

こんだて
献立によせて

Aブロック 6月9日(火)
Bブロック 6月8日(月)

～かみかみこんだて～



きんめまいはんぎゅうにゅう
金芽米ご飯 牛乳

いかメンチカツ

ごぼうとにんじんのサラダ

かみかみみそ汁



よくかんで食べると、こんないいことがあります！



たものあじ
食べ物の味がよくわかる



た
食べすぎをふせぐ



ば
むし歯をふせぐ



しょうか
消化をたすける



きんにくはったつ
あごの筋肉が発達し
は
歯ならびがよくなる



たもの食べ物がのどにつまらないように、安全に食事をするためにも、よくかんで食べることは大切です。
しょくじちゅうおつひとくち
食事中は落ち着いて、一口ずつよくかんで食べましょう。