはこれと同程度以上の学力を有する者 ※令和9年3月卒業見込みの者を含む
- ▶申込方法：下記の書類をそろえて下記問い合わせ先まで持参してください。
- 受験願書(最近3カ月以内に撮影した上半身・脱帽の写真を貼り付け) ※常総地方広域市町村圏事務組合消防本部総務課・水海道消防署・守谷消防署・つくばみらい消防署で配布します。 
- また、組合ホームページからダウンロードできます。
- 卒業証明書または卒業見込書
- 成績証明書(最終学歴を厳封したもの。ただし、短期大学または専門学校の場合は高等学校のものを含む)
- 現在所有している資格・免許証の写し
- ▶申込期間：7月13日(月)～8月7日(金)午前8時30分～午後5時15分 ※土・日・祝日を除く
- ▶採用予定人数：8人程度
- ▶採用日：令和9年4月1日(木)
- 圃 常総地方広域市町村圏事務組合 消防本部 総務課(常総市水海道山田町808)  
☎0297-23-0902

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 「あさのいち」のフリーマーケットに出店しませんか？

みらい平コミュニティセンターsupported by 成島建設では、毎月第1土曜日にみらい平どんぐり公園で開催する「あさのいち」にフリーマーケットを出店しています。

今回は、8月1日(土)に出店を希望する方を募集します。詳しくはホームページをご覧ください。



▶受付期間：7月4日(土)～19日(日)

〒みらい平コミュニティセンターsupported by 成島建設 ☎0297 - 38 - 7240

## 総合計画審議会委員を募集します

現在本市では、本市の将来像や取り組みの方向性を示す「第3次つくばみらい市総合計画」の策定を進めています。このたび、市民の皆さんの多様な意見を計画に反映させることを目的に、総合計画審議会委員を募集します。

▶内容：第3次市総合計画の策定に向けた計画案などについての審議

▶応募資格：下記のすべてを満たす方

○令和8年6月1日現在、18歳以上で市内在住の方

○平日に開催する審議会に出席できる方

▶募集人数：4人

▶任期：令和8年8月～令和10年3月

▶開催回数：令和8・9年度で7回程度

(初回は8月18日(火)予定)

▶応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、作文(テーマ：つくばみらい市の20年後の理想の姿と、その実現に向けて必要な取り組み ※800字程度)と併せて企画政策課へ直接持参、郵送、メールまたはいばらき電子申請・届出サービスで応募してください。

※応募用紙などは市ホームページからダウンロードできるほか、企画政策課窓口で配



布します。

▶応募期限：7月17日(金)午後5時

※郵送は期限必着

※選考結果は8月初旬までに応募者全員に通知します。

〒300 - 2395 つくばみらい市福田195 伊奈庁舎企画政策課 (内線1202、1203)

☒kikaku01@city.tsukubamirai.lg.jp

## 会計年度任用職員を募集します

社会福祉協議会では、下記のとおり会計年度任用職員を募集します。

詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



▶職種：一般事務、利用者支援 など

▶募集人数：1人

▶応募資格：普通自動車運転免許のほか、

下記のいずれかの要件を満たす方はなお可

○保健師・看護師

○社会福祉士・精神保健福祉士

○社会福祉主事任用資格

▶勤務日：週5日(土・日・祝日、年末年始を除く)

▶賃金：時給1,251円～ ※その他手当あり

▶雇用期間：雇用日～令和9年3月31日(水)

※採用時期については要相談

※継続雇用の可能性あり

▶試験内容：面接試験

▶試験日：随時

〒つくばみらい市社会福祉協議会 採用担当

☎0297 - 57 - 0205

## 子育て支援 かるがも教室開講中！

赤ちゃんとのスキンシップを通じて、健康や親子の絆を深める時間を一緒に過ごしましょう！

▶日時：毎月最終水曜日 午前10時～11時

※大会などにより開催日が変更になる場合があります。詳しくは日本スポーツ振興パークみらいホームページをご覧ください。



▶場所：日本スポーツ振興パークみらい(総合運動公園) 武道場(小張1770)

▶対象：乳児とその保護者(保護者のみの参加も可能)

▶定員：15組

▶参加費：500円/人

▶持ち物：バスタオル、ヨガマット、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ、飲み物

▶申込方法：下記問い合わせ先までお電話ください。

〒日本スポーツ振興パークみらい

☎0297 - 58 - 4005

## 手続き・申請

### 家庭菜園や花壇に！

### 乾燥汚泥肥料を配布しています

下水処理施設で生

産された乾燥汚泥

肥料を無料で配布

しています。暑い

時期の施肥は「夏肥」と呼ばれ、

夏バテした植物の元気を取り戻す効果が期待できます。詳しくはホームページをご覧ください。

▶内容量：約10kg/袋

▶成分：窒素(約4.5%)、リン酸(約6.2%)、加里(カリウム)(約0.5%未満)

▶対象：市内在住で配布場所まで取りに来られる方

▶配布日時：毎月第1、第3金曜日 午後1時30分～3時 ※年末年始および祝日を除く

▶配布場所：十和地区農業集落排水処理施設(榎木816)

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスまたは下記問い合わせ先までお電話でお申し込みください。

〒谷和原庁舎上下水道課(内線5303)



## 日常生活での障がいや困難を取り除く際に必要な費用を補助します

本市は、障がいのある人もない人も、互いに人格と個性を尊重し合いながら共生できる社会の実現を目指しています。その一環として、日常生活での障がいや困難を取り除く「合理的配慮」に必要な費用を補助する「思いやりの環境づくり支援事業」を実施しています。

### ▶補助対象と上限額

○環境整備（上限 20 万円）：段差解消工事、手すりの設置などの工事費用

○物品購入（上限 5 万円）：移動式スロープなどの備品購入費用

○情報提供（上限 1 万円）：コミュニケーションツールなどの作成費用

▶対象団体：市内に事務所を置く事業者および自治会などの地域団体

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4108）

## 農業経営規模の拡大を目指す方へ

国では、農地中間管理機構を活用した農地の集積・集約を推進するため、農業経営規模の拡大を目指す農業者に対して、畦畔除去や暗渠排水設置などを行う場合、その規模に応じて補助金を交付しています。令和 9 年度に事業実施を予定している方のうち、下記に該当する方は、事業計画状況などを把握するため、産業経済課までご連絡ください。

▶対象事業：田（畑）の区画拡大、暗渠排水、湧水処理、末端畑地かんがい施設、客土、更新整備 など

▶対象：地域計画に位置付けられている地域の担い手の方のうち、認定農業者、認定新規就農者の方

### ▶対象要件

○対象事業を自らが施工すること（委託は不可）

○現況地目が「田」または「畑」であり、かつ市内農業振興地域農用地区域内の農

地であること

○事業実施後 8 年間は転用しないこと（8 年以内に転用した場合には、転用した面積分の補助金を返還していただきます）

○事業を実施する方が耕作予定の農地であること（原則、自作地は対象外となります）

○実施農地を令和 9 年度内に農地中間管理機構から借り受けすること

※事業計画のある方は、調査書作成のため聞き取りを行いますので、産業経済課窓口までお越しください。今回の調査は、事業計画状況を把握し国へ報告することを目的としています。

▶受付期間：7 月 1 日(水)～ 31 日(金) 午前 9 時～午後 5 時まで ※土・日・祝日を除く

☎ 谷和原庁舎産業経済課（内線 3102）

## 農業委員会 各種申請

7 月の農地法に基づく許可申請の受付期間は下記のとおりです。

▶受付期間：7 月 21 日(火)～ 24 日(金)

※定例総会は 8 月 10 日(月)の予定です。

☎ 谷和原庁舎農業委員会事務局

（内線 6301、6302）

## 日常生活用具（紙おむつなど）の 支給対象を拡大しました

紙おむつなどの購入費用の一部を市が負担する「障がい者等日常生活用具支給事業」の対象範囲を、令和 8 年度から拡大しました。下記のすべてに当てはまる方は、新たに対象となる可能性があります。○身体障害者手帳の「体幹機能障害」または「下肢機能障害」の 2 級以上の方  
○日常生活で常時紙おむつを使用されている方

▶基準額：1 万 2,000 円/月

原則として、費用の 1 割が自己負担となります（基準額を超過した分は全額自己負担）。

※負担が重くなりすぎないように、所得などに応じた上限額などを設定しています。

▶申請方法：購入前に下記問い合わせ先までご連絡ください。※購入後の申請は受け付けられません。

☎ 伊奈庁舎社会福祉課（内線 4101、4102）

## ハンセン病元患者家族に対し 補償金を支給します

厚生労働省は、対象となる方々に対し補償金を支給します。この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者のご家族が被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずはお電話でご相談ください。補償金の請求期限については「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律の一部を改正する法律」（令和 6 年法律第 57 号）により、令和 11 年 11 月 21 日まで延長されました。

▶補償金額：180 万円または 130 万円

※一部同居などの要件あり

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 厚生労働省補償金担当窓口 ☎ 03 - 3595 - 2262（平日午前 10 時～午後 4 時）



## 相談

### 司法書士による 相続無料相談会

相続登記や遺言などについて、県内の各司法書士事務所で相談に応じます。予約制・各事務所先着 4 組まで。詳細は茨城司法書士会のホームページをご覧ください。

▶実施日：毎月第 1 水曜日（休日の場合は第 2 水曜日）

▶場所：県内の各司法書士事務所

▶相談時間：30 分/人

▶予約方法：事前に各事務所へお電話でお申し込みください。

☎ 茨城司法書士会事務局

☎ 029 - 225 - 0111



お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 常陽銀行 年金相談

常陽銀行委託の社会保険労務士が無料で  
ご相談に応じます。

▶ 予約方法：下記問い合わせ  
先までお電話またはホーム  
ページから申し込み



▶ 日時：7月13日(月) 午前10時～11  
時30分、午後0時30分～3時

▶ 場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-2)  
■常陽銀行で“お金のご相談”

当行に口座をお持ちのお客さまを対象に、  
退職金の管理や相続の準備などに関する  
不安や疑問に応じます。

▶ 予約方法：事前に電話(☎0297-58-  
5552)で申し込み

▶ 日時：平日 午前9時～11時30分、  
午後0時30分～5時

▶ 場所：常陽銀行伊奈支店(谷井田2215-  
2)、みらい平支店(陽光台1丁目13-2)

☎ 常陽銀行伊奈支店

○年金相談について ☎029-300-2844

○お金のご相談について ☎0297-58-  
5552

## 令和8年度茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うた  
めの補助具(レンズや拡大読書器など)の  
展示や相談会を行います。小さなお子さん  
や保護者の方だけでなく、成人の方や関係  
機関からの参加も受け付けていますので、  
お気軽にご参加ください。相談は無料です。

▶ 日時：7月22日(水) 午前11時～午後3時

▶ 場所：土浦合同庁舎 第一分庁舎 1階 第  
5会議室(土浦市真鍋5丁目17-26)

※予約制となりますので、事前に予約し  
てからお越しください。  
☎ 茨城県立盲学校 視覚障害教育支援セン  
ター 担当：鈴木、香取 ☎029-221-  
3388 ✉shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

## 外国人のための1日無料 専門家相談会 IN 常総

▶ 日時：7月12日(日) 午前10時～午後  
3時(受付：午後2時30分まで)

▶ 場所：常総市役所(常総市水海道  
諏訪町3222-3)

▶ 内容：在留資格、労働関係、国際結婚、  
税金、保険、その他生活全般 ※相談  
無料、面談方式、秘密厳守、通訳付き

▶ 対応言語：日本語、英語、中国語、  
タイ語、タガログ語、ポルトガル語、  
韓国語、スペイン語、インドネシア語、  
ベトナム語、シンハラ語 ほか

▶ 予約：不要

☎ (公財)茨城県国際交流協会外国人  
相談センター ☎029-244-3811

○当日の連絡先

☎070-4002-2547(7月12日のみ)

## 成年後見支援センター 出張相談会

「成年後見制度について知りたい」「認知  
症の疑いがあるとお金の管理が不安」「障  
がいを持っている子の将来が心配」「今は  
元気だけど将来が心配」「福祉サービス  
を使いたいけど、どうしていいかわらな  
い」など、小さな疑問や不安を何でも相  
談してみませんか? 下記のとおり出張相  
談会を開催しますので、お気軽にご参加  
ください。個人情報厳守します。

▶ 日時・場所(各日午前10時～午後3時)

①7月30日(木) 谷井田コミュニティセン  
ター(谷井田1960)

②8月5日(水) 小絹コミュニティセンター  
(小絹848)

③8月6日(木) みらい平コミュニティセン  
ター supported by 成島建設(紫峰ヶ丘  
4丁目4-1)

④8月12日(水) 板橋コミュニティセン  
ター(板橋2675-1)

▶ 費用：無料

※申込不要、当日直接お越しください。

☎ 成年後見支援センター(きらくやまふ  
れあいの丘すこやか福祉館内)

☎0297-57-0205



## イベント



## 市役所で花火を しませんか?

「花火をする場所が無い」という市民の皆  
さんに花火を楽しんでもらえるよう、市  
役所駐車場を開放します。お申し込みの  
うえ、ぜひお越しください!

※使用する花火はご持参ください。

▶ 日時：8月13日(木)・14日(金) 午後6時  
30分～8時 ※雨天、強風時中止

▶ 場所：伊奈庁舎公用車駐車場

▶ 定員：30組程度/日 ※1組5人程度、  
申込多数の場合は抽選

▶ 参加費：無料

▶ 申込方法：市ホームページ  
からお申し込みください。

▶ 申込期間：7月1日(水)～15日(水)



☎ 伊奈庁舎財政課(内線2206)

## 第16回 小絹コミセンまつり

大正琴、オカリナ、合唱、手話、詩吟、日本  
舞踊などの発表のほか、今回は小絹小・小絹  
中の英語グループ発表に加えオペラ(ヘンゼ  
ルとグレーテル)のハイライト公演もありま  
す。お誘い合わせのうえお越しください。

▶ 日時：7月5日(日) 午後0時30分～4時50分

▶ 場所：小絹コミュニティセンター(小絹848)

▶ 後援：つくばみらい市教育委員会

☎ コミセンまつり実行委員 担当：高橋

☎0297-52-7524

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント



## おやこで作ろう 防災まるまるランチ

いざという時に役立つ防災食を、身近な食材で楽しく手作りしましょう。ごはんをポリ袋で



炊いたり、食材をポリ袋の中で混ぜるだけで完成できる、簡単防災食作りの体験と講話を通して、家庭で「備える力」を育てる実践型の教室です。一緒に参加する防災課職員、管理栄養士、保健師、保育士などに気軽に防災や育児の相談もできます。ぜひ一緒に「防災」について学び、いざというときのために備えませんか？

▶日時：8月28日(金) 午前10時30分～正午

▶場所：保健福祉センター

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶メニュー：ポリ袋で炊くごはんおにぎり、さばコーンおかか和え、ツナと切干大根のマヨ和え、乾燥野菜のおみそ汁、ミックスビーンズのあんこ玉

▶費用：大人…300円、子ども…無料(親1人、子1人で参加の場合は300円)

▶定員：親子12組(申込多数の場合、抽選)

▶申込期間：7月16日(木) 正午～27日(月) 正午

▶申込方法：「mila - e 予約」からお申し込みください。

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

## 夏休み企画！

### 絵本×音楽×朗読コンサート

夏休み企画！素敵な音楽とともに、子どもにも大人にも響く「名作」の世界へ出かけよう！楽器体験もあるよ！

▶内容：100万回生きたねこ、あらしの

よるに、ちいさなあなたへ、パッヘルベルのカノン、ディズニーメドレー ほか

▶出演：見澤淑恵(朗読)、有村実保子(ヴァイオリン)、五木田綾(ピアノ)

▶日時：7月20日(月・祝) 午後2時～(開場：午後1時30分)

▶場所：守谷市国際交流研修センター(ログハウス)(守谷市緑2丁目1-1)

▶定員：100人

▶入場料：3,000円、小学生以下：1,500円(2歳以下はお膝抱っこ無料)、親子ペア：4,000円

※当日券は各+500円

▶チケット購入方法：ライブポケット(QRコード)から電子チケット、または前売り所(カカイ堂 常総市海大道栄町2680-8)でチケットを購入できます。

▶後援：つくばみらい市教育委員会

☎ Lien～心をつなぐ音楽会

☎ 080 - 4005 - 1278

✉ lien.cocoromusic@gmail.com



## ほのぼの音楽隊♪

### みんなで楽しむ夏の音楽会

赤ちゃんからシニアまで、障がいのある方もない方もみんなで楽しむインクルーシブ音楽会です。今回は2カ所で開催します。夏の歌をはじめ、どの世代も楽しめる曲が満載です。みんなで歌って踊って楽しみましょう♪ぜひ、お気軽にご来場ください。音楽会の前にバテリア打楽器演奏体験も行います。いずれも申し込みは不要です。

詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▶内容：サンバ、沖縄ソングほか

▶出演：音楽ボランティア「ほのぼの音楽隊」、手話歌「KIKO」、民生委員バテリア「スカイラーク」

▶日時・場所

①8月2日(日) 小絹コミュニティセンター(小絹848)



②8月19日(水) 谷和原公民館(古川1025) 各日午後2時～3時(開場：午後1時45分)

※打楽器体験：午後1時～1時45分

▶入場料・体験料：無料

※小絹コミュニティセンターは駐車場に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

※子ども用スリッパが無い場合、お子さんは室内履きをご持参ください。

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

## 自然体験塾キャンプを 開催します！

2泊3日のテント生活を通して、自然観察体験・創作活動・オリエンテーリング・天体観測など、さまざまな学習体験活動を行います。

▶日時：7月28日(火)～30日(木)

▶場所：茨城県立さしま少年自然の家(猿島郡境町大字伏木2095-3)

▶対象：小学生(持病や食物アレルギーなどをお持ちのお子さんは、参加できない場合があります)

▶定員：35人(先着順)

▶参加費：1万8,500円(保険加入料500円を含む)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、メールで①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号をお送りください。

▶申込期間：7月1日(水)～15日(水)

▶講師：石井省三氏(茨城県環境アドバイザー) ほか

▶後援：つくばみらい市教育委員会 ほか

■参加者対象の保護者説明会

▶日時：7月18日(土) 午後1時30分～(受付開始：午後1時)

▶場所：みどりが丘幼稚園 ホール(取手市本郷4丁目10-7)

☎ NPO 法人次世代教育センター 宮本 ☎ 090 - 3137 - 5511

✉ npojisedai@gmail.com

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント

## 国選択・県指定 無形民俗文化財「撞舞」

7月24日(金)～26日(日)の「龍ヶ崎の祭り」最終日に行われる「撞舞」は、雨乞いや五穀豊穡、疫病除けを祈願する450年以上の歴史を誇る伝統芸能です。雨蛙の面を被った舞男が、高さ14mの龍を象徴する柱「撞柱」の頂上で、逆立ちなどのさまざまな妙技を披露します。ぜひお越しください。詳しくは龍ヶ崎市ホームページをご覧ください。



▶日時：7月26日(日)午後6時ごろ

※雨天荒天の場合、中止

▶場所：撞舞通り（龍ヶ崎市根町）



☎ 龍ヶ崎市商工観光課

☎ 0297 - 64 - 1111

(内線 405)

## ピアノの先生たちが考えた 0歳からの音楽会

ピアノの先生たちが考えた、赤ちゃんたちも参加できる音楽会を開催します。ママのお膝に乗って、一緒にリズムを取ったり、手遊び歌で手を動かしたりして、全身で音のシャワーを浴びて音楽を吸収してってください。ご兄弟も楽しめるプログラムになっていますので、ぜひご家族でご参加ください。

▶日時：7月5日(日)午前11時開演(開場：午前10時40分)

▶場所：守谷市国際交流研修センター（ログハウス）(守谷市緑2丁目1 - 1)

▶入場料：1,000円(子どもは無料)



▶申込方法：QRコードの電子チケットからお申し込みください。

▶後援：つくばみらい市ほか

☎ MPA(守谷ピアノ指導者協会)事務局

☎ 070 - 7612 - 8991

✉ mpa2024mpa@gmail.com

## 夏休み国内交流事業 参加者募集

■第46回富士山・青少年国際交流キャンプ  
世界文化遺産の富士山麓の自然豊かなキャンプ場で、全国から集まる青少年(日本人・外国人)が、キャンプ生活や富士登山などの野外活動を共にしながら友情を深め、「新しい仲間との出会い」の楽しさや、友達と協力し助け合う大切さを学びます。

▶日程：8月4日(火)～8日(土) 4泊5日

▶場所：静岡県立朝霧野外活動センター(静岡県富士宮市根原1)、富士山

▶内容：富士登山、テント生活体験、野外炊飯体験、フィールドゲーム、模擬店屋台村 など

▶対象：小学3年生～中学3年生

▶定員：50人(最少催行人数：30人)

▶申込期限：7月13日(月) ※先着順、期限日消印有効

■第15回小笠原アドベンチャースクール  
東京から南に1,000km、船でしか行くことができない島「小笠原諸島父島」を舞台に、さまざまな野外活動を体験する自然体験活動です。日中は野外活動プログラムとして、シュノーケリングやシーカヤックなどに挑戦します。夜には、島特有の動植物や星空観察、自分たちで食事を作ったりするなど、毎日魅力的な体験が盛りだくさんです。

▶日程：8月14日(金)～20日(木) 6泊7日

▶場所：東京都小笠原村父島

▶内容：シュノーケリング・カヤック体験、星空観察 など

▶対象：小学3年生～中学3年生

▶定員：26人(最少催行人数：10人)

▶申込期限：7月14日(火) ※先着順、期限日消印有効

◆オンライン説明会や出発地など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎ (公財)国際青少年研修協会

☎ 03 - 6825 - 3130

✉ info@kskk.or.jp

## ガールスカウト茨城県第38団 親子で体験 夏のお楽しみ会

今年の夏のお楽しみ集会のテーマは「縁日」です。子どもたちが企画したさまざまなお店で、店員の体験もできます。

▶対象：年長～小学3年生の女子と成人

▶日時：7月25日(土)午前10時～正午

▶参加費：400円/人

▶場所：高齢者センター(小絹907-1)

▶申込方法：QRコードまたは下記問い合わせ先から、①参加者の人数 ②名前 ③学年



④保護者の連絡先をメールでお送りください。

▶申込期限：7月11日(土)

ガールスカウト体験は随時実施していますので、興味のある方はお問い合わせください。また一緒に活動していただける成人会員も募集しています。

☎ ガールスカウト茨城県第38団委員長：庭川 恵子  
✉ gsibaraki38@gmail.com

## 読書感想画を 描いてみませんか？

▶日時：8月1日(土)午前9時30分～正午

▶場所：みらい図書館 supported by 成島建設(本館)2階 会議室

▶対象：市内小学校に在学中で、図書館の読書感想画展に応募する方

▶参加費：無料 ※画材などは図書館で用意します。

▶定員：16人(定員を超えた場合は抽選)

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスまたは本館カウンターでお申し込みください。



▶申込期間：

7月4日(土)～19日(日)



☎ みらい図書館 supported by 成島建設

☎ 0297 - 58 - 3710

お知らせ

募集

手続き申請

相談

イベント



みんなで楽しく学ぼう！  
【間宮林蔵顕彰会】



# 第76回 林蔵クイズ

## ゴローニン釈放までの道のり

文化9（1812）年12月中旬、リコルドはペトロパブロフスクからオホーツクという<sup>まち</sup>街へ向かいました。ゴローニン<sup>しゃくほう</sup>釈放に関するロシア政府の見解を確かめるためです。オホーツクに着いたリコルドは、ミニツキー海軍大佐に相談しました。2人は協議のうえ、首都サンクトペテルブルクで海軍大臣の指示を<sup>お</sup>仰ぐことにしました。リコルドはサンクトペテルブルクへの道中に、州都イルクーツクのトレスキン知事と会いました。トレスキン知事は、<sup>はやうまびん</sup>早馬便でミニツキー大佐からすでに報告を受けており、サンクトペテルブルクへ連絡中とリコルドは聞かされました。リコルドはイルクーツクで指示を待つことにしました。

そのころ日本では、林蔵と同様にロシアとの交渉に反対する役人もいました。松前<sup>まつまえぶぎょう</sup>奉行・荒尾<sup>あらいまの</sup>但馬守は「自国の法律・習慣をもって他国を律すべきでない」と考え、ロシアと折衝<sup>せつしょう</sup>するよう説得しました。そして、ロシア当局<sup>あて</sup>宛の書状を作らせ、そのなかでシャナ事件の暴行<sup>どが</sup>を咎め、ゴローニンを捕らえた理由を書いたうえで釈明を要求しました。書状の翻訳文は蝦夷地<sup>えぞち</sup>（北海道）の主な港湾に送り、ロシアへ渡るよう手配しました。

書状の内容を知ったゴローニンは、日本側の道理に合った意向に感謝し、協力を約束しました。



### 問題

リコルドはロシア政府の指示を受けるためどこまで行きましたか？

- ①サンクトペテルブルク ②イルクーツク ③オホーツク

クイズ正解者のうち、抽選により、5人に図書カードを進呈します。  
【応募方法】はがき、メールまたは下記のQRコードで、答え、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒300 - 2395 つくばみらい市福田 195 つくばみらい市生涯学習課内間宮林蔵顕彰会「林蔵クイズ」係まで【応募締切】7月24日(金)

☀ 林蔵クイズは「あさのいち」でも応募できます！



〒 教育委員会教育棟生涯学習課内 間宮林蔵顕彰会  
林蔵クイズ係 ☎ 58 - 2111 (内線 7301)  
✉ bunka01@city.tsukubamirai.lg.jp



### 第75回の答え ③酒

※林蔵クイズは、間宮林蔵顕彰会が史実を基に一部脚色し、作成しています。



7月の  
図書館  
だより



詳しくはホームページを  
ご覧ください。

5月の貸出者数：7,288人  
5月の貸出点数：2万4,279点

📖 みらい図書館 supported by 成島建設 ☎ 0297 - 58 - 3710

#### ■図書館休館日（全館共通）

7月6日(月)、13日(月)、17日(金)、21日(火)、27日(月)

#### ■開館時間：午前9時～午後7時

#### ■おはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：7月11日(土)（主催：虹の会）、25日(土) 午後2時～

▶対象：3歳程度から

#### ■おはなし会：小絹分館

▶日時：7月5日(日) 午前11時～

▶対象：どなたでも

#### ■おはなし会：みらい平分館

▶日時：7月18日(土) 午前11時～

▶対象：3歳程度から

#### ■ホットケーキのおはなし会：みらい平分館

▶日時：7月4日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午後2時～

▶対象：小学生以上

#### ■ホットケーキのちいさなおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：7月4日(土)、18日(土)（主催：ホットケーキおはなしの会）午後3時30分～

▶対象：小学生以上

#### ■赤ちゃんタイム：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：7月9日(木) 午前10時～正午

▶対象：乳幼児と保護者の方

#### ■ちよちよちおはなし会：みらい図書館 supported by 成島建設（本館）

▶日時：7月9日(木) 午前11時～

▶対象：0～2歳と保護者の方

#### ■大人のための健康音読会：小絹分館

▶日時：7月15日(水) 午後1時～

▶対象：どなたでも

▶場所：小絹コミュニティセンター1階 多目的室

☎ 0297 - 34 - 1818

#### ■図書館を利用してスタンプを集めよう！

希望者の方にポイントカードを配布し、図書館を利用するごとにスタンプを押します（1回/日）。ポイントカードとスタンプは、カウンターで受け付けています。ぜひ、ご利用ください！8個スタンプが貯まると…？

▶配布期間：7月1日(水)～9月6日(日)

▶対象：中学生まで

#### ■読書感想文課題図書の出貸・予約

▶実施期間：7月1日(水)～8月30日(日)

▶貸出期間：1週間 ▶貸出・予約冊数：各1冊

▶貸出対象：読書感想文を書く方

※予約の受け付けは、来館予約のみとなります。

## 妊娠 28 週～ 36 週の方へ RS ウイルス感染症の定期予防接種が始まりました

このワクチンを妊婦の方が接種することで、生まれてくる赤ちゃんが予防効果を得ることができます。対象となる方は主治医と相談し、ワクチンの効果とリスクを十分に理解したうえで接種をご検討ください。

また、里帰り出産などにより県外の医療機関で接種を希望する方は、「予防接種依頼書」を発行しますので、事前に健康増進課へご相談ください（発行には 2 週間程度かか

ります）。RS ウイルス感染症の定期予防接種について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



※令和 8 年 4 月以降につくばみらい市の予診票を使用せず  
 自費で接種した方は、本市で定めた費用を上限に償還払いを行います。接種後 1 年以内に申請してください。

## 参加者募集！アクティブライフ教室 骨から元気！フラでいきいき教室

骨の健康は、毎日の食事から。管理栄養士による講話では、丈夫な骨をつくるための栄養の話や、今日から実践できる食事のポイントをお伝えします。後半では、心地よい音楽に合わせて体を動かす、フラダンスが体験できます。ゆったりとした動きで無理なく運動でき、リフレッシュにもぴったりです。お子さんと一緒に参加も大歓迎！小学生



未満の小さなお子さんはスタッフが見守ります。夏休みに親子で楽しく体を動かしながら、健康について学びましょう！

まだまだ暑さの続く季節、自分の体と向き合いながら、楽しく健康習慣を始めてみませんか？

▶日時：8月26日(水) 午前10時～11時30分(受付開始：午前9時30分)

▶場所：みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設

▶内容：前半「骨と栄養に関する講話」、後半「いきいきフラダンス」

▶対象：本市に住民票のある20歳以上64歳以下の方

▶参加料：無料

▶定員：20人(申し込み多数の場合は抽選)

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスまたはお電話(☎0297-25-2100)でお申し込みください。

▶申込期限：8月7日(金)



## 健診結果は確認しましたか？ 健診結果相談会

「健診で心配な結果が出た」「改善のためのアドバイスが欲しい」「結果の見方が分からない」などの疑問や不安を抱える方を対象に、保健師・管理栄養士が結果に基づいて、

一人ひとりの生活に合った、無理のない改善方法を一緒に考えます。予約方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



日程	場所	時間 (各回 1 時間)	
7月15日(水)	保健福祉センター	午前9時30分～、午前10時～、 午前10時30分～、午前11時～	午後1時30分～、午後2時～、 午後2時30分～、午後3時～
8月7日(金)	板橋コミュニティセンター		午後1時30分～、午後2時～、 午後2時30分～、午後3時～
8月20日(木)	谷井田コミュニティセンター		
8月27日(木)	保健福祉センター		

## 「アピアランスケア支援事業助成制度」をご存じですか？

がん治療を受けている皆さんの社会参加を応援するため、医療用ウィッグ・乳房補正具・その他アピアランスケア用品について、購入またはレンタル費用の一部を助成しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶対象者：アピアランスケア用品を購入またはレンタルした方（購入日から申請日まで本市に住民登録があること、レンタル期間と申請日ともに住民登録があること）

▶対象用品

①ウィッグ（全頭かつら、装着用のネットを含む）

②乳房補正具（補整下着、人工乳房、補整パッド、入浴着など）

③アピアランスケア用品（部分的なかつら・ウィッグの付属品、眉毛シール、エピテーゼなど）

▶助成額：①②③ごとに、上限1万円（1人につき各種1回）

▶申請方法：いばらき電子申請・届出サービス、健康増進課窓口または郵送でお申し込みください。



▶申請期間：購入日の翌日から1年以内

▶必要書類

○つくばみらい市がん患者アピアランスケア支援事業助成金交付申請書<sup>\*1</sup>

○購入などに係る内容や金額の分かる書類の原本（領収書など）

○がん治療を証明する書類<sup>\*2</sup>【写し】（お薬手帳、診療明細書など）

○（県から助成を受けた方のみ）いばらきがん患者トータルサポート事業補助金交付決定及び交付額確定通知書【原本】

○（郵送での申請の方で、すぐに領収書の返送をご希望の方）切手付返信用封筒

※1 健康増進課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

※2 抗がん剤の名称が記載されているなど、がん治療を受けていることが分かるもの、補正具を申請する場合は手術内容が分かるものにしてください。



## 参加者募集！将来の自分へ健康な歯をプレゼント！親子で楽しむ“おくち”実験室！

かむこと、食べること、飲みこむこと。そこには元気なおくちを育むヒントが盛りだくさん！将来の自分へ健康な歯のプレゼントをしてみませんか？

今回は、明治安田生命保険相互会社と共同開催！子どもたちが歯や口、からだの健康に興味を持てるような内容で、夏休みの自由研究にも活かせる、実験付きの講座です。



▶日時：8月24日(月) 午前10時～11時（受付開始：午前9時30分）

▶場所：保健福祉センター 研修室兼会議室

▶内容 ※専用のガムを使った実験があります。

○「歯」と「おくち」のはたらきをみてみよう！

○歯みがきじょうずにできるかな？できたら見せて、ほめてもらおう！

○食べること、飲みこむことの大切さについて学ぼう。

○野菜摂取量を測定できる「ベジチェック」（希望者のみ）

▶対象：本市に住民票のある小学生とその保護者

▶参加料：無料

▶定員：20組（申し込み多数の場合は抽選）

▶申込方法：いばらき電子申請・届出サービスまたはお電話（☎0297-25-2100）でお申し込みください。



▶申込期限：8月10日(月)

# 子育て支援室に行ってみよう！



市内の各子育て支援室では、楽しいおもちゃやアットホームなかわいい部屋作りをして、子育て支援担当の保育士さんたちが皆さんをお待ちしています。いろいろな催しも企画しているので、お気軽にお越しください。 ※イベントのお知らせは、市ホームページや各子育て支援室のインスタグラム、「おやこ手帳」などでご確認ください。

## 子育て支援アプリ「おやこ手帳」

子育て支援アプリ「まるっと！子育て応援ナビ」が「おやこ手帳」にリニューアル！予防接種や健診の管理など、便利な機能が盛りだくさん。ぜひダウンロードしてください！



App Store



Google Play

## Pick Up !

問 おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822

### ■夏を楽しむ親子時間♪

日差しが強くなり、夏の訪れを感じる季節となりました。水あそび＝外あそびのイメージがありますが、室内でもできます♪よかったら試してみてくださいね♪

○好きな形のカップで氷作り：「ヒンヤリ」が気持ちいいのは夏ならでは☆氷の中に冷凍OKなおもちゃをこっそり忍ばせても楽しい♪  
○お風呂で水遊び：「つめたいね」「きもちいいね」と声をかけながら、ママやパパも一緒に遊ぶと楽しさUP！  
…皆さん熱中症に気を付けながら、楽しい夏をお過ごしください！



## 7月のおもちゃ病院

■おもちゃ病院 (各日午前9時30分～11時30分)

4日(土)	伊奈公民館 会議室 1
18日(土)	
6日(月)	保健福祉センター内出張フラワー
10日(金)	きらくや子育て支援室 こどもひろば前

※7月の巡回育児相談はありません。



## 各支援室からのお知らせ

ママ・パパかかりつけコーディネーターがいる  
子育て支援室は、左のイラストが付いています。

### 子育て支援室 BLOOM・出張フラワー

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
陽光台3 - 9 - 1 ☎ 0297 - 44 - 8015

#### おすすめイベント

○WARA リズム (3日) ※要予約 ○0歳タイム (7日)  
○1歳わくわく教室 (9日) ※要予約 ○2・3歳タイム (14日)  
○パン販売 (16日) ○ふたごちゃんあつまれ! (17日)  
○親子ピクス (23日) ○こども夏まつり (27日) ○1歳タイム (29日)



### 子育て支援室おひさま・出張ぱんだ

火～日曜日 午前9時～午後6時  
紫峰ヶ丘4 - 4 - 1 ☎ 0297 - 57 - 0502

#### おすすめイベント

○はっぴーべびーの会 (2日) ※要予約 ○託児付イベント パンビ (4日) ※要予約 ○先生とあそぼう運動会 (8日) ※動きやすい服装でご参加ください。 ○先生とあそぼう誕生会 7月 (15日)  
※2日は、午前11時から午後2時30分まで一時休室します。



### 小絹児童館内子育て支援室

火～日曜日 午前9時～午後6時  
絹の台3 - 1 - 4 ☎ 0297 - 25 - 2151

#### おすすめイベント

○みずあそび (1日) ○成長記録会 (3日)  
○年齢別クラス  
りす0～1歳 (9日) うさぎ1～2歳 (8日) きりん2～3歳 (14日)  
○制作 (15日) ○誕生会 (17日) ※要予約 ○なつまつり (26日)



### きらくや子育て支援室こどもひろば

火～土曜日 午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時 神生530 ☎ 0297 - 57 - 0205

#### ★リサイクル品の募集！

受付時間：支援室開室日の午前10時～午後3時  
お子さんの不要になった洋服などありませんか？  
サイズ：70cm～100cm (夏・冬・春秋物をサイズ別に分けてください)  
※詳しくは支援室にご確認ください。



### ひなた保育園やわら子育て支援室ほかほか

火～木曜日 午前9時～正午、午後1時～3時  
簡戸3561 - 1 ☎ 0297 - 21 - 5582

#### ほかほかスタッフのつぶやき

梅雨明けとともに暑さが本格的になってきました。暑さに負けず、好きな遊びや活動を楽しみながら毎日元気に過ごしていきたいですね。ほかほかでは7月から水あそびを行う予定です。開催についてはインスタグラムにてご確認ください。皆さんで楽しく遊びましょう♪



### 富士見ヶ丘認定こども園のびのび広場

月～金曜日 午前10時～午後4時  
富士見ヶ丘4 - 14 - 6 ☎ 080 - 9291 - 0372

#### おすすめイベント

○みずあそび (1・2・13～17・28～31日)  
○栄養・離乳食相談 (3・10・17・24・31 午後1時～2時30分)  
○ちょうちん制作 (6・7・8日) ○夏まつり (27日) ※要予約  
支援室でお待ちしています。気軽にお声掛けください♪



### 認定こども園ルンビニー学園るんるんみらい

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 35 - 1 ☎ 0297 - 58 - 8035

#### おすすめイベント

○夏の手形 week (1～3日) ○1歳の日 (7日) ○2歳の日 (8日)  
○0歳の日 (10日) ○成長記録 (13日) ○英語とふれあうストロベリー (14日) ※要予約 ○クッキング (15日) ※要予約  
お待ちしております♪



### ルンビニーみらい保育園るんるんみらい2

月～金曜日 午前10時～午後3時  
陽光台2 - 29 - 1 ☎ 0297 - 21 - 4750

#### おすすめイベント

○新聞紙遊び (6日) みんなでビリビリして楽しく遊ぼう♡♡  
○水遊び DAY (27～29日) テラスにて水遊びをします。安全にお過ごしいただくため、熱中症警戒アラートが発令された際は、中止とさせていただきます。Instagram をご確認ください。



### ひなたのもり認定こども園 cocokara

月～金曜日 午前9時～午後3時  
板橋3023 - 27 ☎ 0297 - 21 - 3842

#### いよいよ夏本番！

梅雨が明け、本格的な夏が始まります。今年はcocokaraでも水遊びを予定しています。暑さに気をつけながら、夏ならではの遊びと一緒に楽しみませんか？ こまめな水分補給と休息をとりながら、元気に過ごしましょう。日程などはインスタグラムをご確認くださいね♪



## 子どもの 健診・教室【7月】

問 およこ・まるまるサポートセンター  
(みらい平市民センター内)  
☎ 0297 - 44 - 8822

事業名	期日	会場	備考
3～4か月児健診	17日(金)	保健福祉センター	対象：令和8年3月生
1歳6か月児健診	7日(火)、8日(水)		対象：令和6年12月生
2歳3か月児歯科健診	16日(木)		対象：令和6年3月生
3歳5か月児健診	1日(水)、2日(木)		対象：令和5年1月生

事業名	日時	会場	備考
離乳食初期 スタート教室 ※予約制	6日(月) 午前10時 ～11時15分	市民活動まちづくりセン ター (みらい平市民セン ター 3階)	対象：4～5か月児の 保護者
離乳食中期 もぐもぐ教室 ※予約制	7日(火) 午前10時 30分～11時30分	子育て支援室BLOOM (みらい平市民センター 2階)	対象：7～9か月児の 保護者 (2回食を始め ている方)
すくすく広場	30日(木) 午前10時 ～11時30分	ひなた保育園やわら子育 て支援室ぼかぼか	対象：1か月～3歳未満
マタニティ教室 ハローベビー ※予約制	22日(水) 午後1時 ～3時	子育て支援室 cocokara	対象：妊娠中の方
1歳 わくわく教室 プー！プー！	9日(木) 午前10時 ～11時	子育て支援室BLOOM	対象：令和7年7月生 まれの子どもと保護者
パパひろば	31日(金) 午前10時 ～11時30分	子育て支援室BLOOM	対象：1か月～1歳未満 の子どもとパパ

## 各種健康相談【7月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)  
☎ 0297 - 25 - 2100

### ■移動健康相談 (予約不要) 午前10時～11時30分

7月3日(金) 小絹コミュニティセンター

明治安田生命保険相互会社とコラボ！

野菜摂取量や血管年齢、老化物質の蓄積状況を無料で測定できます。

### ■こころの健康相談 (精神科医による予約制相談)

▶日時：7月31日(金) 午後2時～4時 (1組30分)

▶場所：保健福祉センター



※お申し込みは、  
電話または予約  
フォームから

## 健康増進室【8月】

問 健康増進課 (保健福祉センター内)

☎ 0297 - 25 - 2100

▶火～金：午前9時～午後8時30分 (月曜日休室)

▶土日祝：午前9時～午後4時30分

▶料 金：1回あたり200円 (年齢などにより減額制度あり)

※初めて健康増進室を利用する方は、最初に「健康増進室利用講習会 (無料)」を受けてからご利用いただけます。

### ■健康増進室利用講習会 (予約不要・健康増進室で実施)

実施日	時間
火～金曜日	午前11時～午後7時30分
土・日・祝日	午前10時30分～午後3時30分

▶対象：本市に住民登録がある15歳以上の方、市外にお住まいで市内在勤・在学の方 (すべて中学生を除く)

▶持ち物：本人確認ができる運転免許証などの公的身分証明書 (証明書がないと受講できません)、室内用運動靴  
その他詳細は市ホームページをご確認ください。

※市外在住で本市に在勤・在学の方は、会社の身分証明書や生徒手帳などをご持参ください。

※障害者手帳、療育手帳、指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方はご持参ください。



### ■運動教室 (定員：各日15人)

教室名	実施日 (午前11時～正午)
バレトン&ピラティス	4日 11日 18日 25日 火曜日
肩こり・腰痛体操	5日 12日 19日 26日 水曜日
からだ元気アップ	6日 13日 20日 27日 木曜日
リズム運動	7日 14日 21日 28日 金曜日

▶対象：健康増進室利用証の交付を受けている方

▶申込方法：下記の申込受付開始日から電話または窓口でお申し込みください。お申し込みは、本人、家族のみです。

※各教室1回まで ※悪天候や災害時などは休講になる場合があります。

▶申込受付開始日：7月9日(木)

▶受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝日を除く)

## 介護予防カレンダー【7月】

問 伊奈庁舎介護福祉課 (内線 4305)

### ■地域体操クラブ

シルバーリハビリ体操指導士によるいきいきヘルス体操など

会場	実施日 (午前10時～11時30分)
青木自治会館	6日 13日 月曜日
内宿公民館 (筒戸)	13日 月曜日
みらい平コミュニティセンター supported by 成島建設	7日 14日 火曜日
谷和原公民館	7日 火曜日
谷和原公民館 谷原分館	7日 14日 火曜日
西ノ台集会所	1日 8日 15日 水曜日
板橋コミュニティセンター	2日 9日 16日 木曜日
谷井田コミュニティセンター	2日 9日 16日 木曜日
谷和原公民館 福岡分館	2日 9日 16日 木曜日
小絹コミュニティセンター	3日 10日 17日 金曜日
カスミ富士ヶ丘店	3日 10日 17日 金曜日
谷和原公民館 十和分館	3日 17日 金曜日

※参加ご希望の方は、実施日に直接会場までお越しください。

※赤字の日は、「移動健康相談」となり体操などはお休みです。

※天候などで急遽中止になる場合がありますので、介護福祉課までお問い合わせください。

### ■あたまの健康チェック®

約10分間の対話式認知機能テストです。現在の認知機能を確認して自身の生活習慣を振り返りましょう。※認知症の有無や症状を評価するための検査 (認知症の検査) ではありません。

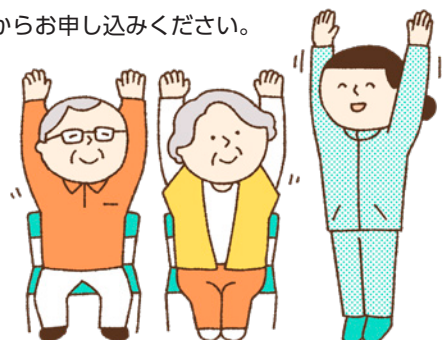
▶日時：7月23日(木) 午前9時30分～11時30分

▶対象：認知症の診断を受けていない40歳以上の市民の方

▶会場：伊奈庁舎内

▶費用：無料

※30分ごとの予約制となります。電話・窓口または市公式LINEの予約フォームからお申し込みください。



# 各種 無料相談



## ふぁみりあ ～こどものいばしょ～ ～家にも学校にも居場所がないこどものいばしょ～

家でも学校でもない“自由な居場所”です。お子さんの興味・関心を大切に、やりたいこと、好きなことを応援します。

- ▶日時：7月6日、13日、27日 ※各月曜日  
午後1時30分～4時30分
- ▶場所：みらい平市民センター3階

## ふぁみりあ ～ほごしゃのいばしょ～

友達との関わりがうまくいかない、学校に行きづらいなどの悩みを持つお子さんの保護者の交流の場です。「ふぁみりあ」にお子さんが来ていなくても参加できます。

- ▶日時：7月13日(月) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：みらい平市民センター4階 会議室2
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎0297-44-8822

ヤングケアラー：本来、大人が担うと想定されている家族のケアを行っている子どものこと

## ヤングケアラー相談

～ヤングケアラーに関する悩みなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎0297-44-8822

## 人権相談

～日常生活でのトラブル（SNS上の誹謗中傷を含む）など人権に関する相談～

- ▶日時・場所：7月8日(水) 谷和原公民館 和室、小会議室  
8月12日(水) 伊奈庁舎1階 相談室2、3  
※時間は各日ともに午前10時～正午
- ▶問い合わせ：社会福祉課（内線4108）

## 消費生活相談

～消費者契約に関するトラブルなどの相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く  
午前9時～正午、午後1時～4時30分
- ▶場所：消費生活センター（谷和原庁舎1階）
- ▶問い合わせ：消費生活センター（センター直通）  
☎0297-25-3288  
FAX: 0297-57-2288

## 行政相談

～行政の業務に対する意見・要望など～

- ▶日時：7月16日(木) 午後1時30分～3時30分
- ▶場所：谷和原公民館 研修室
- ▶相談員：森勝巳さん・豊嶋千恵子さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

## 結婚相談

～お相手探しなど結婚に関する相談～

- ▶日時：7月19日(日) 午後1時～3時
- ▶場所：みらい平市民センター3階
- ▶相談員：渡邊幸子さん・間根山知己さん
- ▶問い合わせ：地域推進課（内線1301）

## 教育相談

～子どもの心身の健康や不登校など教育に関する相談～

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 ※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：総合教育支援センター（上長沼1250）
- ▶問い合わせ：総合教育支援センター ☎0297-52-4332

## 経営相談 中小企業・個人事業主の皆さんへ

～国・県・市などの助成金の申請方法や経営に関する相談など～

- ▶日時：随時相談日を調整のうえ対応します。
- ▶場所：谷和原庁舎1階ロビー
- ▶相談員：茨城県よろず支援拠点コーディネーター
- ▶予約：事前に産業経済課商工観光係に電話予約（内線3109）

## 法律相談（弁護士・司法書士）

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど法律に関する相談～

- ▶日時：7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)  
午後1時～4時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎0297-57-0205  
※当日の正午までに電話で予約してください。

## 心配ごと相談

～日ごろ困っていること、悩んでいることなど福祉全般の相談～

- ▶日時：7月8日(水) 午後1時～3時
- ▶場所：セイワ楽器きらくやまふれあいの丘すこやか福祉館
- ▶予約：つくばみらい市社会福祉協議会（すこやか福祉館内）  
☎0297-57-0205  
※前日の午後5時までに電話で予約してください。

## こども福祉相談

家庭児童相談：子ども（18歳未満）の養育に関する悩みごと、子どもにかかわる家庭の人間関係など、児童福祉に関する相談に応じます。

ひとり親相談：母子・父子家庭・寡婦の方の生活全般の悩みなど、自立に向けた総合的な相談に応じます。また、母子・父子・寡婦福祉資金貸付に関する情報提供にも応じます。

虐待：子どもに対する虐待・ネグレクトについての相談・通告に応じます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎0297-44-8822

## 女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～

配偶者や恋人などからの暴力の相談や、女性の抱えるさまざまな悩み（離婚、家庭内の不和、人間関係、性暴力被害など）に対し、相談支援を行う総合的な窓口です。配偶者暴力相談支援センターの機能も併せ持ち、DV被害者の相談事実証明書の発行や保護命令制度の手続きに関する支援も行います。  
※DV相談は性別を問わず受け付けます。

- ▶日時：毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
※祝日・年末年始を除く
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市専門職員（女性相談支援員、保健師、社会福祉士）による電話または面談 ※面談の場合は、事前にご連絡ください。
- ▶問い合わせ：女性相談・DV相談支援センター ～みらサポ～  
（おやこ・まるまるサポートセンター内）  
☎0297-38-5500

DV被害などで危険が迫っているときは、110番してください。

## 弁護士オンライン相談

- ▶日時：7月15日(水) 午後1時、2時、3時 ※各回1時間
- ▶場所：みらい平市民センター2階
- ▶相談方法：市委託の弁護士による、離婚や養育費などにまつわる法的な内容に関するオンライン相談 ※要予約
- ▶予約：おやこ・まるまるサポートセンター  
☎0297-44-8822 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※祝日・年末年始を除く

# くらしの カレンダー



## 納税など 納期限：7月31日(金)

固定資産税 ※都市計画税含む	第2期	住宅使用料	7月分
国民健康保険税	第1期	地代	7月分
介護保険料	第1期	上下水道料金*	7月分 (5月使用分)
後期高齢者 医療保険料	第1期	取手下水道分 受益者負担金	第1期
保育料	7月分	学校給食費	5月分
児童クラブ 保護者負担金	7月分	※取手地方広域下水道組合分を含む	

## 日曜開庁日

### ■開庁時間：午前8時30分～正午

谷和原庁舎	5日、19日 19日：マイナンバーに関する業務が一部制限されます。
伊奈庁舎	12日、26日 パスポートの受け取りが可能（開庁時間のみ） ※パスポートの申請手続きはできません。

### ■業務内容 ※住民票の異動（転入・転出など）・戸籍の広域交付はできません。

住民関係 (市民窓口課)	戸籍謄本・抄本、住民票の写し、身分証明書、印鑑登録および印鑑登録証明書などの交付、マイナンバーカード交付（予約の方のみ）、電子証明書の発行・更新受付など
税務関係 (税務課)	所得証明書、課税証明書、非課税証明書、固定資産評価証明書、公課証明書、資産証明書の交付
納税等関係 (収納課)	納税証明書、軽自動車車検用納税証明書などの交付、市税および各種使用料の収納 ※税金を除く各種使用料などについては、納付書持参の場合に限ります。

### ■問い合わせ

市民窓口課  
 ○伊奈庁舎（内線 3402～3404） 税務課（内線 2301～2307）  
 ○谷和原庁舎（内線 3450～3453） 収納課（内線 2401～2405）

## みらい平市民センターの開所日・時間

	開所日	開所時間
1階：市民窓口課	火～土	午前9時～午後7時
2階：おやこ・まるまるサポートセンター	月～金	午前8時30分～午後5時15分
3階：市民活動まちづくりセンター	火～日	午前9時～午後7時
4階：M-SPACE	火～日	午前9時～午後7時

※火～金曜日 午後5時以降および土曜日 終日は、戸籍の広域交付ができません。

※市民活動まちづくりセンターの団体活動室の利用時間を、試験的に午後9時まで延長しています（要事前届）。



### ■問い合わせ

1階：市民窓口課 ☎ 0297 - 44 - 8801  
 2階：おやこ・まるまるサポートセンター ☎ 0297 - 44 - 8822  
 3階：市民活動まちづくりセンター ☎ 0297 - 44 - 8833  
 4階：M-SPACE ☎ 0297 - 44 - 4108

## 粗大ごみ収集・電話申込日

※申し込み専用 ☎ 0297 - 52 - 3152 午前8時30分～午後5時15分  
 ※オンライン申請も可能です（受付期間などが電話申し込みと異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください）。



地区	収集日	電話申込日
谷井田、福岡・十和	8月5日(水)	7月27日(月)～29日(水)
小張・豊、小絹、絹の台	7月8日(水)	6月29日(月)～7月1日(水)
板橋、紫峰ヶ丘・富士見ヶ丘	7月15日(水)	7月6日(月)～8日(水)
三島・東、谷原、陽光台	7月22日(水)	7月13日(月)～15日(水)

## 救急医療

受診前にご連絡をお願いします。※当番病院などに変更がある場合は、市ホームページでお知らせします。

### ■取手北相馬休日夜間緊急診療所

取手医師会病院内（取手市野々井 1926） ☎ 0297-78-6111

#### 【診療時間】

（土曜日）午後5時～翌朝午前9時  
 （日曜・祝日・年末年始）午前9時～翌朝午前9時

#### 【診療科目】 内科・外科

### ■小児救急当番病院（4月1日(水)からの診療体制）

祝日以外	月	火	水	木	金	土	日
午前9時～午後5時	①	②	①	②	①	①	①
午後5時～11時	①	②	①	②	①	①	①

祝日	月	火	水	木	金	土
午前9時～午後5時	①	②	①	②	①	①
午後5時～11時	①	②	①	②	①	①

① JA とりで総合医療センター（取手市本郷 2 丁目 1 - 1）

☎ 0297 - 74 - 5551

② 総合守谷第一病院（守谷市松前台 1 丁目 17）

☎ 0297 - 45 - 5111

### ■茨城救急電話相談（24 時間・365 日対応）

急な病気で心配な時、看護師が電話で相談に応じます。また、受診可能な医療機関も案内します。

#### ●子ども救急電話相談（15 歳未満）

#8000（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

#### ●おとな救急電話相談（15 歳以上）

#7119（携帯電話、固定電話）または ☎ 050 - 5445 - 2856

### ■医療機関案内

病気やケガなどで救急車を呼ぶほどではないときや、かかりつけのお医者さんがいないとき、診療してくれるお医者さんが分からないときにご利用ください。



茨城県救急医療情報ポータルサイト

茨城県小児救急医療啓発サイト



「こどもの救急手引き」

## 市長動静（5月）

市長の主な動静を情報公開します。

- 10日(日) ワールドレディス サロンパスカップ表彰式
- 12日(火) 地方を守る会総会、社会資本整備を考える首長の会定例会
- 13日(水) 道路整備促進期成同盟会全国協議会第47回通常総会及び命と暮らしを守る道づくり全国大会・要望活動
- 19日(火) 更生保護女性会総会、関東国道協会通常総会・要望活動
- 20日(水) 全国市長会関東支部総会
- 25日(月) 総合教育会議
- 26日(火) 令和8年第2回定例記者会見
- 27日(水) 健康づくり推進協議会
- 28日(木) 伊丹地区湛水防除施設管理運営協議会、中通川改修促進期成同盟会総会、商工会総代会
- 29日(金) 市議会第2回定例会開会、みらい平東土地区画整理委託契約締結式
- 30日(土) 遺族会総会



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

無印良品ができた、わーい



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

七五三☆おめでとう！



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

祝！3歳おめでとう！！



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

美味しい～のお顔。笑



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

5.11 誕生！



I LIVE IN  
TSUKUBA  
MIRAI.

つくばみらい生まれの0さいです！ミルクいかがでしゅか？

つくばみらい市  
**LINE公式アカウント**  
**友だち募集中**  
@tsukubamiraicity

登録者数 **2万3,000人**突破！  
(5月末時点)

🟢 友だち追加方法は…  
[友だち追加]→[QRコード]  
→上のQRコードを読み取る

🟢 さらに、受信設定で…  
ごみ出しなど自分のほしい情報を選べます

**生活に役立つ情報をお届け！**  
さらに、電子申請など便利機能が盛りだくさん。

市公式SNSと  
最新情報をチェック！

配布漏れや破損など、  
配布に関するお問い合わせは  
**(株)メディア・ソリューション・センターの  
ポスティングコールセンターにご連絡を！**

**☎ 0120 - 221 - 823**  
(月～土曜日 午前9時～午後5時30分)  
※日・祝日を除く

## I LIVE IN TSUKUBA MIRAI.

さあ。100年間、愛される地元をつくろう。

### ※応募する前にお読みください

おかげさまで、たくさんのご応募を頂いているこのコーナーですが、応募から掲載まで半年ほど頂いています。たくさんの方の皆さんの写真をなるべく早く掲載できるよう、下記事項にご協力ください。  
○市民の皆さんが写っているものを掲載したいため、人物が写っていない写真(ペットのみなど)の応募はご遠慮ください。  
○応募1回につき1枚でお願いします(2回目は半年後をめだにご応募ください)。

### ■応募方法

応募者の住所、氏名、連絡先、写真に添えたいメッセージを記入して、メール(5MB以内)で応募してください。  
※市内在住・在勤・在学者に限ります。  
※写真にはI LIVE IN TSUKUBAMIRAI. ロゴが入りますので、**縦長の写真を**応募してください。  
※市LINE公式アカウント経由でも応募できます！  
(メニュー画面の「市の情報」→「広報」をタップ！)

### ■応募先・問い合わせ

つくばみらい市役所秘書広報課「I LIVE IN TSUKUBAMIRAI」係  
☎0297-58-2111  
✉kouhou@city.tsukubamirai.lg.jp  
※メール受信後、市から1週間以内に受け付け完了メールを返信します。  
受け付け完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

QRコードから簡単に応募ができます▲

QRコードは簡丹ソー  
ウェブの登録商標です。



見やすいユニバーサルデザイン  
フォントを採用しています。



未来へつなぐ、自然と笑顔が育つまち。

つくばみらい市