

## 予防接種は計画的に！ 予防接種期間延長のお知らせ

下記の予防接種は、特例措置により接種期間が延長されています。接種期限を過ぎてからの接種は、自費での接種となります。該当する方は計画的に接種しましょう。予診票

がお手元がない場合は、再交付できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



ワクチン名	対象	接種期限
麻しん風しん混合 (MR) 第1期	令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方で、麻しん風しんワクチンの供給不足により令和7年3月31日までに接種できなかった方	令和9年3月31日(水)
麻しん風しん混合 (MR) 第2期	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方で、麻しん風しんワクチンの供給不足により令和7年3月31日までに接種できなかった方	令和9年3月31日(水)
日本脳炎第1期・第2期	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方で、日本脳炎の定期予防接種（全4回）が完了していない方	20歳の誕生日の前日まで

## お口の健康状態をチェック！ 市内の歯科医院で成人歯科検診を受診できます

令和8年度から、本市の助成を使って、市内の歯科医院で成人歯科検診を受診できるようになりました（集団検診は実施しません）。対象の方には、6月以降に「成人歯科医療機関検診受診券」を送付します。同封の案内をご確認のうえ、一覧表の歯科医院を予約し、受診してください。今は自覚症状が無い方も、この機会に受診して、ご自身のお口の健康状態を知っておきましょう！ 詳しくは、対象の方にお届けする

ご案内や、市ホームページをご覧ください。

▶内容：問診、口腔内検査、結果説明・指導

▶場所：市内の歯科協力医療機関（同封の案内や市ホームページをご覧ください）

▶対象：今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民の方 ※妊娠中の方も受けられます。

▶負担額：500円



6月4日～10日は

「歯と口の健康習慣」



毎年6月4日～10日は、厚生労働省や日本歯科医師会などが、6（む）4（し）にちなんで「虫歯予防デー」としたことから始まった、「歯と口の健康週間」です。歯の寿命を延ばすためには、お口の疾患の早期発見・早期治療が重要です。「8020」＝「80歳になっても20本の歯を保つ」ことを目指しましょう。

### 歯の何でも電話相談

普段歯医者さんに聞けないこと、入れ歯のこと、お子さんの歯の悩み、インプラント、矯正、口臭の悩みなど、歯に関する悩みや質問について歯科医師が無料で相談に応じます。下記問い合わせ先までお電話ください。

▶日時：6月7日(日) 午前9時～正午

▶相談時間：10分程度/人

☎（一社）茨城県保険医協会 ☎ 029 - 823 - 7930

## 大腸がん（集団）検診 検体回収日（6・7月）のお知らせ

事前に採便容器を取り、回収日に提出してください。

回収日	回収場所
6月17日(水)	板橋コミュニティセンター
6月18日(木)	谷井田コミュニティセンター
6月22日(月)	保健福祉センター
6月23日(火)	セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館
7月1日(水)	保健福祉センター

▶回収時間：午前9時30分～11時

▶採便容器設置場所（みらい健診を予約した方には、検診セットと一緒に送付しています）

健康増進課（保健福祉センター内）、市民窓口課（伊奈庁舎・谷和原庁舎・みらい平市民センター）、みらい図書館 supported by 成島建設（図書館本館）、伊奈公民館、各コミュニティセンター（みらい平・小絹・板橋・谷井田）、セイワ楽器きらくやまふれあいの丘 すこやか福祉館