



# きょうぎたいだより



## ? 未来平協議体ってなに？

協議体とは、団塊の世代の方が75歳以上になる2025年までに、住民と行政が一体となって、身近な地域での「助け合い・支えあい活動」を推進・充実させ、支え上手支えられ上手の地域づくりに取り組むもので、厚生労働省の生活支援体制整備事業を基盤に全国で展開されています。未来平においても、お互いに助け合える地域づくりを目指して、未来平に住んでいる地域住民主体で未来平協議体を開設し、つくば未来市社会福祉協議会やつくば未来市介護福祉課と連携をとりながら楽しく活動しています。



## メンバー紹介

安河内崇代

東山晴雄

松本稔恵

岡本智子

丸山愛美

坂本敏子

丹羽俊二

つくば未来市社会協議会  
地域包括センター

つくば未来市介護福祉課



## コラム 「私と協議体」

以前、谷井田に住んでいたころ、父が老人会に入っていてみなさんと楽しそうに活動していました。未来平地区に転居してきたら、高齢者のための会がなく、みなさんはどのようなつながりを持っていらっしゃるのかと気になっていました。そんな折に、未来平協議体で高齢クラブを立ち上げることが決まりました。



会員さんも増え、楽しそうにいらしてくださるみなさんのお手伝いが出来て、大変うれしく思っています。これからもよろしく願いいたします。S

未来平きょうぎたいのメンバー5名も参加して、未来平高齢クラブ（略称「ひまわり」）が令和7年4月2日に53名（平均年齢78才）で発足いたしました。つくば未来市で、9番目の高齢クラブとなりました。

第3金曜日に「未来平市民センター4階 会議室」で例会を開催しています。例会時のメンバー交流も徐々に盛り上がってきており、大変うれしく思っております。さらに高齢クラブメンバーが楽しく交流できるように、頑張っていきたいと思っております。H



協議体では一緒に活動するメンバーを常時募集しています。年齢性別問わずどなた様も大歓迎です。お気軽にお問合せください！

定例会議の様子





## 活動報告 協議体はこんなことやってます！

### 活動報告① 昨年よりみらい平高年クラブ「ひまわり」を立ち上げ、活動の輪を広げています

「ひまわり」は65歳以上のみらい平在住の方であれば、どなたでも参加できます。

毎月健康講座や、輪投げ、合唱、バス旅行などで親睦を深めています。



#### 今年の大きな予定

イベント名	実施月
バス旅行	5月
輪投げ大会	6月
芸能発表会	9月

他にもたくさん・・・



### 活動報告② あそんで学ぼう ぼうさいうんどうかい2

令和7年9月15日(月・祝)みらい平コミュニティセンター多目的ルームにて、一昨年に引き続き2回目となる「あそんで学ぼうぼうさいうんどうかい」を開催しました。

みらい平協議体は、地域づくりの足掛かりとして、「防災」をテーマに、お互いが助け合える地域づくりを目指しています。

「第3回あそんで学ぼうぼうさいうんどうかい」は2026年8月2日に開催予定です。運動会さながらのさまざまな競技で体を動かしながら、ちょこっとぼうさいを感じて学んでもらう楽しい企画を用意してお待ちしていますので、ぜひご参加ください！企画運営を一緒に行うメンバーも募集しています！



#### 紙面及び協議体に関する問い合わせ

紙面及び協議体に関する問い合わせ

**つくばみらい市社会福祉協議会**

ボランティア市民活動センター

TEL 0297-21-3240

Facebook



Instagram



TSUKUBA\_MIRAI\_SHAKYO