




お気軽にご利用ください


移動健康相談


 **骨密度測定**
(希望者200円)

 **体組成**
握力測定

 **栄養士による**
相談
汁物塩分チェック
(半カップお持ちください)

 骨密度測定・体組成測定希望者は裸足になれる服装でお越しください

 **保健師による**
相談

 **歯科衛生士による**
咀嚼チェック

ご予約
不要

／時間内に会場までお越しください／
受付時間 10時～11時30分

7月3日
(金)

小絹コミュニティセンター

当日は明治安田生命保険相互会社による
血管年齢・AGEsセンサ・ベジチェックが無料で測定できます。