



## おやこで作ろう 防災まるまるランチ

いざという時に役立つ防災食を、身近な食材で楽しく手作りしましょう。ごはんをポリ袋で



炊いたり、食材をポリ袋の中で混ぜるだけで完成できる、簡単防災食作りの体験と講話を通して、家庭で「備える力」を育てる実践型の教室です。一緒に参加する防災課職員、管理栄養士、保健師、保育士などに気軽に防災や育児の相談もできます。ぜひ一緒に「防災」について学び、いざというときのために備えませんか？

▶日時：8月28日(金) 午前10時30分～正午

▶場所：保健福祉センター

▶対象：2歳以上の未就学児と保護者

▶メニュー：ポリ袋で炊くごはんでおにぎり、さばコーンおかか和え、ツナと切干大根のマヨ和え、乾燥野菜のおみそ汁、ミックスビーンズのあんこ玉

▶費用：大人…300円、子ども…無料(親1人、子1人で参加の場合は300円)

▶定員：親子12組(申込多数の場合、抽選)

▶申込期間：7月16日(木) 正午～27日(月) 正午

▶申込方法：「mila - e 予約」からお申し込みください。

※お持ち帰りはできません。

※託児はありません。

☎ おやこ・まるまるサポートセンター  
☎ 0297 - 44 - 8822

## 夏休み企画！

### 絵本×音楽×朗読コンサート

夏休み企画！素敵な音楽とともに、子どもにも大人にも響く「名作」の世界へ出かけよう！楽器体験もあるよ！

▶内容：100万回生きたねこ、あらしの

よるに、ちいさなあなたへ、パッヘルベルのカノン、ディズニーメドレー ほか

▶出演：見澤淑恵(朗読)、有村実保子(ヴァイオリン)、五木田綾(ピアノ)

▶日時：7月20日(月・祝) 午後2時～(開場：午後1時30分)

▶場所：守谷市国際交流研修センター(ログハウス)(守谷市緑2丁目1-1)

▶定員：100人

▶入場料：3,000円、小学生以下：1,500円(2歳以下はお膝抱っこ無料)、親子ペア：4,000円

※当日券は各+500円

▶チケット購入方法：ライブポケット(QRコード)から電子チケット、または前売り所(カカイ堂 常総市海大道栄町2680-8)でチケットを購入できます。

▶後援：つくばみらい市教育委員会

☎ Lien～心をつなぐ音楽会

☎ 080 - 4005 - 1278

✉ lien.cocoromusic@gmail.com



## ほのぼの音楽隊♪

### みんなで楽しむ夏の音楽会

赤ちゃんからシニアまで、障がいのある方もない方もみんなで楽しむインクルーシブ音楽会です。今回は2カ所で開催します。夏の歌をはじめ、どの世代も楽しめる曲が満載です。みんなで歌って踊って楽しみましょう♪ぜひ、お気軽にご来場ください。音楽会の前にバテリア打楽器演奏体験も行います。いずれも申し込みは不要です。

詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

▶内容：サンバ、沖縄ソングほか

▶出演：音楽ボランティア「ほのぼの音楽隊」、手話歌「KIKO」、民生委員バテリア「スカイラーク」

▶日時・場所

①8月2日(日) 小絹コミュニティセンター(小絹848)

②8月19日(水) 谷和原公民館(古川1025) 各日午後2時～3時(開場：午後1時45分)

※打楽器体験：午後1時～1時45分

▶入場料・体験料：無料

※小絹コミュニティセンターは駐車場に限りがありますので、乗り合わせてご来場ください。

※子ども用スリッパが無い場合、お子さんは室内履きをご持参ください。

☎ 社会福祉協議会ボランティア市民活動センター ☎ 0297 - 21 - 3240

## 自然体験塾キャンプを 開催します！

2泊3日のテント生活を通して、自然観察体験・創作活動・オリエンテーリング・天体観測など、さまざまな学習体験活動を行います。

▶日時：7月28日(火)～30日(木)

▶場所：茨城県立さしま少年自然の家(猿島郡境町大字伏木2095-3)

▶対象：小学生(持病や食物アレルギーなどをお持ちのお子さんは、参加できない場合があります)

▶定員：35人(先着順)

▶参加費：1万8,500円(保険加入料500円を含む)

▶申込方法：下記問い合わせ先まで、メールで①氏名 ②学校名(学年) ③保護者氏名 ④住所 ⑤電話番号をお送りください。

▶申込期間：7月1日(水)～15日(水)

▶講師：石井省三氏(茨城県環境アドバイザー) ほか

▶後援：つくばみらい市教育委員会 ほか

■参加者対象の保護者説明会

▶日時：7月18日(土) 午後1時30分～(受付開始：午後1時)

▶場所：みどりが丘幼稚園 ホール(取手市本郷4丁目10-7)

☎ NPO 法人次世代教育センター 宮本 ☎ 090 - 3137 - 5511

✉ npojisedai@gmail.com

お知らせ

募集

手続き・申請

相談

イベント