



令和8年度つくばみらい市

おやがく みらい親楽講座(前期)のご案内 【追加募集】

申込期間

令和8年6月1日(月)～6月14日(日)

日時	内容	対象	人数	場所	参加費
令和8年 7月1日(水) 10:00～11:30	楽しくスキンシップ♪ わくわく親子ヨガ	1歳半～未就学 児の保護者	10人	みらい平コミュニ ティセンター 多目的室 (つくばみらい市 紫峰ヶ丘4-4 -1)	無料
令和8年 7月23日(木) 10:00～11:30	いろいろな紙で オリジナル紙袋を作ってみ よう 【託児あり】	1歳半～中学生 の保護者	10人	みらい平コミュニ ティセンター 多目的室 (つくばみらい市 紫峰ヶ丘4-4 -1)	1,000円 (材料費)

裏面に講座の詳細がございます、ぜひご参照ください

◆対象

つくばみらい市在住の親子、
保護者

※お子様は、満1歳6ヶ月から
中学3年生
(各講座の開催日時点)

※保護者の方はお1人ずつ
お申し込みください。

◆申し込み

【いばらき電子申請・届出サービス】
右のQRコードから、お申し込みください。



※申し込み期間終了後、いばらき電子申請・
届出サービスよりお申し込みいただいた
メールアドレスに、当選・落選に関わらず
ご連絡いたします。

お申込みはこちらから

<お問い合わせ>

つくばみらい市教育委員会 生涯学習課

〒300-2395 つくばみらい市福田195番地 電話:0297-58-2111(内線7305)

楽しくスキンシップ♪

わくわく親子ヨガ



講師の先生からのメッセージ

ヨガは、今の心・体・呼吸を丁寧に観察し、自分の命を慈しむ時間です。体が硬くても、運動が苦手でも心配ありません。ぜひ体験してみてください！！

毎日頑張るママ・パパへ。
お子様と一緒に、心と体を心地よくほぐしませんか？

ご応募お待ちしております！

(参考)過去の講座の様子



いろんな紙で

オリジナル紙袋を作ってみよう



講師の先生からのメッセージ

いろんな紙を折って貼って紙袋を作ります！
封筒にもなる平袋はもちろん、マチ付きの紙袋の作り方も丁寧に教えます。
講師の持参する紙を使って、オリジナルの紙袋をいろいろ作みましょう！
作り方を覚えれば、ご自宅でももったいなくて捨てられない素敵な包装紙や、気に入ったデザインのイベントチラシなどが有効活用できるようになります！

(参考)紙袋の例



皆さまからのご応募、お待ちしております♪